



IncontraDonna onlus
è un'Associazione no profit su base volontaria fondata nel giugno 2008, rivolta alle donne e agli uomini che desiderano informarsi in modo corretto e conoscere adeguatamente una patologia di grande rilevanza sociale e il come fare prevenzione: il tumore del seno.





Obiettivi dell' Associazione

- ✓ Organizzare corsi di formazione per volontari e per le donne operate, al fine di raggiungere quel livello di conoscenza e di responsabilizzazione che rappresenta il vero recupero fisico e psichico dei pazienti.
- ✓ Informare adeguatamente la popolazione sui programmi di prevenzione primaria e secondaria (stili di vita, test diagnostici, programmi di screening) al fine di promuovere la diagnosi precoce del tumore della mammella.
- ✓ Promuovere la cultura della senologia attraverso borse di studio dirette a young investigator, in accordo con le Linee Guida previste dal Parlamento Europeo per la formazione del personale dedicato.
- ✓ Individuare sempre nuove modalità di comunicazione e di riabilitazione, non solo accademiche e scientifiche, per poter raggiungere un numero sempre crescente di donne e uomini, sensibilizzandoli alla cultura della prevenzione.



Gli inizi ...

Rispondere alla
necessità di
informazione delle
donne che hanno
incontrato il tumore al
seno.

INCONTRADONNA^X
OCCUPIAMOCI DI SENO

A.O. SANT'ANDREA - ROMA

**CALENDARIO
DEGLI INCONTRI
2010-2011**

PRENDERSI CURA DI SÈ

Prima...

... 26 novembre 2010 (Aula H) - ore 15,00
LA DIAGNOSI
A Bonifacino, D Di Stefano, MR Giovagnoli, M Mattei

Durante...

... 21 gennaio 2011 (Aula C) - ore 15,00
IL TRATTAMENTO CHIRURGICO
C Amanti, F Santonelli

... 11 febbraio 2011 (Aula C) - ore 15,00
IL TRATTAMENTO MEDICO
P Pellegrini, B Campanella

Sempre...

... 4 marzo 2011 (Aula C) - ore 15,00
**STILI DI VITA, GINECOLOGIA,
OSTEOPOROSI**
V Petrocchi, S Cattaruzza, F Conti

... 25 marzo 2011 (Aula C) - ore 15,00
CARDIOLOGIA ED ENDOCRINOLOGIA
L De Biase, S Sciacchitano

... 15 aprile 2011 (Aula C) - ore 15,00
**GASTROENTEROLOGIA E MEDICINA
DEL LAVORO**
E Di Giulio, C Prestigiacomo

E per finire...

... 20 maggio 2011 (Aula C) - ore 15,00
AIUTARE SE STESSE E LE ALTRE DONNE
A Bonifacino, MR Giovagnoli, MC Navarra

WWW.INCONTRADONNA.IT

INCONTRADONNA^X
OCCUPIAMOCI DI SENO

*Diamo voce
alle donne*

*Il tumore del seno colpisce ogni
anno 40.000 donne; l'80% ha
in età superiore ai 50 anni,
ma il 20% ha un'età inferiore
ai 50 anni. Una diagnosi
precoce di carcinoma
mammario si traduce nel poter
offrire alle donne il migliore
trattamento in termini di
efficacia oncologica: interventi
conservativi, ovvero demolitivi
con una adeguata ricostruzione
estetica, garantiscono anche
una salute psicologica
che non possiamo e
non dobbiamo trascurare.*

*"Incontra Donna"
nasce per rispondere ai bisogni
delle donne, offrendo loro gli
strumenti di aggregazione
che possono creare scambi di
esperienze con l'intento di
costruire insieme
un percorso che garantisca
una cura efficace.*

UNITÀ DI SENOLOGIA
Info: **06 33775997**

DIAGNOSTICA SENOLOGICA
06 33775997 - 33775387

ONCOLOGIA
06 33775698

CHIRURGIA SENOLOGICA
06 33775647

lun. pomeriggio
06 33775554
merc. mattina
06 33775553

RADIOTERAPIA
06 33776160

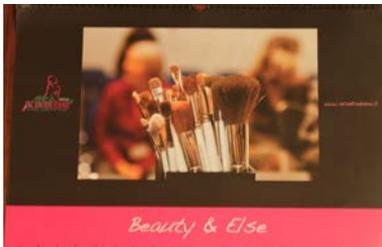


“L'amore per se stesse”

“Beauty & Else un trucco per stare meglio”

Corsi di trucco per donne in chemioterapia in collaborazione con la “Diego Dalla Palma”. e Bionike.

Testimonial Elena Sofia Ricci.



“L'amore per se stesse”

Sfilata di moda dedicata alla prevenzione,
Roma 24 marzo 2010 Discoteca Gilda

“Dai Smalto alla Salute”

Campagna di sensibilizzazione per la prevenzione del tumore del seno in partnership con la L'Oreal per il lancio dello smalto Essie





“Laboratorio Teatrale”

Percorso sotto la direzione artistica di Raffaele Castria per il recupero psico fisico durante e dopo la malattia oncologica; partecipano anche pazienti sordomuti con linguaggio LIS e parenti e amici in forma di supporto alla compagnia teatrale.

