

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
	Rubrica Ricerca Retroattiva			
	PRESENTAZIONE	27/01/2020	logo	3
36	L'Arena	29/12/2019	IN PISTA CON DANCE FOR ONCOLOGY QUANDO IL BALLO DIVENTA TERAPIA	4
9	Starbene	24/12/2019	"FESTEGGIAMO IL SUCCESSO DI DANCE FOR ONCOLOGY"	5
17	Salute (Corriere della Sera)	12/12/2019	TORNARE "IN PISTA" DOPO UN TUMORE A PASSO DI DANZA (A.De Tommasi)	6
4	La Gazzetta del Mezzogiorno - Ed. Il Grande Salento	10/12/2019	"LA CHIAVE D'ARGENTO" PER IL POLO ONCOLOGICO	9
	Giornalemio.it	04/12/2019	SEDENTARI DI BASILICATA CAMBIATE STILI DI VITA	10
24	La Nuova del Sud	04/12/2019	BALLANDO SOTTO LE STELLE A MATERA CON LA COREOGRAFA CAROLYN SMITH	13
	Trmtv.it	04/12/2019	SALUTE E SPORT, A MATERA LEVENTO BALLANDO CON LE STELLE	14
	Notiziarioeolie.it	27/11/2019	LA BREAST UNIT PER LE PATOLOGIE MAMMARIE: LA VISITA ALLA O. PAPARDO DELLA COMMISSIONE REGIONALE ONCO	15
66	Uomini e Trasporti	01/11/2019	LUCI E OMBRE DI GUIDARE SOTTO LE STELLE	21
	Ilmessaggero.it	18/10/2019	LE VOLONTARIE CHE PULISCONO LE CASE DELLE DONNE MALATE DI CANCRO: DAGLI USA IN ITALIA	22
	Starbene.it	14/10/2019	TUMORE AL SENO: LE GUARIGIONI SONO SEMPRE PIU' FREQUENTI	23
38/40	Starbene	08/10/2019	OGGI IL TUMORE AL SENO FA MENO PAURA (P.Rinaldi)	27
	Forlitoloday.it	04/10/2019	TUMORI AL SENO, LILT SCENDE IN CAMPO CONTRO IL "BIG KILLER" DELLE DONNE. I MONUMENTI SI ILLUMINANO D	30
28	Gazzetta del Sud	26/09/2019	"DANCE FOR ONCOLOGY" PARTE IL PROGETTO AL PAPARDO	32
	Tempostretto.it	26/09/2019	MESSINA E' PRONTA PER DANCE FOR ONCOLOGY (D4O)	33
	Velvetmag.it	26/09/2019	CAROLYN SMITH: LA DANZA AIUTA DAVVERO NELLA BATTAGLIA CONTRO IL CANCRO	35
14	Viversani e Belli	26/09/2019	LE BUONE NOTIZIE DELLA SALUTE	36
	Eolienews.blogspot.it	25/09/2019	PRESENTATO, PRESSO IL DIPARTIMENTO DI ONCOLOGIA DELLA A.O. PAPARDO MESSINA, IL PROGETTO "DANCE FOR O	37
	Giornaledilipari.it	25/09/2019	PRESENTATO AL PAPARDO IL PROGETTO "DANCE FOR ONCOLOGY"	40
100/01	Settimanale Nuovo	25/09/2019	LA SETTIMANA	42
	247.libero.it	24/09/2019	DANCE FOR ONCOLOGY AL VIA IL PROGETTO DI CAROLYN SMITH	44
56	L'Arena	22/09/2019	ECCO "DANCE FOR ONCOLOGY", SE BALLARE AIUTA, A STAR MEGLIO	45
	Adnkronos.com	19/09/2019	SALUS TV N. 38 DEL 18 SETTEMBRE 2019	46
	IlFarmacistaOnline.it	18/09/2019	TUMORI. PARTE IN ITALIA IL PRIMO PROGETTO DI DANZATERAPIA	47
	Quotidianosanita.it	18/09/2019	TUMORI. PARTE IN ITALIA IL PRIMO PROGETTO DI DANZATERAPIA	49
	Interris.it	14/09/2019	IN BALLO CONTRO LA MALATTIA	51
14	La Sicilia	14/09/2019	PROGETTO DI BALLO PER UOMINI E DONNE PAZIENTI ONCOLOGICI UN FORTE SUPPORTO ALLA TERAPIA, UNA	54
	Superabile.it	14/09/2019	AL VIA "DANCE FOR ONCOLOGY (D4O)" PER I MALATI DI CANCRO	55
15	Il Romanista	13/09/2019	BALLANDO CON IL CANCRO UN PROGETTO DI RESILIENZA	57
5	La Nazione - Ed. Pisa	13/09/2019	"DANCE FOR ONCOLOGY": L'AIUTO CONTRO IL TUMORE ARRIVA DALLA DANZA	58
	Ilmessaggero.it	12/09/2019	FARMACI ANTITUMORALI, SCOPERTO TRAFFICO INTERNAZIONALE: 18 ARRESTI E MAXISEQUESTRO DEI NAS	59
21	Il Messaggero	11/09/2019	CON CAROLYN SMITH LA DANZA DIVENTA UNA CURA ANTICANCRO (Val.arc.)	61
	Romadailynews.it	11/09/2019	DANCE FOR ONCOLOGY" (D4O) PRESENTATO IERI PRESSO LA SALA STAMPA SELLA CAMERA DEI DEPUTATI	62
	9colonne.it	10/09/2019	DANCE FOR ONCOLOGY, IL BALLO FA STAR BENE	67

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
Rubrica	Ricerca Retroattiva			
	Affaritaliani.it	10/09/2019	<i>BALLANDO CON IL CANCRO: LE STAR DEL PROGRAMMA TV DI RAI 1 SFIDANO LA MALATTIA</i>	69
	Federfarma.it	10/09/2019	<i>AL VIA DANCE FOR ONCOLOGY, BALLO PER I PAZIENTI ONCOLOGICI UNA 'CAREZZA DELL'ANIMA', PERCORSO CHE IN</i>	71
	Ilmessaggero.it	10/09/2019	<i>TUMORI, BALLO COME TERAPIA. AL VIA DANCE FOR ONCOLOGY, IL PROGETTO DI CAROLYN SMITH E ASSOCIAZIONE I</i>	72
	Lasaluteinpillole.it	10/09/2019	<i>TUMORI: BALLO COME 'TERAPIA', AL VIA 'DANCE FOR ONCOLOGY'IN 13 CITTA'</i>	74
	Lastampa.it	10/09/2019	<i>DANCE FOR ONCOLOGY: LA DANZA TERAPEUTICA DI CAROLYN SMITH ATTRAVERSA TUTTA LITALIA</i>	76
	Leggo.it	10/09/2019	<i>TUMORI, IL BALLO COME TERAPIA. AL VIA IL PROGETTO DI CAROLYN SMITH: «LA DANZA E' UN SALVA-VITA»</i>	79
	Movimento5stelle.it	10/09/2019	<i>M5S CAMERA NEWS IL 10.09.19</i>	83
	Romadailynews.it	10/09/2019	<i>AL VIA 'DANCE FOR ONCOLOGY (D4O)' PER MALATI DI CANCRO</i>	84
	Telecaprinernews.it	10/09/2019	<i>APPRODA IN ITALIA LA DANZATERAPIA PER PAZIENTI ONCOLOGICI</i>	86
	Tiscali.it	10/09/2019	<i>BALLANDO CON IL CANCRO, FLASH MOB DI CAROLYN SMITH E SAMUEL PERON</i>	89
	Tiscali.it	10/09/2019	<i>TUMORI: BALLO COME 'TERAPIA', AL VIA 'DANCE FOR ONCOLOGY' IN 13 CITTA'</i>	90
	Tvzap.kataweb.it	10/09/2019	<i>CAROLYN SMITH E SAMUEL PERON, DANCE FOR ONCOLOGY: IL BALLO CONTRO LA MALATTIA</i>	91
	Redattoresociale.it	09/09/2019	<i>J-AX, IL RAP INCONTRA LA DISABILITA': IL RED PARTY 2019 SOSTERRA' ANFFAS</i>	94



DANCE

D4O

for Oncology

IL PROGETTO. Ideato dalla coreografa Carolyn Smith e Incontradonna In pista con Dance for Oncology Quando il ballo diventa terapia

«Si è chiusa la prima fase della sperimentazione, ora attendiamo l'ok dei medici per continuare nel lavoro»

Francesca Saglimbeni

Maria si era iscritta perché, dopo l'ultima diagnosi di recidiva, sentiva il bisogno di «vivere ogni cosa fino in fondo». Qualche altra compagna, per il semplice desiderio di imparare a ballare o di vivere un'esperienza del tutto nuova. Giunte nella palestra di Rita Pavanello - l'Arts Studio di via Palladio -, ciascuna con un'aspettativa e un vissuto diversi, le prime «laureate» scagliere di Dance for Oncology (progetto pilota di balloterapia ideato dalla coreografa americana Carolyn Smith e dalla onlus Incontradonna) hanno scoperto molti più punti in comune di quanti pensavano: il coraggio di met-



Foto di gruppo per i partecipanti a Dance for oncology

tersi in gioco anche laddove sembrava impossibile, la voglia di abbracciare qualsiasi opportunità offerta dalla vita, e soprattutto una grande bellezza. Una radiosità che all'ultima lezione del corso, si è fatta visibile a tutti: insegnante, familiari, amici. «Perché noi siamo piene d'amore», se ne esce simpaticamente Franca, testimone di una vera rinascita. «Qui ho conosciuto persone meravigliose,

con le quali, anziché la sofferenza per la malattia, ho potuto condividere emozioni ben più gioiose e profonde», spiega, «riscoprendo in me una forza che credevo ormai perduta. Anche fisicamente. Le terapie mi avevano gravemente invalidato le articolazioni delle ginocchia. Ma dopo alcune lezioni di ballo (pazza per il cha cha) mi sono ritrovata a percorrere la scalinata del nostro Santuario di

Lourdes senza alcuna fatica né difficoltà». La sua storia è solo una prima, ma significativa, evidenza del potenziale terapeutico del ballo. A certificarne l'effettiva efficacia, però, sarà il team di medici legato alla onlus promotrice, ai quali periodicamente, la maestra Pavanello (formata secondo il metodo Smith) ha consegnato i test di valutazione richiesti dal protocollo nazionale.

«Tanti scalpitano per proseguire. E gli aspiranti allievi in cura presso l'Oncologia di Verona (partner dell'iniziativa è il Progetto Convivio dell'Aou di scaligera), sono in lista per l'eventuale replica del corso, per il quale, dopo questa fase sperimentale, attendiamo l'ok dei clinici. Ciò che è certo è che i primi 17 partecipanti, tra cui un uomo, hanno unanimemente riferito miglioramento nella postura e nel tono muscolare, una maggior capacità respiratoria e scioltezza nei movimenti».

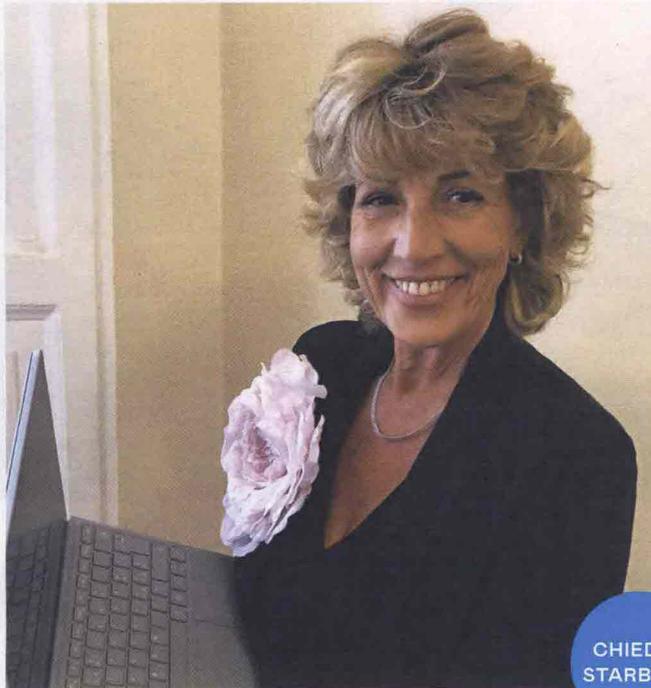
«Mi sono divertita tanto e vorrei proseguire», dice Lina. Durante l'ora di palestra «stacciamo completamente la spina dai nostri pensieri». ●



L'ESPERTO DELLA SETTIMANA

ADRIANA BONIFACINO

«Festeggiamo il successo di Dance for oncology»



CHIEDI A
STARBENE

La nostra esperta, responsabile dell'Unità di Senologia del Sant'Andrea di Roma e presidente di IncontraDonna onlus, tira le somme del suo progetto che vede la danza come terapia del benessere in oncologia. Un'avventura che continuerà nel 2020 e che si affianca ad altre due importanti iniziative

di Alessandro Pellizzari

Sono passati nove mesi dalla prima intervista in questo spazio con Adriana Bonifacino. Avevamo parlato del lancio di Dance for oncology, il progetto che la professoressa ha ideato in collaborazione con la Fondazione Medicina Personalizzata, e che prevede corsi gratuiti di danza (secondo il protocollo della Carolyn Smith Academy) destinati a donne e uomini operati per un tumore.

Il bilancio dell'iniziativa?

Un successo, che continuerà anche nel 2020. Le scuole di ballo e i Centri oncologici coinvolti sono stati 13 e

Per parlare con la prof.ssa Adriana Bonifacino
chiama lo 02-70300159
il 7 gennaio dalle 14 alle 15

l'afflusso di persone importante. Ho notato, con soddisfazione, che soprattutto al Sud la partecipazione maschile è stata notevole. Molti uomini hanno vinto la ritrosia a parlare della malattia e hanno goduto sia della parte fisica della Dance for oncology (esercizi studiati per specifici problemi) sia di quella aggregativa e di condivisione.

Il ballo è così efficace?

Sì. Anche gli studi sulle malattie neurodegenerative confermano che ballare è un esercizio che, unendo musica, coordinamento e movimento dà il massimo beneficio in molti casi.

I prossimi progetti?

Da gennaio Dottor binario, un team di medici che, in 18 help center, si occuperà della salute delle donne senza dimora. E poi l'organizzazione del Frecciarosa a ottobre, che utilizzerà i treni ad alta velocità e le loro tappe per sensibilizzare sul tumore al seno con visite ed esami gratis.

Starbene 9

Tornare «in pista» dopo un tumore A passo di danza

di **Alessandra De Tommasi**

Alla sala da ballo Fuego Latino si accede dall'ingresso di una pizzeria. Un tragitto insolito almeno quanto l'eco di risate e battute per i corridoi: ti aspetti una succursale d'ospedale - tra volti emaciati e teste calve - e invece la sede romana del corso Dance For Oncology (D4O) non potrebbe essere più vitale. «Immaginate di togliere le autoreggenti», consiglia l'insegnante Debora La Monaca (della scuola Footlose di Frosinone) mentre mostra alla classe un passo di merengue.

Siamo all'inizio della lezione 11 - in totale sono 24 - degli appuntamenti capitolini di questo percorso trimestrale dedicato ai pazienti oncologici ma della malattia non c'è traccia evidente. Scattano subito sguardi complici e commenti divertiti e, dopo l'appello e il riscaldamento, si parte con la canzone *Perhaps*, a tutto volume. «La danza è memoria», ripete la maestra, ma quando un'allieva che pasticcia con i passi dà la colpa ai farmaci la sala sghignazza. Si passa alla bachata e la coreografia richiede un certo tipo di oscillazione del bacino: «Fingete di chiudere con il fianco lo sportello del forno o di un cassetto» suggerisce Debora. E giù a ridere, di nuovo. I benefici del progetto, invece sono serissimi, come spiega a lezione finita l'insegnante: «Alcune figure aiutano a recuperare la sensibilità alle mani e ai piedi dopo la terapia, ma i risultati a livello psicologico si vedono subito anche in chi sta ancora facendo la chemioterapia».

Il gruppo romano è formato da venti allieve, dai 40 ai 60 anni, che se-

gue con il ballerino Sandro De Giuli, con cui fa coppia da trent'anni. «Alcune mi dicono: "In quest'ora dimentico tutto, sto bene e penso solo a me stessa" — commenta Debora —. Lasciano a casa i parenti e le preoccupazioni e si divertono, migliorando la femminilità che la malattia ha mortificato, soprattutto se hanno subito una mastectomia. Al corso vengono in tuta ma non vedono l'ora di esibirsi, mettersi in gioco, indossare una bella gonna, sfoggiare un foulard colorato e soprattutto un sorriso radioso, finalmente». Il progetto è in fase sperimentale in 13 città (Cagliari, Catanzaro, Cosenza, Forlì, Lecce, Messina, Milano, Napoli, Palermo, Pisa, Roma, Torino e Verona) e diventerà operativo da gennaio 2020 (www.dance4oncology.it).

Nasce grazie ad un'idea di Carolyn Smith (coreografa britannica e presidente di giuria di *Ballando con le stelle*), attualmente alle prese con una recidiva del cancro, e del medico che la segue, Adriana Bonifacino, docente di Oncologia Medica all'Università La Sapienza di Roma, responsabile di Senologia all'Ospedale Sant'Andrea di Roma e presidente dell'associazione IncontraDonna Onlus, con la collaborazione di Paolo Marchetti, presidente della fondazione per la Medicina Personalizzata. «Attenzione a non chiamarla "danza-terapia" — spiega la dottoressa Bonifacino — Pensate a una donna con il tumore al seno in palestra o in piscina: si ritrova sola con se stessa e il pensiero va più facilmente verso la malattia. Il ballo, invece, è una delle attività con presa maggiore a livello psicofisico perché mette in moto i muscoli in modo divertente e obbliga a pensare ai movimenti invece che ai problemi, con effetto euforizzante, oltre che positivo per il fattore aggregativo. Molto più di al-

tri: anni fa avevo pensato a un percorso di riabilitazione fisica, con esercizi guidati da un personal trainer ma mancava il fattore divertimento.

«Il contrario di quanto accade con la danza, come ho sperimentato prima con un progetto europeo, Dancing with health, e ora con D4O. Oggi a Palermo e Lecce, ad esempio, partecipano molti uomini e a Torino anche due bambini: ci si può iscrivere dai 10 anni in su e stiamo anche pensando a classi dedicate ai più piccoli».

Nell'iniziativa sono stati coinvolti i maggiori centri oncologici ed è sempre il medico a valutare l'idoneità del paziente a partecipare ai corsi, talvolta anche durante le terapie.

«Le donne si lanciano con maggiore facilità — aggiunge la dottoressa — e spesso si dimostrano care giver di sé stesse e della famiglia, partecipano ai corsi da sole e si vedono anche fuori dal programma». «Abbiamo creato un gruppo WhatsApp» conferma Maria Grazia, una delle allieve del corso di Roma, mamma di due bambine, di origini pugliesi, con un ciclo di chemio alle spalle. «La malattia ci unisce — spiega — ma l'emozione del ballo ci libera la mente da paure e pensieri neri». «In pratica — scherza Angela, una delle compagne — siamo amiche di sventura e nella danza entriamo tutte nel flusso».

Dopo 11 anni ha avuto una recidiva, che l'ha portata a lasciare il lavoro: «Ho provato di tutto, dalla mindfulness allo yoga a un corso per cucinare il pane a casa, ma nel ballo ho trovato la mia dimensione. Durante la lezione lo specchio ha smesso di essere un giudizio: non mi vergogno né mi colpevolizzo o mi nascondo, ora so che, anche se ci si può sentire

annientati, si può andare avanti e non rimandare più quello che mi piace. In ospedale mi chiamano “la miracolata” perché sarei dovuta morire dopo un anno e mezzo, invece sono ancora qui, piena di voglia di vivere e di mettermi alla prova». A Roma, nei 60 minuti di lezione le partecipanti si trasformano: hanno la postura meno rigida e gli occhi brillanti. Sono pronte a tornare a casa e ricominciare a lottare. «Hanno una

resilienza straordinaria — conclude la dottoressa Bonifacino, a cui le pazienti a volte mandano brevi video del corso per mostrarle i progressi — ma non mi piace chiamarle “guerriere” perché questo termine mette loro addosso un carico aggiuntivo.

«Rispetto le loro fragilità e so che a volte cercano di superarle indossando un vestito o mettendo un rossetto, ma ce ne sono altre che non ci

riescono e allora si sentono ancora più in difficoltà. Ricordo un racconto scritto da una di loro: “Non sento quest’energia ma vado avanti lo stesso”. Ecco, mi commuove sapere che la malattia non solo non le abbia inattivite, ma le ha portate alla condivisione. Alcune fanno le volontarie e si aiutano a vicenda, perché hanno un linguaggio comune, quasi un codice».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Tre gruppi di «ballerini» che partecipano a D4O. Dall'alto, i partecipanti di Roma, al centro una lezione del corso di Lecce e in basso il gruppo di Torino

Corso di ballo per pazienti oncologici
Aiutano a superare le difficoltà legate alle terapie e a ritrovare il sorriso

È il medico a valutare se il paziente può partecipare alle lezioni, talvolta anche durante le cure

Alcune figure possono far recuperare la sensibilità alle mani e ai piedi, ridotta dalla chemioterapia



Il progetto Dance for Oncology (D4O) dal 2020 si estenderà a tutto il territorio nazionale. Per informazioni sulle sedi dei corsi contattaci@dance4oncology.it oppure dance4oncology.it

Ballando si mettono in moto i muscoli in modo divertente e si è obbligati a pensare alla coreografia invece che ai problemi

L'iniziativa

Serve a recuperare la flessibilità e a superare i dolori articolari
Un alleato anche per l'autostima

L'idea dei corsi di ballo, intesi come «carezza dell'anima», è nata da una intuizione che la ballerina Carolyn Smith ha condiviso con l'Associazione IncontraDonna Onlus e gli oncologi Adriana Bonifacino e Paolo Marchetti, entrambi dell'Università La Sapienza di Roma. In un momento complesso come quello di chi affronta un percorso oncologico, la danza viene in aiuto dal punto di vista fisico (migliora la coordinazione dei movimenti, ripristina il tono muscolare e la flessibilità, attenua i dolori articolari) e psicologico (recupero della fiducia in se stessi e dell'autostima, favorisce la solidarietà all'interno di un gruppo di persone che vivono la stessa esperienza).



BENEFICENZA UNO SPETTACOLO AL TEATRO APOLLO

«La chiave d'argento» per il polo oncologico

Tanta musica e storie vissute

● Un inno alla vita quello trasmesso dallo spettacolo di beneficenza, che domenica sera ha registrato il tutto esaurito al teatro Apollo di Lecce. Natale da Vivere il tema della serata organizzata da “La chiave d'argento” con il patrocinio del Conservatorio Tito Schipa a supporto del reparto di oncologia geriatrica del Polo Oncologico di Lecce diretto da **Silvana Leo**. Poche parole, molta musica e tante storie. Storie di uomini e donne che quotidianamente affrontano la lotta per sconfiggere o convivere il più a lungo possibile con il cancro. «Perché se non riusciamo a guarire, dobbiamo comunque riuscire a vivere fino a 90 anni» ha auspicato il direttore generale della Asl di Lecce **Rodolfo Rollo** che ha preso il microfono durante la serata. Da gennaio ad ottobre il Centro di orientamento oncologico (COO) ha registrato ben 1.571 primi accessi, ha rivelato **Silvana Leo** che ha condotto la serata insieme a **Pino Lagalle**. Si sono esibiti tra gli altri il coro A.M Family Gospel diretto da **Elisabetta Guido**, la cantante **Carla Petrachi**, **Tyna Casalini**, il cabarettista **Andrea Baccassino**. Al termine della manifestazione si sono esibiti i ballerini leccesi di Dance For Oncology. I danzatori sono pazienti del reparto di oncologia; Lecce è una delle 13 città italiane ad aver avviato questo progetto di danzaterapia che supporta i pazienti stimolandone la resilienza.



Giornalemio.it

Un blog partecipativo, il giornale fatto da te!

[AMBIENTE](#) [VIAGGI](#) [ECONOMIA](#) [CRONACA](#) [POLITICA](#) [SPORT](#) [TECNOLOGIA](#) [CULTURA](#) [EVENTI](#)
[SALUTE & BENESSERE](#)

Ginosa (TA), Amministrazione
Parisi: "AL LAVORO PER LA
COMUNITÀ"

ANNA GIAMMETTA · 4 DICEMBRE 2019



World of colors onlus consegna
defibrillatori Amatrice

ANNA GIAMMETTA · 4 DICEMBRE 2019



Convegno "CODICE ROSSO" –
legge n.69/2019

ANNA GIAMMETTA · 4 DICEMBRE 2019



Giornalemio.it > Salute & Benessere > Sedentari di Basilicata cambiate stili di vita

SALUTE & BENESSERE

SEDENTARI DI BASILICATA CAMBIATE STILI DI VITA

FRANCO MARTINA · 4 DICEMBRE 2019

CONDIVIDI SU:



I PIÙ LETTI DI OGGI

**A Matera un museo
AUTONOMO .Parte riforma
Franceschini, ma FlpBact perplessa**

di Franco Martina | in Cultura

**"Rinascimento" della
Cultura con il Museo Nazionale di
Matera**

di Franco Martina | in Cultura

**Ministro Speranza.
Siamo alle pezze. Primo, risolvere le
sorti della Sanità**

di Franco Martina | in Politica

**Montescaglioso-
Giornata Internazionale contro la
Violenza sulle Donne**

di Michele Marchitelli | in Cronaca, Eventi

**Matera 2019 chiude il
suo programma ufficiale con l'Open
Culture Festival**

di Vito Bubbico | in Cronaca, Eventi

I PIÙ LETTI DI SEMPRE

Tv, telefonini, computer, cibo spazzatura e poco movimento sono la palla al piede...che tengono ancorati alla sedia o alla poltrona il popolo sedentario di Basilicata che, per errati stili di vita o pessime abitudini, ha il poco invidiabile primato, della sedentarietà che nasconde obesità e quindi a malattie, spesso invalidanti o dall'esito infausto. E i dati forniti nel corso dell'evento "Ballando con le stelle a Matera: Carolyn Smith e Mauro Boldrin nella Hall of fame della cultura sportiva" sono una ulteriore conferma che occorre cambiar rotta. Basta poco, cominciando dalla tavola con il ritorno alla dieta mediterranea (verdure, legumi, frutta in particolare), facendo del moto e dello sport e riducendo all'osso l'isolazionismo da social, video e telefonia. E questo per sfatare il luogo comune che "ciccio" o "ciccio" sono il ritratto della salute, a cominciare dai bambini... figuriamoci gli adulti. E allora i dati della società di oncologia, riferiti al 2018, sono una ulteriore conferma che la Basilicata è stravaccata sul divano con un 62 per cento di sedentari tra i 18 e i 65 anni, rispetto al dato nazionale del 34,5 per cento. Il 37 per cento è sovrappeso rispetto al 32 per cento del BelPaese. Fate la prova bilancia e del girovita e con le analisi, magari dopo le festività natalizie, e vedrete che la riflessione sul "debordante" e sul rischio malattie contribuirà in qualche modo a rivedere il modo di pensare e di agire. E se l'obiettivo scende su consumo di alcool e fumo abbiamo dati da attendere, che fanno riflettere. Il perché? e il per come? devono spingere a indagare sul disagio e sugli stili di vita. Convegni, piani, programmi e con risultati aldisotto delle attese. Sull'altro piatto della bilancia i dati sugli screening, legati alla medicina del territorio che, nonostante il ridimensionamento degli investimenti porta a un buon livello di adesione (69 per cento) per lo screening di tumori femminili e (35 per cento) di quello maschile. Va alzata la bandiera della prevenzione, magari con quella della corsa e del cammino conseguita con Matera 2019. Ma gambe in spalla, passo lungo elastico e dieta mediterranea.

La nota di presentazione dell'evento



BALLANDO CON LE STELLE A MATERA : CAROLYN SMITH E MAURO BOLDRINI NELLA HALL OF FAME DELLA CULTURA SPORTIVA

MERCOLEDÌ 4 DICEMBRE DANZA E SALUTE INSIEME PER UN EVENTO ORGANIZZATO DA CENTRO BENESSERE LIGHT E BIBLIOTECA DELLA CULTURA SPORTIVA "PIETRO MENNEA"

Matera, 30 Novembre 2019. Il Centro Benessere Light di Matera, da sempre impegnato a promuovere il Wellness come opportunità di sviluppo per l'individuo e la collettività, in collaborazione con la Biblioteca della Cultura Sportiva "Pietro Mennea", istituita da Luca Corsolini nel programma di Matera Capitale Europea della Cultura 2019, sono gli organizzatori dell'evento "Ballando con le Stelle a Matera" che si terrà mercoledì 4 Dicembre a Palazzo Lanfranchi alle ore 10.30.

Carolyn Smith, danzatrice, coreografa e personaggio televisivo britannica, conosciuta come presidente di giuria nel talent show di Rai Uno Ballando con le stelle, e Mauro Boldrin, giornalista e divulgatore di fama in ambito medico-scientifico, riceveranno il prestigioso riconoscimento e saranno iscritti nella Hall of Fame della Cultura Sportiva. "La cultura della prevenzione e della cura attraverso la pratica sportiva è tra i nostri obiettivi primari" commenta Luciano Nicoletti, Presidente del Centro Benessere Light "e questo attivismo lo abbiamo già dimostrato insieme al nostro direttore Maria Merlino, aderendo alla Associazione Susan Komen Italia, presieduta dal prof. Riccardo Masetti, che da oltre 20 anni in Italia si occupa di prevenzione e diagnosi precoce del tumore al seno. Carolyn Smith ha meritato l'iscrizione nella Hall of Fame della Cultura sportiva per come, anche facendo leva sulla sua esperienza personale, ha elevato la danza a forma di terapia e di

**Terminato a Craco
"rave party" di 10 giorni**

di Vito Bubbico | in Cronaca

**Lisurici come Moro e
Meta : "Non avete fatto niente...."**

di Franco Martina | in Cronaca

**E per James Bond
cercansi almeno 900 comparse**

di Franco Martina | in Cinema

**Turisti "Adescati come
pesci" : a Matera l'ennesima figura di
merda**

di Franco Martina | in Cronaca

**Le "macchine" di
Leonardo a Matera**

di Franco Martina | in Cultura

I PIÙ COMMENTATI

**E per James Bond
cercansi almeno 900 comparse**

53 comments | di Franco Martina | in Cinema

**VESPE:SCIAGURATI! A
MATERA SERVE LA FERROVIA**

15 comments | di Franco Martina | in Politica

**I favolosi...60 anni di
Franco!**

11 comments | di Vito Bubbico | in Eventi

**Turisti "Adescati come
pesci" : a Matera l'ennesima figura di
merda**

9 comments | di Franco Martina | in Cronaca

**Associazione Matera
ferrovia, si parte!**

9 comments | di Franco Martina | in Cronaca



attività sociale che può essere rivolta anche a chi è impegnato in un percorso di rieducazione.

Maura Boldrini premiata e iscritta perché ha compreso che la comunicazione corretta di corretti stili di vita, è parte di una strategia preventiva che riguarda tutta la società e nel ritirare il premio, darà anche il via alla sezione Salute e stili di vita della Biblioteca della Cultura Sportiva ascrivendo al patrimonio della stessa tutti i libri che ha scritto in materia. Il suo discorso di accettazione del premio presenterà i dati più recenti relativi alla salute in Basilicata.

L'evento di premiazione sarà presieduto da Luciano Nicoletti, in rappresentanza del Centro Benessere Light, Marta Ragozzino, Direttrice del Polo Museale e Laura Tosto, Presidente del comitato KOMEN ITALIA Basilicata.

Alle ore 16.00 Carolyn Smith terrà un saggio gratuito della sua "Dance for oncology" presso la struttura Light di via Delle Arti, con ingresso libero. al quale potranno partecipare tutti gli appassionati di danza e, soprattutto, le donne che stanno affrontando la malattia. Sarà una coreografia collettiva, per non ballare più da soli con quel danzatore sconosciuto che prende il nome di cancro

Qui di seguito il programma completo del 4 Dicembre.

ORE 10.30 PALAZZO LANFRANCHI

Discorso di Benvenuto - Luca Corsolini

Intervento di Luciano Nicoletti - Presidente Centro benessere Light

Intervento di Marta Ragozzino - Direttrice polo museale

Intervento di Mauro Boldrini

Iscrizione di Mauro Boldrini nella Hall of Fame Cultura Sportiva con consegna premio da Antonella Nota - direttrice Biblioteca "Pietro Mennea"

Intervento di Laura Tosto - Presidente Komen BASILICATA

Intervento di Carolyn Smith

Iscrizione di Carolyn Smith nella Hall of Fame Cultura Sportiva con consegna premio da Maria Merlino - Direttore Centro Benessere Light

Saluti Finali

ORE 16.00 CENTRO BENESSERE LIGHT

Saggio di danza "Dance for Oncology" con ingresso libero.

Ufficio Stampa

Centro Benessere Light

TAGS:

OBESITÀ



PRECEDENTE

Disabile, Giordano (Ugl): "Problematica che di certo non ha scelto".

