

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
	Rubrica Ricerca Retroattiva			
	Viaggi.leonardo.it	17/06/2018	CAROLYN SMITH: INSEGNO A BALLARE ALLE DONNE MALATE DI TUMORE AL SENO	2
	Nanopress.it	15/06/2018	CAROLYN SMITH: 'INSEGNO DANZA ALLE DONNE MALATE DI TUMORE'	3
	Play4movie.com	15/06/2018	CAROLYN SMITH PRESENTA DANCING WITH HEALTH: "INSEGNO A BALLARE ALLE DONNE MALATE DI TUMORE"	7
	PopcornTV.it	15/06/2018	CAROLYN SMITH FA BALLARE LE DONNE MALATE DI TUMORE	8
	Realityshow.Blogosfere.it	15/06/2018	CAROLYN SMITH INSEGNA A DANZARE ALLE DONNE CON TUMORE AL SENO	11
28/30	Spy	15/06/2018	CAROLYN SMITH E ADESSO BALLIAMO CONTRO LA MALATTIA	13
	Notizieoggi.com	13/06/2018	CAROLYN SMITH E SAMUEL PERON MAESTRI DI BALLO PER DONNE CON	16
	Pianetadonna.it	12/06/2018	CAROLYN SMITH E SAMUEL PERON MAESTRI DI BALLO PER DONNE CON...	19
	Firenze.Repubblica.it	11/06/2018	UN GIRO DI BALLO PER SENTIRSI MEGLIO NONOSTANTE IL TUMORE	21
	Genova.Repubblica.it	11/06/2018	UN GIRO DI BALLO PER SENTIRSI MEGLIO NONOSTANTE IL TUMORE	24
	Palermo.Repubblica.it	11/06/2018	UN GIRO DI BALLO PER SENTIRSI MEGLIO NONOSTANTE IL TUMORE	27
	Repubblica.it	11/06/2018	UN GIRO DI BALLO PER SENTIRSI MEGLIO NONOSTANTE IL TUMORE	30
31	Giorno/Resto/Nazione	10/06/2018	DANZA TERAPIA DOPO IL TUMORE	32
	Ballareviaggiando.it	09/06/2018	DANCING WITH HEALTH, LA DANZA COME TERAPIA	33
	Maridacaterini.it	09/06/2018	CAROLYN SMITH E SAMUEL PERON DA BALLANDO CON LE STELLE A DANCING WITH HEALTH	36
	Superabile.it	09/06/2018	DANZATERAPIA, PARTE UN PROGETTO PILOTA PER LE DONNE CON TUMORE AL SENO	39
	Affaritaliani.it	08/06/2018	TUMORE SENO, BALLARE MIGLIORA LA QUALITA' DI VITA. L'ESEMPIO DI CAROLYN SMITH	40
	Fattitaliani.it	08/06/2018	DANCING WITH HEALTH. QUANDO E' IN BALLO LA SALUTE: PRESENTATO IL PROGETTO EUROPEO CON CAROLYN SMITH	42
	Meteoweb.eu	08/06/2018	TUMORE AL SENO: IL BALLO MIGLIORA LA QUALITA' DELLA VITA	44
	Repubblica.it	08/06/2018	TUMORE AL SENO, QUATTRO PASSI DI DANZA PER SENTIRSI MEGLIO	46
	Repubblica.it	08/06/2018	UN GIRO DI BALLO PER SENTIRSI MEGLIO NONOSTANTE IL TUMORE	48
	Salutedomani.com	08/06/2018	DANCING WITH HEALTH: QUANDO E' IN BALLO LA SALUTE	50
	Saluteh24.com	08/06/2018	DANCING WITH HEALTH: QUANDO E' IN BALLO LA SALUTE	52
	SpettacoliNews.it	08/06/2018	DANCING WITH HEALTH. QUANDO E' IN BALLO LA SALUTE	55
	Zazoom.it	08/06/2018	TUMORE AL SENO IL BALLO MIGLIORA LA QUALITA' DELLA VITA	57
39	Corriere dello Sport Stadio	07/06/2018	IL BALLO PER UN AIUTO A CHI SOFFRE DI TUMORE AL SENO	58
	Medwellness.it	05/06/2018	DANCING WITH HEALTH. QUANDO E' IN BALLO LA SALUTE	59

Informativa: questo sito o gli strumenti terzi da questo utilizzati si avvalgono di cookie necessari al funzionamento ed utili alle finalità illustrate nella cookie policy. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie, consulta la [cookie policy](#). Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione in altra maniera, acconsenti all'uso dei cookie.

ALTRO: CINEMA PROGRAMMI TV MUSICA PERSONAGGI

STORIE: BALLANDO CON LE STELLE



Carolyn Smith: "Insegno a ballare alle donne malate di tumore al seno"

DI FABIO GIUFFRIDA, 17 GIUGNO 2018

Carolyn Smith è una donna determinata che **sta combattendo contro un tumore che non vuole lasciarle scampo**. La giudice di "Ballando con le stelle", adesso, presenta al settimanale "Spy" un'iniziativa – chiamata "Dancing with health" – che ha lo scopo di impartire alle donne con tumore al seno lezioni di danza. Un progetto promosso da "IncontraDonna Onlus" e coordinato dall'Università di Roma Foro Italico:

Il ballo è una disciplina completa: ascolti la musica, impari esercizi o passi di danza, non hai tempo per pensare alla malattia perché devi stare attento a coordinare i movimenti. Ballare è prendersi una vacanza dalla malattia.

Carolyn Smith intanto continua la lotta contro il tumore anche se, confessa, **le sue condizioni di salute sono buone**:

Sto abbastanza bene, ho avuto qualche problemino, sto facendo la chemioterapia e a fine giugno saprò se devo fermarmi o andare avanti.

E infine:

Quando ho fatto il primo ciclo di cure ero in ospedale in mezzo alle altre pazienti, non sono stata segregata come una "vip", ero con le donne normali e, ascoltando le loro situazioni e la loro mentalità, mi sono spaventata. Ho sentito vergogna da parte loro nei confronti della malattia e ho detto: "Guardate, io sono britannica, da noi si parla di tutto, siamo abituati a esternare e in tv ci sono persone che parlano della loro malattia senza sentirsi giudicate". È un momento difficile, ma ci sono attività che



PERSONAGGI VIP

Carolyn Smith con il suo nuovo look: senza capelli



PERSONAGGI VIP

Ballando, Carolyn Smith: "La parola cancro non deve essere un tabù"



PERSONAGGI VIP

Ballando con le stelle, Carolyn Smith: "Il cancro è tornato"



PERSONAGGI VIP

Carolyn Smith ironizza sul fisico: non sarò Belen ma Belena



PROGRAMMI TV

Carolyn Smith parla di Giuliana De Sio: Mi trasmette troppa ansia!