Il primo spettacolo “FIABE” ha avuto luogo al Teatro Ghione nel 2012 con la partecipazione come voci narranti di

Giorgio Albertazzi,
Elena Sofia Ricci e
Gigi Diberti



Cura di sé tutti insieme



✓ “Serata Bollywood” 2012

Chiostro del Bramante Roma serata dedicata alla prevenzione del tumore del seno con la compagnia di ballo Bollywood diretta da Monica Bruni e cena indiana

✓ “Remando contro il tumore del seno”

Regata amatoriale tra le squadre della pagaia rosa (Pink Butterfly donne operate di tumore al seno) ospitando la squadra australiana - Roma, 08 maggio 2009





“IncontriAMOci al Foro Italico”

Programma in collaborazione con l'Università del Foro Italico dedicato a pazienti che hanno vissuto una problematica oncologica (incontri con esperti, corsi di pilates, gym dance, yoga, ballo Bollywood, percorso della memoria olfattiva)



incontriamoci
al Foro Italico 2015

**Musica e movimento:
Note di benessere**
dal 26 gennaio 2015

incontriamoci *al Foro Italico 2015*

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA - FORO ITALICO
APPRENDIMENTO PERMANENTE

**Musica e Movimento:
Note di Benessere**

Nell'ambito di "IncontriAMOci al Foro Italico", il progetto nato dalla collaborazione tra "IncontraDonna Onlus" e l'Apprendimento Permanente dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" a supporto dei pazienti oncologici e dei loro familiari, il corso "Musica e Movimento: Note di Benessere" si pone l'obiettivo di migliorare l'efficienza fisica e le abilità motorie di donne che hanno vissuto o stanno vivendo un'esperienza di malattia, attraverso esercitazioni e combinazioni motorie svolte sempre a carico naturale, in forma ludica e con l'accompagnamento musicale, alla ricerca della naturalezza, della fluidità e della musicalità dei movimenti. Gli incontri, tenuti dalla **Dott.ssa Carla Persichini**, si svolgeranno, a partire **dal 26 gennaio 2015 il lunedì e il giovedì dalle 17:00 alle 18:30** nella palestra 47 dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".

Per informazioni e iscrizioni contattare l'Apprendimento Permanente al n. 06.36733.326/303 o all'indirizzo formazione.permanente@uniroma4.it



Promuovere la cultura della prevenzione

✓ ***“Giornata di sensibilizzazione contro il Tumore del Seno Campidoglio 31 ottobre 2013”***

Con testimonianza di donne operate di tumore della mammella vestite da 3 stiliste italiane, partecipazione delle istituzioni (Sindaco di Roma e Ministero della Salute) e testimonial per il lancio della campagna di IncontraDonna onlus per la prevenzione della vaccinazione per il Papilloma Virus (Miss Italia 2013)





Promuovere la cultura della prevenzione: i villaggi della salute

- ✓ **“Villaggio della Prevenzione”** Benessere e Sport in collaborazione con la Croce Rossa Italiana e la ASL dei Castelli. Oltre 300 visite. Sport E danze.
Castel Gandolfo 13-14 settembre 2014
- ✓ **“IncontraSalute 2011”**
Villaggio della Prevenzione in collaborazione con la Regione Lazio e Croce Rossa Italiana. 750 visite ed indagini gratuite in contemporanea a regate internazionali di Dragon Boat (laghetto dell'EUR) di squadre di donne operate di tumore al seno (Italia, Australia, Canada, Francia)
Roma, giugno 2011





Promuovere la cultura della prevenzione

La cultura della prevenzione supera le barriere

- ✓ Corso presso l'Ente Nazionale Sordi
“Sensibilizzare alla cultura della prevenzione
I tre screening: prevenzione del tumore del seno,
del collo dell'utero e del colon retto”
7 giugno 2014
- ✓ Incontro sulla prevenzione presso l' Ente Nazionale Ciechi
dicembre 2013





“Frecciarosa”

Mese di ottobre dedicato alla prevenzione in partnership con Trenitalia e Ministero della Salute, che si svolge a bordo dei treni Frecciarossa, Frecciargento e Frecciabianca e nei FrecciaClub di tutta Italia (edizioni 2010, 2012, 2013, 2014)



OTTOBRE LO DEDICHIAMO ALLE DONNE.

I medici di IncontraDonna Onlus rispondono





Corsi di formazione per volontari

“Corso per Volontari”

Corso di formazione per volontari, in collaborazione con esperti e il Ministero della Salute, per la divulgazione di informazioni corrette riguardo la salute e la promozione della cultura della prevenzione (I Corso base 2013 - 2014)

“IncontraDonna incontra gli esperti”

Corso periodico di formazione ed informazione per donne operate
Roma, edizioni 2008, 2009, 2010





Esserci

Stare vicino a chi in questo momento deve affrontare il percorso oncologico.

Incontrare le donne ricoverate presso il reparto di senologia del Sant'Andrea.



E soprattutto...

sorridere insieme





Email:

volontariato@incontradonna.it

[*www.incontradonna.it*](http://www.incontradonna.it)