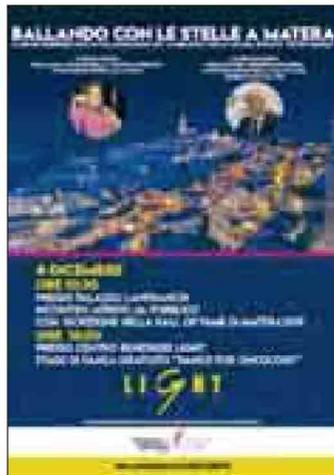
SUCCESSIVO

Convegno "CODICE ROSSO" - legge n.69/2019



MATERA - Il Centro Benessere Light, in collaborazione con la Biblioteca della Cultura Sportiva "Pietro Mennea", sono gli organizzatori dell'evento "Ballando con le Stelle a Matera" che si terrà oggi alle 10.30 a Palazzo Lanfranchi. Carolyn Smith, danzatrice e coreografa conosciuta come presidente di giuria nel talent show di Rai Uno Ballando con le stelle, e Mauro Boldrini, giornalista e divulgatore di fama in ambito medicoscientifico, riceveranno il prestigioso riconoscimento e saranno iscritti nella Hall of Fame della Cultura Sportiva. "La cultura della prevenzione e della cura attraverso la pratica sportiva è tra i nostri obiettivi primari" commenta Luciano Nicoletti, presidente del Centro Benessere Light "e questo attivismo lo ab-

Ballando sotto le stelle a Matera con la coreografa Carolyn Smith



La locandina relativa all'evento di oggi a Palazzo Lanfranchi

biamo già dimostrato insieme al nostro direttore Maria Merlino, aderendo alla Associazione Susan Komen Italia, presieduta da Riccardo Masetti, che da oltre 20 anni in Italia si occupa di prevenzione e diagnosi precoce del tumore al seno. Carolyn Smith ha me-

ritato l'iscrizione nella Hall of Fame della Cultura sportiva per come, anche facendo leva sulla sua esperienza personale, ha elevato la danza non solo a grande disciplina sportiva ma anche come forma di terapia e di attività sociale. Mauro Boldrini premiato e iscritto perché ha ideato, compreso e diffuso che la comunicazione corretta di corretti stili di vita a tutte le età, è parte di una forte strategia preventiva che riguarda la salute dei cittadini alle diverse età, coniano come In-

termedia il termine "la medicina dei sani". Nel ritirare il premio, darà anche il via alla sezione Salute e stili di vita della Biblioteca della Cultura Sportiva ascrivendo al patrimonio della stessa tutti i libri che ha scritto in materia. Nel suo discorso di accettazione del premio presenterà fra l'altro i dati più recenti relativi ai corretti stili di vita adottati in Basilicata. Alle 16 Carolyn Smith terrà un saggio gratuito della sua "Dance for oncology" presso la struttura Light di via Delle Arti, con ingresso libero, al quale potranno partecipare tutti gli appassionati di danza e, soprattutto, le donne che stanno affrontando la malattia. Sarà una coreografia collettiva, per non ballare più da soli con quel danzatore sconosciuto che si chiama cancro.



mercoledì 4 dicembre 2019

[Home](#) [Redazione](#) [Privacy](#) [Contatti](#) [Canali digitali](#) [Network](#) [RSS feed](#)

849-505000

www.tourlink.it
[Home](#) [Cronaca](#) [Politica](#) [Attualità](#) [Cultura & Spettacolo](#) [Scienza e salute](#) [Sport](#) [Tecnologia & Web](#) [Video](#) 21
[Home](#) » [Attualità](#) » [Cultura & Spettacolo](#) » Salute e sport, a Matera l'evento "Ballando con le stelle"

Aa Aa Aa

Salute e sport, a Matera l'evento "Ballando con le stelle"



Un momento di sensibilizzazione alla cultura della prevenzione e della cura delle malattie oncologiche attraverso la pratica sportiva; è tra gli obiettivi primari dell'evento "Ballando con le stelle" organizzato a Matera dalla Biblioteca della cultura sportiva "Pietro Mennea", centro benessere Light ed in collaborazione con il comitato di Basilicata della Komen Italia.

In mattinata i riconoscimenti e l'iscrizione nella Hall of Fame della Cultura Sportiva a Carolyn Smith, danzatrice, coreografa e personaggio televisivo britannica, conosciuta come presidente di giuria nel talent show di Rai Uno "Ballando con le stelle", e Mauro Boldrini, giornalista e divulgatore di fama in ambito medico-scientifico.

Per l'occasione donati da quest'ultimo alcuni libri al patrimonio della biblioteca della cultura sportiva di Matera che ora può contare su circa 3000 testi.

L'evento si è fregiato della collaborazione di Komen Italia Basilicata che, già dal 26 al 29 Novembre, nella fascia Jonica lucana, ha organizzato eventi di sensibilizzazione alla prevenzione oncologica.

Nel pomeriggio, nella struttura Light, l'evento gratuito Dance for oncology con Carolyn Smith.



Condividi [Tweet](#) [Mi piace 2](#) [Condividi](#) [Print](#) [Email](#)

Redazione TRM

 Inserito in [Attualità](#), [Cultura & Spettacolo](#) il 4 Dicembre 2019 alle 12:30

Commenti: 0

 Ordina per [Meno recenti](#)

Plug-in Commenti di Facebook

Informazioni

Inserito in [Attualità](#), [Cultura & Spettacolo](#)
 Stampa questo articolo

Informazioni commerciali

scopri di più

Argomenti

Agricoltura [Altamura](#) [Bari](#) [Basilicata](#)
 Basket [Bauer](#) [Brindisi](#) [Calcio](#) [Carabinieri](#)
 CGIL [Comune](#) [Comune di Matera](#) [Consiglio comunale](#)
 Consiglio Regionale [Droga](#) [Eni](#) [Foggia](#) [GDF](#) [Ilva](#)
 Incidente [LAVORO](#) [Lecce](#) [M5S](#) [Maltempo](#) [Marcello](#)
 Pittella [Matera](#) [Matera 2019](#) [Matera2019](#)
 Matteo Renzi [Melfi](#) [Michele](#) [Emiliano](#) [Migranti](#) [PD](#)
 Petrolio [Pisticci](#) [Policoro](#) [Polizia](#) [Potenza](#)
 Puglia [Regione Basilicata](#) [Regione](#)
 Puglia [Salvatore](#) [Adduce](#) [Sanità](#) [Scuola](#) [Taranto](#)

Aeranti - Corallo

la nostra emittente aderisce a
AERANTI-CORALLO
 Le imprese radiotelevisive locali, satellitari e via internet

Archivio Articoli

+ 2019 (7983)
 + 2018 (6890)
 + 2017 (7052)
 + 2016 (6329)
 + 2015 (4798)
 + 2014 (4730)
 + 2013 (4586)
 + 2012 (2236)
 + 2011 (2214)
 + 2010 (2367)
 + 2009 (1066)

Calendario Articoli

Dicembre: 2019
 L M M G V S D
 1
 2 3 4 5 6 7 8
 9 10 11 12 13 14 15
 16 17 18 19 20 21 22
 23 24 25 26 27 28 29
 30 31
 « Nov

QR Barcode





Quotidiano associato all'Unione Stampa Periodica Italiana

Mi piace

Condividi

Place a 4,4 mln persone. Iscriviti per vedere cosa piace ai tuoi amici.

Twitter

Segui @notizianoeolie



WhatsApp

Mercoledì, 27 novembre 2019 aggiornato alle ore 05:39:39 Scrivi a: bartolino.leone@alice.it Cell. 393.97.18.272 - 393.97.18.431

Notiziarioeolie.it - Notizie dalle Isole Eolie - Lipari Salina Vulcano Stromboli Panarea Filicudi Alicudi - Eolie News

IL NOTIZIARIO DELLE ISOLE EOLIE online

Il ponte che ogni giorno unisce gli eoliani e gli amanti delle 7 isole

Direttore Responsabile Bartolino Leone
 Registrazione al Tribunale di Barcellona n. 64 del 18-02-2008

Mobile

Contenuti Sponsorizzati da Taboola



Investire su Amazon:...

Invest Advisors



Second Opinion - Richiedi una...

Cure2Children



Il 29 novembre sarà il giorno...

Edison Energia

ASSEVERAZIONE:
 perché interessa alle imprese?

EFFICACIA ESISTENTE:
 dimostra l'efficace adozione del modello organizzativo richiamato nell'art. 30 del TU

REQUISITO PREMIANTE:
 sono in corso accordi con INAIL e Ministero del Lavoro

ATTIVITA' ISPETTIVA:
 gli organi ispettivi ne possono tenere conto nella programmazione delle attività

FAI CONOSCERE LA TUA AZIENDA DIFFONDI LE INIZIATIVE COMMERCIALI NEI SOCIAL NET - RAGGIUNGI NUOVI CLIENTI CON IL NOTIZIARIO DELLE ISOLE EOLIE ED USUFRUISCI DEL BONUS PUBBLICITA' DEL 90% - CHIAMA PER INFO Cell. 393.9718272 - 2 MESI 18 MILIONI.211.630 PAGINE VISIONATE E' LETTO IN OLTRE 100 PAESI DEL MONDO- L'informazione della comunità dell'arcip

[HOME](#)

Hotel Aktea Lipari *La scelta giusta!*



Adatto in ogni occasione, per una vacanza con la famiglia, una fuga romantica, o un giorno speciale. Attrezzato di sala meeting per conferenze e incontri di lavoro, suggestivo per matrimoni e ricevimenti a bordo piscina.
www.hotellaktea.com



PASSA AL GPL
una scelta
intelligente e alternativa
anche al gasolio

BUTANGAS FILIALE DI SICILIA
Tel. 095 7482000 - Fax 095 292335
infocatania@butangas.it
www.butangas.it

Castalia

Notizie dalle Eolie

La Breast Unit per le patologie mammarie: la visita all'A.O. Papardo della Commissione regionale oncologica-senologica

Dettagli

Categoria: **Notizie**

Publicato: 27 Novembre 2019



La Breast Unit per le patologie mammarie: la visita all'A.O. Papardo della Commissione regionale oncologica-senologica

Si è svolta la visita della Commissione Oncologica Senologica Siciliana dell'Assessorato Regionale alla Sanità all'A.O. Papardo di Messina per quanto concerne la Breast Unit dell'Ospedale. La condivisione dei Percorsi diagnostici terapeutici e assistenziali (PDTA) costituisce un elemento fondamentale di governance delle reti oncologiche. Questi percorsi sono definiti dalla stessa commissione al fine di superare il problema della mobilità extra-regionale delle pazienti affette da patologie mammarie assicurando così un coordinamento tra gli attori sanitari coinvolti, dalla diagnosi al follow-up. Il percorso suddetto è stato costituito dal decreto assessoriale 831/2019 e al fine di estrinsecarlo nella migliore proposta, la direzione dell'A.O. Papardo ha deciso di formare la Breast Unit coordinata a sua volta dal Capo del Dipartimento Onco Ematologico prof. Vincenzo Adamo. La stessa unità si compone di 20 professionisti tra cui tecnici radiologi, chirurghi, oncologi, anatomopatologi, infermieri e così via, in aggiunta all'Ufficio Qualità che verifica e monitora gli indicatori. "La visita della commissione ci ha trovati pronti con il nostro staff - dichiara il Direttore Generale dell'A.O. Papardo Dott. Mario Paino - nell'interesse comune di mantenere alti i livelli di standard e i protocolli sanitari sulla rete che segue il paziente nelle varie fasi della malattia. Il confronto costante e motivato tra diversi

ADDIO PLASTICA
L'ACQUA DI CASA TUA PURIFICATA PER BERE E CUCINARE

SCOPRI DI PIU'

CENTRO ASSISTENZA ATTIVO A LIPARI
3935407397

Richiedi un controllo gratuito dell'acqua [clicca qui](http://www.maximumsrl.com)
www.maximumsrl.com

PLURIMPRESA PER IL SETTORE TURISTICO



FARE TURISMO NON È UN'IMPRESA SE SCEGLI LA GIUSTA CONSULENZA.

Ricerca e selezione - Tirocini formativi
Somministrazione del personale
Formazione specialistica professionale
Salute e sicurezza sul lavoro

PLURIMPRESA
A VOI - FORMAZIONE - CONSULENZA - SELEZIONE

www.plurimpresa.it
info@plurimpresa.it

SEGUICI ANCHE SU
FACEBOOK



CASTALIA
ITALIAN MARINE ECOLOGY COMPANY

ECCELLENZA ITALIANA A TUTELA DELL'AMBIENTE

Castalia opera da 30 anni in Italia e all'estero nel campo della salvaguardia del mare e delle acque interne, recupero di rifiuti tossici dal fondo marino, indagini sottomarine e monitoraggio ambientale, educazione e sensibilizzazione ambientale, ricerca e sviluppo di nuove tecnologie e sistemi per la salvaguardia dell'ambiente e la lotta all'inquinamento.

www.castalia.it

ECO S.E.I.B. S.r.l.
Servizi Ecologici industriali Busso



Azienda leader che racchiude in sé una pluridecennale esperienza nella gestione dei servizi di Igiene Urbana ed accessori.

Per ECO S.E.I.B. S.r.l. la qualità totale del servizio è parte fondamentale della mission.

Via Gen. G. Azzaro, 25 - 97010 GIARRATANNA (RG)
P.IVA 01438530881
www.ecoseibsrl.it
pec: ecoseibsrl@ecert.it
e-mail: ecoseibsrl.rg@virgilio.it

MeKi-Impresa edile
di Merlino Angelo

Via Pianogreca 5
98055 Lipari (ME)
Tel-Fax: 090 981 4 911
Cell. 338 90 64 535
Cell. 334 95 65 565
e-mail: meki-impresa@iscalt.it
P.Iva: 02 83 49 00 835
C.F. MRL NCL 66 R 28 E604G

professionisti seduti al tavolo del PDTA garantisce quindi il massimo dell'efficienza in termini di risposta al malato."

PER SEGUIRE TIRRENO SAT DI RINO PICCIONE CANALE 71



Dance for Oncology (D4O) è il primo progetto in Italia di ballo dedicato a pazienti oncologici uomini e donne che permette di migliorare l'umore, la condizione psico-fisica e ritrovare entusiasmo e gioia di vivere. Il concetto di resilienza è ormai abbastanza noto; capacità di reagire ad un forte trauma, come può esserlo un percorso oncologico. E sicuramente l'attività fisica, oltre ad essere una ottima compagna di viaggio anche durante le terapie, risulta essere terapeutica. Il ballo, in particolare, sta rivoluzionando l'universo del percorso di recupero di molte patologie.

In Italia sono 3,4 milioni le persone che vivono con una diagnosi di tumore. La maggior parte di loro, attraverso le terapie oncologiche e chirurgiche, risolve il proprio percorso e prosegue nei controlli periodici. Le donne colpite da un carcinoma della mammella, infatti, hanno una sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi dell'87%, e a 10 anni dell'80%. Una percentuale che sale fino al 91% per le forme operabili del tumore alla prostata e del 65% per le neoplasie del colon retto. Un universo di ex-pazienti che tornano ad una vita lavorativa ed affettiva di 'normalità'; sempre più spesso questa normalità viene mantenuta anche nel percorso di cura, grazie alle figure dei caregivers (coloro che sostengono i pazienti nel percorso) e delle molteplici attività di supporto che attraverso l'associazionismo vengono messe in campo (laboratorio teatrale, ballo, premi letterari e medicina narrativa, nordic walking, pagaia e molto altro).

Anche i pazienti che vivono invece una situazione di malattia avanzata, hanno una buona percentuale di controllo e stabilizzazione della malattia attraverso i nuovi percorsi della medicina di precisione e personalizzata. E anche per loro deve esserci la massima attenzione al recupero psicofisico, attraverso corretta alimentazione e l'attività fisica.

Dance For Oncology mette i pazienti al centro dell'impegno dei clinici e dei maestri di ballo che, in collaborazione con tredici Centri oncologici, da settembre avvieranno i corsi in altrettante città (Roma, Messina, Cagliari, Palermo, Lecce, Napoli, Torino, Milano, Verona, Pisa, Cosenza, Catanzaro, Forlì).

Incontra Donna onlus già nei mesi scorsi, grazie ad un progetto europeo, aveva testato la positività dell'utilizzo della danza come strumento per favorire il movimento, la socializzazione, affiancando le in campo oncologico per le sole pazienti con tumore del seno. A quell'esperienza positiva e unica è seguita l'idea di un lavoro più ampio, che coinvolgendo i Centri di oncologia su rete nazionale, potesse avvicinare al ballo il maggior numero di pazienti per favorire così un complessivo miglioramento delle loro condizioni psicofisiche".

Oggi Messina, una delle 13 città italiane inserite, è pronta per l'avvio del progetto "Dance for Oncology (D4O)" presso l'Oncologia della A.O. Papardo.

GARAGE MERLINO LIPARI

GARAGE Merlino Garage s.r.l.
Tel. +39 333 5017815
www.linogarage@fastmail.com
Via Falcone Bonellino
98055 Lipari (ME) - P.I. 03835540839



Residence Baia Portinenti Lipari



Tel. +39 090 9814232
info@baiaportinenti.it

MANCIA E FUI DI LIBORIO CATALIOTTI

Mancia e Fui
FOCACCERIA

Eolie&Notiziario, sempre piu' "Opinionistico" con esclusivisti. E continua a crescere lo "squadrone"...



Ti porteremo a scoprire i segreti delle Isole Eolie, tra splendidi paesaggi e percorsi pittoreschi



sigismondoeolie.com
Info 344 232 2126

Il Direttore Generale dell'A.O. Papardo dott. Mario Paino ed il Direttore del Dipartimento di Oncologia prof. Vincenzo Adamo hanno accolto con grande entusiasmo l'invito della prof.ssa Adriana Bonifacino, presidente di *IncontraDonna onlus* e promotrice del progetto, del prof. Paolo Marchetti, presidente della Fondazione per la Medicina Personalizzata, e di Carolyn Smith, una delle più famose ballerine al mondo e giudice di gare di ballo a livello internazionale e presidente di Dance Academy, a coinvolgere in tale progettualità i pazienti donne ed uomini seguiti presso la oncologia medica della azienda.

Il dott. Paino, all'apertura della conferenza di presentazione, sottolinea il forte impegno della A.O. Papardo e dei suoi operatori in merito alla umanizzazione delle cure attraverso molteplici attività che accompagnano il paziente lungo il percorso diagnostico terapeutico previsto per la sua specifica patologia. Il prof. Adamo, nel ringraziare i cari colleghi Adriana Bonifacino e Paolo Marchetti, conferma la *mission* della Oncologia Medica del Papardo dedicata non solo alle terapie oncologiche più innovative, frutto di una corretta valutazione multidisciplinare e finalizzate ad ottenere il miglior risultato, ma anche a tutte quelle attività finalizzate a mantenere una buona qualità di vita sia nel corso delle cure sia nel corso dei controlli nel tempo. In tal senso, sottolinea Adamo, un progetto di danza così qualificato ed un progetto di corretta nutrizione così innovativo meritano grande attenzione.

Sono presenti Samuel Peron, famoso ballerino ideatore insieme a Carolyn Smith del progetto, che con grande spirito di solidarietà ed alta professionalità avrà il compito di seguire nella progettualità i maestri coinvolti nei vari centri, e la Sig.ra Siracusano Raffa, responsabile del Centro Danza Sportiva Maracaibo di Messina, che seguirà con grande entusiasmo il progetto per la nostra città.

Naturalmente presenti anche molti dei pazienti, seguiti presso l'Oncologia del Papardo, che hanno accolto con grande

C.so Vittorio Emanuele
94 Lipari - Isole
Eolie Telefono: 090 981
3505



SEGUICI ANCHE SU
FACEBOOK...

ECOCET
SERVIZI PER
L'AMBIENTE

AFFIDABILITÀ - PROFESSIONALITÀ - QUALITÀ

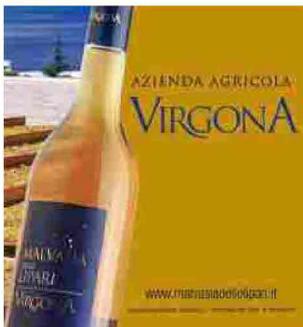
ECOCET
SERVIZI PER L'AMBIENTE
www.ecocet.it

- PULIZIE
- SANIFICAZIONE AMBIENTE
- GIARDINAGGIO
- LUCIDATURA PAVIMENTI
- DISINFESTAZIONE

ATTIVITÀ DI CURA E MANUTENZIONE PER IL BENESSERE AMBIENTALE



Azienda Agricola DANIELA VIRGONA



Malvasia delle Lipari Da gesti millenari nasce l'oro profumato delle Isole Eolie.

Via Bandiera, 2 - 98050 Malfa (ME) - Italy
Tel / Fax: +39 090 984 4430
Mobile: +39 338 745 5912
mail: info@malvasiadellelipari.it
www.malvasiadellelipari.it

Edilcisa Costruire una casa alle Eolie

Materiali edili tradizionali e moderni, idraulici, sanitari, legnami, piastrelle.



Via Stradale Pianoconte 23 - 25 - 98055 LIPARI (ME) Tel: 0909811819 - fax: 0909811050 - e-mail: info@edilcisa.it

Lipari, sul corso "L'Angolo del Pesce" con i profumi del mare...



entusiasmo questa importante iniziativa. Saranno loro i veri protagonisti di questa bella e significativa iniziativa da intendere come 'prescrizione' di salute finalizzata a migliorare la qualità della vita e che si svilupperà attraverso un periodo di tre mesi.

Il progetto complessivo che ha ottenuto il Patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri, prevede, oltre i corsi di ballo offerti gratuitamente nella prima fase, la 'informazione e formazione' dei pazienti, attraverso la distribuzione gratuita di materiale informativo su stili di vita e su gli elementi base delle innovazioni terapeutiche in oncologia.

Per il sostegno al progetto si ringrazia POSTE ITALIANE; Con il contributo non condizionante di: MSD e ROCHE

Per aderire al progetto, richiedere informazioni ed essere costantemente informati sulle attività di D4O è attivo il sito www.dance4oncology.it e la mail di contatto contattaci@dance4oncology.it



Messina, una delle 13 città italiane inserite, pronta per l'avvio del progetto "Dance for Oncology (D4O)" il primo progetto in Italia di ballo dedicato a pazienti oncologici uomini e donne che permette di migliorare l'umore, la condizione psico-fisica e ritrovare entusiasmo e gioia di vivere.

Il Direttore Generale della A.O. Papardo dott. Mario Paino ed il Direttore del Dipartimento di Oncoematologia prof. Vincenzo Adamo illustreranno il progetto dedicato ai pazienti oncologici giorno 24 settembre p.v. alle ore 15.00 presso l'Auditorium aziendale.

Saranno presenti Samuel Peron, famoso ballerino ideatore insieme a Carolyn Smith del progetto, e la Sig.ra Siracusano Raffa responsabile della Scuola di ballo Centro Danza Sportiva Maracaibo di Messina che ha aderito al progetto di danza. Naturalmente saranno presenti anche molti dei pazienti, seguiti presso l'Oncologia del Papardo, che hanno accolto con grande entusiasmo questa importante iniziativa.

Il concetto di resilienza è ormai abbastanza noto; capacità di reagire ad un forte trauma, come può esserlo un percorso oncologico. E sicuramente l'attività fisica, oltre ad essere una ottima compagna di viaggio anche durante le terapie, risulta essere terapeutica. Il ballo, in particolare, sta rivoluzionando l'universo del percorso di recupero di molte patologie compresa quella neoplastica.

"Dance For Oncology" mette i pazienti al centro dell'impegno dei clinici e dei maestri di ballo che, in collaborazione con tredici Centri oncologici, da settembre avvieranno i corsi nelle città

Il nostro fine principale è la progettazione, realizzazione, gestione e manutenzione nel settore igiene ambientale, nell'impiantistica in generale. Tel e Fax: +39 0902131111 - Cell. 3889215672 www.ecocet.it

TYPOGRAPHY S.r.l.



TYPOGRAPHY SRL di Giuseppe Biancheri, Salvatore Orto e Vittorio Spinella Lipari - Via Santa Lucia cell.366.5254..513 www.eolieprint.com/

Il Vulcano a Piedi è il punto di riferimento per chi visita l'isola di Stromboli



STANZE E APPARTAMENTI
ROOMS AND APARTMENTS
DISPONIBILITÀ LIMITATA
Prenota online su www.ilvulcanoapiedi.it
info@ilvulcanoapiedi.it
Prenotazioni 090 98 61 44
Mobile 333 4361 435 - 333 3040 377

info@ilvulcanoapiedi.it
www.ilvulcanoapiedi.it



L'Angolo del Pesce snc di Antonella Calabrò è a Lipari sul corso Vittorio Emanuele 152

Francesco Maisano
Transfer Taxi
Parcheggio a Milazzo



Lipari, da Maisano fiori e piante ogni 15 giorni di fronte al megaparcheggio

italiane coinvolte (Roma, Messina, Cagliari, Palermo, Lecce, Napoli, Torino, Milano, Verona, Pisa, Cosenza, Catanzaro, Forlì). Il progetto nasce per iniziativa della Presidente di IncontraDonna onlus con sede a Roma, prof.ssa Adriana Bonifacino e partner sono la Fondazione per la Medicina Personalizzata presieduta dal prof. Paolo Marchetti e la Carolyn Smith Dance Academy.

---L'Azienda Ospedaliera Papardo e il Gruppo Caronte & Tourist hanno avviato una collaborazione per incrementare la raccolta di sangue nella città di Messina.

Ad oggi, infatti, viene raccolto solo un terzo (circa 4.000 unità) del fabbisogno necessario per far fronte alla domanda quotidiana proveniente dai reparti delle strutture sanitarie peloritane, dove vengono trattati pazienti con patologie ematologiche, oncologiche, chirurgiche, oltre che pazienti politraumatizzati.

«L'Azienda Ospedaliera Papardo- dice il Commissario Straordinario Mario Paino- ha in programma numerose attività per incentivare la raccolta sangue in ambito territoriale e ringrazia la Caronte&Tourist per la sensibilità dimostrata al problema».

«Al fine di diffondere tra i suoi 1200 dipendenti la buona pratica della donazione del sangue- dichiara Tiziano Minuti, responsabile di Personale e Comunicazione del Gruppo Caronte&Tourist- Ai dipendenti che sceglieranno di compiere un gesto gratuito di altruismo, oltre alle tutele previste dalla legislazione vigente, sarà simbolicamente considerata doppia la giornata della donazione riguardo l'erogazione dei ticket restaurant».

«Il personale medico dell'Unità Operativa di Medicina Trasfusionale dell'Azienda Ospedaliera Papardo- aggiunge il direttore del reparto, Roberta Fedele- parteciperà alle attività di promozione e sensibilizzazione alla donazione di sangue ed emocomponenti che verranno organizzate sia a bordo delle navi che sui piazzali di imbarco della Caronte & Tourist».

E aggiunge: «Nelle prossime settimane incontrerò, d'intesa con la Direzione Aziendale del Gruppo, le rappresentanze sindacali unitarie. Possono donare tutte le persone tra 18 e 65 anni, di almeno 50 kg di peso, in buone condizioni di salute e che non abbiano stili di vita a rischio infettivo. Il lavoratore dipendente che si reca a donare il sangue ha diritto ad una giornata di riposo ed alla corresponsione della normale retribuzione. Il sangue non può essere prodotto in laboratorio, può solo essere donato».

Guarda i video su **YouTube** Seguici su **Facebook** **Tweet**

Condividi il "Notiziario" pubblica gli articoli sul tuo profilo

Eolie siti utili isoleolie.it - vacanzeeolie.it
- alberghieolie.com - eolianinelmondo.com
- eolieintouch.it - casevacanza.isole-eolie.com



Dal Web Contenuti Sponsorizzati



C.O.T. Cure Ortopediche Traumatologiche



Centro polispecialistico Lipari

Intervista al prof. Marco Ferlazzo

Con un nuovissimo ambulatorio polispecialistico a Lipari, COT è più vicina a tutti i pazienti eoliani. Quelli che erano i migranti della salute delle Isole Eolie trovano oggi in COT LIPARI un centro dove, assistiti e agevolati nei percorsi di cura, possono ricevere risposte celeri e trattamenti di eccellenza. Info COT ambulatori + 39 090 660 211 Info COT ricoveri + 39 090 660 206

[Prenota on line](#)

"LOVERAL", SOCIETA' DI COSTRUZIONE E SERVIZI AMBIENTALI CON SEDE A PATTI



LA STRADA VISTA DAL PALCO | CAROLYN SMITH



LUCIE OMBRE DI GUIDARE SOTTO LE STELLE

La ballerina resa celebre dalla trasmissione televisiva "Ballando sotto le stelle" aveva un suocero e un fratello autotrasportatore. E dai loro racconti ha appreso non soltanto gli aspetti impegnativi della professione, ma anche quelli più emozionanti

Abbiamo incontrato Carolyn Smith in una delle tante iniziative volte a sensibilizzare l'importanza della diagnosi precoce e di quanto la prevenzione sia fondamentale: «Non deve essere mai scontata – ci spiega – la gente deve controllarsi quando si sente bene e non quando si sente male, sia l'uomo che la donna. Non c'è un'età ben precisa per farlo, è consigliabile anche alle donne molto giovani».

Per lei cosa rappresenta il ballo?

Il ballo è la mia vita. Io ballavo già dentro la pancia di mia madre. Ma il ballo fa bene a tutti perché rinfranca l'anima. Ascoltare la musica e muoversi è fantastico.

Riparte Ballando on the Road che le permette di viaggiare molto alla ricerca di nuovi talenti. Durante le varie tappe le è mai capitato di incontrare dei camionisti?

Mi capita spesso di incontrarli, non solo con quando viaggio con tutta la troupe, ma anche con mio marito. All'inizio mi fermavano solo le donne, adesso anche gli uomini a bordo dei loro camion. Mi fa molto piacere. Tanti mi hanno detto che gli piaccio perché sono molto sincera all'interno della giuria, dico sempre quello che penso e riesco a trovare anche la soluzione a qualche problema.

In genere la fermano?

Quando siamo in viaggio con la troupe se vedono me o Milly Carlucci si avvicinano e ci chiedono un selfie.

C'è un episodio particolare che ricorda?

Proprio la scorsa settimana due autotrasportatori mi hanno fermato per fare un selfie e io gli ho detto: «Non ditemi che guardate Ballando con le stelle?». Uno di loro mi ha risposto di sì e l'altro mi ha detto che sua moglie lo costringeva a guardarlo. La cosa bella è stata che alla fine adesso la trasmissione piace a entrambi tantissimo perché si balla.

Le sarà capitato durante le sue tournée di incontrare dei camionisti. Cosa ricorda?

Le sarà capitato durante le sue tournée di incontrare dei camionisti. Cosa ricorda?

Normalmente, se hanno visto un qualche mio spettacolo, si fermano sempre a chiacchierare: sono simpatici e hanno la battuta pronta. Io li ascolto e li rispetto: fanno un lavoro molto duro e penso che, più in generale, fanno parte di una categoria che si dà molto da fare affinché tutto nella società possa procedere in modo regolare.

Come vede il loro lavoro?

È un lavoro che conosco bene in quanto mio suocero era camionista e anche mio fratello. Tramite i loro racconti ho vissuto quella realtà e so che è una vitaccia, un tipo di professione pesante e anche pericolosa, perché non si sa mai dove sarà possibile fare la sosta durante la notte e cosa potrà accadere. Dai loro racconti ne ho sentite veramente di cotte e di crude.

Che tipo di storie le raccontavano?

Mi raccontavano le due facce del lavoro, quella molta impegnativa, ma allo stesso tempo quella bella ed emozionante, che deriva dall'avere l'opportunità di conoscere persone nuove e paesi diversi. E grazie a questa possibilità di spostarsi da uno Stato all'altro iniziavano ad appren-

CHI È

Danzatrice e coreografa scozzese conosciuta e apprezzata in tutto il mondo, si avvicina alla danza classica all'età di 5 anni, a 15 raggiunge i primi successi come finalista nelle principali competizioni mondiali di danze latino-americane. Volto noto al grande pubblico per la sua partecipazione come presidente di giuria al talent show *Ballando con le stelle*. Nel 2015 si trova a combattere la battaglia contro il cancro e, tramite i social, racconta ai suoi fan il suo percorso dando prova di forza, determinazione e coraggio. A tal fine si è impegnata pubblicamente in campagne di sensibilizzazione sul tema, rivolgendosi alle donne malate, raccontando il suo caso e invitandole a non mollare mai. Nel 2017 ha pubblicato con Harper Collins il libro «*Ho ballato con uno sconosciuto*». Carolyn ha un'energia coinvolgente con cui trasmette gioia di vivere e, sempre con il sorriso, lancia nuove idee come il *Dance for Oncology*, progetto di ballo per sfidare la malattia del secolo.

dere nuove lingue. In sostanza avevano la possibilità di vedere la vita da un'altra angolazione, rimanevano sempre attenti a quello che succedeva intorno a loro, imparavano velocemente il "self defence" e soprattutto sapevano come fronteggiare al meglio le situazioni non facili che capitavano quotidianamente a chi fa questo lavoro.

Antonella Romano



LE VOLONTARIE CHE PULISCONO LE CASE DELLE DONNE MALATE DI CANCRO: DAGLI USA IN ITALIA

«Cleaning for a reason». Prendersi cura (gratis) delle casa delle malate di cancro per dare loro la possibilità di occuparsi di se stesse. Un esercito di volontarie negli Usa e in Canada ormai da anni aiuta le paziente sollevandole dalle fatiche domestiche. E adesso l'iniziativa arriva anche in Italia. A Benevento una cinquantina di donne è già pronta a farsi carico delle pulizie di casa delle malate. E si prevede che arrivino tante altre adesioni. «Rappresentiamo – spiega Mariaserena Pellegrini, tra le promotrici dell'iniziativa – una piccola goccia nel mare, ma siamo contente di dare il nostro piccolissimo contributo ed un po' di sollievo alle persone con una grave patologia. L'idea è di portare un sorriso nelle case delle persone malate ».

Un progetto che all'estero ha riscosso un grande successo. Sono 1200 le volontarie che puliscono le case delle donne statunitensi e canadesi con il cancro, e lo fa gratuitamente. Cleaning for a Reason è un'organizzazione non profit che ha un obiettivo: «Lasciare che queste donne coraggiose e forti si concentrino sulla loro salute e sulle terapie, mentre noi le liberiamo dalla preoccupazione di badare alle pulizie». Dal 2006, sono state aiutate oltre 30.200 donne malate, e sono state donate ore di lavoro per un valore di oltre dieci milioni di dollari (oltre 9 milioni di euro), ricorda Vanity Fair.

L'arrampicata di quattro malate di cancro in Abruzzo Tumori, ballo come terapia: al via Dance for Oncology, il progetto di Carolyn Smith e Associazione Incontradonna L'idea è venuta a Debbie Sardone, presidente e fondatrice di Cleaning for a Reason e proprietaria di un'agenzia di pulizie. Anni fa ha ricevuto la telefonata di una donna malata che le confessata la difficoltà di prendersi cura della casa per via delle cure pesanti. Debbie ebbe così l'idea di un'organizzazione no profit che si dedicasse proprio a questo e coinvolse altre ditte di pulizie. «H o pensato che nessuna donna in difficoltà di quel tipo avrebbe più dovuto pagarmi », spiega Debbie. «Non riesco a dirvi quanto è stato bello tornare in una casa pulita dopo una lunga giornata di chemio. Non potrò mai ringraziarvi abbastanza», una dei tanti messaggi per Cleaning for a reason.

APPROFONDIMENTI Previous MIND THE GAP Tumore al seno, l'arrampicata di 4 malate in Abruzzo per... IL PROGETTO Tumori, ballo come terapia: al via Dance for Oncology, il progetto di... MIND THE GAP Tumori, un turbante per rinascere durante la chemio, Eleonora:... MIND THE GAP Tumore al seno, l'arrampicata di 4 malate in Abruzzo per... IL PROGETTO Tumori, ballo come terapia: al via Dance for Oncology, il progetto di... MIND THE GAP Tumori, un turbante per rinascere durante la chemio, Eleonora:... MIND THE GAP Tumore al seno, l'arrampicata di 4 malate in Abruzzo per... IL PROGETTO Tumori, ballo come terapia: al via Dance for Oncology, il progetto di... Next © RIPRODUZIONE RISERVATA

[LE VOLONTARIE CHE PULISCONO LE CASE DELLE DONNE MALATE DI CANCRO: DAGLI USA IN ITALIA]

Questo sito utilizza cookie, di prima e di terza parte, per inviarti pubblicità in linea con le tue preferenze. **Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie, [clicca qui](#)**. Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione in altra maniera, acconsenti all'uso dei cookie.