Carolyn Smith: 'Insegno danza alle donne malate di tumore'

Carolyn Smith è impegnata in prima linea nel progetto 'Dancing with health'. La coreografa insegna danza alle donne malate di tumore. Il ballo, ha spiegato Carolyn Smith, è un modo per 'prendersi una vacanza dalla malattia'

da [Chiara Podano](#), il 15 Giugno 2018 alle 12:34



PIU' POPOLARI



Bambino 'fantasma' a Moncalieri: genitori patteggiano la



Governo Conte: ultime notizie sull'esecutivo Lega-MoVimento 5 Stelle



Al Bano: 'Non mi fidavo di Romina e sbagliavo'



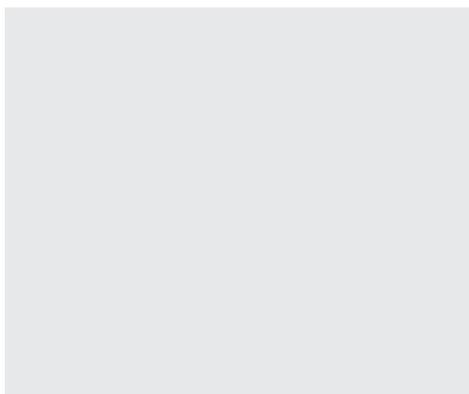
Fabrizio Corona: 'Un programma tv? Il David Letterman è nelle mie corde'



Carolyn Smith insegna alle donne malate di tumore l'arte della danza. Il giudice di 'Ballando con le stelle' sta



continuando la chemioterapia e a fine giugno conoscerà l'esito e saprà se dovrà continuare o fermarsi. Intanto ha trovato il suo modo di combattere il tumore portando un sorriso in chi condivide con lei la malattia con il progetto 'Dancing with health' che si propone di insegnare alle donne con tumore al seno il ballo. L'iniziativa è promossa da IncontraDonna Onlus e coordinata dall'Università degli studi di Roma Foro Italico.



Carolyn Smith spiega, in un'intervista a Spy, questa nuova iniziativa che la vede coinvolta in prima persona. Il

giudice di 'Ballando con le stelle' combatte dal 2015 contro un tumore al seno, il male che l'aveva colpita 3 anni fa è tornato a manifestarsi all'inizio del 2018 poco prima dello start dello show di Rai 1.

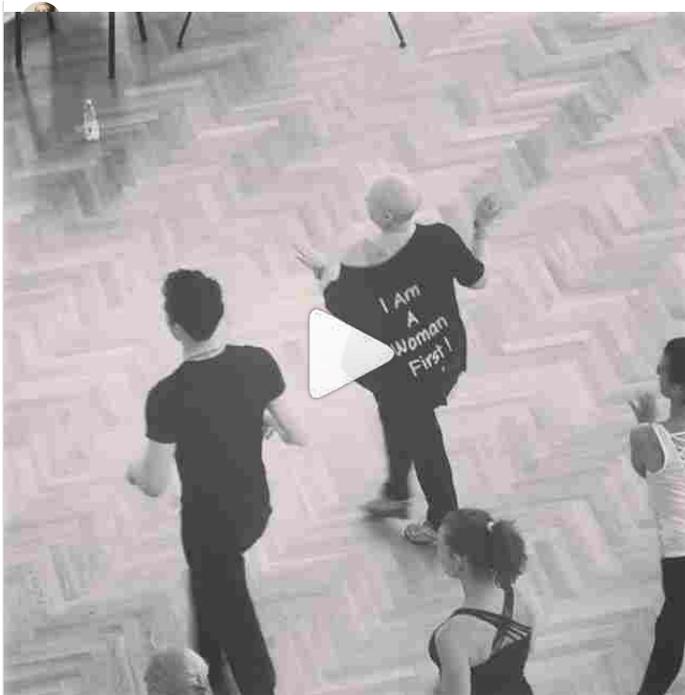
CAROLYN SMITH: 'INSEGNO ALLE DONNE MALATE DI TUMORE A BALLARE'

'Prendersi una vacanza dalla malattia', è con queste belle parole che Carolyn Smith racconta il progetto 'Dancing with health' che si prefigge di insegnare danza alle donne malate di tumore.



carolynsmith5
Foro Italico

Segui



[Visualizza altri contenuti su Instagram](#)



Mi piace: 15,218

carolynsmith5 L'anima ha bisogno di volare #SorridoENonMolloMai
@samuelperon #dancingwithhealth

mostra tutti e 902 i commenti

5 GIORNI FA



Distrarsi per non pensare, è questo il concetto alla base dell'iniziativa che vede il giudice di 'Ballando con le stelle' in prima linea. 'Il ballo è una disciplina completa: ascolti la musica, impari esercizi o passi di danza, non hai tempo per pensare alla malattia perché devi stare attento a coordinare i movimenti', ha spiegato Carolyn Smith.

Nonostante stia combattendo una dura battaglia, Carolyn non ha mai perso il buon umore anzi, ha anche trovato il modo di portare un sorriso a chi è afflitto dallo stesso male.

'Io sono nata così, non voglio perdere tempo a piangermi addosso. Ci sono momenti di buio, dove devi capire come poter uscire fuori e non come restarci dentro perché la vita di tutti può cambiare da un momento all'altro. Ti ripeti:

‘Voglio uscire da questo tunnel buio’ e per farlo apprezzi tutto quello che hai, che non sono le cose materiali, ma quelle che hai costruito’, ha rivelato Carolyn.

La giudice ha cercato di trasmettere positività, fin dal suo primo ciclo di chemio, a chi si è ritrovato insieme a lei in ospedale ad affrontare la terapia. ‘Guardate, io sono britannica, da noi si parla di tutto, siamo abituati a esternare e in tv ci sono persone che parlano della loro malattia senza sentirsi giudicate’, ha detto alle pazienti che erano con lei e da cui percepiva un po’ di vergogna nell’affrontare i discorsi sulla malattia.

La Smith sta facendo la chemioterapia e a fine giugno saprà se dovrà continuare o fermarsi. Ovviamente i momenti bui non sono mancati, ma la coreografa ha subito trovato la giusta prospettiva per affrontare con positività anche il grande cambiamento che il suo corpo ha avuto.

‘Quando mi sono guardata allo specchio non vedevo più la Carolyn di prima, guardavo soltanto la parte mancante che nessuno vedeva e perdevo sicurezza, così anche nel vestire mettevo abiti larghi sperando che nessuno vedesse che mancava qualcosa. Poi ho capito che la bellezza e la sensualità vanno oltre quello che vedi, dipendono da quello che pensi’, ha confessato.

TEMI:

BALLANDO CON LE STELLE

MALATTIE VIP

NEWS SPETTACOLI

PERSONAGGI TV

SPETTACOLI

 Mi piace Pliace a 278.034 persone. [Iscriviti](#) per vedere cosa piace ai tuoi amici.

ALTRE NOTIZIE IN SPETTACOLI



Sanremo 2019,



Piero Chiambretti



Courtney Hadwin:



Stefano Gabbana e



CAROLYN SMITH PRESENTA DANCING WITH HEALTH: "INSEGNO A BALLARE ALLE DONNE MALATE DI TUMORE"

CONDIVISICondividiTweet

Carolyn Smith presenta Dancing with Health, un'iniziativa speciale che si propone di impartire lezioni di danza alle donne malate di tumore. Il progetto, organizzato dalla onlus IncontraDonna e co-finanziato dal programma Erasmus+ Sport dell'Unione Europea, vuole aiutare le pazienti a recuperare una vita normale. La danza fa da strumento di allenamento fisico, ma anche artistico e di consapevolezza psichica, per un ritorno alla quotidianità dopo la diagnosi e la cura di un cancro del seno.

Carolyn Smith presenta Dancing with Health

Smith, che si mostra senza capelli senza alcun timore dopo aver ripreso la chemioterapia, ha spiegato al settimanale Spy che "il ballo è una disciplina completa. Ascolti la musica, impari esercizi o passi di danza, non hai tempo per pensare alla malattia perché devi stare attento a coordinare i movimenti. Ballare è prendersi una vacanza dalla malattia". Fare informazione e prevenzione è importante, per questo motivo ha deciso di diventare testimonial di IncontraDonna.

