

“**DOTTORE,
SCELGA LEI**”

SPESSE IL PAZIENTE ASPETTA INDICAZIONI DA PARTE
DEL MEDICO SENZA ESSERE PIENAMENTE PARTECIPE
ED ATTIVO NEL PROPRIO PERCORSO DI CURA

IN COSA PUO' AIUTARTI
LA PSICONCOLOGIA...

...A MIGLIORARE LA COMUNICAZIONE MEDICO-PAZIENTE

**LA COMUNICAZIONE DELLE
INFORMAZIONI SULLA MALATTIA PUÒ
INFLUENZARE PROFONDAMENTE LO
STATO EMOTIVO DEL PAZIENTE E COME
FARÀ FRONTE AL**

PERCORSO DI CURA.

**DURANTE IL TRATTAMENTO MEDICO È
IMPORTANTE RESTITUIRE AL PAZIENTE IL
SENSO DI CIÒ CHE GLI È SUCCESSO E**

STIMOLARE LA PARTECIPAZIONE ATTIVA

**AL PIANO DI CURA E AL PROCESSO
DECISIONALE.**

**LA PSICONCOLOGIA CONSENTE DI
INTEGRARE LA MALATTIA NELLA VITA
DELLA PERSONA PER FAR COMPRENDERE
I LIMITI CHE COMPORTA, LE
POTENZIALITÀ DEI TRATTAMENTI E**

RIVEDERE LE PRIORITÀ ESISTENZIALI.

Per approfondimenti vedi:

Biondi, M., Costantini, A., & Wise, T. N. (2013). Psiconcologia. Raffaello Cortina Editore.

Costantini, A., Grassi, L., & Biondi, M. (2023). Manuale pratico di psico-oncologia. Ed. Il Pensiero Scientifico.

“ **IO STO BENE,
SONO FORTE!** ”

SPESSE MENTRE SI AFFRONTA UN TUMORE SI TENDE A NON VOLER
FAR PREOCCUPARE CHI CI STA ACCANTO FINGENDO DI STARE BENE
ANCHE QUANDO SI NECESSITEREBBE DI UN SUPPORTO

IN COSA PUO' AIUTARTI
LA PSICONCOLOGIA...

...AD ELABORARE LE EMOZIONI DELLA MALATTIA

LA MALATTIA E LE TERAPIE MEDICHE POSSONO
CAUSARE DISAGIO EMOTIVO
PIÙ O MENO MARCATO.

LA CONDIVISIONE DELLE EMOZIONI DURANTE
TUTTE LE FASI DELLA MALATTIA PUO' AIUTARE
AD ALLEGGERIRE LA SOFFERENZA E
RECUPERARE SENSO E SIGNIFICATO
ESISTENZIALE QUANDO IL TUMORE HA
COMPROMESSO IL PROPRIO EQUILIBRIO
EMOZIONALE.

IDENTIFICARE PROBLEMI E PREOCCUPAZIONI
PSICOLOGICHE E' IMPORTANTE PERCHE'
POSSONO INFLUENZARE IL MODO CON CUI SI
ADERISCE AI TRATTAMENTI.

A TAL FINE IL TERMOMETRO DEL DISTRESS,
STRUMENTO SEMPLICE CARTA E MATITA,
CONSENTE UN RAPIDO SCREENING DEL LIVELLO
DI DISAGIO EMOZIONALE, I PROBLEMI CHE
LO CAUSANO E
FA EMERGERE BISOGNI NON CORRISPOSTI
DI ASSISTENZA.

Per approfondimenti vedi:

Biondi, M., Costantini, A., & Wise, T. N. (2013). *Psiconcologia*. Raffaello Cortina Editore.
Costantini, A., Grassi, L., & Biondi, M. (2023). *Manuale pratico di psico-oncologia*. Ed. Il Pensiero Scientifico.

“**NESSUNO NE PARLA**
E IO PROVO IMBARAZZO!”

SPESSE LA SESSUALITA' E' L'ULTIMA COSA A CUI SI PENSA DURANTE IL PERCORSO ONCOLOGICO MA PROVOCA UN **DISAGIO SIGNIFICATIVO** NELLA QUALITA' DELLA VITA DI UN PAZIENTE ED E' IMPORTANTE PARLARNE

IN COSA PUO' AIUTARTI
LA PSICONCOLOGIA...



...A NON TRASCURARE L'ASPETTO FISICO E LA SESSUALITÀ

IL TUMORE E IL SUO TRATTAMENTO
COLPISCONO IL CORPO E

**POSSONO INFLUENZARE IL DESIDERIO,
IL PIACERE E LA SESSUALITÀ.**

LA PSICONCOLOGIA PUÒ FAVORIRE UN
MAGGIOR SENSO DI CONTROLLO SULLA
MALATTIA, MAGGIORE COLLABORAZIONE E

PERCEZIONE DI ESSERE AIUTATI.

CERCA DI AVERE UN CONFRONTO CHIARO
CON L'ONCOLOGO IN MODO DA FORMULARE
UNA RICHIESTA D'AIUTO CHE TENGA CONTO
DEI PROBLEMI CHE INTERFERISCONO CON LA

VITA SESSUALE.

Per approfondimenti vedi:

Biondi, M., Costantini, A., & Wise, T. N. (2013). Psiconcologia. Raffaello Cortina Editore.

Costantini, A., Grassi, L., & Biondi, M. (2023). Manuale pratico di psico-oncologia. Ed. Il Pensiero Scientifico.

**IN COSA PUO' AIUTARTI
LA PSICONCOLOGIA...**

TROVA IL CENTRO PIÙ VICINO A TE

LA SOCIETÀ ITALIANA DI PSICONCOLOGIA (SIPO) OFFRE UN
ELENCO AGGIORNATO DEI CENTRI DI PSICO-ONCOLOGIA ATTIVI
SU TUTTO IL TERRITORIO NAZIONALE
A CUI POSSONO ACCEDERE PAZIENTI, CAREGIVER, MEDICI E
PSICOLOGI CHE SI OCCUPANO DELLE MALATTIE TUMORALI.



WWW.SIPONAZIONALE.IT

L'ELENCO DEI CENTRI È DISPONIBILE QUI:

SCAN ME