Home | Salute | [Tumore al seno: le guarigioni sono sempre più frequenti](#)



Tumore al seno: le guarigioni sono sempre più frequenti

Chirurgia, radioterapia, chemioterapia, farmaci biologici e terapie ormonali: sono tanti i trattamenti clinici che hanno reso questa diffusa forma di cancro una delle più curabili. Ecco le ultime scoperte

credits: iStock



CONTRASTO FOTOGRAFIA

di **Paola Rinaldi**

Le guarigioni sono sempre più frequenti e la **sopravvivenza a cinque anni dalla diagnosi è cresciuta fino all'87%**: ecco perché ammalarsi di **tumore al seno** oggi fa meno paura.

Il dato emerge dalla nona edizione del volume *I numeri del cancro in Italia*, appena pubblicato grazie alla collaborazione tra Aiom (Associazione italiana di oncologia medica) e Airtum (Associazione italiana dei registri tumori). «Oggi, anche grazie ai programmi di screening per la diagnosi precoce, il 75-80% delle donne scopre la malattia in uno stadio iniziale, quando le possibilità di cura e guarigione sono alte», spiega il professor **Massimo Di Maio**, direttore della Scdu-Oncologia dell'Ospedale Mauriziano di Torino. «Spesso il primo passo è l'intervento chirurgico, pianificato in base ad alcune caratteristiche soggettive: età della paziente, forma e dimensioni della mammella, posizione e dimensioni del nodulo, tipologia di cancro». In generale, comunque, da trent'anni a questa parte la **chirurgia** è sempre più orientata verso un approccio **conservativo**. Ma anche qualora la mastectomia totale, cioè l'asportazione di tutta la mammella, non possa essere evitata, la chirurgia estetica e quella plastica ricostruttiva possono sempre intervenire per restituire bellezza al seno. Non è solo un fatto estetico: il **recupero psicologico** legato alla percezione del corpo rafforza anche la convinzione di aver superato la malattia.

LEGGI ANCHE



Tumore al seno: le guarigioni sono sempre più frequenti



Intervista a Martina Sergi, la prima yoga influencer d'Italia



Starbene, le novità del numero 44

Previsioni per la settimana dal 14 al 20 ottobre 2019

Le nuove frontiere farmacologiche

Dopo l'intervento chirurgico, il tessuto asportato viene analizzato al microscopio per valutare l'opportunità di intraprendere ulteriori trattamenti, definiti adiuvanti. Anche in assenza di malattia "visibile", infatti, possono essere proposte terapie con lo scopo di ridurre il rischio di recidive a livello locale e generale, mirate a colpire le cellule tumorali residue, cioè rimaste eventualmente nell'organismo dopo l'intervento di asportazione. «Numerosi sono poi i trattamenti che possono essere utilizzati indipendentemente dall'intervento chirurgico, nei casi di malattia avanzata, quando la chirurgia non è possibile o consigliabile», tiene a precisare Di Maio. «Si può ricorrere alla [radioterapia](#), per esempio, oppure a farmaci scelti in base alle [caratteristiche](#) della patologia. Se il tumore è sensibile all'azione di estrogeni e progesterone, vengono valutate le terapie ormonali; in caso contrario, si opta per i [chemioterapici](#). E, per gestire gli eventuali effetti collaterali, sono stati messi a punto trattamenti di supporto davvero efficaci».

La target therapy

Un capitolo a parte è rappresentato dalla **target therapy**, cioè dai [farmaci biologici](#) (o intelligenti) che agiscono in **maniera selettiva sulle cellule tumorali**, risparmiando quelle sane. Fra i primi a essere apparsi sulla scena terapeutica c'è il **trastuzumab**, diventato la punta di diamante per quelle donne il cui tumore al seno produce una proteina chiamata HER2 (sono circa una su quattro). «Aggiunto alla chemioterapia adiuvante, ha dimostrato di aumentare le probabilità di guarigione», spiega Di Maio.

«Ma ci sono **farmaci biologici** anche per quelle donne che devono fare i conti con malattie a uno stadio più avanzato, spesso con [metastasi](#), dove lo scopo del trattamento non è più la cura definitiva del tumore, ma rallentarne o bloccarne la progressione». Qualunque sia la scelta terapeutica, il medico tiene sempre conto dello stato di salute generale e dell'età della paziente: ogni cura va sempre personalizzata, in modo da indurre la minore tossicità.

Anche gli esami si personalizzano

"Personalizzare" è un termine che sentiremo pronunciare spesso. «Oggi è quasi impossibile fare a meno della **genetica** per scegliere il farmaco più adatto in una determinata paziente, ma anche per mettere in atto un adeguato programma di controllo e prevenzione», interviene il professor **Paolo Marchetti**, direttore del reparto di oncologia dell'Ospedale Sant'Andrea di Roma e presidente della Società italiana medicina personalizzata. «Per il tumore al seno, i sorvegliati speciali sono certamente i **geni BRCA1 e BRCA2**, correlati a un maggiore rischio di sviluppare questa neoplasia, ma esiste un'ulteriore gamma di indagini che consente di valutare la personale risposta alle terapie, la maggiore o minore capacità di smaltire un certo farmaco, il rischio che questo interagisca con altri medicinali assunti dalla paziente, la possibilità che una cura induca effetti tossici a carico di un organo piuttosto che di un altro».

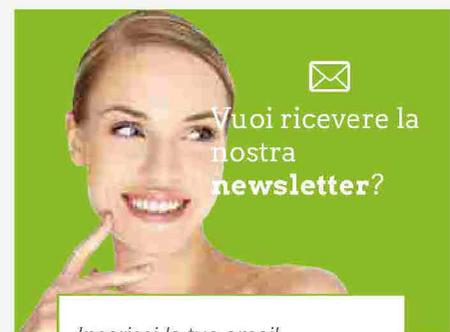
Il microbiota intestinale



Calcola
la tua massa
grassa



NEWSLETTER



Vuoi ricevere la
nostra
newsletter?

Inserisci la tua email

Invia >

Chiedi a Starbene.it

Titolo della domanda



(max 100 caratteri)

LE RISPOSTE DEI NOSTRI ESPERTI



Dietologia - Carla Lertola
Dott.ssa Carla Lertola

Gentile lettore/lettrice, le consiglio di rivolgersi al suo medico curante per valutare bene il suo quadro clinico e decidere gli esami più appropriati da eseguire. un caro saluto

Tutte le domande

Tutti gli esperti

Cerca tra le domande già inviate

Cerca nelle risposte



In questa visione a 360 gradi, sta prendendo piede anche lo studio del **microbiota intestinale**: più ricerche, infatti, hanno dimostrato come l'alterazione della flora batterica (disbiosi) possa avere un ruolo nel predisporre certe donne al **cancro del seno**, e nel renderlo più aggressivo.

«Vista la mole di dati da tenere in considerazione, si stanno diffondendo i Molecular tumor board, team multidisciplinari che mettono a confronto diverse figure professionali per consentire agli specialisti sia una corretta interpretazione delle informazioni genetiche e molecolari, sia una discussione collegiale dei casi clinici di particolare complessità, allo scopo di scegliere di volta in volta il trattamento con le migliori chance terapeutiche», racconta il professor Marchetti. «A breve, all'Università La Sapienza, presenteremo un'app dedicata alle pazienti che consentirà loro di comunicare direttamente con i medici e ridurre la necessità di spostamenti, gestendo meglio il percorso di cura anche dopo l'intervento chirurgico».

La riabilitazione, una fase delicata

«Nonostante le attuali tecniche siano altamente sofisticate, subito dopo l'operazione, o anche a distanza di anni, possono insorgere alcuni disturbi», spiega il professor **Antonio Russo**, ordinario di oncologia medica presso l'Università degli studi di Palermo e direttore della Uoc di oncologia medica presso il Policlinico Giaccone. «Per esempio, a causa del ristagno di sangue o liquido linfatico, l'area intorno alla ferita e al cavo ascellare può gonfiarsi, provocando dolore e fastidio. Si tratta di segni che tendono ad attenuarsi nell'arco di qualche settimana, fino a scomparire del tutto, ma può essere utile esercitare **massaggi con apposite creme elasticizzanti**».

L'intervento può causare anche un trauma ai nervi, che si manifesta con rigidità, formicolio e bruciore in corrispondenza della ferita e nella zona di spalla e braccio, per cui un fisioterapista può consigliare esercizi in grado di preservare la mobilità. «Inoltre, con l'**asportazione dei linfonodi ascellari** può comparire il **linfedema**, ovvero un accumulo di liquido e conseguente gonfiore del braccio o della mano, che può limitare i movimenti e talvolta sfociare in linfangite, un'inflammazione dei vasi linfatici di origine batterica che causa dolore, arrossamento della pelle, febbre, brividi e dolori muscolari», descrive il professor Russo. «Questi casi si possono prevenire efficacemente con massaggi, ginnastica dolce, tutori e bendaggi compressivi».

Le attenzioni a casa

Per tutte le pazienti, e fino al completo recupero della mobilità, è strategico seguire un programma a casa facendo alcuni esercizi che, su indicazione medica, possono essere svolti anche da sole. «Si tratta di semplici movimenti di spalle e braccia, da eseguire con una respirazione lenta e profonda, preferibilmente davanti a uno specchio per controllare la posizione del busto e delle spalle», spiega Antonio Russo. Ovviamente, oltre che fisica, la riabilitazione deve essere anche nutrizionale e psicologica. «Con la conclusione dei trattamenti oncologici, termina un periodo molto complesso. È il momento giusto per cercare **un nuovo**

equilibrio e affrontare le proprie paure, imparando a gestire sentimenti come rabbia, depressione, preoccupazione per il futuro e timore che la malattia possa ripresentarsi», continua l'esperto. In questa fase, **avvalersi di un supporto psicologico può essere di grande sostegno**, così come praticare in modo regolare dell'**esercizio fisico**. «Lo sport offre un enorme beneficio dal punto di vista emotivo», assicura il professor Antonio Russo. «Perché permette di **sviluppare un'immagine positiva del proprio corpo e migliora notevolmente l'autostima**. Attività di gruppo come ballo, yoga, stretching e passeggiate all'aria aperta riducono molte delle complicità dei trattamenti oncologici migliorando notevolmente, al contempo, il benessere psicofisico».

Via la stanchezza

Fra i principali sintomi del tumore c'è la **fatigue**, una sensazione di stanchezza intensa, persistente, che non migliora con il riposo e rende difficoltose le semplici attività quotidiane. Alcuni interventi farmacologici possono aiutare a contrastarla, ma senza dubbio i migliori risultati si ottengono combinando le terapie con un adeguato sostegno psicologico. Anche se in genere la fatigue cessa spontaneamente, nel corso delle cure è importante concedersi del riposo in più, associato a una moderata attività fisica e a una corretta alimentazione.

Un giro di ballo per stare subito meglio

D4O sta per Dance for Oncology: è il progetto di danzaterapia dedicato ai pazienti oncologici messo a punto da [IncontraDonna onlus](#), in collaborazione con l'Associazione italiana di oncologia medica e la coreografa **Carolyn Smith**.

Questo nuovo percorso, rivolto a uomini e donne che hanno affrontato o stanno affrontando un tumore, si svolge in **13 scuole di danza** (abbinata ad altrettanti Centri oncologici) di Roma, Cagliari, Palermo, Lecce, Napoli, Torino, Milano, Verona, Pisa, Cosenza, Catanzaro, Forlì e Messina. Per 3 mesi, due volte alla settimana, i pazienti possono beneficiare degli effetti positivi del ballo, che numerosi studi scientifici hanno associato a un miglioramento dell'umore, della condizione psico-fisica e a un nuovo entusiasmo per la vita.

[Fai la tua domanda ai nostri esperti](#)

Articolo pubblicato sul [n. 43 di Starbene](#) in edicola dall'8 ottobre 2019

LEGGI ANCHE



Salute

Tumore al seno: la sopravvivenza è in aumento



Salute

ONCOLOGIA

Oggi il tumore al seno fa meno paura

Chirurgia, radioterapia, chemioterapia, farmaci biologici e terapie ormonali: sono tanti i trattamenti clinici che hanno reso questa diffusa forma di cancro una delle più curabili. Ecco le ultime scoperte

di Paola Rinaldi

Le guarigioni sono sempre più frequenti e la sopravvivenza a cinque anni dalla diagnosi è cresciuta fino all'87%: ecco perché ammalarsi di tumore al seno oggi fa meno paura. Il dato emerge dalla nona edizione del volume *I numeri del cancro in Italia*, appena pubblicato grazie alla collaborazione tra Aiom (Associazione italiana di oncologia medica) e Airtum (Associazione italiana dei registri tumori). «Oggi, anche grazie ai programmi di screening per la diagnosi precoce, il 75-80% delle donne scopre la malattia in uno stadio iniziale, quando le possibilità di cura e guarigione sono alte», spiega il professor Massimo Di Maio, direttore della Scdu-Oncologia dell'Ospedale Mauriziano di Torino. «Spesso il primo passo è l'intervento chirurgico, pianificato in base ad alcune caratteristiche soggettive: età della paziente, forma e dimensioni della mammella, posizione e dimensioni del nodulo, tipologia di cancro». In generale, comunque, da trent'anni a questa parte la chirurgia è sempre più orientata verso un approccio conservativo. Ma anche qualora la mastectomia totale, cioè l'asportazione di tutta la mammella, non possa essere evitata, la chirurgia estetica e quella plastica ricostruttiva possono sempre intervenire per restituire bellezza al seno. Non è solo un fatto estetico: il recupero psicologico le-



gato alla percezione del corpo rafforza anche la convinzione di aver superato la malattia.

Le nuove frontiere farmacologiche

Dopo l'intervento chirurgico, il tessuto asportato viene analizzato al microscopio per valutare l'opportunità di intraprendere ulteriori trattamenti, definiti adiuvanti. Anche in assenza di malattia "visibile", infatti, possono essere proposte terapie con lo scopo di ridurre il rischio di recidive a livello locale e generale, mirate a colpire le cellule tumorali residue, cioè rimaste eventualmente nell'organismo dopo l'intervento di asportazione. «Numerosi sono poi i trattamenti che possono essere utilizzati indipendentemente dall'intervento chirurgico, nei casi di malattia avanzata, quando la chirurgia non è possibile o consigliabile», tiene a precisare Di Maio. «Si può ricorrere alla radioterapia, per esempio, oppure a farmaci scelti in base alle caratteristiche della patologia. Se il tumore è sensibile all'azione di estrogeni e progesterone, vengono valutate le terapie ormonali; in caso contrario, si opta per i chemioterapici. E, per gestire gli eventuali effetti collaterali, sono stati messi a punto trattamenti di supporto davvero efficaci».

La target therapy

Un capitolo a parte è rappresentato dalla target therapy, cioè dai farmaci biologici (o intelligenti) che agiscono in maniera selettiva sulle cellule tumorali, risparmiando quelle sane. Fra

In 8 casi su dieci, grazie agli screening, la malattia viene scoperta in una fase precoce e guaribile.

i primi a essere apparsi sulla scena terapeutica c'è il trastuzumab, diventato la punta di diamante per quelle donne il cui tumore al seno produce una proteina chiamata HER2 (sono circa una su quattro). «Aggiunto alla chemioterapia adiuvante, ha dimostrato di aumentare le probabilità di guarigione», spiega Di Maio. «Ma ci sono farmaci biologici anche per quelle donne che devono fare i conti con malattie a uno stadio più avanzato, spesso con metastasi, dove lo scopo del trattamento non è più la cura definitiva del tumore, ma rallentare o bloccare la progressione». Qualunque sia la scelta terapeutica, il medico tiene sempre conto dello stato di salute generale e dell'età della paziente: ogni cura va sempre personalizzata, in modo da indurre la minore tossicità.

Anche gli esami si personalizzano

"Personalizzare" è un termine che sentiremo pronunciare spesso. «Oggi è quasi impossibile fare a meno della genetica per scegliere il farmaco più adatto in una determinata paziente, ma anche per mettere in atto un adeguato programma di controllo e

prevenzione», interviene il professor Paolo Marchetti, direttore del reparto di oncologia dell'Ospedale Sant'Andrea di Roma e presidente della Società italiana medicina personalizzata. «Per il tumore al seno, i sorvegliati speciali sono certamente i geni BRCA1 e BRCA2, correlati a un maggiore rischio di sviluppare questa neoplasia, ma esiste un'ulteriore gamma di indagini che consente di valutare la personale risposta alle terapie, la maggiore o minore capacità di smaltire un certo farmaco, il rischio che questo interagisca con altri medicinali assunti dalla paziente, la possibilità che una cura induca effetti tossici a carico di un organo piuttosto che di un altro».

Il microbiota intestinale

In questa visione a 360 gradi, sta prendendo piede anche lo studio del microbiota intestinale: più ricerche, infatti, hanno dimostrato come l'alterazione della flora batterica (disbiosi) possa avere un ruolo nel predisporre certe donne al cancro del seno, e nel renderlo più aggressivo. «Vista la mole di dati da tenere in considerazione, si stanno diffondendo i Molecular tumor board, team multidisciplinari che mettono a confronto diverse figure professionali per consentire agli specialisti sia una corretta interpretazione delle informazioni genetiche e molecolari, sia una discussione collegiale dei casi clinici di particolare complessità, allo scopo di scegliere di volta in volta il trattamento con le migliori →

VIA LA STANCHEZZA

Fra i principali sintomi del tumore c'è la fatigue, una sensazione di stanchezza intensa, persistente, che non migliora con il riposo

e rende difficoltose le semplici attività quotidiane. Alcuni interventi farmacologici possono aiutare a contrastarla, ma senza dubbio i migliori risultati

si ottengono combinando le terapie con un adeguato sostegno psicologico. Anche se in genere la fatigue cessa spontaneamente, nel

corso delle cure è importante concedersi del riposo in più, associato a una moderata attività fisica e a una corretta alimentazione.

Salute

Il tumore al seno è la neoplasia più frequente. L'anno scorso ha colpito quasi 53mila donne.

→ chance terapeutiche», racconta il professor Marchetti. «A breve, all'Università La Sapienza, presenteremo un'app dedicata alle pazienti che consentirà loro di comunicare direttamente con i medici e ridurre la necessità di spostamenti, gestendo meglio il percorso di cura anche dopo l'intervento chirurgico».

La riabilitazione, una fase delicata

«Nonostante le attuali tecniche siano altamente sofisticate, subito dopo l'operazione, o anche a distanza di anni, possono insorgere alcuni disturbi», spiega il professor Antonio Russo, ordinario di oncologia medica presso l'Università degli studi di Palermo e direttore della Uoc di oncologia medica presso il Policlinico Giaccone. «Per esempio, a causa del ristagno di sangue o liquido linfatico, l'area intorno alla ferita e al cavo ascellare può gonfiarsi, provocando dolore e fastidio. Si tratta di segni che tendono ad attenuarsi nell'arco di qualche settimana, fino a scomparire del tutto, ma può essere utile esercitare massaggi con apposite creme elasticizzanti». L'intervento può causare anche un trauma ai nervi, che si manifesta con rigidità, formicolio e bruciore in corrispondenza della ferita e nella zona di spalla e braccio, per cui un fisioterapista può consigliare esercizi in grado di preservare la mobilità. «Inoltre, con l'asportazione dei linfonodi ascellari può comparire il linfedema, ovvero un accumulo di liquido e conseguente gonfiore del braccio o della mano, che può limitare i movimenti e tal-



UN GIRO DI BALLO PER STARE SUBITO MEGLIO

D4O sta per Dance for Oncology: è il progetto di danzaterapia dedicato ai pazienti oncologici messo a punto da IncontraDonna onlus, in collaborazione con l'Associazione italiana di oncologia medica e la coreografa Carolyn Smith (a destra, nella foto, con Adriana Bonifacino presidente di IncontraDonna e Samuel Peron, ballerino). Questo nuovo percorso, rivolto a uomini e donne che hanno affrontato o stanno affrontando un tumore, si svolge in 13 scuole di danza (abbinate ad altrettanti Centri oncologici) di Roma, Cagliari, Palermo, Lecce, Napoli, Torino, Milano, Verona, Pisa, Cosenza, Catanzaro, Forlì e Messina. Per 3 mesi, due volte alla settimana, i pazienti possono beneficiare degli effetti positivi del ballo, che numerosi studi scientifici hanno associato a un miglioramento dell'umore, della condizione psico-fisica e a un nuovo entusiasmo per la vita (incontradonna.it).

volta sfociare in linfangite, un'infiammazione dei vasi linfatici di origine batterica che causa dolore, arrossamento della pelle, febbre, brividi e dolori muscolari», descrive il professor Russo. «Questi casi si possono prevenire efficacemente con massaggi, ginnastica dolce, tutori e bendaggi compressivi».

Le attenzioni a casa

Per tutte le pazienti, e fino al completo recupero della mobilità, è strategico seguire un programma a casa facendo alcuni esercizi che, su indicazione medica, possono essere svolti anche da sole. «Si tratta di semplici movimenti di spalle e braccia, da eseguire con una respirazione lenta e profonda, preferibilmente davanti a uno specchio per controllare la posizione del busto e delle spalle», spiega Antonio Russo. Ovviamente, oltre che fisica, la riabilitazione deve essere anche nutrizionale e psicologica. «Con la conclusione dei trattamenti oncologici, termina un periodo molto complesso. È il momento giusto per cercare un nuovo equilibrio e affrontare le proprie paure, imparando a gestire sentimenti come rabbia, depressione, preoccupazione per il futuro e timore che la malattia possa ripresentarsi», continua l'esperto. In questa fase, avvalersi di un supporto psicologico può essere di grande sostegno, così come praticare in modo regolare dell'esercizio fisico. «Lo sport offre un enorme beneficio dal punto di vista emotivo», assicura il professor Antonio Russo. «Perché permette di sviluppare un'immagine positiva del proprio corpo e migliora notevolmente l'autostima. Attività di gruppo come ballo, yoga, stretching e passeggiate all'aria aperta riducono molte delle complicità dei trattamenti oncologici migliorando notevolmente, al contempo, il benessere psicofisico».



Cronaca

Tumori al seno, Lilt scende in campo contro il "big killer" delle donne. I monumenti si illuminano di rosa

In Italia il cancro della mammella è infatti il più frequente tumore femminile



Redazione

04 OTTOBRE 2019 17:16



Anche quest'anno la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (Lilt), organizzazione che ha come obiettivo la prevenzione primaria e secondaria delle malattie oncologiche, è impegnata nella Campagna "Nastro Rosa", che durerà per tutto il mese di ottobre. Lo scopo è quello di sensibilizzare ogni donna sull'importanza della prevenzione e sulla diagnosi precoce del tumore della mammella. In Italia il cancro della mammella è infatti il più frequente tumore femminile ed è tuttora la principale causa di morte tra le donne al di sopra dei 40 anni. Un "big killer" che, nel nostro Paese, fa registrare ogni anno 50mila nuovi casi.

Sconfiggere la malattia è possibile nella stragrande maggioranza dei casi se gli esami di controllo vengono praticati con regolarità. Dal sindaco Gian Luca Zattini un ringraziamento "a tutti coloro che con il loro impegno e la loro professionalità, contribuiscono non soltanto a migliorare il sistema di prevenzione del tumore al seno ma che sono in prima linea per sconfiggerlo. In questi anni si è fatto tanto per sensibilizzare le nostre donne sull'importanza della diagnosi precoce ma ricordiamoci che non dobbiamo mai abbassare la guardia rispetto a questa gravissima patologia". Conclude il primo cittadino: "È nostro dovere, come Istituzioni, stare al fianco delle donne che combattono per favorire un'inversione di tendenza e sconfiggere questo 'killer' non soltanto a parole, ma con i fatti".

"E' un'iniziativa importante che diffondendo consapevolezza sul tumore al seno, definito il "big killer" del genere femminile, deve condurre tutte le donne a sottoporsi agli esami di diagnosi precoce - afferma l'assessore al Welfare, Rosaria Tassinari -. A Forlì, grazie alla collaborazione di Romagna Acque, nel mese di ottobre verranno illuminate di rosa, colore simbolo contro la lotta al tumore al seno, il monumento di piazzale Della Vittoria, la fontana di piazza Ordelaffi e la sede di Romagna Acque".

"Di tumore al seno si guarisce sempre di più se si fa una diagnosi precoce -

I più letti di oggi

- 1 Azzecca il "parente misterioso": il bertinorese Francesco fa il colpaccio ai "Soliti ignoti"
- 2 Dietro l'"emergenza sacchi neri" c'era un traffico illecito di rifiuti tessili: coinvolta una ditta di trasporti
- 3 Accusa un malore, perde l'equilibrio e batte il capo: operaio resta ferito sul lavoro
- 4 Travolta da un'auto mentre attraversa: trasportata d'urgenza al Bufalini



afferma il direttore dell'Unità Operativa di Prevenzione Oncologica e presidente di Lilt Fabio Falcini-. Nonostante sia una malattia che spaventa e certamente da non sottovalutare, ha l'80% di sopravvivenza. Nessun altro tumore ha ottenuto questo risultato fino ad ora". Le influencer forlivesi Bettina Balzani, Erika Brugugnoli, Francesca Tassani, Silvia Cortesi, Annalisa Licata e Federica Credico daranno visibilità alla campagna di informazione.

Tra le iniziative in programma c'è anche la "Dance for Oncology", il progetto di danzaterapia dedicato a pazienti oncologiche/i con l'obiettivo di migliorarne l'umore e la condizione psico-fisica. Il primo appuntamento a Forlì si terrà martedì 15 ottobre per poi proseguire, due volte a settimana, il martedì e il venerdì dalle 10 alle 11. Per informazioni e pre-iscrizioni è possibile contattare l'Ufficio Relazioni col Pubblico Irst allo 0543.739247 (lunedì-venerdì dalle 9 alle 13, martedì e giovedì anche dalle 14 alle 16:30)

Argomenti:

lilt

Tweet

Potrebbe interessarti

Lavatrice e bucato profumati con questi piccoli trucchi

Chi le ha fatte entrare? 4 rimedi naturali per liberarsi delle cimici

Quelli del '79, in 65 si ritrovano a Forlimpopoli per festeggiare i quarant'anni

Un vocabolario gigante "atterra" a Premilcuore, il borgo diventa una "zona a lessico illimitato"

I più letti della settimana

Ha lottato contro un male, lutto nel mondo dell'imprenditoria: addio a Marzio Mengozzi, fondatore della Ppg

Si trasferisce in Umbria e diventa per tutti "la parrucchiera romagnola": "La mia terra mi ha dato tanto"

Lavatrice e bucato profumati con questi piccoli trucchi

Provvedimenti antimog da ottobre: chi può circolare e chi no. La mappa delle strade libere dai divieti

Ubriaca dà in escandescenza in Corso della Repubblica. I passanti la filmano con lo smartphone

"Una scelta di vita": da dipendente si mette in proprio e apre un negozio dedicato agli animali

CANALI

Cronaca Consigli Acquisti
Sport Cosa fare in città
Politica Zone
Economia e Lavoro Segnalazioni

APPS & SOCIAL



Chi siamo · Press · Contatti

© Copyright 2004-2019 - ForlìToday supplemento al plurisettimanale telematico "RomagnaOggi" reg. tribunale di Forlì n. 13/2004. P.Iva 10786801000 - Testata iscritta all'USPI

ForlìToday è in caricamento, ma ha bisogno di JavaScript

Ieri la presentazione dell'iniziativa nazionale

“Dance for Oncology” Parte il progetto al Papardo

Il ballo può diventare componente terapeutica

Dance for Oncology (D4O) è il primo progetto in Italia di ballo dedicato a pazienti oncologici uomini e donne che permette di migliorare l'umore, la condizione psico-fisica e ritrovare entusiasmo e gioia di vivere. Messina, una delle 13 città italiane inserite nel progetto, è pronta per l'avvio delle iniziative nel Dipartimento Oncologia dell'Azienda Papardo. Il direttore generale Mario Paino e il direttore del Dipartimento Vincenzo Adamo hanno accolto con grande entusiasmo l'invito della prof.ssa Adriana Bonifacino, presidente di “IncontraDonna onlus” e promotrice del progetto, del prof.

Paolo Marchetti, presidente della Fondazione per la Medicina personalizzata, e di Carolyn Smith, una delle più famose ballerine al mondo e giudice di gare di ballo a livello internazionale e presidente di Dance Academy, a coinvolgere in tale progettualità i pazienti donne ed uomini seguiti presso la oncologia medica della azienda.

Il dott. Paino, all'apertura della conferenza di presentazione, ha sottolineato il forte impegno dell'Azienda Papardo e dei suoi operatori in merito alla umanizzazione delle cure attraverso molteplici attività che accompagnano il paziente

lungo il percorso diagnostico terapeutico previsto per la sua specifica patologia. Il prof. Adamo ha confermato la “mission” della Oncologia medica del Papardo dedicata non solo alle terapie oncologiche più innovative, frutto di una corretta valutazione multidisciplinare e finalizzate ad ottenere il miglior risultato, ma anche a tutte quelle attività finalizzate a mantenere una buona qualità di vita sia nel corso delle cure sia nel corso dei controlli nel tempo. Presenti anche Samuel Peron, famoso ballerino e la responsabile del Centro Danza Sportiva Maracaibo di Messina Siracusano Raffa.



Un lavoro di squadra Tra il Dipartimento Oncologia, operatori, volontari, famosi ballerini e insegnanti di danza



MESSINA E' PRONTA PER DANCE FOR ONCOLOGY (D4O)

Messina è una delle tredici città italiane pronte per l'avvio del progetto "Dance for Oncology (D4O)" presso il reparto di Oncologia del A. O. Papardo. I pazienti saranno avvicinati alla danza e al ballo, come strumenti di miglioramento delle loro condizioni psicofisiche. La danza insegna la libertà, insegna a conoscere le proprie emozioni e lasciare il mondo fuori, insegna a splendere. È un'esperienza che tutti dovrebbero vivere, per star bene nel corpo e star bene nell'anima. Per questo a Messina arriva Dance for Oncology (D4O), il primo progetto di ballo, in Italia, dedicato ai pazienti oncologici, per vivere momenti di entusiasmo, gioia e condivisione atti a migliorare le loro condizioni psico-fisiche a ritmo di musica.

L'Azienda Ospedaliera Papardo è uno dei 13 centri oncologici di Italia (Roma, Messina, Cagliari, Palermo, Lecce, Napoli, Torino, Milano, Verona, Pisa, Cosenza, Catanzaro, Forlì), che da settembre inizieranno i corsi per i propri pazienti, seguiti da clinici e maestri di danza. A Messina, insieme alla responsabile del Centro Danza Sportiva Maracaibo, Siracusano Raffa, che seguirà il progetto con la sua scuola. È rivoluzionario, infatti, quello che la danza sta facendo nel percorso di recupero di molte patologie. L'attività fisica, oltre ad essere un'ottima compagna di viaggio, è essa stessa terapeutica. Incontra Donna onlus, già nei mesi scorsi, grazie ad un progetto europeo, aveva testato la positività dell'utilizzo della danza come strumento d'aiuto terapeutico in campo oncologico per le pazienti con tumore del seno. A quell'esperienza positiva e unica è seguita l'idea di un lavoro più ampio, che coinvolgendo i Centri di oncologia su rete nazionale, potesse avvicinare al ballo il maggior numero di pazienti.

Il Direttore Generale Mario Paino ed il Direttore del Dipartimento di Oncologia Vincenzo Adamo hanno accolto con grande entusiasmo l'invito di Adriana Bonifacino, presidente di Incontra Donna onlus e promotrice del progetto, di Paolo Marchetti, presidente della Fondazione per la Medicina Personalizzata e di Carolyn Smith, una delle più famose ballerine al mondo, giudice di gare di ballo a livello internazionale e presidente di Dance Academy. Paino, all'apertura della conferenza di presentazione, ha sottolineato il forte impegno suo e dei suoi operatori in merito all'umanizzazione delle cure, attraverso molteplici attività che accompagnino il paziente lungo il percorso diagnostico terapeutico previsto per la sua specifica patologia. Adamo ha confermato la mission della Oncologia Medica del Papardo dedicata non solo alle terapie oncologiche più innovative, ma anche a tutte quelle attività finalizzate a mantenere una buona qualità di vita sia nel corso delle cure sia nel corso dei controlli nel tempo. In tal senso, un progetto di danza così qualificato ed un progetto di corretta nutrizione innovativo meritano grande attenzione.

Erano presenti, poi, Samuel Peron, famoso ballerino ideatore insieme a Carolyn Smith del progetto, che avrà il compito di seguire nella progettualità i maestri coinvolti nei vari centri; Siracusano Raffa, la responsabile del Centro Danza Sportiva Maracaibo di Messina e moltissimi pazienti entusiasti, protagonisti di questa iniziativa di salute prescrittiva, dalla durata di tre mesi. Il progetto complessivo che ha ottenuto il Patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri, prevede, oltre i corsi di ballo offerti gratuitamente nella prima fase, l'informazione e formazione dei pazienti, attraverso la distribuzione gratuita di materiale informativo su gli stili di vita e gli elementi base delle innovazioni terapeutiche in oncologia. Un ennesimo successo per il Papardo che, dopo le iniziative, di qualche anno fa, come i trattamenti di bellezza riservati alle pazienti dei reparti oncologici o le loro sfilate, si supera ancora, dimostrando a pieno ciò che il termine cura rappresenti. Un'attenzione che va oltre il rapporto paternalistico medico-paziente, rivolgendosi direttamente alla sua persona a 360 gradi, alle sue esigenze, alla sua salute e alla sua felicità. Per il sostegno al progetto si ringrazia POSTE ITALIANE; con il contributo non condizionante di: MSD e ROCHE. Per aderire al



progetto, richiedere informazioni ed essere costantemente informati sulle attività di D4O è attivo il sito www.dance4oncology.it e la mail di contatto

[MESSINA E' PRONTA PER DANCE FOR ONCOLOGY (D4O)]



CAROLYN SMITH: LA DANZA AIUTA DAVVERO NELLA BATTAGLIA CONTRO IL CANCRO

Carolyn Smith, una delle ballerine più famose al mondo, presidente della giuria di "Ballando con le Stelle" e giudice di gare di ballo a livello internazionale, ha sposato la causa "Dance for Oncology – D40", un progetto che mette i pazienti al centro dell'impegno degli oncologi e dei maestri di ballo. In pratica chi è stato colpito da tumore potrà seguire corsi di danza che permetteranno loro di migliorare l'umore, la condizione psico-fisica e ritrovare entusiasmo e voglia di vivere.