"Quando ho fatto il primo ciclo di cure ha raccontato ero in ospedale in mezzo alle altre pazienti, non sono stata segregata come una 'vip', ero con le donne normali e, ascoltando le loro situazioni e la loro mentalità, mi sono spaventata. Ho sentito vergogna da parte loro nei confronti della malattia e ho detto: 'Guardate, io sono britannica, da noi si parla di tutto, siamo abituati a esternare e in tv ci sono persone che parlano della loro malattia senza sentirsi giudicate'. È un momento difficile, ma ci sono attività che aiutano a stare meglio e guardare avanti".

Carolyn Smith (foto: Instagram @carolynsmith5)

Carolyn Smith oggi: "Sono una persona positiva"

"Io sono una persona positiva, ma quando mi sono guardata allo specchio non vedevo più la Carolyn di prima, guardavo soltanto la parte mancante che nessuno vedeva e perdeva sicurezza, così anche nel vestire mettevo abiti larghi sperando che nessuno vedesse che mancava qualcosa", ha aggiunto la giudice di Ballando con le Stelle. "Poi ho capito che la bellezza e la sensualità vanno oltre quello che vedi, dipendono da quello che pensi". "Io sono nata così, non voglio perdere tempo a piangermi addosso", ha concluso. "Ci sono momenti di buio, dove devi capire come poter uscire fuori e non come restarci dentro perché la vita di tutti può cambiare da un momento all'altro. Ti ripeti: 'Voglio uscire da questo tunnel buio', e per farlo apprezzi tutto quello che hai, che non sono le cose materiali, ma quelle che hai costruito".

Mattinata in splendida compagnia @adrianabonifacino @samuelperon
#SorridoENonMolloMai

A post shared by Carolyn Smith (@carolynsmith5) on Jun 8, 2018 at 5:04am PDT

CONDIVISICondividiTweet

Home / News / **People** / Carolyn Smith fa ballare le donne malate di tumore



Carolyn Smith fa ballare le donne malate di tumore

SOLO | A STAR WARS STORY

caricamento in corso...

Storico membro della giuria di Ballando con le Stelle, Carolyn Smith dal 2015 affronta un tumore al seno, e in soccorso delle malate come lei inaugura l'iniziativa Dancing With Health, lezioni di danza per donne affette da tumore al seno.

Una carriera dedicata al ballo e l'esperienza televisiva di Rai Uno che l'hanno resa un volto popolare anche in Italia. Il giudice di Ballando con Le Stelle **Carolyn Smith**, scozzese di Glasgow ma oramai italiana di adozione grazie alla sua presenza fissa nel reality sin dalla quarta edizione del 2007, sta affrontando la lotta contro un tumore maligno al seno, e ha deciso di sostenere tutte le donne nella sua condizione attraverso l'iniziativa **Dancing With Health**. Il progetto si pone l'obiettivo di impartire lezioni di danza alle donne affette da tumore al seno.

ARTICOLI SIMILI

Carolyn Smith: la salute peggiora ma bisogna "uscire dal tunnel"

La Smith crede che questo non possa fare che bene alle malate di cancro, e ha presentato la sua idea al settimanale **Spy**: *"Il ballo è una disciplina completa: ascolti la musica, impari esercizi o passi di danza, non hai tempo per pensare alla malattia perché devi stare attento a coordinare i movimenti. Ballare è prendersi una vacanza dalla malattia"*. Di certo non si tratta di un impegno superficiale, ma Carolyn Smith non appare preoccupata né da **Dancing With Health** né dalla sua condizione: *"Io sono nata così, non voglio perdere tempo a piangermi addosso. Ci sono momenti di buio, dove devi capire come poter uscire fuori e non come restarci dentro perché la vita di tutti può cambiare da un momento all'altro. Ti ripeti: 'Voglio uscire da questo tunnel buio', e per farlo apprezzi tutto quello che hai, che non sono le cose materiali, ma quelle che hai ruoto!..."*



PEOPLE

Aida Nizar fa il bagno nella Fontana di Trevi: multa per l'ex concorrente del GF 15



PEOPLE

The Big Bang Theory, Mayim Bialik rivela di aver sofferto di depressione



CURIOSITÀ

Da imbianchino ad attore: ecco chi è Cesare Bocci



PEOPLE

Aurora Ramazzotti racconta la sua vita sotto scorta dopo le minacce: "Faccio il triplo dell'attenzione"

ALTRI ARTICOLI



PEOPLE

Orlando Bloom: Katy Perry posta per errore un messaggio hot su Instagram



PEOPLE

Asia Argento avvistata con un giornalista ventottenne: è finita con Anthony Bourdain?



PEOPLE

Baye Dame: "Non ho più soldi, il Grande Fratello mi ha rovinato"



PEOPLE

Vince Vaughn arrestato per guida in stato di ebbrezza



PEOPLE

Anna Falchi e le celebri mutandine al Satyricon di Luttazzi: "Era tutto falso"



Carolyn Smith: oggi invita i malati a pensare positivo

Già protagonista sui social network con l'hashtag **#IoStoBeneCalva** invitando tutti i malati di cancro a condividere foto al naturale senza cappelli, parrucche e turbanti a coprire gli effetti della chemioterapia, **Carolyn Smith** ammette di non aver mai avuto paura di esporre le sue idee sulla malattia: *"Quando ho fatto il primo ciclo di cure ero in ospedale in mezzo alle altre pazienti, non sono stata segregata come una 'vip', ero con le donne normali e, ascoltando le loro situazioni e la loro mentalità, mi sono spaventata. Ho sentito vergogna da parte loro nei confronti della malattia e ho detto: 'Guardate, io sono britannica, da noi si parla di tutto, siamo abituati a esternare e in tv ci sono persone che parlano della loro malattia senza sentirsi giudicate'.*

Impegnarsi in altro, come il ballo, a suo avviso può essere **la mossa**



giusta per proseguire con il proprio percorso di accettazione: *"E' un momento difficile, ma ci sono attività che aiutano a stare meglio e guardare avanti. Io sono una persona positiva, ma quando mi sono guardata allo specchio non vedevo più la Carolyn di prima, guardavo soltanto la parte mancante che nessuno vedeva e perdevo sicurezza, così anche nel vestire mettevo abiti larghi sperando che nessuno vedesse che mancava qualcosa. Poi ho capito che la bellezza e la sensualità vanno oltre quello che vedi, dipendono da quello che pensi"*.

TAG

[PEOPLE](#) [CAROLYN SMITH](#) [BALLANDO CON LE STELLE:](#) [DANCING WITH HEALTH](#)

Questo articolo ti è piaciuto? Lascia il tuo like!



© ultimo aggiornamento: 15/06/2018 Giuliano Gambino

DONNAGLAMOUR

PRIMOCHEF

NOTIZIEMUSICA

NEWSFLIX

NOTIZIEBENESSERE

NEWSMONDO



DELTA PICTURES EDITORE

[CHI SIAMO](#) [CONTATTI](#) [NOTE LEGALI](#) [PRIVACY POLICY](#) [REDAZIONE](#) [SUPPORTO](#) [PUBBLICITÀ](#)

© POPCORNTV - WebTv legalmente riconosciuta - Delta Pictures S.r.l Via Giovanni Boglietti 2, BI - PIVA: 02154000026 - Supplemento della Testata Giornalistica Delta Press, Tribunale di Biella n. 579 del 10/02/2015

Carolyn Smith insegna a danzare alle donne con tumore al seno

Di [Marcello Filograsso](#) | venerdì 15 giugno 2018

L'insegnante di danza si racconta a Spy.



"Il ballo è una disciplina completa: ascolti la musica, impari esercizi o passi di danza, non hai tempo per pensare alla malattia perché devi stare attento a coordinare i movimenti. Ballare è prendersi una vacanza dalla malattia".

Così, sul nuovo numero di *Spy* in edicola, **Carolyn Smith**, giudice di **Ballando con le stelle**, presenta l'iniziativa "Dancing with health", il progetto che si propone di impartire alle donne con tumore al seno lezioni di danza promosso da **IncontraDonna Onlus** e coordinato dall'Università degli studi di Roma Foro Italico.

La Smith parla anche del suo stato di salute, dopo il tumore al seno che l'ha colpita nel 2015 e che è tornato a manifestarsi all'inizio di quest'anno.

"Sto abbastanza bene, ho avuto qualche problemino, sto facendo la chemioterapia e a fine giugno saprò se devo fermarmi o andare avanti. Quando ho fatto il primo ciclo di cure ero in ospedale in mezzo alle altre pazienti, non sono stata segregata come una "vip", ero con le donne normali e, ascoltando le loro situazioni e la loro mentalità, mi sono spaventata. Ho sentito vergogna da parte loro nei confronti della malattia e ho detto: "Guardate, io sono britannica, da noi si parla di tutto, siamo abituati a esternare e in tv ci sono persone che parlano della loro malattia senza sentirsi giudicate". È un momento difficile, ma ci sono attività che aiutano a stare meglio e guardare avanti. Io sono una persona positiva, ma quando mi sono guardata allo specchio non vedevo più la Carolyn di prima, guardavo soltanto la parte mancante che nessuno vedeva e perdeva

I MAGAZINES DI BLOGO



In Evidenza

SCELTI PER VOI



Ballando con le Stelle 13, Cesare Bocci: "Il ballo con mia..."



Ballando con le Stelle 13, Gessica Notaro: "Sono innamorata..."



Ballando con le Stelle 13, vince Cesare Bocci. Secondo...

CATEGORIE

- Categorie principali +
- Amici 17 - Concorrenti +
- Fiction +
- Programmi tv +
- X Factor 11 - Concorrenti +

[Vedi tutte](#) | [Archivio](#)

sicurezza, così anche nel vestire mettevo abiti larghi sperando che nessuno vedesse che mancava qualcosa. Poi ho capito che la bellezza e la sensualità vanno oltre quello che vedi, dipendono da quello che pensi".

Carolyn parla dell'aspetto psicologico della battaglia che sta combattendo e della sua carica positiva:

"Io sono nata così, non voglio perdere tempo a piangermi addosso. Ci sono momenti di buio, dove devi capire come poter uscire fuori e non come restarci dentro perché la vita di tutti può cambiare da un momento all'altro. Ti ripeti: **"Voglio uscire da questo tunnel buio"**, e per farlo apprezzi tutto quello che hai, che non sono le cose materiali, ma quelle che hai costruito".



Promozione Multimediale

Tante Offerte di Elettrodomestici e prodotti tecnologici. Fino al 27 giugno!

I consigli di Pesoforma

Se conduci una vita attiva e vuoi migliorare la tua forma leggi i nostri suggerimenti

Wind Business

L'offerta che fa vincere il tuo business: fino a 60 Giga e Huawei P20 e P20 PRO.



Range Rover Evoque

Scegli lo stile contemporaneo dell'edizione limitata Black & Grey. Oggi tua a € 36.950*

Nissan Juke

Innovativo, senza compromessi. Richiedi un'offerta perfetta per le tue esigenze.

Banca Mediolanum

Scopri Conto Mediolanum e rilassati. Pensiamo a tutto noi

Ad

Leggi anche: [Ballando con le stelle 13](#)

Vota l'articolo: ☆☆☆☆☆ Nessun voto. Potresti essere tu il primo!

Homepage > [Ballando con le stelle 13](#)

0 Commenti [realityshowit](#)

Accedi ▾

Consiglia Condividi

Ordina dal migliore ▾



Inizia la discussione...

ENTRA CON

BLOGO

o REGISTRATI SU DISQUS

Nome





«Ho studiato con Samuel Peron una serie di esercizi da insegnare alle donne operate di tumore al seno per tornare a sentirsi in forma e a prendere confidenza con il proprio corpo», spiega la giudice di “Ballando con le stelle”, che sostiene l’iniziativa “Dancing with health”. «lo sto abbastanza bene, continuo a combattere»

Valerio Palmieri

C

Carolyn Smith è la migliore testimonial della vita, poche persone sono credibili quanto lei nel momento in cui

parla della sua malattia e di quello che sta facendo per incoraggiare chi è nella sua condizione. Due anni fa le fu diagnosticato un tumore al seno e da allora ha continuato a partecipare a *Ballando con le stelle* in veste di giudice e ha promosso varie iniziative per i pazienti oncologici, non ha mollato un minuto. La più recente è “Dancing with health”, il progetto che si propone di

Roma. Sopra, Carolyn Smith, 57 anni, giudice di “Ballando con le stelle”, con Samuel Peron, 36, che è uno degli insegnanti del programma condotto da Milly Carlucci, e, in mezzo, la professoressa Adriana Bonifacino, responsabile dell’unità di senologia dell’Aou Sant’Andrea Sapienza Roma, presidente di IncontraDonna onlus e responsabile del progetto “Dancing with health”. A ds., Peron in coppia con Eleonora Giorgi, 64, nella scorsa edizione di “Ballando”. L’insegnante è nel cast del programma dal 2005.



UN PROGETTO CHE PUNTA AL CUORE DELLE DONNE

Carolyn si è presentata di recente in tv portando i segni della chemioterapia. La Smith sta combattendo un tumore al seno, che ha scoperto di avere nell'ottobre 2015 e che è tornato a colpirla lo scorso gennaio. Ha iniziato a ballare a 4 anni, è insegnante di danza, giudice internazionale (è esperta di balli latino-americani) e vive in Italia dal 1982.

impartire alle donne con tumore al seno lezioni di danza, un progetto di IncontraDonna onlus coordinato dall'università degli studi di Roma Foro Italico.

Domanda. Per prima cosa, come sta?

Risposta. «Sto abbastanza bene, ho avuto qualche problema, sto facendo la chemioterapia e a fine giugno saprò se devo fermarmi o andare avanti. È la seconda volta che si presenta la malattia, la prima è stata a ottobre 2015 e la seconda a gennaio di quest'anno».

D. Lei, Nadia Toffa, Elena Santarelli con il suo bambino avete rotto un tabù, parlando di una malattia che non si poteva nemmeno nominare, è cambiato qualcosa?

R. «Quando ho fatto il primo ciclo di cure ero in ospedale in mezzo alle altre pazienti, non sono stata segregata come una "vip", ero con le donne normali e, ascoltando le loro situazioni e la loro mentalità, mi sono spaventata. Ho sentito vergogna nei confronti della malattia, come fosse un tabù, e ho detto subito: "Guardate, io sono britannica, da noi si parla di tutto, siamo abituati a esternare e in

UNA DONNA CHE
TESTIMONIA
L'AMORE
PER LA VITA

CAROLYN SMITH

**E ADESSO
BALLIAMO CONTRO
LA MALATTIA**

29

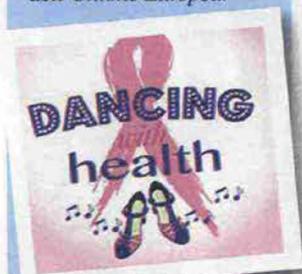


Roma. Carolyn Smith e Samuel Peron alla presentazione del progetto "Dancing with health". «Basta parlare di male incurabile», ha spiegato la professoressa Bonifacino a proposito di tumore al seno, «anche se molto resta da fare, va incentivata la prevenzione».

NON POSSIAMO PERDERE TEMPO A PIANGERCI ADDOSSO

Dancing with health (www.dancing-health.eu) si propone di migliorare la qualità della vita delle pazienti con tumore al seno attraverso il ballo e l'attività fisica.