"Ballare mi ha aiutato a sconfiggere il cancro", ha confessato il giudice di gare di ballo a livello internazionale Carolyn Smith che da anni combatte contro questa patologia che le si è manifestata al seno. In realtà il cancro c'è ancora: va molto meglio e la situazione è sotto controllo, dei tre tumori uno è sparito e due si sono ridotti, ma purtroppo ancora non si può dire fuori da questo terribile tunnel.

Ballare però le ha ridato voglia di vivere e se la sua situazione è nettamente migliorata è anche per il ritrovato buonumore che la danza le ha regalato. Per questo ha deciso di sposare il progetto "Dance for Oncology – D40", ovvero la danzaterapia dedicata ai

pazienti oncologici, attuato in collaborazione con tredici Centri oncologici che dal mese di settembre hanno attivato i corsi in città come Roma, Cagliari, Palermo, Lecce, Napoli, Torino, Milano, Verona, Pisa, Cosenza, Catanzaro, Forlì, Messina.

Carolyn Smith ha affiancato l'associazione IncontraDonna Onlus ed è felicissima che, anche grazie alla sua popolarità, il progetto stia avendo una diffusione capillare in tutta Italia. Personalmente, con lo staff della sua scuola, sta formando i maestri di ballo delle 13 scuole che offriranno i corsi di danza di durata trimestrale.

Chi infatti meglio di lei può comunicare altri quanto l'attività fisica sia un'ottima compagna di viaggio durante le terapie, quanto aiuti a superare varie patologie neurologiche. E non è solo danza: è socializzazione, coordinazione motoria, coordinazione musica/movimento, divertimento.

Il ballo regala energia ed euforia, il buonumore aiuta la guarigione perché l'aspetto psicologico del malato è una parte fondamentale della terapia.

Tanti i volti noti che si sono complimentati con Carolyn per questa nuova iniziativa: tra tutti Samuel Peron, ballerino di "Ballando con le Stelle", che ha voluto partecipare in prima persona alla formazione degli insegnanti di ballo. Photo Credits: Ufficio Stampa Adr Comunicazione

[CAROLYN SMITH: LA DANZA AIUTA DAVVERO NELLA BATTAGLIA CONTRO IL CANCRO]

della salute

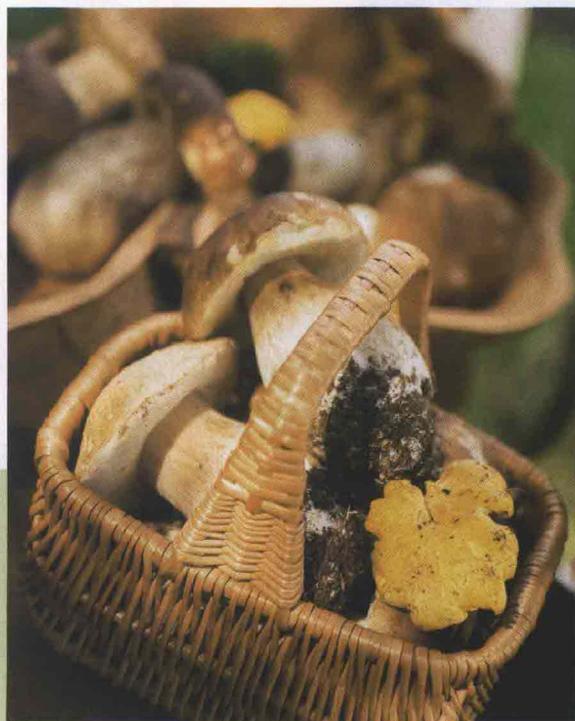
a cura di Mariacristina Panella

Parkinson

Una resolvina... lo risolverà?

Il Parkinson è una malattia neurodegenerativa che comporta serie alterazioni motorie. Da tempo la ricerca si sta interrogando su una possibile causa infiammatoria e uno studio italiano sembra dare una risposta positiva. Infatti, in una sperimentazione su modelli di laboratorio,

i ricercatori dell'università Tor Vergata, della Fondazione Santa Lucia e dell'università Campus Bio-Medico di Roma hanno dimostrato che la resolvina D1 (una molecola antinfiammatoria prodotta dal nostro organismo) è in grado di rallentare il decorso della malattia.



Funghi

Uno "scudo" per la prostata

Da uno studio giapponese arriva una curiosa notizia: mangiare funghi tre o più volte alla settimana avrebbe un effetto protettivo sulla prostata, riducendo del 17% il rischio di tumore a questa ghiandola maschile (-8% per un consumo limitato a una o due volte alla settimana). La ricerca, pubblicata sull'*International journal of cancer*, è stata condotta su 36mila uomini

di età compresa tra 40 e 79 anni, osservati per 13 anni. Purtroppo, lo studio non dice quale tipologia di funghi sia la migliore ma, visto che nei nostri boschi si trovano porcini e finferli in abbondanza, tanto vale puntare su questi per provare una cura saporita e stagionale: armatevi di cestino e iniziate a cercarli! Per cucinarli, ispiratevi alle ricette proposte a pag. 73.

14 [viversaniebelli](http://viversaniebelli.it)

Fegato grasso

La "colpa" è dell'intestino

La steatoepatite non alcolica (Nash) è una malattia del fegato caratterizzata dall'accumulo di grasso in questo organo. È una condizione più seria della steatosi epatica (un'altra forma di fegato grasso, in sigla Nafld), perché in questo caso si verificano processi infiammatori che alterano in modo definitivo la funzionalità dell'organo. Secondo una ricerca coordinata e diretta da Humanitas, la causa sarebbe da ricercare in un'alterazione del microbiota intestinale conseguente a un'alimentazione troppo ricca di grassi, che rende permeabile la barriera vascolare dell'intestino, permettendo il passaggio di batteri da questo organo al fegato, scatenando l'infiammazione.

Per maggiori informazioni sul progetto e sui centri che aderiscono all'iniziativa, si può visitare il sito:

WWW.DANCE4ONCOLOGY.IT

LOTTA AI TUMORI

Anche il ballo è una "terapia parallela"

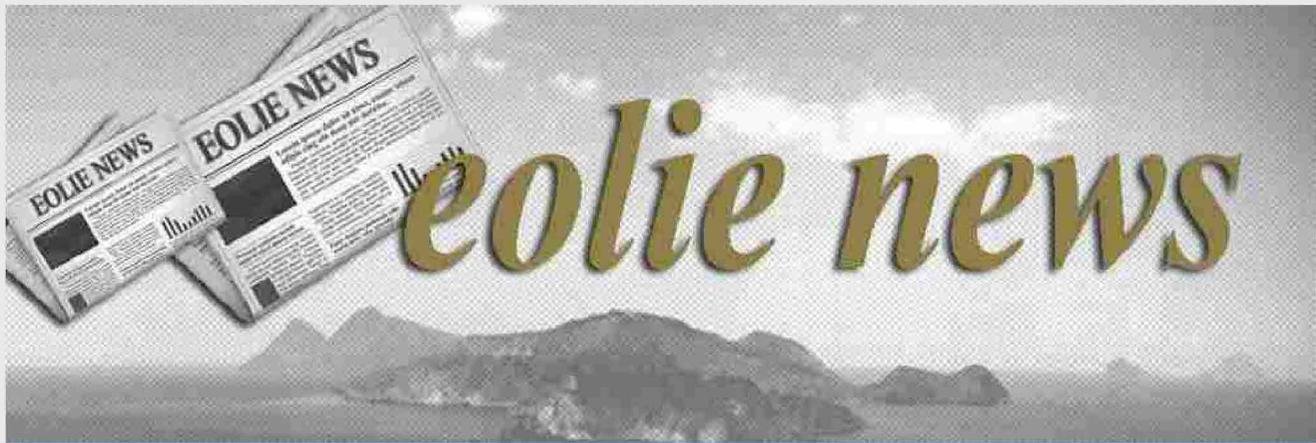
Con il patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri, la partecipazione di alcuni dei protagonisti di "Ballando con le stelle" Carolyn Smith e Samuel Peron e il coinvolgimento di 13 centri oncologici e di altrettante scuole di ballo, è partito il progetto "Dance for oncology" ideato dalla onlus IncontraDonna. Anche medici e specialisti sono d'accordo: ballare è una cura che risolve l'umore e aiuta a conoscere e amare il proprio corpo, anche quando è colpito da una

Cervello

Più efficiente se ti alleni

A quanto pare, "mens sana in corpore sano" non è solo un polveroso motto latino, ma una realtà scientifica. Lo sostengono i ricercatori del Münster university hospital (Germania), che hanno verificato come migliori performance sportive si associno ad altrettanto brillanti capacità cognitive e anche all'integrità strutturale della sostanza bianca del cervello, verificata con risonanza magnetica.





Notizie dalle Eolie a cura della redazione giornalistica

Direttore responsabile di redazione: Salvatore Sarpi

Direttore Nautilus web magazine: Matteo Salin

Collaborano con noi: Massimo Bonfante, Silvia Sarpi, Gaetano Di Giovanni, Giuseppe La Cava, Bartolo Ruggiero, Francesca Falconieri, Alessandra Li Donni, Bartolo

Giunta. Per scrivere alla nostra redazione ssarpi59.ss@gmail.com

Tel. 339.5798235

Le notizie, dopo il passaggio nella prima pagina, restano nell'archivio (colonna a destra di questa pagina, in basso). In alto (lato sx di questa pagina) vi è anche la finestrella per cercare articoli precedentemente pubblicati. Inserite una parola chiave dell'argomento che vi interessa ed avviate la ricerca

Per PUBBLICITA', auguri relativi a qualsiasi ricorrenza (nascita, battesimo, comunione, cresima, matrimonio, anniversario, laurea ecc.) annunci di qualsiasi genere, necrologie, cordoglio, ricerca e offerta lavoro ecc da pubblicare su www.eolienews.it e sulla nostra pagina di fb. chiamate il 339.57.98.235

Precisiamo al fine di non volere sembrare scortesi in caso di mancata pubblicazione che tutti i servizi, ad eccezione di ricerca lavoro, ritrovamento o smarrimento di qualsiasi cosa, sono a pagamento.

Questo poichè il nostro giornale non usufruisce di contributi pubblici e si sostiene solo con il provento delle pubblicità che gli amici inserzionisti ci concedono.

Nelle Isole Eolie.
Onoranze funebri "Alfa
e Omega"



mercoledì 25 settembre 2019

**Presentato, presso il Dipartimento di Oncologia della
A.O. Papardo Messina, il progetto "DANCE FOR
ONCOLOGY (D40)"**

ACCESSI A
WWW.EOLIENEWS.IT DAL
1 GENNAIO 2008 AD OGGI
(La virgola leggesi come
punto)

I NOSTRI POST PIU' LETTI
NEGLI ULTIMI 7 GIORNI

I nostri contatti:

Tel.090.9811243
Cellulare: Roberto
320.9674984 -
Giuseppe 368.7184577

A Lipari sul C. so Vittorio
Emanuele, 75



CENTRO TIM
UFFICIALE PER LE
ISOLE EOLIE. La
nostra attività "Affiliata
La Via Lattea" è:
Telefonia - Informatica
- TV -
Elettrodomestici -
Multimedia -
Accessori. Il tutto
delle marche più
prestigiose. Centro
Tim "Affiliato La Via
Lattea" di Giuseppe
Velardita tel.
090.98.12.418

Esperienza, qualità e
professionalità



ITALIANA CAPERS
SUD SRL è a
Pianogreca - 98055
LIPARI (ME) -
info@capersud.it Tel:
090.9811202 /
090.9812414 Numero
Fax: 090.9814279

Piante ortive - da frutto
- ornamentali e fiorite,
fiori da taglio



Prodotti per il
giardinaggio e
l'agricoltura, Semi,
Mangimi per animali,
Concimi e tanto altro
ancora

A Lipari...Supermercati



Dance for Oncology (D4O) è il primo progetto in Italia di ballo dedicato a pazienti oncologici uomini e donne che permette di migliorare l'umore, la condizione psico-fisica e ritrovare entusiasmo e gioia di vivere. Il concetto di resilienza è ormai abbastanza noto; capacità di reagire ad un forte trauma, come può esserlo un percorso oncologico. E sicuramente l'attività fisica, oltre ad essere una ottima compagna di viaggio anche durante le terapie, risulta essere

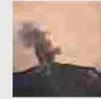
terapeutica. Il ballo, in particolare, sta rivoluzionando l'universo del percorso di recupero di molte patologie.

In Italia sono 3,4 milioni le persone che vivono con una diagnosi di tumore. La maggior parte di loro, attraverso le terapie oncologiche e chirurgiche, risolve il proprio percorso e prosegue nei controlli periodici. Le donne colpite da un carcinoma della mammella, infatti, hanno una sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi dell'87%, e a 10 anni dell'80%. Una percentuale che sale fino al 91% per le forme operabili del tumore alla prostata e del 65% per le neoplasie del colon retto. Un universo di ex-pazienti che tornano ad una vita lavorativa ed affettiva di 'normalità'; sempre più spesso questa normalità viene mantenuta anche nel percorso di cura, grazie alle figure dei caregivers (coloro che sostengono i pazienti nel percorso) e delle molteplici attività di supporto che attraverso l'associazionismo vengono messe in campo (laboratorio teatrale, ballo, premi letterari e medicina narrativa, nordic walking, pagaia e molto altro).

Anche i pazienti che vivono invece una situazione di malattia avanzata, hanno una buona percentuale di controllo e stabilizzazione della malattia attraverso i nuovi percorsi della medicina di precisione e personalizzata. E anche per loro deve esserci la massima attenzione al recupero psicofisico, attraverso corretta alimentazione e l'attività fisica.

Dance For Oncology mette i pazienti al centro dell'impegno dei clinici e dei maestri di ballo che, in collaborazione con tredici Centri oncologici, da settembre avvieranno i corsi in altrettante città (Roma, Messina, Cagliari, Palermo, Lecce, Napoli, Torino, Milano, Verona, Pisa, Cosenza, Catanzaro, Forlì).

Incontra Donna onlus già nei mesi scorsi, grazie ad un progetto europeo, aveva testato la positività dell'utilizzo della danza come strumento per favorire il movimento, la socializzazione, affiancando le in campo oncologico per le sole pazienti con tumore del seno. A quell'esperienza positiva e unica è seguita l'idea di un lavoro più ampio, che coinvolgendo i Centri di oncologia su rete nazionale,



Stromboli, CDM
dichiara stato
d'emergenza.
Il Consiglio dei
ministri, riunitosi
oggi pomeriggio, alle
15 e 30 a Roma, ha
deliberato lo stato
d'emergenza nell'isola
di Stromb...



Stromboli, la nota
ufficiale della
Presidenza del
Consiglio dei
Ministri.

Lo stato di
emergenza, istituito
previsto dall'art. 5
della legge 225 del
1992, e
succ. modifiche -
come evidenzia la
nostra lettrice Ros...



Doposcuola
elementari e
ripetizioni d'inglese
per medie e superiori.
Doposcuola per i
bambini delle
elementari e
ripetizioni d'inglese
per scuole medie e
superiori. Per info
chiamare
3899988432

Parte da Malfa il
ciclo di eventi sulla
digitalizzazione
È partito da Malfa,
nell'isola di Salina,
#BUL Banda Ultra
Larga per la Sicilia
4.0, il ciclo di eventi
sulla digitalizzazione
che tocch...



Eolie
Color
a
Lipari,
in via

F. Crispi (Marina
Lunga - di fronte
Capitaneria di porto),
perché il mondo, a
colori, è più bello!
Eolie Color.

D'Anieri



I nostri 4 punti vendita: Lipari centro - Eolo - Canneto mare - Calandra



La nave degli eoliani

Mondalberghiero è a Misterbianco (CT)



Lettori fissi

potesse avvicinare al ballo il maggior numero di pazienti per favorire così un complessivo miglioramento delle loro condizioni psicofisiche".

Oggi Messina, una delle 13 città italiane inserite, è pronta per l'avvio del progetto "Dance for Oncology (D4O)" presso l'Oncologia della A.O. Papardo.

Il Direttore Generale dell'A.O. Papardo dott. Mario Paino ed il Direttore del Dipartimento di Oncologia prof. Vincenzo Adamo hanno accolto con grande entusiasmo l'invito della prof.ssa Adriana Bonifacino, presidente di IncontraDonna onlus e promotrice del progetto, del prof. Paolo Marchetti, presidente della Fondazione per la Medicina Personalizzata, e di Carolyn Smith, una delle più famose ballerine al mondo e giudice di gare di ballo a livello internazionale e presidente di Dance Academy, a coinvolgere in tale progettualità i pazienti donne ed uomini seguiti presso la oncologia medica della azienda.

Il dott. Paino, all'apertura della conferenza di presentazione, sottolinea il forte impegno della A.O. Papardo e dei suoi operatori in merito alla umanizzazione delle cure attraverso molteplici attività che accompagnano il paziente lungo il percorso diagnostico terapeutico previsto per la sua specifica patologia. Il prof. Adamo, nel ringraziare i cari colleghi Adriana Bonifacino e Paolo Marchetti, conferma la mission della Oncologia Medica del Papardo dedicata non solo alle terapie oncologiche più innovative, frutto di una corretta valutazione multidisciplinare e finalizzate ad ottenere il miglior risultato, ma anche a tutte quelle attività finalizzate a mantenere una buona qualità di vita sia nel corso delle cure sia nel corso dei controlli nel tempo. In tal senso, sottolinea Adamo, un progetto di danza così qualificato ed un progetto di corretta nutrizione così innovativo meritano grande attenzione.

Sono presenti Samuel Peron, famoso ballerino ideatore insieme a Carolyn Smith del progetto, che con grande spirito di solidarietà ed alta professionalità avrà il compito di seguire nella progettualità i maestri coinvolti nei vari centri, e la Sig.ra Siracusano Raffa, responsabile del Centro Danza Sportiva Maracaibo di Messina, che seguirà con grande entusiasmo il progetto per la nostra città.

Naturalmente presenti anche molti dei pazienti, seguiti presso l'Oncologia del Papardo, che hanno accolto con grande entusiasmo questa importante iniziativa. Saranno loro i veri protagonisti di questa bella e significativa iniziativa da intendere come 'prescrizione' di salute finalizzata a migliorare la qualità della vita e che si svilupperà attraverso un periodo di tre mesi.

Il progetto complessivo che ha ottenuto il Patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri, prevede, oltre i corsi di ballo offerti gratuitamente nella prima fase, la 'informazione e formazione' dei pazienti, attraverso la distribuzione gratuita di materiale informativo su stili di vita e su gli elementi base delle innovazioni terapeutiche in oncologia.

Per il sostegno al progetto si ringrazia POSTE ITALIANE; Con il contributo non condizionante di: MSD e ROCHE

Per aderire al progetto, richiedere informazioni ed essere costantemente informati sulle attività di D4O è attivo il sito www.dance4oncology.it e la mail di contatto contattaci@dance4oncology.it

Publicato da Salvatore Sarpi il 13:58:00



Nessun commento:

Posta un commento

Nota. Solo i membri di questo blog possono postare un commento.

Competenza, professionalità e i migliori prodotti sul mercato...sono il nostro fiore all'occhiello e la vostra garanzia. ...



Festa dei Santi Cosma e

Damiano e le sagre del pesce e del cannolo.

(COMUNICATO) Anche quest'anno proseguiamo una tradizione ormai consolidata, per la ricorrenza della festività dei Santi Cosma e Damian...

Lipari: black out in sala operatoria.

Paziente trasferito con il 118

Black out in sala operatoria all'ospedale di Lipari, poco prima di un intervento chirurgico. Il paziente è stato trasferito con l'e...



Ristorante Sangre Rojo a Quattropiani:

Gusta le nostre prelibatezze in uno scenario da sogno. Info e prenotazioni al tel 3382909524

Si organizzano feste e ricevimenti di Compleanno, Battesimo Laurea ect.



Black-out e

trasferimento di un paziente. Fiumi di parole in aula, timido sbocco. L'articolo del nostro direttore sulla Gazzetta del sud del 24.09.19

A Lipari in via XXIV Maggio n° 22



Gli amici di facebook possono visualizzare le produzioni ed altri articoli in vendita presso "I colori dell'isola" cliccando sul logo del negozio

"Questo sito utilizza i cookie per migliorare servizi ed esperienza dei visitatori. Se decidi di continuare la navigazione consideriamo che accetti il loro uso." [info](#)

HOME SERVIZI E TRASPORTI LIPARI VACANZE EOLIE IPSE DIXIT EOLIE A COLORI SICILIA NEWS ITALIA NEWS CONTATTI



il Giornale di Lipari
Quotidiano indipendente di informazione

LIPARI NEWS TAM TAM LIPARI RUBRICHE LIPARI PRIMA PAGINA

DAL MARE È TUTTA UN'ALTRA COSA.
carontetourist.it

GRUPPO CARONTE & TOURIST

CARONTE & TOURIST

siremar
Caronte & Tourist isole Minori S.p.A.

SCOPRI



CRONACA LIPARI LIPARI NEWS

Presentato al Papardo il progetto "Dance for Oncology"



admin 0 Comment Set 25, 2019



Dance for Oncology (D4O) è il primo progetto in Italia di ballo dedicato a pazienti oncologici uomini e donne che permette di migliorare l'umore, la condizione psico-fisica e ritrovare entusiasmo e gioia di vivere. Il concetto di resilienza è ormai abbastanza noto; capacità di reagire ad un forte trauma, come può esserlo un percorso oncologico. E sicuramente l'attività fisica, oltre ad essere una ottima compagna di viaggio anche durante le terapie, risulta essere terapeutica. Il ballo, in particolare, sta rivoluzionando l'universo del percorso di recupero di molte patologie.

In Italia sono 3,4 milioni le persone che vivono con una diagnosi di tumore. La maggior parte di loro, attraverso le terapie oncologiche e chirurgiche, risolve il proprio percorso e prosegue nei controlli periodici. Le donne colpite da un carcinoma della

mammella, infatti, hanno una sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi dell'87%, e a 10 anni dell'80%. Una percentuale che sale fino al 91% per le forme operabili del tumore alla prostata e del 65% per le neoplasie del colon retto. Un universo di ex-pazienti che tornano ad una vita lavorativa ed affettiva di 'normalità'; sempre più spesso questa normalità viene mantenuta anche nel percorso di cura, grazie alle figure dei caregivers (coloro che sostengono i pazienti nel percorso) e delle molteplici attività di supporto che attraverso l'associazionismo vengono messe in campo (laboratorio teatrale, ballo, premi letterari e medicina narrativa, nordic walking, pagaia e molto altro).

Anche i pazienti che vivono invece una situazione di malattia avanzata, hanno una buona percentuale di controllo e stabilizzazione della malattia attraverso i nuovi percorsi della medicina di precisione e personalizzata. E anche per loro deve esserci la massima attenzione al recupero psicofisico, attraverso corretta alimentazione e l'attività fisica.

Dance For Oncology mette i pazienti al centro dell'impegno dei clinici e dei maestri di ballo che, in collaborazione con tredici Centri oncologici, da settembre avvieranno i corsi in altrettante città (Roma, Messina, Cagliari, Palermo, Lecce, Napoli, Torino, Milano, Verona, Pisa, Cosenza, Catanzaro, Forlì).

Incontra Donna onlus già nei mesi scorsi, grazie ad un progetto europeo, aveva testato la positività dell'utilizzo della danza come strumento per favorire il movimento, la socializzazione, affiancando le in campo oncologico per le sole pazienti con tumore del seno. A quell'esperienza positiva e unica è seguita l'idea di un lavoro più ampio, che coinvolgendo i Centri di oncologia su rete nazionale, potesse avvicinare al ballo il maggior numero di pazienti per favorire così un complessivo miglioramento delle loro condizioni psicofisiche".

Oggi Messina, una delle 13 città italiane inserite, è pronta per l'avvio del progetto "Dance for Oncology (D4O)" presso l'Oncologia della A.O. Papardo. Il Direttore Generale dell'A.O. Papardo dott. Mario Paino ed il Direttore del Dipartimento di Oncologia prof. Vincenzo Adamo hanno accolto con grande entusiasmo l'invito della prof.ssa Adriana Bonifacino, presidente di IncontraDonna onlus e promotrice del progetto, del prof. Paolo Marchetti, presidente della Fondazione per la Medicina Personalizzata, e di Carolyn Smith, una delle più famose ballerine al mondo e giudice di gare di ballo a livello internazionale e presidente di Dance Academy, a coinvolgere in tale progettualità i pazienti donne ed uomini seguiti presso la oncologia medica della azienda.

Il dott. Paino, all'apertura della conferenza di presentazione, sottolinea il forte impegno della A.O. Papardo e dei suoi operatori in merito alla umanizzazione delle cure attraverso molteplici attività che accompagnano il paziente lungo il percorso diagnostico terapeutico previsto per la sua specifica patologia. Il prof.

Adamo, nel ringraziare i cari colleghi Adriana Bonifacino e Paolo Marchetti, conferma la mission della Oncologia Medica del Papardo dedicata non solo alle terapie oncologiche più innovative, frutto di una corretta valutazione multidisciplinare e finalizzate ad ottenere il miglior risultato, ma anche a tutte quelle attività finalizzate a mantenere una buona qualità di vita sia nel corso delle cure sia nel corso dei controlli nel tempo. In tal senso, sottolinea Adamo, un progetto di danza così qualificato ed un progetto di corretta nutrizione così innovativo meritano grande attenzione.

Sono presenti Samuel Peron, famoso ballerino ideatore insieme a Carolyn Smith del progetto, che con grande spirito di solidarietà ed alta professionalità avrà il compito di seguire nella progettualità i maestri coinvolti nei vari centri, e la Sig.ra Siracusano Raffa, responsabile del Centro Danza Sportiva Maracaibo di Messina, che seguirà con grande entusiasmo il progetto per la nostra città.

Naturalmente presenti anche molti dei pazienti, seguiti presso l'Oncologia del Papardo, che hanno accolto con grande entusiasmo questa importante iniziativa. Saranno loro i veri protagonisti di questa bella e significativa iniziativa da intendere come 'prescrizione' di salute finalizzata a migliorare la qualità della vita e che si svilupperà attraverso un periodo di tre mesi. Il progetto complessivo che ha ottenuto il Patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri, prevede, oltre i corsi di ballo offerti gratuitamente nella prima fase, la 'informazione e formazione' dei pazienti, attraverso la distribuzione gratuita di materiale informativo su stili di vita e su gli elementi base delle innovazioni terapeutiche in oncologia.

Per il sostegno al progetto si ringrazia POSTE ITALIANE; Con il contributo non condizionante di: MSD e ROCHE

Per aderire al progetto, richiedere informazioni ed essere costantemente informati sulle attività di D4O è attivo il sito www.dance4oncology.it e la mail di contatto contattaci@dance4oncology.it

* SHARE

[Tweet](#)



< Comprensivo Eolie, il punto sulle nomine e disagi che dovrebbero terminare a breve

Ricordato il prof. Piermaria Luigi Rossi >

LA SETTIMANA



I due volti noti nel progetto Dance for oncology SAMUEL PERON E CAROLYN SMITH IN BALLO PER I MALATI DI CANCRO

Ballare è gioia, ma anche una cura. È l'idea alla base dell'iniziativa che coinvolge Samuel Peron (37) e Carolyn Smith (58). Si chiama Dance for Oncology (D4O) il progetto di danzaterapia presentato alla Camera dei deputati con la professoressa Adriana Bonifacino (64, sopra in mezzo a loro) di IncontraDonna onlus. «È dedicato a pazienti oncologici

e permette di migliorare l'umore e la condizione psico-fisica», spiegano. Peron e Carolyn, rispettivamente danzatore e giurata dello show *Balando con le stelle*, si mettono a disposizione per la formazione dei maestri delle tredici scuole che partono il 23 settembre con il patrocinio del Consiglio dei ministri.

© riproduzione riservata

Il bilancio 2018-2019 preoccupa i dirigenti

RONALDO INQUAIA LA JUVE:

Senza una vittoria nella Champions



TRA IL PRESIDENTE ANDREA AGNELLI E IL DIRIGENTE PARATICI

Quanto ci costi! È quello che di Ronaldo devono aver pensato Andrea Agnelli e John Elkann di fronte al bilancio 2018-2019 del club bianconero: i debiti finanziari netti hanno raggiunto i 464 milioni di euro, con una perdita sui 40 milioni. Il dato emerge dai conti semestrali di Exor, la

holding che possiede il 63,77 per cento della società di calcio. La prima stagione del campione portoghese, costata oltre 85 milioni di euro tra ingaggio e ammortamento della spesa per il suo acquisto dal Real Madrid (il contratto scade nel 2022), ha appesantito i conti. Al passivo ha contribuito l'eliminazione nei quarti di

TOSCANA: ALLARME PER IL SUPERBATTERIO NEW DELHI



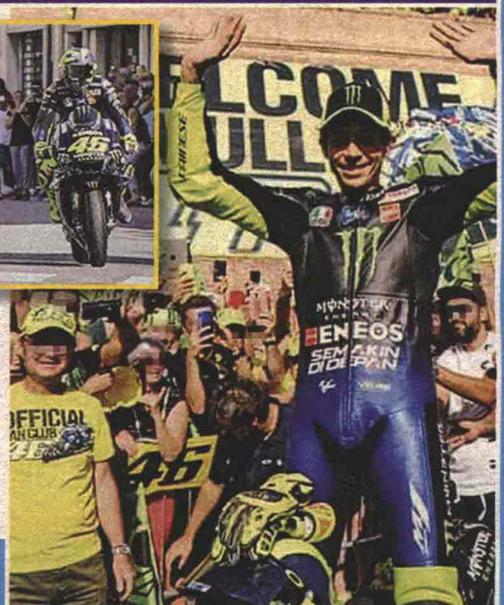
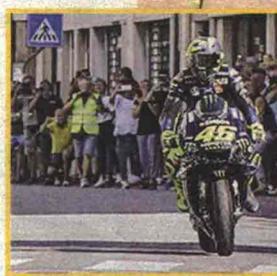
Fa paura in Toscana il super batterio New Delhi. L'Agenzia regionale di sanità ha reso noto che, tra il novembre 2018 e il 31 agosto 2019, il batterio, che nei pazienti con sepsi ha una mortalità del 40 per cento, è stato isolato nel sangue di 75 persone ricoverate con patologie gravi, di cui 31 sono decedute.

© riproduzione riservata

ROSSI VA AL LAVORO CON LA MOTO DA CORSA

Sfreccia per le strade di Tavullia, Valentino Rossi (40). «Ho realizzato un sogno che avevo sin da quando ero bambino», ha detto il pilota di MotoGP, che ha scelto il comune in provincia di Pesano Urbino - dove è cresciuto - per far sfilare la sua moto M1 da competizione (sopra), acclamato da tifosi e residenti prima di raggiungere il circuito di Misano per il Gran Premio (a destra). «Conosco quella strada, che percorro avanti e indietro con lo scooter da ragazzino. Che emozione!».

© riproduzione riservata



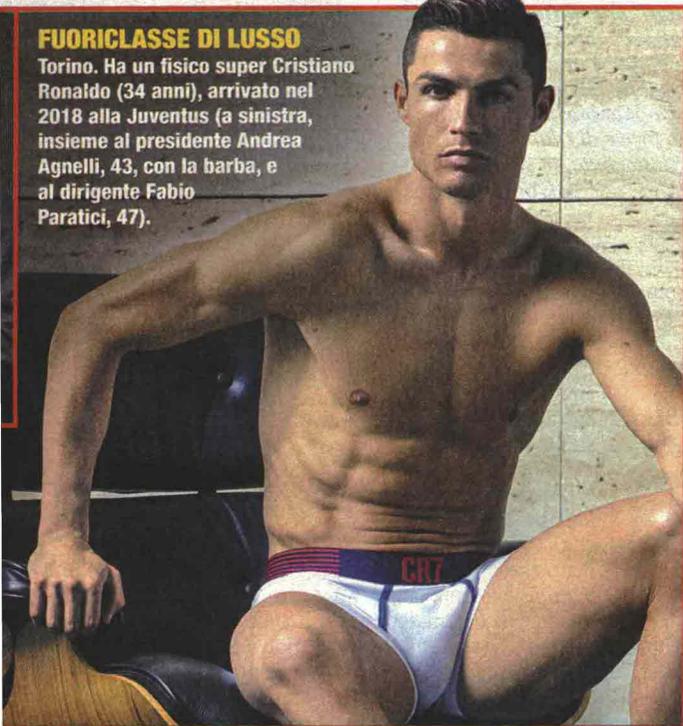
bianconeri: per ingaggiare il portoghese hanno speso parecchio...

CONTI IN ROSSO E DEBITI PER 464 MILIONI!

League, il club rischia di incorrere nelle sanzioni Uefa

FUORICLASSE DI LUSO

Torino. Ha un fisico super Cristiano Ronaldo (34 anni), arrivato nel 2018 alla Juventus (a sinistra, insieme al presidente Andrea Agnelli, 43, con la barba, e al dirigente Fabio Paratici, 47).



finale di Champions League contro l'Ajax, che ha impedito alla Juventus di puntare alla vittoria nel trofeo e al premio di 40 milioni che garantisce. E il "rosso" sarebbe stato maggiore senza le operazioni in uscita nel calciomercato, peraltro insufficienti. A fronte di un fatturato record, quasi 500 milioni rispetto ai 411 del 2017-2018, ai quali ha contribuito anche l'effetto Ronaldo, per la stagione in corso c'è un costo degli ingaggi pari al fatturato, difficile da sostenere. Per la Juve è il secondo deficit consecutivo: con il terzo rischia di finire nel mirino dell'Uefa, che prevede sanzioni e limiti nella gestione della squadra per chi supera in un triennio i 30 milioni di perdite. La vittoria nella prossima Champions League, obiettivo dichiarato quando fu acquistato Ronaldo, darebbe una mano ai conti. Ma per ora è un sogno. ◆

© riproduzione riservata

C'È ACQUA SU UN PIANETA FUORI DAL SISTEMA SOLARE: SARA ABITATO?



K2-18b è un pianeta che sta eccitando la comunità scientifica. Nella sua atmosfera c'è acqua. «È un potenziale candidato all'abitabilità, per forme di vita diverse da quella umana», dichiara Giovanna Tinetti, astronoma italiana che fa parte del team che lo sta studiando. Lontano 110 anni luce, cioè un milione di miliardi di chilometri, ruota intorno a una nana rossa - stella più piccola e fredda del Sole - a una distanza ideale per ospitare la vita. © riproduzione riservata

TRA 10 ANNI UN MILIONE DI STUDENTI IN MENO E INSEGNANTI DIMEZZATI

Entro i prossimi dieci anni il parco insegnanti italiano dovrà essere rinnovato. Il 59 per cento infatti ha più di 50 anni. Mancano, però, docenti più giovani. Lo dice l'Ocse, Organizzazione per la cooperazione e lo sviluppo economico. Pochi giovani in cattedra, ma anche tra i banchi. Il rapporto prevede un milione di alunni in meno.

© riproduzione riservata



PERSONE

SGARBI FA APRIRE IL MUSEO SOLO PER SÈ

Sebbene fosse chiuso da un pezzo, Vittorio Sgarbi (67) ha fatto riaprire le porte del Museo di Castelvecchio di Verona a sera inoltrata. La visita "privata" del critico d'arte è ora al centro di un'interrogazione urgente all'amministrazione comunale.



GIULIA CALCATERRA IN OSPEDALE

Disavventura per Giulia Calcaterra (27), finita in ospedale a causa di un'infezione da streptococco. «La cura sta facendo effetto, la ferita al malleolo è migliorata quindi presto si va a casa!», fa sapere l'ex velina.



SCHWAZER VITTIMA DI UNA CONGIURA?

«Hanno manomesso la provetta per farmi risultare positivo». Alex Schwazer (34), condannato per doping nel 2016, ribadisce la sua innocenza a margine dell'incidente probatorio in cui sono emersi valori anomali nelle sue analisi.



MORGAN: «VIVO TRA GLI INSETTI»

A tre mesi dal pignoramento della sua casa di Monza e dal relativo sfratto, la situazione di Morgan (46, vero nome Marco Castoldi) non è delle migliori: «Vivo in uno sgabuzzino tra gli insetti. Sto male, non sto più lavorando. L'avevo tutta la mia vita», ha ammesso, disperato, il cantante.



© riproduzione riservata



CERCA NOTIZIE

Griglia Timeline Grafici

Prima pagina Lombardia Lazio Campania Emilia Romagna Veneto Piemonte Puglia Sicilia Toscana Liguria Altre regioni

Cronaca Economia Politica Spettacoli e Cultura Sport Scienza e Tecnologia Informazione locale Stampa estera

Dance for Oncology AI via il progetto di Carolyn Smith

L'Arena | 47 minuti fa

Per visualizzare il video disabilita l'ADBlock su questo sito e ricarica la pagina. Nel video, la maestra di ballo Pavanello, spiega il metodo e le finalità del corso ...

[Leggi la notizia](#)

Persone: carolyn smith rita pavanello
Organizzazioni: adblock incontradonna
Prodotti: ballando
Luoghi: trento verona
Tags: borgo video



CONDIVIDI QUESTA PAGINA SU



Mi piace Iscriviti per vedere cosa piace ai tuoi amici.

Tag Persone Organizzazioni Luoghi Prodotti

Termini e condizioni d'uso - Contattaci

Conosci Libero Mail?

Sai che Libero ti offre una mail gratis con 5GB di spazio cloud su web, cellulare e tablet?

[Scopri di più](#)

ALTRE FONTI (8)

Dance for oncology, il ballo per i pazienti oncologici: Samuel Peron presenta il progetto a Messina



Anche Messina tra le 13 città italiane che hanno aderito a 'Dance for Oncology': il primo progetto di ballo rivolto ai pazienti oncologici per migliorare l'umore, la condizione psico-fisica e ritrovare entusiasmo e gioia di vivere Messina, una delle 13 città ...

StrettoWeb - 23-9-2019

Persone: samuel peron presidente
Organizzazioni: incontradonna onlus carolyn smith dance academy
Luoghi: messina roma
Tags: ballo pazienti

Dance for Oncology: anche a Messina il primo progetto di ballo dedicato ai pazienti oncologici



'Dance For Oncology' mette i pazienti al centro dell'impegno dei clinici e dei maestri di ballo che, in collaborazione con tredici Centri oncologici, da settembre avvieranno i corsi nelle città ...

StrettoWeb - 19-9-2019

Persone: mario paino oncoematologia
Organizzazioni: carolyn smith dance academy incontradonna onlus
Luoghi: messina roma
Tags: progetto pazienti

Dance for Oncology', D4O, presentato ieri presso la sala stampa sella Camera dei Deputati



'Dance for Oncology', D4O, un progetto innovativo di danzaterapia dedicato ai pazienti oncologici, permette di migliorare l'umore, la condizione psico-fisica e ritrovare entusiasmo e gioia di vivere. ...

Roma Daily News - 11-9-2019

Organizzazioni: camera dei deputati
Tags: sala stampa sella

'Dance for Oncology', carezza all'anima per malati cancro



Partirà dal 23 settembre e fino a dicembre, in 13 centri oncologici e 13 scuole di danza, la prima fase del percorso "Dance for Oncology", nato da una sinergia tra Carolyn Smith e l'Associazione Incontradonna Onlus. Un progetto, con il patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri, dedicato a uomini e donne. ...

ApprodoNews - 10-9-2019

Persone: carolyn smith paolo marchetti
Organizzazioni: ospedale fondazione
Prodotti: ballando
Luoghi: torino napoli
Tags: carezza anima

AI via 'Dance for Oncology, D4O,' per malati di cancro

FOTO



Dance for Oncology AI via il progetto di Carolyn Smith

L'Arena - 10-9-2019

1 di 1

L'INIZIATIVA. C'è anche Verona tra le città italiane scelte per il progetto Ecco «Dance for Oncology», se ballare aiuta a star meglio

Il corso ideato dalla Smith con la onlus Incontradonna proposto da Arts Studio per i malati di cancro

Francesca Saglimbeni

Aiutare i pazienti oncologici a migliorare il proprio stato umorale e le condizioni psico-fisiche su passi di danza. C'è anche Verona fra le 13 città italiane scelte per sperimentare i benefici di Dance for Oncology, il primo corso nazionale di balloterapia ideato dalla coreografa americana Carolyn Smith (volto tv del programma Rai «Ballando con le Stelle», di cui è presidente di giuria) e la onlus Incontradonna.

Un progetto pilota specificamente rivolto a donne e uomini malati di cancro, che gode del patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri, e che nella città scaligera



Rita Pavanello

partirà, in contemporanea con le altre, il 23 settembre, presso la scuola Arts Studio di Rita Pavanello, dove quest'ultima, maestra di ballo con competenze in scienze motorie, formata secondo il protocollo nazionale messo a punto dalla Smith (vittima, anche lei, di tumore al seno)



Carolyn Smith

e un'équipe di medici esperti, terrà le prime ventiquattro lezioni volte a testare sul campo i vantaggi del movimento danzato.

Il tutto in collaborazione con lo staff medico del Progetto Convivio, da anni attivo tra le corsie oncologiche di Borgo Roma e Borgo Trento,

in particolare la dottoressa Daniela Cafaro, project manager per l'umanizzazione delle cure, e Michele Milella, direttore dell'unità oncologica dell'Aou di Verona, che lunedì, alle 18, terranno a battesimo l'iniziativa (info.convivio@aovr.veneto.it).

Già accreditato da un progetto europeo come valido strumento per prevenire le recidive nelle donne con tumore del seno, con Dance for Oncology il ballo viene ora proposto come supporto alla cura di altre patologie tumorali.

«Se con riguardo ai benefici della danza/ballo sul sistema cardiovascolare e sul sistema nervoso avevamo già evidenze scientifiche - aggiunge Cafaro - con riguardo ad altri, quale quello colpito dal cancro, siamo di fronte a una strada ancora tutta da indagare». Una grande opportunità per i primi 13 iscritti al corso veronese: «partiremo da una mobilitazione articolare finalizzata a prendere consapevolezza del proprio corpo - dice Pavanello - e dal quarto incontro introdurremo la musica, approcciando ai passi base di bachata, merengue e altri tre balli». •



Questo sito utilizza cookie, anche di terze parti, per inviarti pubblicità e servizi in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie clicca su "ulteriori informazioni".

Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie.

[Ulteriori informazioni](#)

[Accetto](#)



[sfoglia le notizie](#)

[Newsletter](#) [Chi siamo](#)



METEO



Milano



SEGUI IL TUO
OROSCOPO



[Fatti](#) [Soldi](#) [Lavoro](#) **Salute** [Sport](#) [Cultura](#) [Intrattenimento](#) [Magazine](#) [Sostenibilità](#) [Immediapress](#) [Multimedia](#) [AKI](#)

[Sanità](#) [Medicina](#) [Farmaceutica](#) [Doctor's Life](#) [Salus tg](#) [Salus tv](#)

Home . Salute .

Salus Tv n. 38 del 18 settembre 2019

SALUTE



Ballo come "terapia", al via "Dance for oncology" in 13 città- Creati i primi due embrioni per salvare il rinoceronte bianco del Nord dall'estinzione - Sentono di nuovo le gambe grazie alla protesi bionica- Da Torino al via la seconda edizione di "Ridisegnare l'emofilia" per dar voce a desideri e bisogni dei malati - Da studio italiano nuove speranze contro il Parkinson - Le News della settimana scelte dalla redazione

RIPRODUZIONE RISERVATA © Copyright Adnkronos.



TAG: [Dance for oncology](#), [rinoceronte bianco](#), [protesi](#), [emofilia](#), [Parkinson](#)

adnkronosTV



Speranza: "È un momento di ricostruzione ma non torniamo nel Pd"

Cerca nel sito



Notizie Più Cliccate

1. Cesare Cremonini piange il papà: "Mi hai insegnato tutto"
2. Salvini: "Ho sbirciato i sondaggi, in Umbria vinciamo"
3. Formigli: "Ho invitato Salvini con Raketete ma lui ha detto che non poteva"
4. Bianca Gnaccero si toglie il reggiseno in diretta
5. Italia viva, ecco chi ha 'bruciato' Renzi online

Video



Speranza: "È un momento di ricostruzione ma non torniamo nel Pd"



ilFarmacista online.it

Cronache

[Home](#) | [Federazione e Ordini](#) | [Cronache](#) | [Governare e Parlamento](#) | [Regioni e ASL](#) | [Lavoro e Professioni](#) | [Scienza e Farmaci](#) | [Studi e Analisi](#) |

ATTENZIONE: Mancano soltanto 104 giorni alla fine del triennio ECM 2017-2019. [Clicca qui per saperne di più...](#)

Acquistare, incrementare, vendere, trasferire ai figli, difendere, liquidare una o più Farmacie

Segui ilFarmacistaOnline



[Consiglia](#) [Tweet](#)

Cronache

Tumori. Parte in Italia il primo progetto di danzaterapia

Dance for Oncology è stato ideato di Incontradonna onlus e Carolyn Smith, dedicato ai pazienti oncologici uomini e donne per aiutarli a migliorare l'umore, la condizione psico-fisica e a ritrovare entusiasmo e gioia di vivere. Già nei prossimi giorni, in 13 città (Roma, Cagliari, Palermo, Lecce, Napoli, Torino, Milano, Verona, Pisa, Cosenza, Catanzaro, Forlì, Messina) i maestri di ballo avvieranno i corsi, in collaborazione con 13 Centri oncologici.



18 SET - Nasce "Dance for Oncology" (D4O), il primo progetto italiano di danzaterapia dedicato a pazienti oncologici uomini e donne con l'obiettivo di migliorare l'umore, la condizione psico-fisica e aiutare i pazienti a ritrovare entusiasmo e gioia di vivere. "Il concetto di resilienza è ormai abbastanza noto; capacità di reagire ad un forte trauma, come può esserlo un percorso oncologico. E sicuramente l'attività fisica, oltre ad essere una ottima compagna di viaggio anche durante le terapie, risulta essere terapeutica. Il ballo, in particolare, sta rivoluzionando l'universo del percorso di recupero di molte patologie, soprattutto quelle neurologiche come l'Alzheimer e il Parkinson, e molti sono gli studi scientifici in proposito", spiega una nota dei promotori dell'iniziativa. "Socializzazione, coordinazione motoria, coordinazione musica/movimento, divertimento. Il ballo è energizzante ed euforizzante".

In Italia, è stato ricordato nel corso della conferenza stampa di lancio del progetto, sono 3,4 milioni le persone che vivono con una diagnosi di tumore. "La maggior parte di loro, attraverso le terapie oncologiche e chirurgiche, risolve il proprio percorso e prosegue nei controlli periodici. Le donne colpite da un carcinoma della mammella infatti hanno una sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi dell'87%, e a 10 anni dell'80%. Una percentuale destinata a salire fino al 91% per le diagnosi di tumore alla prostata e significativa, del 65% per le neoplasie del colon retto".

Dunque un universo di ex-pazienti che tornano ad una vita pienamente lavorativa ed affettiva. Ma oggi, sempre più spesso, questa "normalità" viene mantenuta anche nel percorso di cura, grazie alle figure dei caregivers (coloro che sostengono i pazienti nel percorso) e delle molteplici attività di supporto che attraverso l'associazionismo vengono messe in campo (laboratorio teatrale, ballo, premi letterari e medicina narrativa, nordic walking, pagaia e molto altro). Donne e uomini con la



REPARIL C.M.
UNA DOPPIA AZIONE CHE CONTA.

Costazioni e piccoli traumi? Puoi pensare in doppio:
Reparil C.M. con la sua doppia azione, agisce sull'infiammazione e sull'irritazione dell'epidermide.

iPiùLetti [ultimi 7 giorni]

- 1** - Bere tè protegge il cervello dall'invecchiamento. Per la prima volta uno studio dimostra perché
- 2** - Oms lancia la prima Giornata mondiale sulla sicurezza dei pazienti: "Ogni minuto 5 persone muoiono per cure non sicure"
- 3** - Farmacia di strada. Donate medicine a circa 15mila indigenti per un valore di 88mila

necessità e il desiderio di ricrearsi un progetto di vita, di relazione, e di rapportarsi con la propria immagine corporea. "Anche i pazienti che vivono invece una situazione di malattia avanzata, hanno una buona percentuale di possibilità di stabilizzazione della malattia attraverso i nuovi percorsi della medicina di precisione e personalizzata. E anche per loro, a maggior ragione, deve esserci la massima attenzione al recupero psicofisico, e al mantenimento dello stato muscolare attraverso l'alimentazione e l'attività fisica".

"Dance For Oncology" mette i pazienti al centro dell'impegno dei clinici e dei maestri di ballo che, in collaborazione con tredici Centri oncologici, da settembre avvieranno i corsi in altrettante città Roma, Cagliari, Palermo, Lecce, Napoli, Torino, Milano, Verona, Pisa, Cosenza, Catanzaro, Forlì, Messina.

"IncontraDonna onlus - spiega la Presidente, **Adriana Bonifacino** - già nei mesi scorsi, grazie ad un progetto europeo, ha testato la positività dell'utilizzo della danza come strumento per favorire il movimento, la socializzazione, e quindi combattere e prevenire le recidive in campo oncologico per le sole pazienti con tumore del seno. A quell'esperienza positiva e unica è seguita l'idea di un lavoro più ampio, che coinvolgendo i Centri di oncologia su rete nazionale, potesse avvicinare al ballo il maggior numero di pazienti per favorire così un complessivo miglioramento delle loro condizioni psicofisiche".

Carolyn Smith è una delle ballerine più famose al mondo, Presidente della giuria di Ballando con le Stelle, giudice di gare di ballo a livello internazionale, ed è anche una paziente colpita da un tumore al seno che ha fatto della sua esperienza personale una battaglia per tutte le donne colpite da questa malattia. Il suo è un impegno costante di testimonianza coraggiosa che molte volte ha visto Carolyn affiancare IncontraDonna onlus in diverse campagne e progetti: e da qui la volontà di accompagnare la onlus in questa nuova 'avventura', ideando 'Dance for Oncology D4O', progetto che ha ottenuto il Patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri. **Samuel Peron**, ballerino famoso e volto noto della televisione, accompagnerà Carolyn Smith nel percorso di formazione dei maestri di ballo delle 13 scuole che partiranno contemporaneamente il 23 settembre prossimo.

18 settembre 2019

© RIPRODUZIONE RISERVATA

euro

4 - Governo. Pierpaolo Sileri (M5S) viceministro alla Salute. Sandra Zampa (Pd) sottosegretario

5 - Vaccini. Oms-Ue: "Garantire che tutti i Paesi mettano in atto strategie". Dal summit lanciate 10 azioni per promuovere le immunizzazioni

6 - Export. Il settore farmaceutico traina l'Italia, dal Lazio il 43% del totale nazionale delle esportazioni di farmaci

7 - I tumori si vincono con un gioco di squadra, il tumor board è la nuova frontiera nella lotta al cancro

8 - Ecm. Ultimi mesi triennio formativo, riduzioni e facilitazioni per ottenimento bonus e crediti

9 - Batterio New Delhi. Sono 38 i casi registrati negli ultimi 12 mesi, la maggior parte in Toscana. I dati della sorveglianza Iss

10 - Legge Gelli. Ecco i nuovi requisiti minimi delle polizze assicurative. Prevista la rivalsa verso i professionisti non in regola con l'Ecm. La bozza di decreto al Mise

Ultimi articoli in Cronache



Vimercate. Errore di trasfusione per omonimia, muore donna. Ministero invia ispettori



Giornata mondiale prevenzione suicidio. Oms "Una persona muore ogni 40 secondi". Nel mondo è la seconda causa di morte tra i giovani



Giornata nazionale Sla. L'Italia si tinge di verde. Aisla in 150 piazze italiane il 15 settembre



Vaccini. Facebook pronto a limitare la diffusione di pagine o gruppi che fanno disinformazione e diffondono fake news



Traffico illecito di farmaci anti cancro. Blitz dei Nas in tutta Italia: arrestate 14 persone



'Ricettopoli' a Cosenza. Smercio abusivo di oppioidi. Truffa di 180 mila euro al Ssn

IlFarmacistaOnline.it
Quotidiano della Federazione degli Ordini dei Farmacisti Italiani: www.fofi.it

Direttore responsabile
Andrea Mandelli

Direttore editoriale
Cesare Fassari

Editore
Edizioni Health Communication srl
contatti
P.I. 08842011002
Riproduzione riservata.



Copyright 2010 © Health Communication Srl. Tutti i diritti sono riservati | P.I. 08842011002 | iscritta al ROC n. 14025 | Per la Uffici Commerciali Health Communication Srl

76968



Redazione | Pubblicità | Contatti

quotidianosanita.it

Cronache

Quotidiano on line
di informazione sanitaria
Mercoledì 18 SETTEMBRE
2019



Home | Cronache | Governo e Parlamento | Regioni e Asl | Lavoro e Professioni | Scienza e Farmaci | Studi e Analisi | Archivio

Cerca

ASSIMEDICI www.assimedi.it
CONSULENZA ASSICURATIVA MEDICI

Verso il 14° Forum Risk Management 2019
Firenze - 26-29 novembre



segui quotidianosanita.it



[Tweet](#) [Condividi](#) [Condividi 0](#) [stampa](#)

Tumori. Parte in Italia il primo progetto di danzaterapia

Dance for Oncology è stato ideato di Incontradonna onlus e Carolyn Smith, dedicato ai pazienti oncologici uomini e donne per aiutarli a migliorare l'umore, la condizione psico-fisica e a ritrovare entusiasmo e gioia di vivere. Già nei prossimi giorni, in 13 città (Roma, Cagliari, Palermo, Lecce, Napoli, Torino, Milano, Verona, Pisa, Cosenza, Catanzaro, Forlì, Messina) i maestri di ballo avvieranno i corsi, in collaborazione con 13 Centri oncologici.



18 SET - Nasce "Dance for Oncology" (D4O), il primo progetto italiano di danzaterapia dedicato a pazienti oncologici uomini e donne con l'obiettivo di migliorare l'umore, la condizione psico-fisica e aiutare i pazienti a ritrovare entusiasmo e gioia di vivere. "Il concetto di resilienza è ormai abbastanza noto; capacità di reagire ad un forte trauma, come può esserlo un percorso oncologico. E sicuramente l'attività fisica, oltre ad essere una ottima compagna di viaggio anche durante le terapie, risulta essere terapeutica. Il ballo, in particolare, sta rivoluzionando l'universo del percorso di recupero di molte patologie, soprattutto quelle neurologiche come l'Alzheimer e il Parkinson, e molti sono gli studi scientifici in proposito", spiega una nota dei promotori dell'iniziativa. "Socializzazione, coordinazione motoria, coordinazione

musica/movimento, divertimento. Il ballo è energizzante ed euforizzante".

In Italia, è stato ricordato nel corso della conferenza stampa di lancio del progetto, sono 3,4 milioni le persone che vivono con una diagnosi di tumore. "La maggior parte di loro, attraverso le terapie oncologiche e chirurgiche, risolve il proprio percorso e prosegue nei controlli periodici. Le donne colpite da un carcinoma della mammella infatti hanno una sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi dell'87%, e a 10 anni dell'80%. Una percentuale destinata a salire fino al 91% per le diagnosi di tumore alla prostata e significativa, del 65% per le neoplasie del colon retto".

E HAI UN VOLO GRATIS IN EUROPA
What's your power? enel

Dunque un universo di ex-pazienti che tornano ad una vita pienamente lavorativa ed affettiva. Ma oggi, sempre più spesso, questa "normalità" viene mantenuta anche nel percorso di cura, grazie alle figure dei caregivers (coloro che sostengono i pazienti nel percorso) e delle molteplici attività di supporto che attraverso l'associazionismo vengono messe in campo (laboratorio teatrale, ballo, premi letterari e medicina narrativa, nordic walking, pagaia e molto altro). Donne e uomini con la necessità e il desiderio di ricrearsi un progetto di vita, di relazione, e di rapportarsi con la propria immagine corporea. "Anche i pazienti che vivono invece una situazione di malattia avanzata, hanno una buona percentuale di possibilità di stabilizzazione della malattia attraverso i nuovi percorsi della medicina di precisione e personalizzata. E anche per loro, a maggior

ragione, deve esserci la massima attenzione al recupero psicofisico, e al mantenimento dello stato muscolare attraverso l'alimentazione e l'attività fisica".

"Dance For Oncology" mette i pazienti al centro dell'impegno dei clinici e dei maestri di ballo che, in collaborazione con tredici Centri oncologici, da settembre avvieranno i corsi in altrettante città Roma, Cagliari, Palermo, Lecce, Napoli, Torino, Milano, Verona, Pisa, Cosenza, Catanzaro, Forlì, Messina.

"IncontraDonna onlus - spiega la Presidente, **Adriana Bonifacino** - già nei mesi scorsi, grazie ad un progetto europeo, ha testato la positività dell'utilizzo della danza come strumento per favorire il movimento, la socializzazione, e quindi combattere e prevenire le recidive in campo oncologico per le sole pazienti con tumore del seno. A quell'esperienza positiva e unica è seguita l'idea di un lavoro più ampio, che

IL RIENTRO DALLE FERIE PESA TROPPO?
DISINTOSSICA CORPO E MENTE

Nuovo Ebook da 2 ECM "Gli alimenti giusti per liberarsi dalla cellulite"

Consulcesi

OTTIENI GRATIS >>

QSnewsletter

ISCRIVITI ALLA NOSTRA NEWS LETTER
Ogni giorno sulla tua mail tutte le notizie di Quotidiano Sanità.

adessobasta
www.fimmg.org

Campagna itinerante promossa da Fimmg per sottolineare l'importanza del medico di medicina generale

Tutti i giorni novità
SEGUI IL TOUR

QS gli speciali

Spesa sanitaria. Il nuovo rapporto del Mef
tutti gli speciali

iPiùLetti [7 giorni] [30 giorni]

- 1 Il caporalato in medicina
- 2 Il personale della sanità e il nuovo Governo
- 3 Professioni sanitarie. In Gazzetta il decreto con gli Elenchi speciali
- 4 Legge Gelli. Ecco i nuovi requisiti minimi delle polizze assicurative. Prevista la rivalsa verso i professionisti non in regola con l'Ecm. La bozza di decreto al Mise



coinvolgendo i Centri di oncologia su rete nazionale, potesse avvicinare al ballo il maggior numero di pazienti per favorire così un complessivo miglioramento delle loro condizioni psicofisiche".

Carolyn Smith è una delle ballerine più famose al mondo, Presidente della giuria di Ballando con le Stelle, giudice di gare di ballo a livello internazionale, ed è anche una paziente colpita da un tumore al seno che ha fatto della sua esperienza personale una battaglia per tutte le donne colpite da questa malattia. Il suo è un impegno costante di testimonianza coraggiosa che molte volte ha visto Carolyn affiancare IncontraDonna onlus in diverse campagne e progetti: e da qui la volontà di accompagnare la onlus in questa nuova 'avventura', ideando 'Dance for Oncology D4O', progetto che ha ottenuto il Patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri. **Samuel Peron**, ballerino famoso e volto noto della televisione, accompagnerà Carolyn Smith nel percorso di formazione dei maestri di ballo delle 13 scuole che partiranno contemporaneamente il 23 settembre prossimo.

18 settembre 2019
© Riproduzione riservata

Commenti: 0

Ordina per

Aggiungi un commento...

Plug-in Commenti di Facebook

Altri articoli in Cronache



Lombardia. Caso Maugeri: Cortei dei conti chiede 47,5 mln di risarcimento a Formigoni, ex vertici e "pontieri"



Vimercate. Errore di trasfusione per omonimia, muore donna. Ministero invia ispettori



Roma corre per il cuore, il 28 e 29 settembre torna CardioRace



Giornata nazionale Sla. L'Italia si finge di verde. Aisla in 150 piazze italiane il 15 settembre



Traffico illecito di farmaci anti cancro. Blitz dei Nas in tutta Italia: arrestate 14 persone



Incidenti sul lavoro. Quattro morti nel Pavese. Speranza: "Una tragedia, sicurezza è priorità"

Quotidianosanità.it

Quotidiano online d'informazione sanitaria.
QS Edizioni srl
P.I. 12298601001

Via Boncompagni, 16
00187 - Roma

Via Vittore Carpaccio, 18
00147 Roma (RM)

Direttore responsabile

Cesare Fassari

Direttore editoriale

Francesco Maria Avitto

Direttore generale

Ernesto Rodriguez

Redazione

Tel (+39) 06.59.44.62.23
Tel (+39) 06.59.44.62.26
Fax (+39) 06.59.44.62.28
redazione@qsedizioni.it

Pubblicità

Tel. (+39) 06.89.27.28.41
commerciale@qsedizioni.it

Copyright 2013 © QS Edizioni srl.

Tutti i diritti sono riservati
- P.I. 12298601001
- iscrizione al ROC n. 23387
- iscrizione Tribunale di Roma n. 115/3013 del 22/05/2013

Riproduzione riservata.
Policy privacy

- 5 Carenza medici. Se la topa è peggio del buco. Per risolvere il problema si rischia un imbuto lavorativo in cui cadranno gli specialisti disoccupati. Lo studio dell'Anaa
- 6 Governo. Calenda attacca il neo ministro Speranza: "Non sa assolutamente nulla di sanità"
- 7 Inibitori di pompa protonica. Se presi a lungo possono essere pericolosi. Ecco perché
- 8 Il nuovo Governo non si dimentichi degli Operatori sanitari
- 9 E' allarme polmone da 'svapo'
- 10 Ecco i numeri della nuova maggioranza nella commissioni. Situazione in bilico al Senato

Chi sceglie di proseguire nella navigazione su questo sito oppure di chiudere questo banner, esprime il consenso all'uso dei cookie. [Privacy Policy](#)

IN TERRIS

Quotidiano Digitale fondato da don Aido Buonaiuto

SABATO 14 SETTEMBRE 2019 | ESALTAZIONE DELLA CROCE

Aggiornato: 11:04

BENESSERE

SABATO 14 SETTEMBRE 2019, 11:00, IN TERRIS

SALUTE

In ballo contro la malattia

Sono 3,4 milioni in Italia le persone che vivono con una diagnosi di tumore

GIACOMO GALEAZZI



Danza

Socializzazione, coordinazione motoria, coordinazione musica-movimento, divertimento, sono gli elementi caratterizzanti il ballo, e **si ritiene che questi siano importanti** per chi combatte una battaglia difficile come la lotta al cancro.

Percorso di recupero

“Dance for Oncology” è il primo progetto in Italia di danzaterapia dedicato a pazienti oncologici uomini e donne che permette di migliorare l'umore, la condizione psico-fisica e ritrovare entusiasmo e gioia di vivere. “Il concetto di resilienza è ormai abbastanza noto; **capacità di reagire ad un forte**

trauma, come può esserlo un percorso oncologico- riferisce l'Agi-. E sicuramente l'attività fisica, oltre ad essere una ottima compagna di viaggio anche durante le terapie, risulta essere terapeutica. Il ballo, in particolare, sta rivoluzionando l'universo del percorso di recupero di molte patologie, soprattutto quelle neurologiche come l'Alzheimer e il Parkinson, e molti sono gli studi scientifici in proposito”.

Testimonianze di guarigione

Partner di IncontraDonna per “Dance for Oncology” sono la Fondazione per la Medicina Personalizzata presieduta da Paolo Marchetti e la Carolyn Smith Dance Academy. Carolyn Smith è una delle ballerine più famose al mondo, presidente della giuria di “Ballando con le stelle”, programma di punta del sabato sera invernale di Rai1 condotto da Milly Carlucci, **giudice di gare di ballo a livello internazionale**, ed è anche lei stessa una paziente colpita da un tumore al seno e che ha fatto della sua esperienza personale una battaglia per tutte le donne colpite da questa malattia. “Il suo è un impegno costante di testimonianza coraggiosa che molte volte l'ha vista affiancare “IncontraDonna” onlus in diverse campagne e progetti- puntualizza l'Agi-. E da qui la volontà di accompagnare la onlus in questa nuova avventura, ideando 2Dance for Oncology”, progetto che **ha ottenuto il patrocinio della presidenza del Consiglio dei ministri**”. In Italia sono 3,4 milioni le persone che vivono con una diagnosi di tumore.

13 scuole

“La maggior parte di loro, attraverso le terapie oncologiche e chirurgiche, risolve il proprio percorso e prosegue nei controlli periodici. Le donne colpite da un carcinoma della mammella - infatti - hanno una sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi dell'87%, e a 10 anni dell'80%- evidenzia l'Agi-. **Una percentuale destinata a salire fino al 91%** per le diagnosi di tumore alla prostata e, significativa, del 65% per le neoplasie del colon retto”. Samuel Peron, ballerino famoso e volto noto della televisione e della trasmissione “Ballando con le stelle, accompagnerà Carolyn Smith nel percorso di formazione dei maestri di ballo delle 13 scuole che partiranno contemporaneamente il 23 settembre.

Informazione e formazione

“Grazie anche alla partnership con Paolo Marchetti, oncologo di fama internazionale, sono state coinvolte **le divisioni di oncologia medica di 13 città italiane**, dove i clinici di riferimento invitano i pazienti a seguire i corsi di ballo che hanno durata trimestrale- sottolinea l'Agi-. Una “prescrizione” di salute finalizzata a migliorare la qualità della vita. Il progetto complessivo prevede (oltre i corsi di ballo offerti gratuitamente nella prima fase) la “informazione e formazione” dei pazienti, attraverso la distribuzione gratuita di materiale informativo su stili di vita e su gli elementi base delle innovazioni terapeutiche in oncologia”.

Esperienza positiva e unica

“IncontraDonna onlus- spiega all'Agi la presidente Adriana Bonifacino- già nei mesi scorsi, grazie



ad un progetto europeo, ha testato la positività dell'utilizzo della danza come strumento per favorire il movimento, la socializzazione, e quindi combattere e prevenire le recidive in campo oncologico per le sole pazienti con tumore del seno. E aggiunge: "A quell'esperienza positiva e unica è seguita l'idea di un lavoro più ampio, che coinvolgendo i Centri di oncologia su rete nazionale, potesse avvicinare al ballo il maggior numero di pazienti per favorire così un complessivo miglioramento delle loro condizioni psicofisiche"

TAGS danza oncologia carolyn smith

Commenti

Gentile lettore,

la redazione si riserva di approvare i commenti prima della loro pubblicazione.

Scrivi il tuo commento

Nome

E-mail

Il tuo commento

[Accetto l'informativa sulla privacy](#)

Invia

***Avviso:** le pubblicità che appaiono in pagina sono gestite automaticamente da Google. Pur avendo messo tutti i filtri necessari, potrebbe capitare di trovare qualche banner che desta perplessità. Nel caso, anche se non dipende dalla nostra volontà, ce ne scusiamo con i lettori.*

Fai una donazione

Vuoi essere aggiornato?

Nome

E-mail

[Accetto l'informativa sulla privacy](#)

Iscrivi alla newsletter

NEWS

- ITALIA
- DIOCESI NEWS
- ITALIA

SOCIALIZZAZIONE, COORDINAZIONE MOTORIA E DIVERTIMENTO

Progetto di ballo per uomini e donne pazienti oncologici un forte supporto alla terapia, una "carezza dell'anima"

► Il percorso partirà il 23 in 13 città tra cui Palermo e Messina

Dance for Oncology (D4O) è il primo progetto in Italia di ballo dedicato a pazienti oncologici uomini e donne che permette di migliorare l'umore, la condizione psico-fisica e ritrovare entusiasmo e gioia di vivere.

Il concetto di resilienza è ormai abbastanza noto; capacità di reagire a un forte trauma, come può esserlo un percorso oncologico. E sicuramente l'attività fisica, oltre a essere una ottima compagna di viaggio anche durante le cure, risulta essere terapeutica. Il ballo, in particolare, sta rivoluzionando il percorso di recupero di molte patologie, soprattutto quelle neurologiche come l'Alzheimer e il Parkinson. Socializzazione, coordinazione motoria, coordinazione musica/movimento, divertimento; il ballo è energizzante ed euforizzante.

In Italia sono 3,4 milioni le persone che vivono con una diagnosi di tumore. La maggior parte di loro, tramite le terapie oncologiche e chirurgiche, risolve il proprio percorso e prosegue

nei controlli periodici. Le donne colpite da un carcinoma della mammella infatti hanno una sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi dell'87%, e a 10 anni dell'80%. Una percentuale destinata a salire fino al 91% per le diagnosi di tumore alla prostata e del 65% per le neoplasie del colon retto. Un universo di ex-pazienti che tornano a una vita lavorativa e affettiva di "normalità"; sempre più spesso la normalità viene mantenuta anche nel percorso di cura, grazie alle figure dei caregivers e delle attività di supporto che attraverso l'associazionismo vengono messe in campo (laboratorio teatrale, ballo, premi letterari e medicina narrativa, nordic walking e molto altro). Donne e uomini con la necessità e il desiderio di ricrearsi un progetto di vita, di relazione, e di rapportarsi con la propria immagine corporea.

Anche i pazienti che vivono invece una situazione di malattia avanzata, hanno buone possibilità di stabilizzazione della malattia tramite i nuovi percorsi della medicina di precisione e personalizzata. E anche per loro deve esserci la massima attenzione al recupero psicofisico e al mantenimento dello stato muscolare.