Il progetto è proposto da IncontraDonna onlus, Università degli studi di Roma Foro italico e Associazione ISES. Carolyn Smith e Samuel Peron sono trainer europei, il progetto coinvolge 5 Paesi (Italia, Bulgaria, Lituania, Paesi Bassi e Regno Unito), ed è cofinanziato dal programma Erasmus+ sport dell'Unione Europea.



tv ci sono persone che parlano della loro malattia senza sentirsi giudicate". È un momento difficile, ma ci sono attività che aiutano a stare meglio e guardare avanti».

D. Dancing with health va in questa direzione.

R. «Ricordo che a gennaio 2016 andai a Porta a porta con il turbante in testa e Bruno Vespa mi chiese come mai lo portassi. Spiegai la mia situazione e dissi ai medici che mi sarebbe piaciuto dimostrare scientificamente che il ballo aiuta le donne in oncologia. Tutto è partito da lì. Sono esperta di ballo e ora lo sono anche come paziente oncologica, ho messo insieme le due cose perché sentivo l'esigenza di ritrovare il mio corpo. Una come me, che balla da quando aveva 4 anni, e a un certo punto non sente più i piedi e le mani e la coordinazione, che cosa fa? Ho cominciato a fare esercizi per tornare a provare le sensazioni di prima».

D. Il ballo l'ha aiutata anche in questo momento.

R. «Il ballo è una disciplina completa: ascolti la musica, impari esercizi o passi di danza, non hai tempo per pensare alla malattia perché devi stare attento a coordinare i movimenti. Ballare è prendersi una vacanza dalla malattia».

D. Il ballo aiuta anche a sentirsi sensuali, femminili.

R. «Molto. Io sono una persona positiva, ma quando mi sono guardata allo specchio non vedevo più la Carolyn di prima, guardavo soltanto la parte mancante che nessuno vedeva e perdevo sicurezza, così anche nel vestire mettevo abiti larghi sperando che nessuno vedesse che mancava qualcosa. Poi ho capito che la bellezza e la sensualità vanno oltre quello che vedi, dipendo da quello che pensi».

D. Quindi ora terrà lezioni?

R. «Ho già iniziato, io e Samuel Peron abbiamo insegnato a dieci maestri di cinque Paesi il nostro protocollo, dando priorità a un aspetto: ascoltare e vedere queste donne. Non bisogna insegnare solo i passi, ma capire il loro stato

d'animo. Io ho sempre sorriso, ma non sai che cosa c'è dentro di me, bisogna guardare queste donne perché le parole sono una cosa, quello che c'è dentro è un'altra. Aiutare queste donne vuol dire aiutare persone che combattono contro un tumore e contro quello che hanno perso, cioè amici, lavoro, famiglia».

D. Mi scusi la domanda, ma spesso leggiamo di persone che hanno tutto, ma poi, un giorno, decidono di farla finita, mentre spesso vediamo persone che lottano contro una malattia crudele che hanno un grandissimo amore per la vita, com'è possibile?

R. «Io sono nata così, non voglio perdere tempo a piangermi addosso. Ci sono momenti di buio, dove devi capire come poter uscire fuori e non come restarci dentro perché la vita di tutti può cambiare da un momento all'altro. Ti ripeti: "Voglio uscire da questo tunnel buio", e per farlo apprezzi tutto quello che hai, che non sono le cose materiali, ma quelle che hai costruito». ■



Notizie Oggi

HOME CRONACA ▾ POLITICA ▾ MONDO ▾ ECONOMIA ▾ TECNOLOGIA ▾ SPORT ▾ MOTORI ▾

SEZIONI ▾



Home > Salute > Benessere > Carolyn Smith e Samuel Peron maestri di ballo per donne con...

Salute Benessere Pianeta Donna Pianeta Donna - Benessere

Carolyn Smith e Samuel Peron maestri di ballo per donne con...

13 giugno 2018

0

Condividi su Facebook Tweet su Twitter G+ Pinterest

SEGUICI

9,655 Fans MI PIACE

1,563 Follower SEGUI

8,263 Follower SEGUI

4,691 Follower SEGUI

POPOLARE



Bruxelles, bimba di due anni uccisa durante un inseguimento della polizia
18 maggio 2018



Tesla Model 3, in coda per ordinare l'elettrica "economica"
12 giugno 2018



Depilazione con filo orientale, come funziona e perché farla
23 maggio 2018

Prevenzione tumore del colon: disparità tra Nord e Sud Italia
16 maggio 2018

Carica altro ▾

RACCOMANDATA



Colombia, ballottaggio fra Duque e Petro 17 giugno

Benessere

Centri diabetologici 'salvavita' "Serve migliorarli e potenziarli"

Kika Press

Condividi su facebook

gpt native-top-foglia-benessere

Carolyn Smith e Samuel Peron maestri di ballo per le

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

donne colpite da tumore al seno. Ideatori di un protocollo di danza ad hoc la giudice di "Ballando con le stelle" Carolyn Smith e il ballerino- coach del sabato sera di Raiuno Samuel Peron

```
var sw = document.documentElement.clientWidth, isTouch = "ontouchstart" in
window||navigator.msMaxTouchPoints>0, device =
sw>900&&!isTouch?"desktop":980>sw&&sw>670||sw>980&&isTouch?"tablet":"smartphone";
if (device == 'tablet') document.writeln("");
```



Mondo
Harvey Weinstein verso l'arresto per molestie sessuali: si consegnerà domani



Focus
Sempre più Internet via satellite

Carolyn Smith e Samuel Peron maestri di ballo per donne con cancro al seno

Carolyn Smith e Samuel Peron maestri di ballo per le donne colpite da [tumore al seno](#). Si chiama **"Dancing with Health"**, il progetto proposto da [IncontraDonna Onlus](#) e coordinato dall'Università degli studi di Roma Foro italico. Ideatori di un protocollo di danza ad hoc la giudice di **"Ballando con le stelle"** Carolyn Smith e il ballerino- coach del sabato sera di Raiuno Samuel Peron, che avranno il ruolo di trainer europei. A loro infatti il compito di insegnare il nuovo metodo a ballerini professionisti ed esperti di Scienze motorie selezionati nei 5 Paesi partecipanti. Co-finanziato dal programma Erasmus + sport dell-Unione europea, il progetto sarà realizzato in **Italia, Bulgaria, Lituania, Paesi Bassi e Regno Unito**, con l'obiettivo di evidenziare il ruolo di recupero psico-fisico che l'attività motoria, in questo caso un particolare protocollo di danza, può svolgere in pazienti operate di [tumore al seno](#), come dimostrato da innumerevoli pubblicazioni scientifiche", spiegano i promotori.

10 balli per tonificare il corpo

"Sono molti anni che studiamo gli effetti positivi dell'attività fisica in queste pazienti – spiega Attilio Parisi, ordinario di Metodi e didattiche delle attività motorie all'Università Foro italico e responsabile del progetto – "e per questo è stato facile capire il desiderio di Carolyn di mettere a servizio di altre donne, con la sua stessa patologia, il percorso di danza che tanto l'ha supportata nel combatterla".

Non una cura miracolosa, ma *"un'attività studiata per favorire il miglioramento della condizione psico-fisica di donne che hanno necessità di riprendere fiducia nel proprio corpo, recuperare autostima e consapevolezza della propria femminilità"*, sottolinea Adriana Bonifacio, responsabile della Unità di senologia dell'ospedale Sant'Andrea Sapienza Roma e presidente di IncontraDonna.