"Dance For Oncology" mette i pazienti al centro dell'impegno dei clinici e dei maestri di ballo che, in collaborazione con 13 Centri oncologici, da giorno 23 avvieranno i corsi in altrettante città: Roma, Cagliari, Palermo, Lecce, Napo-

li, Torino, Milano, Verona, Pisa, Cosenza, Catanzaro, Forlì, Messina.

«IncontraDonna onlus - spiega la presidente, Adriana Bonifacino - già nei mesi scorsi, grazie a un progetto europeo, ha testato la positività della danza come strumento per favorire il movimento, la socializzazione, e quindi combattere e prevenire le recidive in campo oncologico per le sole pazienti con tumore del seno. A quell'esperienza positiva è seguita l'idea di un lavoro più ampio, che coinvolgendo i Centri di oncologia su rete nazionale, potesse avvicinare al ballo il maggior numero di pazienti». Carolyn Smith è una delle ballerine più famose al mondo, presidente della giuria di Ballando con le Stelle, giudice di gare di ballo internazionali, ed è stata colpita da un tumore al seno. Carolyn Smith ha fatto della sua esperienza personale una battaglia per tutte le donne colpite da questa malattia.

Il suo è un impegno costante di testimonianza coraggiosa che molte volte l'ha vista affiancare IncontraDonna in diverse campagne e progetti: e da qui la volontà di accompagnare la onlus in questa nuova avventura, ideando "Dance for Oncology D4O", progetto che ha ottenuto il patrocinio della presidenza del Consiglio dei ministri. Samuel Peron, ballerino famoso, accompagnerà Carolyn Smith nel percorso di formazione dei maestri di ballo delle 13 scuole.

G. R.



In SPORTELLI E ASSOCIAZIONI

- Associazioni
- Uffici

NOTIZIE

[NEWS](#) |

Al via "Dance for oncology (d4o)" per i malati di cancro

Tweet
 Mi piace Condividi Iscriviti per vedere cosa piace ai tuoi amici.

Con partecipazione Carolyn Smith e Samuel Peron parte "Dance for oncology (D4O)", il primo progetto in Italia di ballo dedicato a pazienti oncologici uomini e donne che permette di migliorare l'umore, la condizione psico-fisica e ritrovare entusiasmo

[commenta](#)

14 settembre 2019

ROMA - Dance for oncology (D4O) è il primo progetto in Italia di ballo dedicato a pazienti oncologici uomini e donne che permette di migliorare l'umore, la condizione psico-fisica e ritrovare entusiasmo e gioia di vivere. Il concetto di resilienza è ormai abbastanza noto; capacità di reagire ad un forte trauma, come può esserlo un percorso oncologico. E sicuramente l'attività fisica, oltre ad essere una ottima compagna di viaggio anche durante le terapie, risulta essere terapeutica. Il ballo, in particolare, sta rivoluzionando l'universo del percorso di recupero di molte patologie, soprattutto quelle neurologiche come l'Alzheimer e il Parkinson, e molti sono gli studi scientifici in proposito. Socializzazione, coordinazione motoria, coordinazione musica/movimento, divertimento; il ballo è energizzante ed euforizzante. **In Italia sono 3,4 milioni le persone che vivono con una diagnosi di tumore.**

La maggior parte di loro, attraverso le terapie oncologiche e chirurgiche, **risolve il proprio percorso e prosegue nei controlli periodici.** Le donne colpite da un carcinoma della mammella infatti hanno una sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi dell'87%, e a 10 anni dell'80%. Una percentuale destinata a salire fino al 91% per le diagnosi di tumore alla prostata e significativa, del 65% per le neoplasie del colon retto.

Un universo di ex-pazienti che tornano ad una vita lavorativa ed affettiva di 'normalità'; sempre più spesso questa normalità viene mantenuta anche nel percorso di cura, **grazie alle figure dei caregivers (coloro che sostengono i pazienti nel percorso)** e delle molteplici attività di supporto che attraverso l'associazionismo vengono messe in campo (laboratorio teatrale, ballo, premi letterari e medicina narrativa, nordic walking, pagaia e molto altro). Donne e uomini con la necessità e il desiderio di ricrearsi un progetto di vita, di relazione, e di rapportarsi con la propria immagine corporea. Anche i pazienti che vivono invece una situazione di malattia avanzata, hanno una buona percentuale di possibilità di stabilizzazione della malattia attraverso i nuovi percorsi della medicina di precisione e personalizzata. E anche per loro, a maggior ragione, deve esserci la massima attenzione al recupero psicofisico, e al mantenimento dello stato muscolare attraverso l'alimentazione e l'attività fisica.

"Dance for oncology" mette i pazienti al centro dell'impegno dei clinici e dei maestri di ballo che, in collaborazione con tredici Centri oncologici, da settembre



avvieranno i corsi in altrettante città Roma, Cagliari, Palermo, Lecce, Napoli, Torino, Milano, Verona, Pisa, Cosenza, Catanzaro, Forlì, Messina.

"IncontraDonna onlus- spiega la Presidente, Adriana Bonifacino- già nei mesi scorsi, grazie ad un progetto europeo, ha testato la positività dell'utilizzo della danza come strumento per favorire il movimento, la socializzazione, e quindi **combattere e prevenire le recidive in campo oncologico per le sole pazienti con tumore del seno**. A quell'esperienza positiva e unica è seguita l'idea di un lavoro più ampio, che coinvolgendo i Centri di oncologia su rete nazionale, potesse avvicinare al ballo il maggior numero di pazienti per favorire così un complessivo miglioramento delle loro condizioni psicofisiche".

Carolyn Smith è una delle ballerine più famose al mondo, Presidente della giuria di Ballando con le Stelle, giudice di gare di ballo a livello internazionale, ed è anche una paziente colpita da un tumore al seno che ha fatto della sua esperienza personale una battaglia per tutte le donne colpite da questa malattia. Il suo è un impegno costante di testimonianza coraggiosa che molte volte ha visto Carolyn affiancare IncontraDonna onlus in diverse campagne e progetti: e da qui la volontà di accompagnare la onlus in questa nuova 'avventura', ideando 'Dance for oncology D40', progetto che ha ottenuto il Patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri. Samuel Peron, ballerino famoso e volto noto della televisione, accompagnerà Carolyn Smith nel percorso di formazione dei maestri di ballo delle 13 scuole che partiranno contemporaneamente il 23 settembre prossimo.

Cosa ne pensi di questo articolo?



stampa pagina

invia questa pagina

COMMENTI

[TORNA SU](#)

LASCIA IL TUO COMMENTO

[invia](#)

TUTTE LE NOTIZIE

- Opinioni
- Politica
- Inchieste
- Dossier
- Recensioni
- Editoriali
- Lettere
- Eventi
- Personaggi
- News
- Storie
- Primo piano
- Intercultura
- Classifiche

NAVIGAZIONE

- Mappa del sito
- Glossario

INFORMAZIONI SUL PORTALE

- Copyright
- Normativa e privacy
- Condizioni d'uso

Procedure per

PREVIDENZA

IMMIGRAZIONE

ASSICURAZIONI

AGEVOLAZIONI

ASSISTENZA

Percorsi personalizzati

DIFFICOLTÀ
FISICA

DIFFICOLTÀ
SENSORIALE

DIFFICOLTÀ
INTELLETTIVO - RELAZIONALE

Società

Ballando con il cancro Un progetto di resilienza

Percorso innovativo rivolto a chi ha a che fare con una patologia oncologica

Chiara Rocca

Presentato qualche giorno fa presso la sala stampa della Camera dei Deputati, "Dance for Oncology" (D4O) è un innovativo progetto di danzaterapia dedicato ai pazienti oncologici, che permette di migliorare l'umore, la condizione psico-fisica e di ritrovare entusiasmo e gioia di vivere. Il concetto di resilienza è ormai abbastanza noto. Si tratta della capacità di reagire a un forte trauma. E, in tal senso, l'attività fisica, oltre ad essere un'ottima compagna di viaggio, ha senza dubbio un forte potere terapeutico. Secondo molti studi scientifici, il ballo, in particolare, sta rivoluzionando l'universo del percorso di recupero di molte patologie, soprattutto quelle neurologiche come l'Alzheimer e il Parkinson. Socializzazione, coordinazione motoria, musica/movimento, divertimento. Il ballo è energizzante ed euforizzante. Energia ed euforia, due dei sentimenti di cui un malato oncologico ha più di ogni altro bisogno per andare avanti, per recuperare, per vivere.

Proprio sulla base di questo, alcuni tra i più famosi maestri di ballo, in collaborazione con tredici centri oncologici, da settembre avvieranno i corsi in altrettante città - Roma, Cagliari, Palermo, Lecce, Napoli, Torino, Milano, Verona, Pisa, Cosenza, Catanzaro, Forlì, Messina.

«Incontra Donna onlus», spiega la Presidente, Adriana Bonifacino, «già nei mesi scorsi, grazie ad un progetto europeo, ha testato la positività dell'utilizzo della danza come strumento per favorire il movimento, la socializzazione, e quindi combattere e prevenire le recidive in campo oncologico per le sole pa-



zienti con tumore del seno. A quell'esperienza positiva e unica è seguita l'idea di un lavoro più ampio, che coinvolgendo i centri di oncologia su rete nazionale, potesse avvicinare al ballo il maggior numero di pazienti per favorire così un complessivo miglioramento delle loro condizioni psicofisiche».

Una testimonianza coraggiosa

Partner di Incontra Donna per "Dance for Oncology" è anche la Carolyn Smith Dance Academy. Carolyn Smith è una delle ballerine più famose al mondo, nonché una

Saranno parte di questa iniziativa anche Carolyn Smith e Samuel Peron

paziente colpita da un tumore al seno che ha fatto della sua esperienza personale una battaglia per tutte le donne colpite da questa malattia. Il suo è un impegno costante di testimonianza coraggiosa. Da qui la volontà di sostenere la onlus in questa nuova 'avventura', ideando 'Dance for Oncology - D4O', progetto che ha ottenuto il Patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri. Ad accompagnarla nel percorso di formazione dei maestri di ballo delle 13 scuole che partiranno il 23 settembre, sarà anche il famoso ballerino Samuel Peron. ●

IL PROGETTO PISA TRA LE CITTÀ PILOTA

«Dance for oncology»: l'aiuto contro il tumore arriva dalla danza



BALLERINI Carolyn Smith (al centro), giudice di «Ballando con le stelle», con Fabrizio Donati e Sara Di Vita della «Passion Dance»

UN BALLO per guarire e mettersi definitivamente alle spalle l'incubo di un tumore, a Pisa e in altri 12 centri in tutta Italia. È l'obiettivo del progetto «Dance for oncology», presentato mercoledì mattina alla Camera dei deputati e patrocinato dalla presidenza del Consiglio dei ministri e dal ministero della Salute. Grazie alla onlus «IncontraDonna», affiancata dalla Fondazione per la Medicina Personalizzata e dalla Carolyn Smith Dance Academy, dal 23 settembre 13 centri oncologici collaboreranno con altrettante scuole di danza del territorio per permettere a malati di tumore o persone che hanno appena concluso il ciclo di cure di frequentare corsi di ballo. Diversi studi scientifici dimostrano infatti che questa attività dà un contributo importante alla guarigione del paziente. Favorendo la socializzazione e migliorando la coordinazione motoria, il ballo aiuta durante il trattamento chemioterapico e diminuisce i casi in cui il tumore si ripresenta con una recidiva.

BALLARE a ritmo di musica rientra infatti in quelle attività di supporto (teatro, medicina narrativa, nordic walking, ma anche trattamenti estetici) che hanno dato vita al concetto di medicina personalizzata, a misura di paziente. Un universo che ha rivoluzionato i percorsi di guarigione di molte persone, grazie all'alleanza inedita tra medici e altre figure professionali, in questo caso maestri di ballo. E che da fine settem-

bre coinvolgerà anche Pisa, «contattata perché è un centro oncologico di primo livello – spiega il dottor **Andrea Michelotti**, dirigente medico dell'unità operativa di oncologia medica I dell'ospedale «Santa Chiara» – lo farò da garante per i pazienti, verificando che tutto proceda correttamente». A lui spetta il compito di selezionare i partecipanti al corso tra pazienti sottoposti a cure più leggere o persone guarite. La scuola di danza pisana selezionata per il progetto è la «Passion dance». Il suo direttore tecnico, **Fabrizio Donati**, spiega

TERAPIA

Ballare aiuta i pazienti malati di cancro a ridurre le recidive

che «sono previste due lezioni a settimana per un totale di 24 fino a fine anno. Le prime 7/8 prevedono tecniche di respirazione ed esercizi di equilibrio. Poi si entrerà nel vivo, con bachata, salsa, merengue e tango argentino». Già otto le adesioni, tra cui anche uomini. Per loro sarà una sfida doppia, visto che la danza viene comunemente considerata uno sport più che altro femminile. «Nel 2020 vogliamo estendere il progetto a centri più piccoli – dice **Adriana Bonifacino**, presidente di «IncontraDonna» – visto che in Italia le persone che vivono con una diagnosi di tumore sono quasi 3 milioni e mezzo».

F.C.



ITALIA

Giovedì 12 Settembre - agg. 18:27

Tumori, scoperto traffico internazionale di farmaci: 18 arresti e maxisequestro dei Nas

ITALIA
Giovedì 12 Settembre 2019



Furto, ricettazione e traffico internazionale di farmaci, principalmente oncologici e destinati a cure particolari, rubati da strutture ospedaliere e magazzini farmaceutici in tutta Italia. È quanto scoperto nell'ambito dell'indagine denominata "Dawaa", coordinata dalla

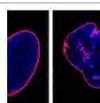
Procura di Cremona e condotta dai Carabinieri, che ha portato all'esecuzione di numerosi provvedimenti cautelari, perquisizioni e sequestri a carico di soggetti coinvolti nel sistema illecito nel periodo 2017-2018, in diverse province italiane.

APPROFONDIMENTI



IL PROGETTO

Tumori, ballo come terapia: al via Dance for Oncology, il progetto di...



L'ANNUNCIO

Scoperto all'ospedale Bambino Gesù il meccanismo alla base...

Doping, maxi-operazione in Europa: smantellati 17 gruppi criminali. 234 arresti
Traffico di anabolizzanti, telefoni al setaccio: gli indagati salgono a 15

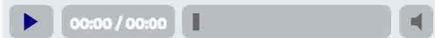
A conclusione dell'indagine, sono scattati 18 arresti e il sequestro di farmaci per quattro milioni di euro, nonché a 34 decreti di perquisizioni. I destinatari, facenti parte di un'associazione a delinquere con base nel cremasco - si legge in una nota - che aveva messo in piedi una fitta rete di commercio illegale di farmaci ad alto costo, tutti destinati al mercato estero. L'operazione - che ha coinvolto 220 militari dei Nas e dell'Arma territoriale nelle province di Cremona, Lodi, Milano, Piacenza, Bologna, Napoli e Salerno - ha portato al sequestro di 824 confezioni di medicinali per un ammontare complessivo di quasi 4 milioni di euro. Una parte del sodalizio criminale - prosegue la nota - si occupava di trafugare i medicinali dalle farmacie delle aziende sanitarie territoriali e ospedaliere pubbliche, nonché dalle logistiche farmaceutiche, consegnandoli al primo livello di ricettatori, tutti di origine campana che, a loro volta, li cedevano ad un ulteriore livello di gestione, a capo dell'intera organizzazione, ruolo svolto da due cittadini egiziani che si occupavano, grazie alla collaborazione di fiancheggiatori e corrieri, alle fasi di esportazione dei farmaci in Francia, Germania e soprattutto in Nord Africa e Medio Oriente, in particolare Egitto, Siria e Arabia

24PLAY

LE VOCI DEL MESSAGGERO

Il ricordo di Christian e l'impotenza di una madre

di Raffaella Troili



Missile ipersonico viaggia a oltre 10.000 km/h, impossibile vederlo a occhio nudo

Meteo, temperature in aumento fino a 35°: arriva una strepitosa estate settembrina

Draghi taglia i tassi per spingere le banche a dare più prestiti. L'analisi di Osvaldo De Paolini

Scuola, oggi il ritorno sui banchi per otto milioni di studenti

SMART CITY ROMA



STIMA DELLA QUALITÀ DELL'ARIA

PM 10
20.74 particolato 10 micron
Valore nella norma



ITALIA

Famiglia belga parcheggia il camper a Pozzuoli e fa un giro in città: subito rubato

Il progetto



Con Carolyn Smith la danza diventa una cura anticancro

Ballare contro il cancro può essere una terapia per il corpo e la mente. A partire dal 23 settembre e fino alla fine dell'anno in 13 centri oncologici e 13 scuole di danza partirà la prima fase del percorso "Dance for Oncology", nato da una sinergia tra Carolyn Smith (foto), coreografa e presidente della giuria di "Ballando con le Stelle", malata di cancro, e l'Associazione Incontradonna Onlus. Si tratta di un progetto, con il patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri, dedicato a uomini e donne che hanno combattuto o che stanno combattendo contro un cancro. L'idea è quella di offrire ai malati una terapia parallela: il ballo può aiutare a ritrovare benessere e autostima, migliorare la coordinazione, ripristinare il tono muscolare e attenuare i dolori articolari. I centri di riferimento saranno Cagliari, Catanzaro, Cosenza, Forlì, Lecce, Messina, Milano, Napoli, Palermo, Pisa, Roma, Torino e Verona. Per informazioni sul progetto è online il sito www.dance4oncology.it.

Val. Arc.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



press,commtech. the leading company in local digital advertising



Dance for Oncology" (D4O) presentato ieri presso la sala stampa della Camera dei Deputati

di Redazione - 11 Settembre 2019 - 8:42

Commenta Stampa Invia notizia

[Più informazioni su](#)


Dance for Oncology" (D4O) un progetto innovativo di danzaterapia dedicato ai pazienti oncologici, permette di migliorare l'umore, la condizione psico-fisica e ritrovare entusiasmo e gioia di vivere.

Un percorso rivoluzionario rivolto a uomini e donne che hanno affrontato o

PIÙ POPOLARI | PHOTOGALLERY | VIDEO

Frongia: Italia-Grecia, il 12 ottobre tutti allo stadio

Case Nuove a Roma

Oltre 70 cantieri di immobili di nuova costruzione. [Vedi ora](#)

stanno affrontando una patologia oncologica: attraverso il ballo possono migliorare la qualità della loro vita beneficiando degli inconfutabili effetti positivi del ballo. In allegato l'elenco dei centri dove i pazienti potranno intraprendere il percorso di danzaterapia.



Dance for Oncology (D4O) è il primo progetto in Italia di ballo dedicato a pazienti oncologici uomini e donne che permette di migliorare l'umore, la condizione psico-fisica e ritrovare entusiasmo e gioia di vivere.

Il concetto di resilienza è ormai abbastanza noto; capacità di reagire ad un forte trauma, come può esserlo un percorso oncologico. E sicuramente

l'attività fisica, oltre ad essere una ottima compagna di viaggio anche durante le terapie, risulta essere terapeutica. Il ballo, in particolare, sta rivoluzionando l'universo del percorso di recupero di molte patologie, soprattutto quelle neurologiche come l'Alzheimer e il Parkinson, e molti sono gli studi scientifici in proposito.

Socializzazione, coordinazione motoria, coordinazione musica/movimento, divertimento; il ballo è energizzante ed euforizzante.

In Italia sono 3,4 milioni le persone che vivono con una diagnosi di tumore.

La maggior parte di loro, attraverso le terapie oncologiche e chirurgiche, risolve il proprio percorso e prosegue nei controlli periodici.

Le donne colpite da un carcinoma della mammella – infatti – hanno una sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi dell'87%, e a 10 anni dell'80%. Una percentuale destinata a salire fino al 91% per le diagnosi di tumore alla prostata e significativa, del 65% per le neoplasie del colon retto.

Un universo di ex-pazienti che tornano ad una vita lavorativa ed affettiva di 'normalità'; sempre più spesso questa normalità viene mantenuta anche nel percorso di cura, grazie alle figure dei caregivers (coloro che sostengono i pazienti nel percorso) e delle molteplici attività di supporto che attraverso l'associazionismo vengono messe in campo (laboratorio teatrale, ballo, premi letterari e medicina narrativa, nordic walking, pagaia e molto altro).

Donne e uomini con la necessità e il desiderio di ricrearsi un progetto di vita, di relazione, e di rapportarsi con la propria immagine corporea.

Anche i pazienti che vivono invece una situazione di malattia avanzata, hanno una buona percentuale di possibilità di stabilizzazione della malattia attraverso i nuovi percorsi della medicina di precisione e personalizzata. E anche per loro, a maggior ragione, deve esserci la massima attenzione al recupero psicofisico, e al mantenimento dello stato muscolare attraverso l'alimentazione e l'attività fisica.

"Dance For Oncology" mette i pazienti al centro dell'impegno dei clinici e dei maestri di ballo che, in collaborazione con tredici Centri oncologici, da settembre avvieranno i corsi in altrettante città – Roma, Cagliari, Palermo, Lecce, Napoli, Torino, Milano, Verona, Pisa, Cosenza, Catanzaro, Forlì, Messina.



RDNmeteo

Previsioni



30°C 17°C

GUARDA IL METEO DELLA TUA CITTÀ >



Meteo Roma: previsioni per martedì 3 settembre
previsioni

Condividi

Commenta



oyun.se



“IncontraDonna onlus -spiega la Presidente, Adriana Bonifacino- già nei mesi scorsi, grazie ad un progetto europeo, ha testato la positività dell'utilizzo della danza come strumento per favorire il movimento, la socializzazione, e quindi combattere e prevenire le recidive in campo oncologico per le sole pazienti con tumore del seno. A quell'esperienza positiva e unica è seguita l'idea di un lavoro più ampio, che coinvolgendo i Centri di oncologia su rete nazionale, potesse avvicinare al ballo il maggior numero di pazienti per favorire così un complessivo miglioramento delle loro condizioni psicofisiche”.

Partner di IncontraDonna per “Dance for Oncology” sono la Fondazione per la Medicina Personalizzata presieduta da Paolo Marchetti e la Carolyn Smith Dance Academy.

Carolyn Smith è una delle ballerine più famose al mondo, Presidente della giuria di Ballando con le Stelle, giudice di gare di ballo a livello internazionale, ed è anche una paziente colpita da un tumore al seno che ha fatto della sua esperienza personale una battaglia per tutte le donne colpite da questa malattia. Il suo è un impegno costante di testimonianza coraggiosa che molte volte ha visto Carolyn affiancare IncontraDonna onlus in diverse campagne e progetti: **e da qui la volontà di accompagnare la onlus in questa nuova ‘avventura’, ideando ‘Dance for Oncology – D4O’, progetto che ha ottenuto il Patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri.**

Samuel Peron, ballerino famoso e volto noto della televisione, accompagnerà Carolyn Smith nel percorso di formazione dei maestri di ballo delle 13 scuole che partiranno contemporaneamente il 23 settembre p.v.

Grazie anche alla partnership con Paolo Marchetti – oncologo di fama internazionale – e Presidente della Fondazione per la Medicina Personalizzata, sono state coinvolte le divisioni di Oncologia medica di 13 città italiane, dove i clinici di riferimento invitano i pazienti a seguire i corsi di ballo che hanno durata trimestrale. Una ‘prescrizione’ di salute finalizzata a migliorare la qualità della vita.

Il progetto complessivo prevede -oltre i corsi di ballo offerti gratuitamente nella prima fase- la

‘informazione e formazione’ dei pazienti, attraverso la distribuzione gratuita di materiale informativo su stili di vita e su gli elementi base delle innovazioni terapeutiche in oncologia.

Per il sostegno al progetto si ringrazia POSTE ITALIANE; Con il contributo non condizionante di: MSD e ROCHE

Per aderire al progetto, richiedere informazioni ed essere costantemente informati sulle attività di D4O è attivo il sito www.dance4oncology.it e la mail di contatto contattaci@dance4oncology.it

ELENCO CENTRI ONCOLOGICI E SCUOLE DI BALLO ADERENTI

CITTA'
CENTRO ONCOLOGICO
SCUOLA DI DANZA

CATANZARO
POLICLINICO UNIVERSITARIO MATER DOMINI

CAMPUS UNIVERSITARIO SALVATORE VENUTA

UNITÀ OPERATIVA DI ONCOLOGIA MEDICA E UNITÀ OPERATIVA DI



ONCOLOGIA MEDICA TRASLAZIONALE
A.D.D.S. FREE DANCE

COSENZA
AZIENDA OSPEDALIERA DI COSENZA

PRESIDIO OSPEDALIERO DELL'ANNUNZIATA,

UNITA' OPERATIVA DI ONCOLOGIA
COSENZA DANCE SPORT STUDIO

FORLI'
ISTITUTO SCIENTIFICO ROMAGNOLO PER LO STUDIO E LA CURA DEI TUMORI
(I.R.S.T.) – ISTITUTO DI RICOVERO E CURA A CARATTERE SCIENTIFICO
(I.R.C.C.S.), DIPARTIMENTO ONCOLOGIA ED EMATOLOGIA CLINICA –
MELDOLA (FC)
THE BOYS ROCK CLUB ASD

LECCE
OSPEDALE VITO FAZZI

POLO ONCOLOGICO

UNITA' OPERATIVA COMPLESSA DI ONCOLOGIA MEDICA
SALENTO DANZE

MESSINA
AZIENDA OSPEDALIERA PAPARDO

UNITA' OPERATIVA COMPLESSA DI ONCOLOGIA MEDICA
CENTRO DANZA SPORTIVA MARACAIBO

MILANO
FONDAZIONE I.R.C.C.S. (ISTITUTO DI RICOVERO E CURA A CARATTERE
SCIENTIFICO)

ISTITUTO NAZIONALE DEI TUMORI

STRUTTURA COMPLESSA ONCOLOGIA MEDICA
ASD DANCE VISION
(SETTIMO MILANESE)

NAPOLI
ISTITUTO NAZIONALE TUMORI I.R.C.C.S. (ISTITUTO DI RICOVERO E CURA A
CARATTERE SCIENTIFICO) FONDAZIONE G. PASCALE

UNITA' OPERATIVA COMPLESSA ONCOLOGIA SENOLOGICA
CLUB MAJESTIC

AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA FEDERICO II DIPARTIMENTO DI
ONCOLOGIA MEDICA

PALERMO
AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA POLICLINICO PAOLO GIACCONE

UNITA' DI ONCOLOGIA MEDICA
ALTERAZIONI TANGO

PISA
AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA PISANA

UNITA'OPERATIVA DI ONCOLOGIA MEDICA 1
PASSION DANCE

ROMA
 AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA SANT'ANDREA
 UNITA' DIAGNOSTICO-TERAPEUTICA DI SENOLOGIA (U.D.T.S.)
 FUEGO LATINO
 AZIENDA OSPEDALIERO - UNIVERSITARIA POLICLINICO UMBERTO I
 CAGLIARI (SANLURI)
 AZIENDA OSPEDALIERA BROTZU
 OSPEDALE ONCOLOGICO - A. BUSINCO
 DAY HOSPITAL ONCOLOGIA MEDICA
 TRIPUDIUM DANZE
 TORINO
 AZIENDA OSPEDALIERA ORDINE MAURIZIANO DI TORINO
 DIPARTIMENTO STRUTTURALE MEDICO DI ONCOLOGIA MEDICA
 S. SPORTIVA FEDERCARIBE
 AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA SAN LUIGI GONZAGA
 WOMEN AGAINST LUNG CARCER IN EUROPE (WALCE) ONLUS
 SETTORE SCIENTIFICO DISCIPLINARE ONCOLOGIA POLMONARE
 VERONA
 AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA INTEGRATA VERONA
 OSPEDALE POLICLINICO G.B. ROSSI BORG ROMA
 UNITA' OPERATIVA COMPLESSA DI ONCOLOGIA
 ARTS STUDIO

Più informazioni su

Contenuti Sponsorizzati da Taboola



Optional in omaggio sulle SEAT Ateca in pronta consegna.

Seat



Ford Focus Active. Anticipo 0 € 295/mese TAN 5,49% TAEG 6,84%

Ford



I giocatori di tutto il mondo hanno atteso questo gioco!

Forge of Empires - Free Online Game



Questo sito utilizza i cookie. Accedendo a questo sito, accetti il fatto che potremmo memorizzare e accedere ai cookie sul tuo dispositivo.

[Accetto i cookie](#) [Leggi](#)

10 Settembre 2019 - 14:27:41

9COLONNE

direttore **Paolo Pagliaro**

[CHI SIAMO](#) [COSA FACCIAMO](#) [CONTATTI](#)

SEGUICI SU



[IL PUNTO DI PAOLO PAGLIARO](#) [NEWS](#) [ITALIANI NEL MONDO](#) [BIG ITALY FOCUS](#) [CARTOLINE DALL'ALTRA ITALIA](#) [CARTOLINE IN ITALIANO](#)

[PROTAGONISTI](#) [OPINIONI](#) [NUMERI](#) [SPECIALI](#)

Study in Italy, parola ai giovani stranieri che hanno scelto di studiare nel nostro Paese

Segui la rubrica sui profili social del Ministero Affari Esteri, su [studyinitaly.it](#) e sul nostro sito

News per abbonati

SEGRE, FIANO (PD): AUGURIO DI TANTI ALTRI ANNI DI FRATELLANZA E DIRITTI UMANI

14:18 GOVERNO, GASPARRI: C

DANCE FOR ONCOLOGY, IL BALLO FA STAR BENE

[Like 0](#) [Tweet](#) [Share](#)

[archivio](#)



Dance for Oncology (D4O) è il primo progetto in Italia di ballo dedicato a pazienti oncologici uomini e donne che permette di migliorare l'umore, la condizione psico-fisica e ritrovare entusiasmo e gioia di vivere. Il concetto di resilienza è ormai abbastanza noto; capacità di reagire ad un forte trauma, come può esserlo un percorso oncologico. E sicuramente l'attività fisica, oltre ad essere una ottima compagna di viaggio anche durante le terapie, risulta essere terapeutica. Il ballo, in particolare, sta rivoluzionando l'universo del percorso di recupero di molte patologie, soprattutto quelle neurologiche come l'Alzheimer e il Parkinson, e molti sono gli studi scientifici in proposito.

Socializzazione, coordinazione motoria, coordinazione musica/movimento, divertimento; il ballo è energizzante ed euforizzante. In Italia sono 3,4 milioni le persone che vivono con una diagnosi di tumore. La maggior parte di loro, attraverso le terapie oncologiche e chirurgiche, risolve il proprio percorso e prosegue nei controlli periodici. Le donne colpite da un carcinoma della mammella - infatti - hanno una sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi dell'87%, e a 10 anni dell'80%. Una percentuale destinata a salire fino al 91% per le diagnosi di tumore alla prostata e significativa, del 65% per le neoplasie del colon retto. Un universo di ex-pazienti che tornano ad una vita lavorativa ed affettiva di 'normalità'; sempre più spesso questa normalità viene mantenuta anche nel percorso di cura, grazie alle figure dei caregivers (coloro che sostengono i pazienti nel percorso) e delle molteplici attività di supporto che attraverso l'associazionismo vengono messe in campo (laboratorio teatrale, ballo, premi letterari e medicina narrativa, nordic walking, pagaia e molto altro). Donne e uomini con la necessità e il desiderio di ricrearsi un progetto di vita, di relazione, e di rapportarsi con la propria immagine corporea. Anche i pazienti che vivono invece una situazione di malattia avanzata, hanno una buona percentuale di possibilità di stabilizzazione della malattia attraverso i nuovi percorsi della medicina di precisione e personalizzata. E anche per loro, a maggior ragione, deve esserci la massima attenzione al recupero psicofisico, e al mantenimento dello stato muscolare attraverso l'alimentazione e l'attività fisica.

"Dance For Oncology" mette i pazienti al centro dell'impegno dei clinici e dei maestri di ballo che, in collaborazione con tredici Centri oncologici, da settembre avvieranno i corsi in altrettante città - Roma, Cagliari, Palermo, Lecce, Napoli, Torino, Milano, Verona, Pisa, Cosenza, Catanzaro, Forlì, Messina.

"IncontraDonna onlus - spiega la Presidente, Adriana Bonifacino- già nei mesi scorsi, grazie ad un progetto europeo, ha testato la positività dell'utilizzo della danza come strumento per favorire il movimento, la socializzazione, e quindi combattere e prevenire le recidive in campo oncologico per le sole pazienti con tumore del seno. A quell'esperienza positiva e unica è seguita l'idea di un lavoro più ampio, che coinvolgendo i Centri di oncologia su rete nazionale, potesse avvicinare al ballo il maggior numero di pazienti per favorire così un complessivo miglioramento delle loro condizioni psicofisiche".

Partner di IncontraDonna per "Dance for Oncology" sono la Fondazione per la Medicina

Personalizzata presieduta da Paolo Marchetti e la Carolyn Smith Dance Academy.

Carolyn Smith è una delle ballerine più famose al mondo, Presidente della giuria di Ballando con le Stelle, giudice di gare di ballo a livello internazionale, ed è anche una paziente colpita da un tumore al seno che ha fatto della sua esperienza personale una battaglia per tutte le donne colpite da questa malattia. Il suo è un impegno costante di testimonianza coraggiosa che molte volte ha visto Carolyn affiancare IncontraDonna onlus in diverse campagne e progetti; e da qui la volontà di accompagnare la onlus in questa nuova 'avventura', ideando 'Dance for Oncology – D4O', progetto che ha ottenuto il Patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri.

Samuel Peron, ballerino famoso e volto noto della televisione, accompagnerà Carolyn Smith nel percorso di formazione dei maestri di ballo delle 13 scuole che partiranno contemporaneamente il 23 settembre p.v.

Grazie anche alla partnership con Paolo Marchetti - oncologo di fama internazionale - e Presidente della Fondazione per la Medicina Personalizzata, sono state coinvolte le divisioni di Oncologia medica di 13 città italiane, dove i clinici di riferimento invitano i pazienti a seguire i corsi di ballo che hanno durata trimestrale. Una 'prescrizione' di salute finalizzata a migliorare la qualità della vita.

Il progetto complessivo prevede -oltre i corsi di ballo offerti gratuitamente nella prima fase- la 'informazione e formazione' dei pazienti, attraverso la distribuzione gratuita di materiale informativo su stili di vita e su gli elementi base delle innovazioni terapeutiche in oncologia. (red – 10 set)

foto: ufficio stampa

(© 9Colonne - citare la fonte)

Italiani nel mondo

IM

NOVE COLONNE ATG

- ITALIA-GUATEMALA: CONCESSO GRADIMENTO AD AMB. CARRANZA CIFUENTES
- UE, COMMISSIONE: GENTILONI AGLI AFFARI ECONOMICI, TUTTE LE NOMINE (4)
- EMIGRAZIONE, FANTETTI (FI): RICOSTITUIRE COMITATO ITALIANI ESTERI IN SENATO
- UE, GENTILONI: RINGRAZIO VON DER LEYEN, ORA RILANCIO CRESCITA E SOSTENIBILITÀ

[archivio](#)

STUDY IN ITALY



[archivio](#)

L'ITALIA NEL FUTURO



Home > Romaitalia > Ballando con il cancro: le star del programma tv di Rai 1 sfidano la malattia

ROMA

A⁻ A⁺

Martedì, 10 settembre 2019 - 13:34:00

Ballando con il cancro: le star del programma tv di Rai 1 sfidano la malattia

Carolyn Smith e Samuel Peron aderiscono a "Dance for Oncology": la danzaterapia per riprendersi dalla malattia



[Guarda la gallery](#)

Ballando con il cancro: Carolyn Smith e Samuel Peron, star del programma di Rai1 condotto da Milly Carlucci, hanno presentato il progetto Dance for Oncology alla Camera dei Deputati con la professoressa Adriana Bonifaccio.

Dance for Oncology (D40) è il primo progetto in Italia di ballo dedicato a pazienti oncologici uomini e donne che permette di migliorare l'umore, la condizione psico-fisica e ritrovare entusiasmo e gioia di vivere.

Il concetto di resilienza è ormai abbastanza noto; capacità di reagire ad un forte trauma, come

può esserlo un percorso oncologico. E sicuramente l'attività fisica, oltre ad essere una ottima compagna di viaggio anche durante le terapie, risulta essere terapeutica. Il ballo, in particolare, sta rivoluzionando l'universo del percorso di recupero di molte patologie, soprattutto quelle neurologiche come l'Alzheimer e il Parkinson, e molti sono gli studi scientifici in proposito.

Socializzazione, coordinazione motoria, coordinazione musica/movimento, divertimento: il ballo è energizzante ed euforizzante. In Italia sono 3,4 milioni le persone che vivono con una diagnosi di tumore. La maggior parte di loro, attraverso le terapie oncologiche e chirurgiche, risolve il proprio percorso e prosegue nei controlli periodici. Le donne colpite da un carcinoma della mammella - infatti - hanno una sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi dell'87%, e a 10 anni dell'80%. Una percentuale destinata a salire fino al 91% per le diagnosi di tumore alla prostata e significativa, del 65% per le neoplasie del colon retto.

Un universo di ex-pazienti che tornano ad una vita lavorativa ed affettiva di "normalità"; sempre più spesso questa normalità viene mantenuta anche nel percorso di cura, grazie alle figure dei caregivers (coloro che sostengono i pazienti nel percorso) e delle molteplici attività di supporto che attraverso l'associazionismo vengono messe in campo (laboratorio teatrale, ballo, premi letterari e medicina

narrativa, nordic walking, pagaia e molto altro). Donne e uomini con la necessità e il desiderio di ricrearsi un progetto di vita, di relazione, e di rapportarsi con la propria immagine corporea. Anche i pazienti che vivono invece una situazione di malattia avanzata, hanno una buona percentuale di possibilità di stabilizzazione della malattia attraverso i nuovi percorsi della medicina di precisione e personalizzata. E anche per loro, a maggior ragione, deve esserci la massima attenzione al recupero psicofisico, e al mantenimento dello stato muscolare attraverso l'alimentazione e l'attività fisica.

"Dance For Oncology" mette i pazienti al centro dell'impegno dei clinici e dei maestri di ballo che, in collaborazione con tredici Centri oncologici, da settembre avvieranno i corsi in altrettante città: Roma, Cagliari, Palermo, Lecce, Napoli, Torino, Milano, Verona, Pisa, Cosenza, Catanzaro, Forlì, Messina.

"IncontraDonna onlus - spiega la Presidente, Adriana Bonifacino - già nei mesi scorsi, grazie ad un progetto europeo, ha testato la positività dell'utilizzo della danza come strumento per favorire il movimento, la socializzazione, e quindi combattere e prevenire le recidive in campo oncologico per le sole pazienti con tumore del seno. A quell'esperienza positiva e unica è seguita l'idea di un lavoro più ampio, che coinvolgendo i Centri di oncologia su rete nazionale, potesse avvicinare al ballo il maggior numero di pazienti per favorire così un complessivo miglioramento delle loro condizioni psicofisiche".

Partner di IncontraDonna per "Dance for Oncology" sono la Fondazione per la Medicina Personalizzata presieduta da Paolo Marchetti e la Carolyn Smith Dance Academy. Carolyn Smith è una delle ballerine più famose al mondo, Presidente della giuria di Ballando con le Stelle, giudice di gare di ballo a livello internazionale, ed è anche una paziente colpita da un tumore al seno che ha fatto della sua esperienza personale una battaglia per tutte le donne colpite da questa malattia. Il suo è un impegno costante di testimonianza coraggiosa che molte volte ha visto Carolyn affiancare IncontraDonna onlus in diverse campagne e progetti: e da qui la volontà di accompagnare la onlus in questa nuova 'avventura', ideando 'Dance for Oncology - D40', progetto che ha ottenuto il Patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri.

Samuel Peron, ballerino famoso e volto noto della televisione, accompagnerà Carolyn Smith nel percorso di formazione dei maestri di ballo delle 13 scuole che partiranno contemporaneamente il 23 settembre p.v. Grazie anche alla partnership con Paolo Marchetti - oncologo di fama internazionale - e Presidente della Fondazione per la Medicina Personalizzata, sono state coinvolte le divisioni di Oncologia medica di 13 città italiane, dove i clinici di riferimento invitano i pazienti a seguire i corsi di ballo che hanno durata trimestrale. Una 'prescrizione' di salute finalizzata a migliorare la qualità della vita.

Il progetto complessivo prevede - oltre i corsi di ballo offerti gratuitamente nella prima fase - la 'informazione e formazione' dei pazienti, attraverso la distribuzione gratuita di materiale informativo su stili di vita e su gli elementi base delle innovazioni terapeutiche in oncologia.

Commenti

TAGS:

[ballando con le stelle](#)

[camera dei deputati](#)

[camera](#)

[carolyn smith](#)

[samuel peron](#)

[dance for oncology](#)

[rai1](#)

[rai 1](#)

[cancro](#)

[malattia](#)



federfarma.it

federazione nazionale unitaria titolari di farmacia

[HOME](#)
[CHI SIAMO](#)
[EDICOLA](#)
[FARMACI E FARMACIE](#)
[TICKET REGIONALI](#)
[SPESA FARMACEUTICA](#)
[RISERVATO](#)
[Edicola](#) > [Ansa Salute News](#)

Edicola



Le News di Ansa Salute

10/09/2019 12:53

Al via Dance for Oncology, ballo per i pazienti oncologici Una 'carezza dell'anima', percorso che inizia in 13 centri

- ROMA, 10 SET - Il ballo come supporto alla cura e una 'carezza dell'anima' in un momento complesso come la malattia oncologica. Per ritrovare benessere e autostima, migliorare la coordinazione, ripristinare il tono muscolare, attenuare i dolori articolari. Partirà dal 23 settembre e fino a dicembre, in 13 centri oncologici e 13 scuole di danza, la prima fase del percorso "Dance for Oncology", nato da una sinergia tra Carolyn Smith e l'Associazione Incontradonna Onlus. Un progetto, con il patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri, dedicato a uomini e donne. C'è un universo di ex pazienti che tornano alla 'normalità' e pazienti che vivono una situazione di malattia avanzata, che hanno una buona percentuale di stabilizzazione, per i quali deve esserci attenzione al recupero psicofisico. I centri di riferimento saranno Cagliari, Catanzaro, Cosenza, Forlì, Lecce, Messina, Milano, Napoli, Palermo, Pisa, Roma, Torino e Verona. "Iniziamo in 13 città - spiega Adriana Bonifacino, presidente di Incontradonna Onlus - ma l'ambizione è continuare il progetto. Portarlo capillarmente anche nei piccoli centri, dove ci sono meno opportunità e le persone hanno bisogno di essere 'prese per mano". "Abbiamo dati sull'attività fisica, sulla musicoterapia, sul contatto e il coinvolgimento dei pazienti - prosegue l'oncologo Paolo Marchetti, presidente della Fondazione per la medicina personalizzata - tanto più si è motivati e si riesce a non avvertire gli effetti collaterali dei trattamenti tanto meglio si tollerano percorsi impegnativi come quelli di cura". Ad accompagnare la formazione dei maestri di ballo il ballerino Samuel Peron e e Carolyn Smith, presidente della giuria di Ballando con le Stelle, che ha sperimentato la condizione di paziente oncologica. "Ho riscoperto il potere della danza- aggiunge- il percorso oncologico è difficile, ma è importante guardarsi allo specchio e ritrovare la persona che si era prima". Per informazioni sul progetto, che dal 2020 ha l'ambizione di estendersi su tutto il territorio nazionale e che darà informazioni anche sull'alimentazione, www.dance4oncology.it.

Cerca

[Farmacia](#)
[Farmaco](#)
[Lavoro](#)

Inserisci il CAP o la località per trovare la farmacia più vicina.

oppure usa la [ricerca avanzata](#).

EDICOLA

- Rassegna stampa
- Comunicati stampa
- Ultime notizie
- Agi Sanità News
- Ansa Salute News
- FiloDiretto
- Multimedia

Multimedia



24 luglio 2019
Silvia Pagliacci
sull'accordo tra
Farmacie rurali e
Comunità Montane



7 marzo 2019
Conservazione
farmaci, Vittorio
Contarina a Mi Manda
Rai3



7 marzo 2019
Agorà: Vittorio
Contarina su
legittima difesa



6 febbraio 2019
Roberto Tobia
sull'aderenza
terapeutica



5 febbraio 2019
Marco Cossolo a Mi
Manda Rai3 sul
prezzo dei farmaci



25 gennaio 2019
Marco Cossolo a
Radio Cusano sul
prezzo dei farmaci



23 gennaio 2019
Vittorio Contarina a
Radio Dimensione
Suono sulle rapine in
farmacia



4 dicembre 2018
Prezzo farmaci:
Roberto Tobia a
Radio1

SALUTE

Martedì 10 Settembre - agg. 17:34

MEDICINA BAMBINI E ADOLESCENZA BENESSERE E FITNESS **PREVENZIONE** ALIMENTAZIONE SALUTE DONNA LA COPPIA STORIE FOCUS

Tumori, ballo come terapia: al via Dance for Oncology, il progetto di Carolyn Smith e Associazione Incontradonna

SALUTE > PREVENZIONE

Martedì 10 Settembre 2019



Il ballo come carezza dell'anima. È questa la filosofia ispiratrice di *Dance for Oncology*, primo progetto di ballo in Italia dedicato ai pazienti malati di **cancro**, donne e uomini. La prima fase del progetto coinvolgerà 13 scuole di **danza** e 13 istituti oncologici in altrettante città italiane. Prenderà

il via il prossimo 23 settembre e andrà avanti in via sperimentale fino a dicembre. L'iniziativa, patrocinata dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri, nasce dalla sinergia tra l'Associazione Incontradonna Onlus e **Carolyn Smith**, una delle ballerine più famose al mondo, amata dai telespettatori di tutta Italia anche per il suo ruolo di Presidente di giuria di **Ballando con le Stelle**.

APPROFONDIMENTI



GOSSIP
Carolyn Smith, arriva la risposta su Instagram: «Non sono in...»



GOSSIP
Carolyn Smith mostra la stanza della chemio: «Con i caldo i...»

LEGGI ANCHE [«Carolyn Smith è morta», ma è una fake news. Lo sfogo della coreografa: «Sono viva e vado avanti con le cure»](#)

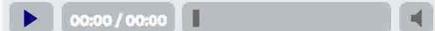
La Smith è anche e soprattutto un simbolo di forza e di coraggio per le donne malate di **tumore**: lei stessa è vittima di un cancro al seno, affrontato psicologicamente anche grazie all'influsso benefico del ballo. «Ho riscoperto il potere della danza», dice la Smith, «il percorso oncologico è difficile, ma è importante guardarsi allo specchio e ritrovare la persona che si era prima». Ad affiancarla nella nuova avventura, l'ennesima di un collaudato sodalizio con Associazione Incontradonna, il suo collega **Samuel Peron**.

PLAY

LE VOCI DEL MESSAGGERO

Canili e denunce, l'appello al nuovo assessore Fiorini

di Marco Pasqua



Casellati sbaglia il nome di Salvini e lo chiama Casini. Il leader Lega scherza: «No, lui no»



La leghista Borgonzoni al Senato con la maglia «Parliamo di Bibbiano»



Commissione Ue, von der Leyen: «Gentiloni conosce bene le sfide da affrontare»



Record di camminata nel vuoto: l'impresa di un funambolo a 350 metri di altezza

SMART CITY ROMA



STIMA DELLA QUALITÀ DELL'ARIA

PM 10
particolato 10 micron
Valore nella norma
19.77



SALUTE

© RIPRODUZIONE RISERVATA

COMMENTA

ULTIMI INSERITI PIÙ VOTATI

0 di 0 commenti presenti



Cannabis, fumare spinelli da ragazzo triplica il rischio di suicidio



Tornano a sentire le gambe grazie alla protesi bionica



Tumore ai polmoni, non tutti i fumatori corrono gli stessi rischi: test per la diagnosi precoce



Morta la bimba napoletana di 6 anni che attendeva il trapianto: il web si mobilitò per Diana



Vaccini, rischio scorte: la corsa delle Regioni contro l'emergenza

GUIDA ALLO SHOPPING



Strumenti da disegno tecnico: 5 proposte da scoprire per il ritorno a scuola

ROMA OMNIA VATICAN CARD

Visita i Musei Vaticani, la Cappella Sistina e San Pietro senza stress. Salta la fila e risparmia. Prenota adesso la tua visita a Roma

OMNIA CARD 72H

- MUSEI VATICANI
- CAPPELLA SISTINA
- BASILICA DI SAN PIETRO
- COLOSSEO
- SALTA LA FILA
- RISPARMIA TEMPO E DENARO

SCOPRI COME



Questo sito utilizza cookie anche di terze parti. Continuando la navigazione acconsenti al loro utilizzo [maggiori informazioni](#) [Ok](#)



Mi piace 17 Tweet

site search by freefind

HOME ARCHIVIO NOTIZIE NEWSLETTER NEWS PER IL TUO SITO TOOLBAR CALCOLO DEL PESO IDEALE

TUMORI: BALLO COME 'TERAPIA', AL VIA 'DANCE FOR ONCOLOGY' IN 13 CITTÀ

Share 0 Like 0 Share Condividi Like 15K diventa fan

Roma, 10 set. (AdnKronos Salute) 15:32



Ritrovare con la danza il benessere psicologico, l'autostima e fare nuove amicizie anche quando si è un paziente oncologico.

Una vera e propria 'terapia parallela'.

È l'obiettivo di 'Dance for oncology', primo progetto in Italia di ballo dedicato a malati, uomini e donne,

che coinvolgerà 13 centri oncologici (molti al Sud) e altrettante scuole di ballo.

I ballerini, e star del programma Rai 'Ballando con le stelle', Samuel Peron e Carolyn Smith accompagneranno nel percorso di formazione i maestri di ballo delle 13 scuole che partiranno con il progetto il 23 settembre.

'Dance for oncology' è stato presentato oggi alla sala stampa della Camera dai protagonisti e dagli oncologi coinvolti.

Il progetto è promosso dalla onlus IncotraDonna e ha ottenuto il patrocinio della presidenza del Consiglio dei ministri.

"Sicuramente l'attività fisica, oltre al essere una ottima compagna di viaggio anche durante le terapie, risulta essere terapeutica - hanno sottolineato gli specialisti - Il ballo, in particolare, sta rivoluzionando l'universo del percorso di recupero di molte patologie, soprattutto quelle neurologiche come l'Alzheimer e il Parkinson, e molti sono studi scientifici in proposito".

Le lezioni di 'Dance fo Oncology' si svolgono nell'arco di un trimestre durante il quale verranno esplorati i passi di base di diversi balli e proposte delle mini coreografie divertenti e alla portata di tutti.

"Il valore del progetto è immenso", afferma all'Adnkronos Salute Carolyn Smith, presidente della giuria del programma Rai 'Ballando con le stelle' che insieme a Samuel Peron, ballerino e maestro della trasmissione Rai, accompagnerà nel percorso di formazione e 13

Shock! Questo rigenera l'udito in 2 ore

Otorini sotto shock: questo è il metodo più efficace contro i problemi di udito...

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

Email

[Informativa privacy](#) [ISCRIVITI](#)

ALIMENTAZIONE

- La dieta mediterranea
- La dieta dimagrante
- Il colesterolo
- Cibi per la dieta
- Dieta alimentare

VIE RESPIRATORIE

- Il raffreddore
- La tosse
- Mal di gola
- L'influenza

ALLERGIE

- Raffreddore allergico
- Asma bronchiale
- Congiuntivite allergica
- Allergie alimentari

CARDIOLOGIA

- Infarto
- Iperensione
- Trombosi
- Tachicardia

DERMATOLOGIA

- Micosi
- Herpes
- Psoriasi
- Verruche

PSICOLOGIA

- Lo psicologo
- Psicologia nella storia dei popoli
- Introduzione alla psicologia
- Intervista al Dott. Freud

EMATOLOGIA

- Anemia
- Il mieloma



scuole di ballo del progetto.

"Attraverso la musica e la danza - aggiunge Smith - si può ritrovare se stessi e poi, cosa molto bella, è un progetto anche per gli uomini.

Tante pazienti sono timide perché pensano di non sapere ballare, ma sono proprio questi i soggetti che cerchiamo perché per loro sarà la prima volta, imparano i tempi e i movimenti.

Il primo passo per riprovare a conoscere il proprio corpo".

"Prendersi cura del paziente non è soltanto occuparsi delle terapie mediche-chirurgiche, ma significa prenderlo per mano in un percorso di recupero psico-fisico - ricorda Adriana Bonifacino, presidente di IncontraDonna onlus, che ha promosso 'Dance for Oncology' con la collaborazione della Fondazione per la Medicina Personalizzata - Pertanto con la nostra associazione abbiamo iniziato da anni alcuni progetti, la medicina narrativa e il laboratorio teatrale". "Già nel 2018 su un piccolo gruppo di pazienti a livello europeo che si sono sottoposte a questo tipo di progetto con il ballo - aggiunge Bonifacino, responsabile Senologia dell'ospedale S.

Andrea di Roma - abbiamo constatato enormi benefici in termini di socializzazione, recupero della propria immagine corporea, della forza fisica".

Per superare la diffidenza i pazienti, secondo Bonifacino, "si devono fidare di noi e dei 13 centri oncologici che collaboreranno con 'Dance for Oncology'.

Ma alla fine l'adesione è piuttosto spontanea.

Per avere tutte le informazioni - conclude - basta scrivere ai contatti sul sito www.dance4oncology.it".

Like 0

Share Condividi

Leucemia Il linfoma

GASTROENTEROLOGIA

Gastrite Ulcera
Esofagite La colite

GINECOLOGIA

Malformazioni uterine Fibromi uterini
Cistiti ovariche Cistiti ovariche
Utero retroverso

MALATTIE INFETTIVE

AIDS Meningite

UROLOGIA

Cistite Ipertrofia prostatica
Prostata Incontinenza urinaria
Prostatite Calcolosi urinaria

OCULISTICA

Miopia Cataratta
Congiuntivite Distacco di retina

ODONTOIATRIA

Carie dentaria Gengivite e paradontite
Placca batterica Implantologia
Tartaro

ORTOPEDIA

Fratture ossee Distorsione caviglia
Osteoporosi Scoliosi

NEFROLOGIA

Insufficienza renale Cisti renali

PEDIATRIA

Orecchioni Varicella
Pertosse

PSICHIATRIA

Ansia Attacchi di panico
Depressione

REUMATOLOGIA

Artrosi Osteoporosi

CHIRURGIA PLASTICA

Addominoplastica Blefaroplastica
Il Botulino La liposuzione
La rinoplastica Il trapianto dei capelli

NOTIZIARI

Su questo sito utilizziamo cookie tecnici e, previo tuo consenso, cookie di profilazione, nostri e di terze parti, per proporti pubblicità in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o prestare il consenso solo ad alcuni utilizzi [clicca qui](#). Cliccando in un punto qualsiasi dello schermo, effettuando un'azione di scroll o chiudendo questo banner, invece, presti il consenso all'uso di tutti i cookie

SALUTE

“Dance for Oncology”: la danza terapeutica di Carolyn Smith attraversa tutta l'Italia

Dal 23 settembre, 13 centri oncologici avvieranno i corsi in altrettante città italiane. Il progetto ha ottenuto il patrocinio della Presidenza del Consiglio dei ministri



GIULIA CIANCAGLINI

10 Settembre 2019



Ballare può essere una cura. *Dance for Oncology (D4O)* è un progetto di danzaterapia dedicato a pazienti oncologici, che permette di migliorare l'umore, la condizione psico-fisica e che può aiutare a ritrovare l'entusiasmo. L'iniziativa è stata presentata questa mattina alla Camera. L'idea si basa sul concetto di resilienza - ormai abbastanza noto - ovvero della capacità di reagire a un forte trauma, come quello legato a un percorso oncologico. L'attività fisica, oltre ad essere un'ottima compagna di viaggio durante le terapie, risulta essere letteralmente terapeutica.

ARTICOLI CORRELATI



Morto l'ex latitante neofascista Delle Chiaie, accusato di concorso in strage nell'attentato di Bologna

Risalendo l'Italia in bicicletta nel centenario di Fausto Coppi

Affidi, per il sindaco di Bibbiano c'è la seconda richiesta di arresto

TOPNEWS - PRIMO PIANO

Lo sguardo altero e il piglio sicuro. Premier trasformato 15 mesi dopo

Il Pd tenta Renzi: prendi la presidenza. Se l'ex leader accetta, stoppa la scissione

Nutrie, tartarughe e gamberi americani: le specie aliene sono già tra di noi

TUTTI I VIDEO



Litigio in strada smaschera le mendicanti, si prendono a bastonate e cadono gobbe finte

La danza, in modo particolare, sta rivoluzionando l'universo del percorso di recupero di molte patologie, soprattutto quelle neurologiche - come l'Alzheimer e il Parkinson - e molti sono gli studi scientifici che lo dimostrano. Muoversi insieme ad altre persone, riuscire a coordinare le parti del corpo, divertirsi e andare a tempo con la musica sono elementi che caratterizzano da sempre ogni tipo di ballo. E si ritiene che questi siano importanti per chi combatte una battaglia difficile, come quella intrapresa dai malati oncologici.

In Italia 3,4 milioni persone vivono con una diagnosi di tumore. La maggior parte di loro, grazie a terapie oncologiche e chirurgiche, risolve il problema e prosegue nei controlli periodici. Molti guariscono del tutto: le donne colpite da un carcinoma della mammella - infatti - hanno una sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi dell'87%, e a 10 anni dell'80%, una percentuale destinata a salire fino al 91% per le diagnosi di tumore alla prostata.

Esiste quindi un mondo fatto di ex pazienti che tornano a una vita lavorativa e affettiva 'normale' ma questa normalità sempre più spesso viene ricercata e mantenuta già nel percorso di cura, grazie alle figure dei *caregiver* (coloro che sostengono i pazienti nel percorso) e alle attività di supporto che -spesso grazie all'associazionismo - vengono



Cina, camion trasporta una pala eolica di 70 metri: il video dal drone è impressionante



Uno strano bagliore in cielo fa pensare a un incidente aereo, ma non è così

ULTIMI ARTICOLI

Straniera aggredita su un autobus a Trofarello, i passeggeri la difendono

"Dance for Oncology": la danza terapeutica di Carolyn Smith attraversa tutta l'Italia

"Arca di Noè" per salvare pesci da siccità fiumi australiani: investiti 10 milioni di dollari

messe in campo: laboratori teatrali, scuole di ballo, premi letterari e medicina narrativa, nordic walking, gite con gommone e pagaie e molto altro.

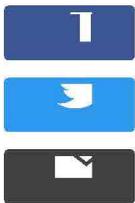
Le donne e gli uomini, dopo ma anche durante le cure, hanno la necessità e il desiderio di rapportarsi con la propria immagine corporea. Anche per loro, a maggior ragione, deve esserci la massima attenzione al recupero psicofisico e al mantenimento dello stato muscolare attraverso la giusta alimentazione e l'attività fisica. *Dance For Oncology* si presenta come uno dei passaggi di questa attenzione, perché mette i pazienti al centro dell'impegno dei clinici e dei maestri di ballo che, in collaborazione con tredici Centri oncologici, da settembre avvieranno i corsi in altrettante città - Roma, Cagliari, Palermo, Lecce, Napoli, Torino, Milano, Verona, Pisa, Cosenza, Catanzaro, Forlì, Messina.

«IncontraDonna onlus - spiega la presidente Adriana Bonifacino - già nei mesi scorsi, grazie ad un progetto europeo, ha testato la positività dell'utilizzo della danza come strumento per favorire il movimento, la socializzazione, e quindi combattere e prevenire le recidive in campo oncologico per le sole pazienti con tumore del seno. A quell'esperienza positiva e unica è seguita l'idea di un lavoro più ampio, che coinvolgendo i Centri di oncologia su rete nazionale, potesse avvicinare al ballo il maggior numero di pazienti per favorire così un complessivo miglioramento delle loro condizioni psicofisiche».

Partner di IncontraDonna per *Dance for Oncology* sono la Fondazione per la Medicina Personalizzata e la Carolyn Smith Dance Academy. La scuola di danza che prende il nome da una delle ballerine più famose al mondo, presidente della giuria di *Ballando con le stelle*, giudice di gare di ballo a livello internazionale, e paziente colpita da un tumore al seno. Carolyn ha fatto della sua esperienza personale una battaglia per tutte le donne colpite da questa malattia, in un impegno costante di testimonianza coraggiosa che molte volte l'ha vista affiancare IncontraDonna onlus in diversi progetti.

Nasce da qui la sua volontà di accompagnare la onlus in questa nuova 'avventura', ideando *Dance for Oncology (D4O)*, progetto che ha ottenuto il Patrocinio della Presidenza del Consiglio dei ministri. Samuel Peron, ballerino famoso e volto noto della televisione, accompagnerà Carolyn Smith nel percorso di formazione dei maestri di ballo delle 13 scuole che partiranno contemporaneamente il 23 settembre. Grazie anche alla partnership con Paolo Marchetti, oncologo di fama internazionale, sono state coinvolte le divisioni di Oncologia medica delle 13 città italiane, dove i clinici di riferimento invitano i pazienti a seguire i corsi di ballo che hanno durata trimestrale. Una 'prescrizione' di salute finalizzata a migliorare la qualità della vita.

Tumori, il ballo come terapia. Al via il progetto di Carolyn Smith: «La danza è un salva-vita»



di Michela Poi

Dance for Oncology è il primo progetto in **Italia** di ballo dedicato a **pazienti oncologici** uomini e donne che permette di **migliorare l'umore, la condizione psico-fisica e ritrovare entusiasmo e gioia di vivere**. Il concetto di resilienza è ormai abbastanza noto e sicuramente l'attività fisica, oltre ad essere una ottima compagna di viaggio durante le terapie, risulta essere terapeutica. Il ballo, in particolare, sta rivoluzionando l'universo del percorso di recupero di molte patologie, soprattutto quelle neurologiche come l'Alzheimer e il Parkinson, e molti sono gli studi scientifici in proposito. Il progetto complessivo, che partirà il 23 settembre in tutta Italia, prevede - oltre i corsi di ballo offerti gratuitamente nella prima fase- l'informazione e formazione dei pazienti, attraverso la distribuzione gratuita di materiale informativo su stili di vita e su gli elementi base delle innovazioni terapeutiche in oncologia.

Leggi anche > «Carolyn Smith è morta», ma è una fake news. Lo sfogo



L'INTERVISTA

Danzare per guarire. Carolyn Smith: «Il ballo è un vero salva-vita»



GOSSIP

Carolyn Smith, arriva la risposta su Instagram: «Non sono in fin di vita»



ARTICOLO

SFOGO SOCIAL

«Carolyn Smith è morta», ma è un fake news. Lo sfogo della...

RIMANI CONNESSO CON LEGGO



SFOGLIA IL GIORNALE



SFOGLIA IL GIORNALE

GUIDA ALLO SHOPPING

della coreografa: «Sono viva e vado avanti con le cure»



«La danza è un salva-vita», spiega **Carolyn Smith**, ballerina e insegnante promotrice del progetto, lei stessa paziente oncologica. «Sono 54 anni che ballo, e dopo la diagnosi di tumore tutta la mia vita è stata cancellata. Le cure mi davano degli effetti collaterali grossi: non sentivo più i piedi e le mani e mi sono dovuta reinventare. Anche da questo è nato il progetto».

In Italia sono 3,4 milioni le persone che vivono con una diagnosi di tumore. La maggior parte di loro, attraverso le terapie oncologiche e chirurgiche, risolve il proprio percorso e prosegue nei controlli periodici. Le donne colpite da un carcinoma della mammella - infatti - hanno una sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi dell'87%, e a 10 anni dell'80%. Una percentuale destinata a salire fino al 91% per le diagnosi di tumore alla prostata e significativa, del 65% per le neoplasie del colon retto. Un universo di ex-pazienti che tornano ad una vita lavorativa ed affettiva di 'normalità'; sempre più spesso questa normalità viene mantenuta anche nel percorso di cura, grazie alle figure dei caregivers (coloro che sostengono i pazienti nel percorso) e delle molteplici attività di supporto che attraverso l'associazionismo vengono messe in campo (laboratorio teatrale, ballo, premi letterari e medicina narrativa, nordic walking, pagaia e molto altro). Donne e uomini con la necessità e il desiderio di ricrearsi un progetto di vita, di relazione, e di rapportarsi con la propria immagine corporea. Anche i pazienti che vivono invece una situazione di malattia avanzata, hanno una buona percentuale di possibilità di stabilizzazione della malattia attraverso i nuovi percorsi della medicina di precisione e personalizzata. E anche per loro, a maggior ragione, deve esserci la massima attenzione al recupero psicofisico, e al mantenimento dello stato muscolare attraverso l'alimentazione e l'attività fisica.



Letto Blu Ray: guida alla scelta per una visione multimediale di alta qualità

ROMA OMNIA VATICAN CARD

Visita i Musei Vaticani, la Cappella Sistina e San Pietro senza stress. Salta la fila e risparmia

Prenota adesso la tua visita a Roma

OMNIA CARD 72H

- MUSEI VATICANI
- CAPPELLA SISTINA
- BASILICA DI SAN PIETRO
- COLOSSEO
- SALTA LA FILA
- RISPARMIA TEMPO E DENARO

SCOPRI COME

LE ALTRE NOTIZIE



TRAGEDIA SFIORATA
Esplode la catasta di legno, paura alla festa dei fuochi di fine estate: fiamme sul pubblico



MOMENTI DI PAURA
Yacht si ribalta nel porto di Genova: evacuate le persone a bordo. Ci sono feriti



L'ULTIMO SALUTO
Remo, l'appello due
giorni prima di morire:
«Fate una legge seria
sull'eutanasia, avrei
sofferto meno»

Cerca il tuo immobile all'asta

Regione

Provincia

Fascia di prezzo

Data

INVIA



«**IncontraDonna onlus** -spiega la Presidente, **Adriana Bonifacino**- già nei mesi scorsi, grazie ad un progetto europeo, ha testato la positività dell'utilizzo della danza come strumento per favorire il movimento, la socializzazione, e quindi combattere e prevenire le recidive in campo oncologico per le sole pazienti con tumore del seno. A quell'esperienza positiva e unica è seguita l'idea di un lavoro più ampio, che coinvolgendo i Centri di oncologia su rete nazionale, potesse avvicinare al ballo il maggior numero di pazienti per favorire così un complessivo miglioramento delle loro condizioni psicofisiche». Partner di IncontraDonna per "Dance for Oncology" sono la Fondazione per la Medicina Personalizzata presieduta da **Paolo Marchetti** e la **Carolyn Smith Dance Academy**.



Grazie anche alla partnership con Paolo Marchetti - oncologo di fama internazionale - e Presidente della Fondazione per la Medicina Personalizzata, sono state coinvolte le divisioni di Oncologia medica di 13 città italiane, dove i clinici di riferimento invitano i pazienti a seguire i corsi di ballo che hanno durata trimestrale. Una 'prescrizione' di salute finalizzata a migliorare la qualità della vita.

Martedì 10 Settembre 2019, 21:02

© RIPRODUZIONE RISERVATA

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE..

COMMENTA

ULTIMI INSERITI PIÙ VOTATI

0 di 0 commenti presenti

DALLA HOME



Questo sito web utilizza i cookie

Accetto

Questo sito o gli strumenti terzi da questo utilizzati si avvalgono di cookie necessari al funzionamento ed utili alle finalità illustrate nella cookie policy. Se vuole saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie, consulti la [cookie policy](#).
 Acconsenta ai nostri cookie se continua ad utilizzare il nostro sito web.

AFFARI SOCIALI E SANITÀ

TUMORI: FONDAMENTALE APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE "DANCE FOR ONCOLOGY" INIZIATIVA NOBILE

M5S Camera News il 10.09.19

Tweet this 

"Un incontro toccante all'interno di un'iniziativa estremamente nobile": così la deputata del MoVimento 5 Stelle in commissione Affari sociali, Celeste D'Arrando, descrive la sua partecipazione alla conferenza stampa di presentazione di "Dance for Oncology" che si è tenuta stamane nella sala stampa della Camera dei Deputati. "Dance for Oncology" è il primo progetto in Italia di ballo dedicato a pazienti oncologici promosso dalla Onlus IncontraDonna.

"Ancora una volta le istituzioni si aprono e incontrano da vicino cittadini e associazioni non solo per manifestare la loro vicinanza, ma anche per supportarli con iniziative pratiche. Il patrocinio della Presidenza del Consiglio dei ministri a 'Dance for Oncology' e il sostegno del Ministero della Salute sono segnali molto importanti", sottolinea D'Arrando.

"Oggi abbiamo numerose evidenze scientifiche che confermano l'efficacia dell'attività fisica e del ballo nel percorso di guarigione di una persona che convive con un tumore, abbassando il tasso di recidiva e di mortalità. Oltre al punto di vista medico-sanitario, infatti, è essenziale un approccio multidisciplinare e integrato che consideri chi è affetto da una patologia una persona, prima ancora che un paziente. L'arte, e la danza in particolare come espressione dell'anima, è fondamentale per il benessere psico-fisico", prosegue la deputata.

"È tempo che anche nel sistema sanitario italiano si affermi l'idea di 'abbracciare' davvero le persone durante i percorsi terapeutici e dunque di curarne anche l'aspetto psicologico e l'alimentazione, che sono validi alleati in questa sfida. Al progetto 'Dance for Oncology', che porta avanti un fine bellissimo per tutta la collettività, e di cui ringrazio i promotori, va tutto il mio sostegno", conclude la portavoce del MoVimento 5 Stelle.