Trainer selezionati nei cinque paesi partecipanti – tre per ciascun paese, due ballerini e un esperto in Scienze motorie – hanno seguito corsi ad hoc all'Università Foro Italico sotto la guida esperta di Carolyn e Samuel. Una volta rientrati nei propri paesi di appartenenza, i neo-trainer avranno due compiti fondamentali: formare a cascata altri istruttori per consentire quanto più possibile la diffusione dei principi base di 'Dancing with Health' e, soprattutto, offrire a un gruppo di 12 donne con storia di tumore al seno le lezioni di danza ideate dai Vip di "Ballando".

"Sono entusiasta di poter partecipare al progetto. Come donna e come paziente – racconta Carolyn – conosco bene l'importanza di questa attività sia dal punto di vista fisico che psicologico. Il tumore del seno è una neoplasia che va affrontata con determinazione, forza di volontà e con l'aiuto di medici, ma anche di amici, familiari, collettività. Poter seguire un percorso come questo consente alle malate di combattere meglio la patologia, guadagnando in benessere, serenità e voglia di

vivere".

Nel 2017, in Italia, 51mila donne sono state colpite da un tumore del seno, neoplasia in aumento, ma che registra **una sopravvivenza a cinque anni dell'87%.**

"Basta parlare di male incurabile – ammonisce Bonifacino – molto resta ancora da fare, ma oggi riusciamo a rendere croniche la gran parte dei tumori mammari, un risultato insperato solo fino a pochi anni fa. Non dobbiamo allentare la presa ma perseverare nel diffondere il giusto messaggio: come da tempo propone IncontraDonna, affinché a tutte le pazienti vengano garantite le migliori terapie, concentrandoci sulla prevenzione primaria, cioè correggendo gli stili di vita in tutte le età"

gpt native-bottom-foglia-benessere

gpt inread-benessere-0

Le indicazioni contenute in questo sito non intendono e non devono in alcun modo sostituire il rapporto diretto fra professionisti della salute e il lettore. È pertanto opportuno consultare sempre il proprio medico curante e/o specialisti. [Disclaimer»](#)

[**Fonte articolo:** [Pianetadonna](#)]

Post Views: 1

CONDIVIDI



Mi piace 0

Tweet

Articolo precedente

Scarpe da matrimonio: sandali o décolleté?
Ecco quali...

Articoli correlati

Di più dello stesso autore



Donna

Scarpe da matrimonio: sandali o décolleté? Ecco quali...



Donna

Scarpe da comprare in saldo subito: i modelli must-have dai...



Allimentazione

Insulina fast-acting più veloce contro la glicemia dopo i pasti



LASCIA UN COMMENTO

Commento:

Nome: *

**CAROLYN SMITH E SAMUEL PERON MAESTRI DI BALLO PER DONNE CON...**

Carolyn Smith e Samuel Peron maestri di ballo per le donne colpite da tumore al seno. Ideatori di un protocollo di danza ad hoc la giudice di "Ballando con le stelle" Carolyn Smith e il ballerino- coach del sabato sera di Raiuno Samuel Peron

Carolyn Smith e Samuel Peron maestri di ballo per donne con cancro al seno

Carolyn Smith e Samuel Peron maestri di ballo per le donne colpite da tumore al seno. Si chiama "Dancing with Health", il progetto proposto da IncontraDonna Onlus e coordinato dall'Università degli studi di Roma Foro italico. Ideatori di un protocollo di danza ad hoc la giudice di "Ballando con le stelle" Carolyn Smith e il ballerino- coach del sabato sera di Raiuno Samuel Peron, che avranno il ruolo di trainer europei. A loro infatti il compito di insegnare il nuovo metodo a ballerini professionisti ed esperti di Scienze motorie selezionati nei 5 Paesi partecipanti.

Co-finanziato dal programma Erasmus + sport dell-Unione europea, il progetto sarà realizzato in Italia, Bulgaria, Lituania, Paesi Bassi e Regno Unito, con l'obiettivo di evidenziare il ruolo di recupero psico-fisico che l'attività motoria, in questo caso un particolare protocollo di danza, può svolgere in pazienti operate di tumore al seno, come dimostrato da innumerevoli pubblicazioni scientifiche", spiegano i promotori.

10 balli per tonificare il corpo

"Sono molti anni che studiamo gli effetti positivi dell'attività fisica in queste pazienti - spiega Attilio Parisi, ordinario di Metodi e didattiche delle attività motorie all'Università Foro italico e responsabile del progetto - "e per questo è stato facile capire il desiderio di Carolyn di mettere a servizio di altre donne, con la sua stessa patologia, il percorso di danza che tanto l'ha supportata nel combatterla".

Non una cura miracolosa, ma "un'attività studiata per favorire il miglioramento della condizione psico-fisica di donne che hanno necessità di riprendere fiducia nel proprio corpo, recuperare autostima e consapevolezza della propria femminilità", sottolinea Adriana Bonifacino, responsabile della Unità di senologia dell'ospedale Sant'Andrea Sapienza Roma e presidente di IncontraDonna.

Trainer selezionati nei cinque paesi partecipanti - tre per ciascun paese, due ballerini e un esperto in Scienze motorie - hanno seguito corsi ad hoc all'Università Foro Italico sotto la guida esperta di Carolyn e Samuel. Una volta rientrati nei propri paesi di appartenenza, i neo-trainer avranno due compiti fondamentali: formare a cascata

altri istruttori per consentire quanto più possibile la diffusione dei principi base di 'Dancing with Health' e, soprattutto, offrire a un gruppo di 12 donne con storia di tumore al seno le lezioni di danza ideate dai Vip di "Ballando".

"Sono entusiasta di poter partecipare al progetto. Come donna e come paziente - racconta Carolyn - conosco bene l'importanza di questa attività sia dal punto di vista fisico che psicologico. Il tumore del seno è una neoplasia che va affrontata con determinazione, forza di volontà e con l'aiuto di medici, ma anche di amici, familiari, collettività. Poter seguire un percorso come questo consente alle malate di combattere meglio la patologia, guadagnando in benessere, serenità e voglia di vivere".

Nel 2017, in Italia, 51mila donne sono state colpite da un tumore del seno, neoplasia in aumento, ma che registra una sopravvivenza a cinque anni dell'87%. "Basta parlare di male incurabile - ammonisce Bonifacino - molto resta ancora da fare, ma oggi riusciamo a rendere croniche la gran parte dei tumori mammari, un risultato insperato solo fino a pochi anni fa. Non dobbiamo allentare la presa ma perseverare nel diffondere il giusto messaggio: come da tempo propone IncontraDonna, affinché a tutte le pazienti vengano garantite le migliori terapie, concentrandoci sulla prevenzione primaria, cioè correggendo gli stili di vita in tutte le età"



gpt native-bottom-foglia-benessere
gpt inread-benessere-0

Su questo sito utilizziamo cookie tecnici e, previo tuo consenso, cookie di profilazione, nostri e di terze parti, per proporti pubblicità in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o prestare il consenso solo ad alcuni utilizzi [clicca qui](#). Cliccando in un punto qualsiasi dello schermo, effettuando un'azione di scroll o chiudendo questo banner, invece, presti il consenso all'uso di tutti i cookie. **OK**

NETWORK **L'Espresso** **LE INCHIESTE**

LAVORO ANNUNCI ASTE Accedi



OncoLine - Il canale di Oncologia



- News
- Prevenzione
- Diagnosi
- Terapia
- Diritti
- Qualità di vita
- Testimonianze
- RSalute
- Video



Un giro di ballo per sentirsi meglio nonostante il tumore

Parte oggi all'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" il progetto *Dancing with Health* che coinvolge cinque nazioni e si pone l'obiettivo di impartire alle donne con tumore al seno le lezioni di danza ideate da due trainer d'eccezione: Carolyn Smith e Samuel Peron

di IRMA D'ARIA

Lo leggo dopo 08 giugno 2018



La danza come terapia, o meglio come strumento per migliorare la qualità di vita delle donne con tumore al seno. E' questo l'obiettivo del progetto *Dancing with Health* presentato oggi a Roma. L'iniziativa è dell'associazione *IncontraDonna Onlus* con il coordinamento dall'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" e il patrocinio Fondazione *Aiom* (Associazione Italiana di Oncologia Medica). Trainer d'eccezione due maestri

di ballo e volti notissimi della televisione: Carolyn Smith e Samuel Peron che hanno ideato un protocollo di danza ad hoc.

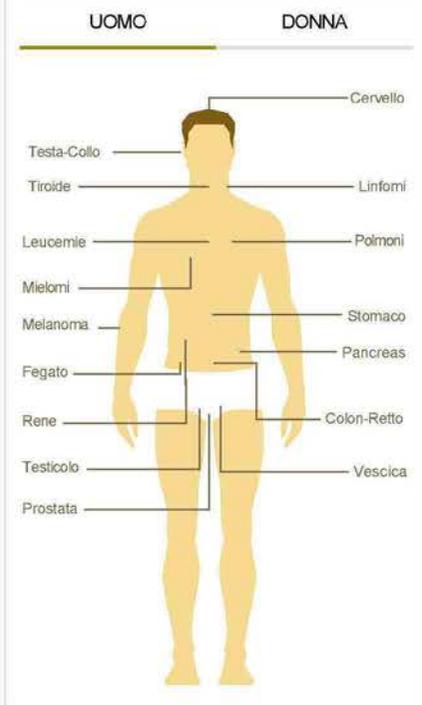
LA FUNZIONE TERAPEUTICA DEL BALLO

Dancing with Health si pone l'obiettivo di attuare nella pratica quanto già dimostrato da numerose pubblicazioni scientifiche e cioè che l'attività motoria, in questo caso un particolare protocollo di danza, può svolgere un ruolo di recupero psico-fisico in pazienti operate di tumore al seno.

UN PROGETTO ERASMUS

Il progetto è co-finanziato dal programma ERASMUS + SPORT dell'Unione Europea, promosso da un partenariato di tre organizzazioni italiane (l'Università "Foro Italico", *IncontraDonna Onlus*, no profit dedicata alla prevenzione del tumore al seno, e Associazione *ISES* - no profit per lo scambio di buone pratiche

I TUMORI PIÙ DIFFUSI



L'ESPERTO RISPONDE

Scrivi a oncoline@repubblica.it

TERAPIE
Chemioterapia, si può fare anche dopo gli 80 anni?
 risponde GIORDANO BERETTA

DIAGNOSI
Adenoma al colon, quali esami di controllo fare
 risponde GIORDANO BERETTA

[Vedi tutti >>](#)

BLOG

a livello europeo). Sarà realizzato in 5 Paesi: Italia, Bulgaria, Lituania, Paesi Bassi e Regno Unito. Il progetto ha anche il patrocinio della Fondazione Aiom (Associazione Italiana di Oncologia Medica). "Questo progetto - spiega Antonio Russo, membro del direttivo di Fondazione Aiom - rientra nel nuovo corso della lotta al cancro che spazia dagli stili di vita, all'alimentazione, all'attività fisica ed è perfettamente in linea anche con il nostro Festival della Prevenzione che stiamo portando avanti in 20 città italiane e che prevede la presenza sul territorio di oncologi pronti a spiegare ai cittadini l'importanza dei corretti stili di vita".

IL METODO CREATO PER LE PAZIENTI

In veste di trainer europei Carolyn Smith e Samuel Peron hanno il compito di insegnare il nuovo metodo a ballerini professionisti ed esperti di Scienze Motorie selezionati nei 5 paesi partecipanti. "Sono molti anni che studiamo gli effetti positivi dell'attività fisica in questa tipologia di pazienti", spiega Attilio Parisi, ordinario di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" e responsabile del progetto, "e per questo è stato facile capire il desiderio di Carolyn Smith di mettere a servizio di altre donne, con la sua stessa patologia, il percorso di danza che tanto l'ha supportata nel combatterla".

RECUPERARE FIDUCIA E AUTOSTIMA

Non è una cura miracolosa, ovvio. "È un'attività studiata per favorire il miglioramento della condizione psico-fisica di donne che hanno necessità di riprendere fiducia nel proprio corpo, recuperare autostima e consapevolezza della propria femminilità" sottolinea Adriana Bonifacino responsabile della Unità di Senologia dell'A.O.U. Sant'Andrea Sapienza Roma e Presidente di IncontraDonna.

LEZIONI DI BALLO PER TUTTI

Tutto questo a tempo di musica, guidati dai trainer selezionati nei 5 paesi partecipanti - tre per ciascun paese, due ballerini e un esperto in Scienze Motorie - che nelle giornate dell'8-9-10 giugno si formeranno all'Università "Foro Italico" sotto la guida esperta dei noti trainer. Una volta rientrati nei propri paesi di appartenenza, i neo-trainer avranno due compiti fondamentali: formare a cascata altri istruttori per consentire quanto più possibile la diffusione dei principi base di Dancing with Health e, soprattutto, offrire a un gruppo di 12 donne con storia di tumore al seno le lezioni di danza ideate da Carolyn Smith e Samuel Peron.

LA TESTIMONIANZA DI CAROLYN SMITH

Carolyn Smith, che balla da quando aveva 4 anni, insegna danza da oltre 30 e sta affrontando ora il suo secondo tumore al seno, sa bene quanto la danza possa essere d'aiuto. "Sono entusiasta di poter partecipare al progetto - spiega la ballerina. Come donna e come paziente conosco bene l'importanza di questa attività sia dal punto di vista fisico che psicologico. Il tumore del seno è una neoplasia che va affrontata con determinazione, forza di volontà e con l'aiuto di medici, ma anche di amici, familiari, collettività. Poter seguire un percorso come questo consente alle malate di meglio combattere la neoplasia, guadagnando in benessere, serenità, voglia di vivere".

DIFFONDERE LA DANZA E I SUOI EFFETTI

Il tutto nel corso di 32 sedute, distribuite nell'arco di quattro mesi, direttamente nei 5 Paesi coinvolti. Questi i primi passi del progetto, che mira a raggiungere, nei prossimi due anni e mezzo, un pubblico quanto più ampio possibile, grazie anche alla condivisione dei risultati. Ruolo fondamentale dell'Università è infatti la raccolta di dati utili a validare gli effetti psico-fisici del ballo sullo stato di salute delle pazienti, da diffondere grazie a seminari, conferenze e un sito web dedicato. Per approfondimenti sul progetto consultare il sito <https://www.dancing->



LE O2
di Paola Staccioli e Serena Ranieri

Il primo pensiero



QUESTIONE DI STOMACI
di Claudia Santangelo

Come si rinasce da adulti?



CODICE HODGKIN
di Romina Fantusi

Di vita e di coraggio. Genitori dopo il cancro.