★ POTREBBE INTERESSARTI



GOVERNO: NOSTRO LAVORO PER SANITA' EFFICIENTE CONTINUA, ORA PRIORITÀ E' WELFARE

"Sono molti i risultati raggiunti per ristrutturare la Sanità di questo Paese. Abbiamo approvato l'istituzione del registro nazionale tumori e il referto epidemiologico, investito nell'abbattimento delle liste d'attesa, dato il via libera allo sblocco delle assunzioni e alla stabilizzazione dei precari, aumentato le borse..."

ALTRI ARGOMENTI

AFF. COSTITUZIONALI ED INTERNO
 AFFARI ESTERI
 AFFARI SOCIALI E SANITÀ
 AGRICOLTURA E AGROALIMENTARE
 AMBIENTE E TERRITORIO
 ANTIMAFIA
 ATTIVITÀ PRODUTTIVE
 BILANCIO
 COMUNICAZIONE E TRASPORTI
 CULTURA ED ISTRUZIONE
 DIFESA
 EVENTI
 FINANZE E TESORO
 GIUSTIZIA
 LAVORO
 POLITICHE EUROPEE
 RIFIUTI
 VIGILANZA RAI

press,commtech. the leading company in local digital advertising



Al via 'Dance for Oncology (D4O)' per malati di cancro

di Redazione - 10 Settembre 2019 - 14:45

Commenta Stampa Invia notizia

Più informazioni su cancro dance for oncology medicina roma sanità



Roma - Dance for Oncology (D4O) è il primo progetto in Italia di ballo dedicato a pazienti oncologici uomini e donne che permette di migliorare l'umore, la condizione psico-fisica e ritrovare entusiasmo e gioia di vivere. Il concetto di resilienza è ormai abbastanza noto; capacità di reagire ad un forte trauma, come può esserlo un percorso oncologico. E sicuramente l'attività fisica, oltre ad essere una ottima compagna di viaggio anche durante le terapie, risulta essere terapeutica. Il ballo, in particolare, sta rivoluzionando l'universo del percorso di recupero di molte patologie, soprattutto quelle neurologiche come l'Alzheimer e il Parkinson, e molti sono gli studi scientifici in proposito. Socializzazione, coordinazione motoria, coordinazione musica/movimento, divertimento; il ballo è energizzante ed euforizzante. In Italia sono 3,4 milioni le persone che vivono con una diagnosi di tumore. La

 PIÙ POPOLARI **PHOTOGALLERY** VIDEO


Presenti già 100 persone per manifestazione FDI: alle 12 intervento Meloni-Salvini


Case Nuove a Roma

Oltre 70 cantieri di immobili di nuova costruzione. **Vedi ora**

RDNmeteo

Previsioni


28°C **16°C**

maggior parte di loro, attraverso le terapie oncologiche e chirurgiche, risolve il proprio percorso e prosegue nei controlli periodici. Le donne colpite da un carcinoma della mammella infatti hanno una sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi dell'87%, e a 10 anni dell'80%. Una percentuale destinata a salire fino al 91% per le diagnosi di tumore alla prostata e significativa, del 65% per le neoplasie del colon retto. Un universo di ex-pazienti che tornano ad una vita lavorativa ed affettiva di 'normalita'; sempre piu' spesso questa normalita' viene mantenuta anche nel percorso di cura, grazie alle figure dei caregivers (coloro che sostengono i pazienti nel percorso) e delle molteplici attivita' di supporto che attraverso l'associazionismo vengono messe in campo (laboratorio teatrale, ballo, premi letterari e medicina narrativa, nordic walking, pagaia e molto altro). Donne e uomini con la necessita' e il desiderio di ricrearsi un progetto di vita, di relazione, e di rapportarsi con la propria immagine corporea. Anche i pazienti che vivono invece una situazione di malattia avanzata, hanno una buona percentuale di possibilita' di stabilizzazione della malattia attraverso i nuovi percorsi della medicina di precisione e personalizzata. E anche per loro, a maggior ragione, deve esserci la massima attenzione al recupero psicofisico, e al mantenimento dello stato muscolare attraverso l'alimentazione e l'attivita' fisica.

"Dance For Oncology" mette i pazienti al centro dell'impegno dei clinici e dei maestri di ballo che, in collaborazione con tredici Centri oncologici, da settembre avvieranno i corsi in altrettante citta' Roma, Cagliari, Palermo, Lecce, Napoli, Torino, Milano, Verona, Pisa, Cosenza, Catanzaro, Forlì, Messina. "IncontraDonna onlus- spiega la Presidente, Adriana Bonifacino- gia' nei mesi scorsi, grazie ad un progetto europeo, ha testato la positivita' dell'utilizzo della danza come strumento per favorire il movimento, la socializzazione, e quindi combattere e prevenire le recidive in campo oncologico per le sole pazienti con tumore del seno. A quell'esperienza positiva e unica e' seguita l'idea di un lavoro piu' ampio, che coinvolgendo i Centri di oncologia su rete nazionale, potesse avvicinare al ballo il maggior numero di pazienti per favorire cosi' un complessivo miglioramento delle loro condizioni psicofisiche". Carolyn Smith e' una delle ballerine piu' famose al mondo, Presidente della giuria di Ballando con le Stelle, giudice di gare di ballo a livello internazionale, ed e' anche una paziente colpita da un tumore al seno che ha fatto della sua esperienza personale una battaglia per tutte le donne colpite da questa malattia. Il suo e' un impegno costante di testimonianza coraggiosa che molte volte ha visto Carolyn affiancare IncontraDonna onlus in diverse campagne e progetti: e da qui la volonta' di accompagnare la onlus in questa nuova 'avventura', ideando 'Dance for Oncology D40', progetto che ha ottenuto il Patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri. Samuel Peron, ballerino famoso e volto noto della televisione, accompagnera' Carolyn Smith nel percorso di formazione dei maestri di ballo delle 13 scuole che partiranno contemporaneamente il 23 settembre prossimo.

Shock! Questo rigenera l'udito in 2 ore

Otorini sotto shock: questo è il metodo più efficace contro i problemi di udito...

GUARDA IL METEO DELLA TUA CITTÀ ➔

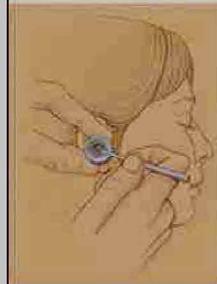


Meteo Roma: previsioni per martedì 3 settembre
previsioni

➔ Condividi

💬 Commenta

Migliora l'udito del 126% grazie ad un trucco strano del 1930



Questo metodo prebellico ormai dimenticato ripara l'udito e migliora la qualità dei suoni percepiti, ad una velocità incredibile. Basta attenersi ad una semplice regola.



CANALE 74

L'informazione
mentre succedeCAPRI WATCH®
Il Tempo di Capri

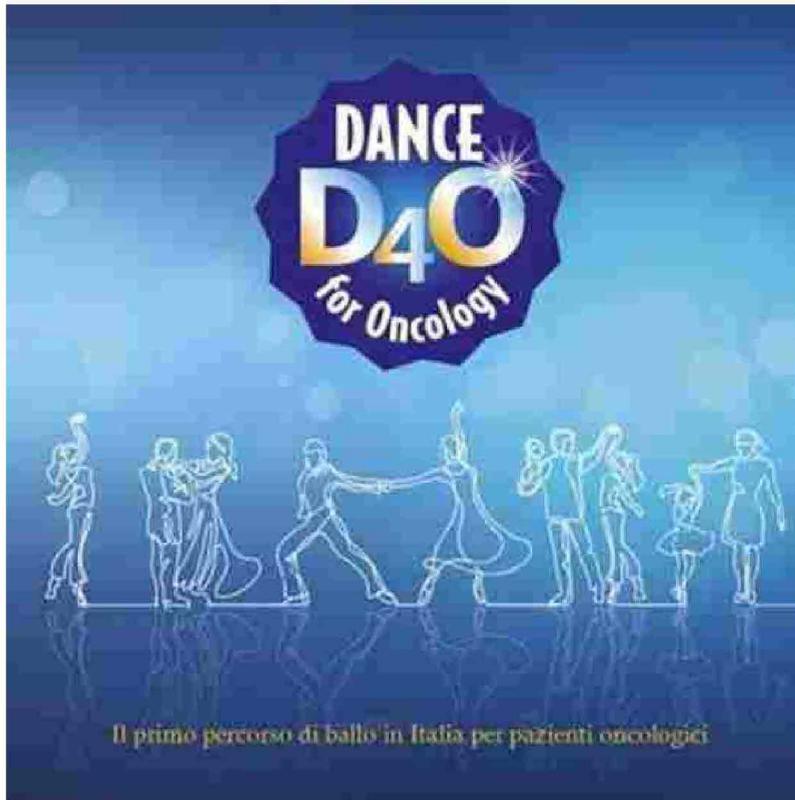
HOME ULTIME CAMPANIA IN PRIMO PIANO ITALIA ED ESTERO APPROFONDIMENTO EVENTI

SALUTE METEO YOUTUBE CONTATTI GERENZA

APPROFONDIMENTO SALUTE

Approda in Italia la danzaterapia per pazienti oncologici

🕒 10 minuti ago



Dance for Oncology (D40) è il primo progetto in Italia di danzaterapia dedicato a pazienti oncologici uomini e donne che permette di migliorare l'umore, la condizione psico-fisica e ritrovare entusiasmo e gioia di vivere. È stato presentato questa mattina con una conferenza stampa tenuta alla Camera. Il concetto di resilienza è ormai abbastanza noto; capacità di reagire ad un forte trauma, come può esserlo un percorso oncologico. E sicuramente l'attività fisica, oltre ad essere una ottima compagna di viaggio anche durante le terapie, risulta essere terapeutica.

SALUTE



Italiano diagnosi per il cancro ai polmoni dei fumatori, l'esame permetterà di stabilire chi ha probabilità di sviluppare la malattia

🕒 22 ore ago

Tac spirale toracica a basso dosaggio di radiazioni (LDCT) e test microRNA sul sangue: sono questi i due esami che, in combinazione, rappresentano lo strumento...

NOTIZIE SPORTIVE

A cura della
redazione
di



Telecaprisport.it

10/09/2019 - CLASSIFICA INGAGGI, JUVE PRIMA, NAPOLI QUINTO (leggi)

10/09/2019 - PER LA GESTIONE DEL SAN PAOLO ATTESA LA FIRMA A BREVE (leggi)

10/09/2019 - PER SAMPDORIA E LIVERPOOL ATTESI 90.000 TIFOSI AL SAN PAOLO (leggi)

10/09/2019 - CALLEJON RINNOVA, MERTENS L'ANNO PROSSIMO ANDRÀ IN CINA O IN AMERICA (leggi)

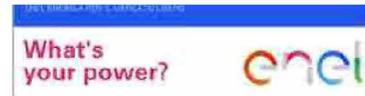
10/09/2019 - IL BARCELONA LA



Il ballo, in particolare, sta rivoluzionando l'universo del percorso di recupero di molte patologie, soprattutto quelle neurologiche come l'Alzheimer e il Parkinson, e molti sono gli studi scientifici in proposito. Socializzazione, coordinazione motoria, coordinazione musica/movimento, divertimento, sono gli elementi caratterizzanti il ballo, e si ritiene che questi siano importanti per chi combatte una battaglia difficile. In Italia sono 3,4 milioni le persone che vivono con una diagnosi di tumore. La maggior parte di loro, attraverso le terapie oncologiche e chirurgiche, risolve il proprio percorso e prosegue nei controlli periodici. Le donne colpite da un carcinoma della mammella – infatti – hanno una sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi dell'87%, e a 10 anni dell'80%. Una percentuale destinata a salire fino il 91% per le diagnosi di tumore alla prostata e, significativa, del 65% per le neoplasie del colon retto.

E' quindi un universo di ex-pazienti che tornano ad una vita lavorativa ed affettiva di 'normalita'; sempre piu' spesso questa normalita' viene mantenuta anche nel percorso di cura, grazie alle figure dei caregiver (coloro che sostengono i pazienti nel percorso) e delle molteplici attivita' di supporto che attraverso l'associazionismo vengono messe in campo (laboratorio teatrale, ballo, premi letterari e medicina narrativa, nordic walking, pagaia e molto altro). Donne e uomini con la necessita' e il desiderio di ricrearsi un progetto di vita, di relazione, e di rapportarsi con la propria immagine corporea. E anche i pazienti che vivono invece una situazione di malattia avanzata, hanno una buona percentuale di possibilita' di stabilizzazione della malattia attraverso i nuovi percorsi della medicina di precisione e personalizzata. E anche per loro, a maggior ragione, deve esserci la massima attenzione al recupero psicofisico, e al mantenimento dello stato muscolare attraverso l'alimentazione e l'attivita' fisica. Ed ecco "Dance For Oncology" come uno dei passaggi di questa attenzione, perche' mette i pazienti al centro dell'impegno dei clinici e dei maestri di ballo che, in collaborazione con tredici Centri oncologici, da settembre avvieranno i corsi in altrettante citta' – Roma, Cagliari, Palermo, Lecce, Napoli, Torino, Milano, Verona, Pisa, Cosenza, Catanzaro, Forli', Messina.

"IncontraDonna onlus -spiega la presidente Adriana Bonifacino – gia' nei mesi scorsi, grazie ad un progetto europeo, ha testato la positivita' dell'utilizzo della danza come strumento per favorire il movimento, la socializzazione, e quindi combattere e prevenire le recidive in campo oncologico per le sole pazienti con tumore del seno. A quell'esperienza positiva e unica e' seguita l'idea di un lavoro piu' ampio, che coinvolgendo i Centri di oncologia su rete nazionale, potesse avvicinare al ballo il maggior numero di pazienti per favorire cosi' un complessivo miglioramento delle loro condizioni psicofisiche". Partner di IncontraDonna per "Dance for Oncology" sono la Fondazione per la Medicina Personalizzata presieduta da Paolo Marchetti e la Carolyn Smith Dance Academy. Carolyn Smith e' una delle ballerine piu' famose al mondo, presidente della giuria di 'Ballando con le stelle', programma di punta del sabato sera invernale di Rai1 condotto da Milly Carlucci, giudice di gare di ballo a livello internazionale, ed e' anche lei stessa una paziente colpita da un tumore al seno e che ha fatto della sua esperienza personale una battaglia per tutte le donne colpite da questa malattia. Il suo e' un impegno costante di testimonianza coraggiosa che molte volte l'ha vista affiancare IncontraDonna onlus in diverse campagne e progetti: e da qui la volonta' di accompagnare la onlus in questa nuova 'avventura', ideando 'Dance for Oncology – D40', progetto che ha ottenuto il Patrocinio della Presidenza del Consiglio dei ministri. Samuel Peron, ballerino famoso e volto noto della televisione e della stessa 'Ballando con le stelle', accompagnera' Carolyn Smith nel percorso di formazione dei maestri di ballo delle 13 scuole che partiranno contemporaneamente il 23 settembre. Grazie anche alla partnership con Paolo Marchetti, oncologo di fama internazionale, sono state coinvolte le divisioni di Oncologia medica di 13 citta' italiane, dove i clinici di riferimento invitano i pazienti a seguire i corsi di ballo che hanno durata trimestrale. Una 'prescrizione' di salute



NOTIZIE A CURA DI CAPRINEWS.IT

Inquinamento da microplastiche nel Mar Mediterraneo, conferenza internazionale a Capri



Avrà luogo dal 15 al 18 settembre prossimi a Capri, hotel "La Residenza", la seconda

conferenza internazionale sull'inquinamento da microplastiche... [Leggi tutto »](#)

Fonte: Capri News | Pubblicato: 10 Settembre 2019 - 10:36

Samara Challenge anche sull'isola di Capri, i consigli per i genitori diffusi dalla Polizia Postale che mette in guardia dagli stupidi e pericolosi giochi



Anche sull'isola di Capri, in particolare ad Anacapri, ci sono state nelle ultime settimane emulazioni

di Samara Challenge, il pericoloso... [Leggi tutto »](#)

Fonte: Capri News | Pubblicato: 10 Settembre 2019 - 08:57

E' napoletana Giada Gianni, la fidanzata del nuovo idolo dei tifosi della Ferrari Charles Leclerc. Sui social le foto insieme a Capri



E' napoletana Giada Gianni, fidanzata con il pilota di Formula 1 Charles Leclerc, anche se vive da

sempre nel Principato... [Leggi tutto »](#)

Fonte: Capri News | Pubblicato: 9 Settembre 2019 - 17:43

Convocato il Consiglio Comunale di Capri: in primo piano i bilanci delle società Capri Servizi e Porto Turistico



Venerdì 13 settembre, ore 9.00, sala consiliare della Città di Capri.

Appuntamento con la nuova seduta del Consiglio Comunale. All'ordine... [Leggi tutto »](#)

finalizzata a migliorare la qualità della vita. Il progetto complessivo prevede -oltre i corsi di ballo offerti gratuitamente nella prima fase - la 'informazione e formazione' dei pazienti, attraverso la distribuzione gratuita di materiale informativo su stili di vita e su gli elementi base delle innovazioni terapeutiche in oncologia.

Fonte: Capri News | Pubblicato: 9 Settembre 2019 - 16:53

Condividi:



Tags: danzaterapia, italia, oncologici, pazienti

Previous

Contro la caduta dei capelli il 13 settembre a Napoli visite gratuite nell'ambito della seconda giornata nazionale dedicata all'alopecia areata

TGORA

Media error: Format(s) not supported or source(s) not found

Download File: https://www.youtube.com/watch?v=4ISIA8wYsso&_1

Articoli correlati



CAMPANIA **SALUTE**

Contro la caduta dei capelli il 13 settembre a Napoli visite gratuite nell'ambito della seconda giornata nazionale dedicata all'alopecia areata

🕒 6 ore ago



APPROFONDIMENTO

SALUTE

Tumori: da uno studio italiano diagnosi per il cancro ai polmoni dei fumatori, l'esame permetterà di stabilire chi ha probabilità di sviluppare la malattia

🕒 22 ore ago



APPROFONDIMENTO

SALUTE

Biopsia polmonare mininvasiva, a Torino nuova tecnica diagnostica per curare una paziente affetta da tumore

🕒 23 ore ago

Lascia un commento

Commenti (0) [Facebook Commenti](#)

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati *

Commento

BALLANDO CON IL CANCRO, FLASH MOB DI CAROLYN SMITH E SAMUEL PERON

di Askanews Roma, 10 set. (askanews) - Dance for Oncology (D4O) è il primo progetto in Italia di ballo dedicato a pazienti oncologici che permette di migliorare l'umore, la condizione psico-fisica e ritrovare entusiasmo e gioia di vivere. Il progetto è stato presentato da Carolyn Smith, Samuel Peron e dalla professoressa Adriana Bonifacino. Il flash mob è stato realizzato con i pazienti oncologici del Sant'Andrea di Roma. Carolyn Smith è una nota danzatrice e coreografa, Presidente della giuria di Ballando con le Stelle, giudice di gare di ballo a livello internazionale, ed è anche una paziente colpita da un tumore al seno che ha fatto della sua esperienza personale una battaglia per tutte le donne colpite da questa malattia. Samuel Peron, ballerino famoso e volto noto della televisione, accompagnerà Carolyn Smith nel percorso di formazione dei maestri di ballo delle 13 scuole che partiranno contemporaneamente il 23 settembre. In Italia sono 3,4 milioni le persone che vivono con una diagnosi di tumore. La maggior parte di loro, attraverso le terapie oncologiche e chirurgiche, risolve il proprio percorso e prosegue nei controlli periodici. "Dance For Oncology" mette i pazienti al centro dell'impegno dei clinici e dei maestri di ballo che, in collaborazione con tredici Centri oncologici, da settembre avvieranno i corsi in altrettante città - Roma, Cagliari, Palermo, Lecce, Napoli, Torino, Milano, Verona, Pisa, Cosenza, Catanzaro, Forlì, Messina. "IncontraDonna onlus - spiega la Presidente, Adriana Bonifacino - già nei mesi scorsi, grazie ad un progetto europeo, ha testato la positività dell'utilizzo della danza come strumento per favorire il movimento, la socializzazione, e quindi combattere e prevenire le recidive in campo oncologico per le sole pazienti con tumore del seno. A quell'esperienza positiva e unica è seguita l'idea di un lavoro più ampio, che coinvolgendo i Centri di oncologia su rete nazionale, potesse avvicinare al ballo il maggior numero di pazienti per favorire così un complessivo miglioramento delle loro condizioni psicofisiche".

topinambur Cuochi d'Italia 7: Chicche d'Italia, il... Cuochi d'Italia 7: Chicche d'Italia, il...
d'Italia, la... Cuochi d'Italia 7: Chicche d'Italia, il... Cuochi d'Italia 7: Chicche d'Italia, il...
d'Italia, il... Cuochi d'Italia 7: Chicche d'Italia, le... Cuochi d'Italia 7: Chicche d'Italia, le...
d'Italia,... Cuochi d'Italia 7: Chicche d'Italia,... Cuochi d'Italia 7: Chicche d'Italia,...
 Cuochi d'Italia 7: Chicche d'Italia,... Cuochi d'Italia 7: Chicche d'Italia,...
Guess My Age VIP con Massimo Ciavarro Ho qualcosa da dirti: L'incontro tra...

[BALLANDO CON IL CANCRO, FLASH MOB DI CAROLYN SMITH E SAMUEL PERON]



TUMORI: BALLO COME 'TERAPIA', AL VIA 'DANCE FOR ONCOLOGY' IN 13 CITTA'

di Adnkronos Roma, 10 set. (AdnKronos Salute) - Ritrovare con la danza il benessere psicologico, l'autostima e fare nuove amicizie anche quando si è un paziente oncologico.

Una vera e propria 'terapia parallela'. È l'obiettivo di 'Dance for oncology', primo progetto in Italia di ballo dedicato a malati, uomini e donne, che coinvolgerà 13 centri oncologici (molti al Sud) e altrettante scuole di ballo. I ballerini, e star del programma Rai 'Ballando con le stelle', Samuel Peron e Carolyn Smith accompagneranno nel percorso di formazione i maestri di ballo delle 13 scuole che partiranno con il progetto il 23 settembre. 'Dance for oncology' è stato presentato oggi alla sala stampa della Camera dai protagonisti e dagli oncologi coinvolti. Il progetto è promosso dalla onlus IncontraDonna e ha ottenuto il patrocinio della presidenza del Consiglio dei ministri. "Sicuramente l'attività fisica, oltre ad essere una ottima compagna di viaggio anche durante le terapie, risulta essere terapeutica - hanno sottolineato gli specialisti - Il ballo, in particolare, sta rivoluzionando l'universo del percorso di recupero di molte patologie, soprattutto quelle neurologiche come l'Alzheimer e il Parkinson, e molti sono studi scientifici in proposito". Le lezioni di 'Dance fo Oncology' si svolgono nell'arco di un trimestre durante il quale verranno esplorati i passi di base di diversi balli e proposte delle mini coreografie divertenti e alla portata di tutti. "Il valore del progetto è immenso", afferma all'Adnkronos Salute Carolyn Smith, presidente della giuria del programma Rai 'Ballando con le stelle' che insieme a Samuel Peron, ballerino e maestro della trasmissione Rai, accompagnerà nel percorso di formazione e 13 scuole di ballo del progetto. "Attraverso la musica e la danza - aggiunge Smith - si può ritrovare se stessi e poi, cosa molto bella, è un progetto anche per gli uomini. Tante pazienti sono timide perché pensano di non sapere ballare, ma sono proprio questi i soggetti che cerchiamo perché per loro sarà la prima volta, imparano i tempi e i movimenti. Il primo passo per riprovare a conoscere il proprio corpo". "Prendersi cura del paziente non è soltanto occuparsi delle terapie mediche-chirurgiche, ma significa prenderlo per mano in un percorso di recupero psico-fisico - ricorda Adriana Bonifacino, presidente di IncontraDonna onlus, che ha promosso 'Dance for Oncology' con la collaborazione della Fondazione per la Medicina Personalizzata - Pertanto con la nostra associazione abbiamo iniziato da anni alcuni progetti, la medicina narrativa e il laboratorio teatrale". "Già nel 2018 su un piccolo gruppo di pazienti a livello europeo che si sono sottoposte a questo tipo di progetto con il ballo - aggiunge Bonifacino, responsabile Senologia dell'ospedale S. Andrea di Roma - abbiamo constatato enormi benefici in termini di socializzazione, recupero della propria immagini corporea, della forza fisica". Per superare la diffidenza i pazienti, secondo Bonifacino, "si devono fidare di noi e dei 13 centri oncologici che collaboreranno con 'Dance for Oncology'. Ma alla fine l'adesione è piuttosto spontanea. Per avere tutte le informazioni - conclude - basta scrivere ai contatti sul sito www.dance4oncology.it".

Salvini: Italia merita di più di...	Nuovo disco per Renato Zero, in...	Jack Ma lascia la presidenza
di AliBaba	Camera vota fiducia a Conte bis, ora...	La camera accorda la fiducia
al Conte...	Conte, veleni e fiducia alla Camera	Conte bis, lapsus D'Uva (M5s):
spiegate...	Conte: Lega alle elezioni per avere più...	Omicidio Cerciello, Varriale
indagato...	VIDEO 6 cose da sapere sui Subsonica	Governo, Lega-Fdi contestano
Conte alla...	Toronto Film Fest, ecco le star sul red...	

[TUMORI: BALLO COME 'TERAPIA', AL VIA 'DANCE FOR ONCOLOGY' IN 13 CITTA']

Su questo sito utilizziamo cookie tecnici e, previo tuo consenso, cookie di profilazione, nostri e di terze parti, per proporti pubblicità in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o prestare il consenso solo ad alcuni utilizzi [clicca qui](#). Cliccando in un punto qualsiasi dello schermo, effettuando un'azione di scroll o chiudendo questo banner, invece, presti il consenso all'uso di tutti i cookie

Seguici su:



Sei in Tvizap / Show /

Carolyn Smith e Samuel Peron, Dance For Oncology: il ballo contro la malattia

10 settembre 2019



di Redazione Tvizap

Presentato questa mattina, presso la sala stampa della Camera dei Deputati, "Dance for Oncology" (D4O) un percorso rivoluzionario rivolto a uomini e donne che hanno affrontato o stanno affrontando una patologia oncologica: attraverso il ballo possono migliorare la qualità della loro vita beneficiando degli inconfutabili effetti positivi del ballo

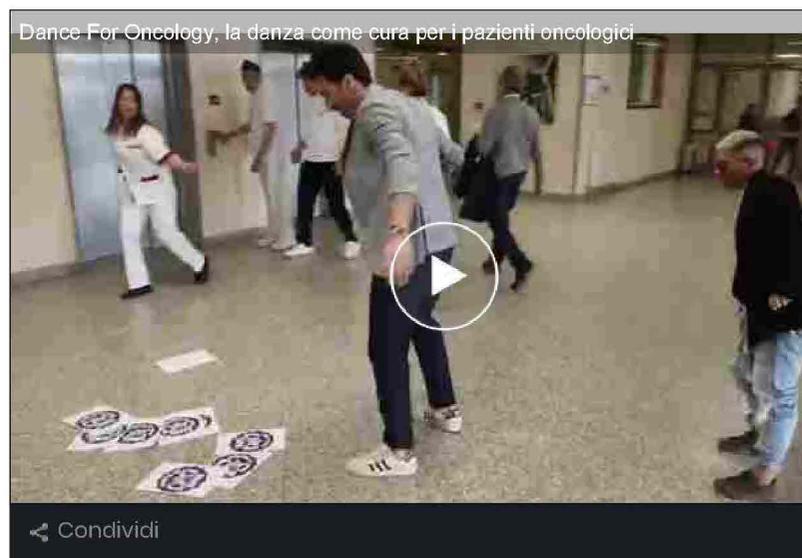
ASCOLTI PRIMA SERATA

lunedì 9 settembre 2019

1	Il Commissario Montalbano	21.27%
2	Temptation Island Vip	18.16%
3	Colombiana (film)	7.19%

Ascolti tv, dati Auditel lunedì 9

Carolyn Smith, la celebre presidente della giuria di Ballando con le Stelle è una ballerina famosa nel mondo, giudice di gare di ballo a livello internazionale, ed è anche una paziente colpita da un tumore al seno che ha fatto della sua esperienza personale una battaglia per tutte le donne colpite da questa malattia. Il suo è un impegno costante di testimonianza coraggiosa: e da qui la volontà di accompagnare la onlus in questa nuova 'avventura', ideando 'Dance for Oncology - D4O', progetto che ha ottenuto il Patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri. Al suo fianco Samuel Peron, ballerino famoso e volto noto della televisione, accompagnerà Carolyn Smith nel percorso di formazione dei maestri di ballo delle 13 scuole che partiranno contemporaneamente il prossimo 23 settembre.



Dance for Oncology (D4O) è il primo progetto in Italia di ballo dedicato a pazienti oncologici uomini e donne che permette di migliorare l'umore, la condizione psico-fisica e ritrovare entusiasmo e gioia di vivere. Il concetto di resilienza è ormai abbastanza noto; capacità di reagire ad un forte trauma, come può esserlo un percorso oncologico. E sicuramente l'attività fisica, oltre ad essere una ottima compagna di viaggio anche durante le terapie, risulta essere terapeutica. Il ballo, in particolare, sta rivoluzionando l'universo del percorso di recupero di molte patologie, soprattutto quelle neurologiche come l'Alzheimer e il Parkinson, e molti sono gli studi scientifici in proposito.

sottobre: Montalbano in replica
batto Temptation Island Vip che
sfiora i 3 milioni

ORA IN ONDA

- 20:30 - 21:25
Techetechetè
- 21:00 - 21:20
Tg2 Post
- 20:45 - 21:20
Un posto al Sole - Stagione 24 - Ep. 5327
- 20:30 - 21:25
Stasera Italia
- 20:40 - 21:20
Paperissima - Stagione 17
- 20:25 - 21:20
C.S.I. - Stagione 14 - Ep. 2
- 20:35 - 21:15
Otto e mezzo - Stagione 19 - Ep. 2

[Guida Completa](#)

da Taboola



Fiorello fa cantare a Calcutta "Fatti Mandare dalla Mamma" sulle note di "Paracetamol"



Eat Local - A Cena coi Vampiri





Socializzazione, coordinazione motoria, coordinazione musica/movimento, divertimento; il ballo è energizzante ed euforizzante. In Italia sono 3,4 milioni le persone che vivono con una diagnosi di tumore. La maggior parte di loro, attraverso le terapie oncologiche e chirurgiche, risolve il proprio percorso e prosegue nei controlli periodici. Le donne colpite da un carcinoma della mammella – infatti – hanno una sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi dell'87%, e a 10 anni dell'80%. Una percentuale destinata a salire fino al 91% per le diagnosi di tumore alla prostata e significativa, del 65% per le neoplasie del colon retto. Un universo di ex-pazienti che tornano ad una vita lavorativa ed affettiva di 'normalità'. Donne e uomini con la necessità e il desiderio di ricrearsi un progetto di vita, di relazione, e di rapportarsi con la propria immagine corporea.

Anche i pazienti che vivono invece una situazione di malattia avanzata, hanno una buona percentuale di possibilità di stabilizzazione della malattia attraverso i nuovi percorsi della medicina di precisione e personalizzata. E anche per loro, a maggior ragione, deve esserci la massima attenzione al recupero psicofisico, e al mantenimento dello stato muscolare attraverso l'alimentazione e l'attività fisica.

"Dance For Oncology" mette i pazienti al centro dell'impegno dei clinici e dei maestri di ballo che, in collaborazione con tredici Centri oncologici, da settembre avvieranno i corsi in altrettante città – Roma, Cagliari, Palermo, Lecce, Napoli, Torino, Milano, Verona, Pisa, Cosenza, Catanzaro, Forlì, Messina. Partner di IncontraDonna per "Dance for Oncology" sono la Fondazione per la Medicina Personalizzata presieduta da Paolo Marchetti e la Carolyn Smith Dance Academy.

Grazie anche alla partnership con Paolo Marchetti – oncologo di fama internazionale – e Presidente della Fondazione per la Medicina Personalizzata, sono state coinvolte le divisioni di Oncologia medica di 13 città italiane, dove i clinici di riferimento invitano i pazienti a seguire i corsi di ballo che hanno durata trimestrale. Una 'prescrizione' di salute finalizzata a migliorare la qualità della vita.

Per il sostegno al progetto si ringrazia POSTE ITALIANE; Con il contributo non condizionante di: MSD e ROCHE. **Per aderire al progetto, richiedere informazioni ed essere costantemente informati sulle attività di D4O è attivo il sito www.dance4oncology.it e la mail di contatto contattacl@dance4oncology.it**

Guarda anche

I migliori anni della nostra vita

Prima mette incinta la fidanzata, poi la mamma, la zia e la...

deGusto

Storie di cibo, di viaggi, di mode e tendenze alla scoperta dell'enogastronomia che cambia.

Inserisci la tua email

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

Cliccando su Iscriviti dichiari di aver letto l'[informativa sulla privacy](#) e accetti le [Condizioni Generali](#) dei servizi online del gruppo GEDI.



NOTIZIARIO LE STORIE I NUMERI RUBRICHE L'OPINIONE LIBRI BANCHE DATI SPECIALI CALENDARIO

In evidenza SCUOLA GOVERNO SUICIDI SERVIZIO CIVILE

Home / News / J-Ax il rap incontra la disabilità il

9 settembre 2019 ore: 14:41
DISABILITÀ



J-Ax, il rap incontra la disabilità: il Red Party 2019 sosterrà Anffas

f t in v e p

L'11 settembre a Ostia musica e gelati per tutti, con l'evento benefico "Algida Red Party", organizzato da Algida in collaborazione con lo stesso J-Ax. Il rapper devolverà il suo compenso ad Anffas, per realizzare progetti d'inclusione sociale



Per poter accedere a questo contenuto devi avere un **abbonamento attivo** a Redattore sociale

ACCEDI E LEGGI

ACQUISTA QUESTO ARTICOLO IN ABBONAMENTO

ULTIME NEWS

DISABILITÀ

AL VIA "DANCE FOR ONCOLOGY (D4O)" PER I MALATI DI CANCRO
10 settembre 2019 ore: 15:04

SALUTE

SUICIDI, UN ADOLESCENTE SU 5 METTE IN ATTO COMPORTAMENTI AUTOLESIVI
10 settembre 2019 ore: 15:04

SALUTE

PER IL PRIMO GIORNO DI SCUOLA TORNA "ANDARE LONTANO", LA CAMPAGNA DI TELETHON
10 settembre 2019 ore: 15:04

IN CALENDARIO



SETTEMBRE 2019						
L	M	M	G	V	S	D
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6