[Altri blog »](#)

I Centri di Cura e gli Hospice



Clicca sulla regione per scaricare il pdf con gli indirizzi

[Scarica il pdf completo](#)

unrestricted educational grant:  MSD



health.eu/

danza

carolyn smith Samuel Peron Antonio Russo Adriana Bonifacino Attilio Parisi

© Riproduzione riservata

08 giugno 2018

[Fai di Repubblica la tua homepage](#) [Mappa del sito](#) [Redazione](#) [Scriveteci](#) [Per inviare foto e video](#) [Servizio Clienti](#) [Pubblicità](#) [Privacy](#)

Divisione Stampa Nazionale — [GEDI Gruppo Editoriale S.p.A.](#) - P.Iva 00906801006 — Società soggetta all'attività di direzione e coordinamento di CIR SpA

Su questo sito utilizziamo cookie tecnici e, previo tuo consenso, cookie di profilazione, nostri e di terze parti, per proporti pubblicità in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o prestare il consenso solo ad alcuni utilizzi [clicca qui](#). Cliccando in un punto qualsiasi dello schermo, effettuando un'azione di scroll o chiudendo questo banner, invece, presti il consenso all'uso di tutti i cookie. [OK](#)

NETWORK [L'Espresso](#) [LE INCHIESTE](#)

LAVORO ANNUNCI ASTE [Accedi](#)



OncoLine - Il canale di Oncologia



News Prevenzione Diagnosi Terapia Diritti Qualità di vita Testimonianze RSalute Video



Un giro di ballo per sentirsi meglio nonostante il tumore

Parte oggi all'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" il progetto Dancing with Health che coinvolge cinque nazioni e si pone l'obiettivo di impartire alle donne con tumore al seno le lezioni di danza ideate da due trainer d'eccezione: Carolyn Smith e Samuel Peron

di IRMA D'ARIA

Lo leggo dopo 08 giugno 2018



La danza come terapia, o meglio come strumento per migliorare la qualità di vita delle donne con tumore al seno. E' questo l'obiettivo del progetto Dancing with Health presentato oggi a Roma. L'iniziativa è dell'associazione IncontraDonna Onlus con il coordinamento dall'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" e il patrocinio Fondazione Aiom (Associazione Italiana di Oncologia Medica). Trainer d'eccezione due maestri

di ballo e volti notissimi della televisione: Carolyn Smith e Samuel Peron che hanno ideato un protocollo di danza ad hoc.

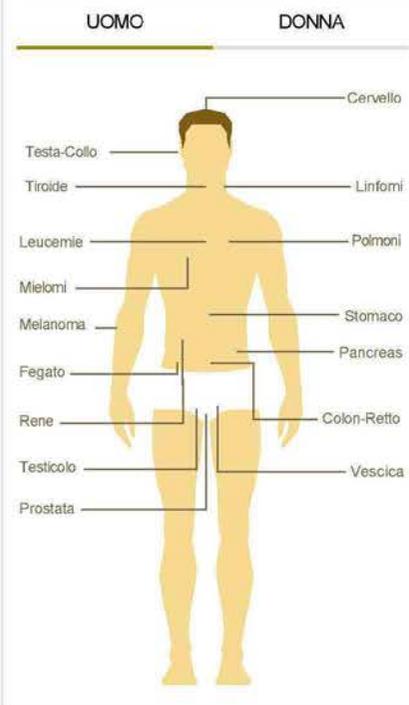
LA FUNZIONE TERAPEUTICA DEL BALLO

Dancing with Health si pone l'obiettivo di attuare nella pratica quanto già dimostrato da numerose pubblicazioni scientifiche e cioè che l'attività motoria, in questo caso un particolare protocollo di danza, può svolgere un ruolo di recupero psico-fisico in pazienti operate di tumore al seno.

UN PROGETTO ERASMUS

Il progetto è co-finanziato dal programma ERASMUS + SPORT dell'Unione Europea, promosso da un partenariato di tre organizzazioni italiane (l'Università "Foro Italico", IncontraDonna Onlus, no profit dedicata alla prevenzione del tumore al seno, e Associazione ISES - no profit per lo scambio di buone pratiche

I TUMORI PIÙ DIFFUSI



L'ESPERTO RISPONDE

Scrivi a oncoline@repubblica.it



TERAPIE

Chemioterapia, si può fare anche dopo gli 80 anni?

risponde GIORDANO BERETTA



DIAGNOSI

Adenoma al colon, quali esami di controllo fare

risponde GIORDANO BERETTA

[Vedi tutti >](#)

BLOG

a livello europeo). Sarà realizzato in 5 Paesi: Italia, Bulgaria, Lituania, Paesi Bassi e Regno Unito. Il progetto ha anche il patrocinio della Fondazione Aiom (Associazione Italiana di Oncologia Medica). "Questo progetto - spiega Antonio Russo, membro del direttivo di Fondazione Aiom - rientra nel nuovo corso della lotta al cancro che spazia dagli stili di vita, all'alimentazione, all'attività fisica ed è perfettamente in linea anche con il nostro Festival della Prevenzione che stiamo portando avanti in 20 città italiane e che prevede la presenza sul territorio di oncologi pronti a spiegare ai cittadini l'importanza dei corretti stili di vita".

IL METODO CREATO PER LE PAZIENTI

In veste di trainer europei Carolyn Smith e Samuel Peron hanno il compito di insegnare il nuovo metodo a ballerini professionisti ed esperti di Scienze Motorie selezionati nei 5 paesi partecipanti. "Sono molti anni che studiamo gli effetti positivi dell'attività fisica in questa tipologia di pazienti", spiega Attilio Parisi, ordinario di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" e responsabile del progetto, "e per questo è stato facile capire il desiderio di Carolyn Smith di mettere a servizio di altre donne, con la sua stessa patologia, il percorso di danza che tanto l'ha supportata nel combatterla".

RECUPERARE FIDUCIA E AUTOSTIMA

Non è una cura miracolosa, ovvio. "È un'attività studiata per favorire il miglioramento della condizione psico-fisica di donne che hanno necessità di riprendere fiducia nel proprio corpo, recuperare autostima e consapevolezza della propria femminilità" sottolinea Adriana Bonifacino responsabile della Unità di Senologia dell'A.O.U. Sant'Andrea Sapienza Roma e Presidente di IncontraDonna.

LEZIONI DI BALLO PER TUTTI

Tutto questo a tempo di musica, guidati dai trainer selezionati nei 5 paesi partecipanti - tre per ciascun paese, due ballerini e un esperto in Scienze Motorie - che nelle giornate dell'8-9-10 giugno si formeranno all'Università "Foro Italico" sotto la guida esperta dei noti trainer. Una volta rientrati nei propri paesi di appartenenza, i neo-trainer avranno due compiti fondamentali: formare a cascata altri istruttori per consentire quanto più possibile la diffusione dei principi base di Dancing with Health e, soprattutto, offrire a un gruppo di 12 donne con storia di tumore al seno le lezioni di danza ideate da Carolyn Smith e Samuel Peron.

LA TESTIMONIANZA DI CAROLYN SMITH

Carolyn Smith, che balla da quando aveva 4 anni, insegna danza da oltre 30 e sta affrontando ora il suo secondo tumore al seno, sa bene quanto la danza possa essere d'aiuto. "Sono entusiasta di poter partecipare al progetto - spiega la ballerina. Come donna e come paziente conosco bene l'importanza di questa attività sia dal punto di vista fisico che psicologico. Il tumore del seno è una neoplasia che va affrontata con determinazione, forza di volontà e con l'aiuto di medici, ma anche di amici, familiari, collettività. Poter seguire un percorso come questo consente alle malate di meglio combattere la neoplasia, guadagnando in benessere, serenità, voglia di vivere".

DIFFONDERE LA DANZA E I SUOI EFFETTI

Il tutto nel corso di 32 sedute, distribuite nell'arco di quattro mesi, direttamente nei 5 Paesi coinvolti. Questi i primi passi del progetto, che mira a raggiungere, nei prossimi due anni e mezzo, un pubblico quanto più ampio possibile, grazie anche alla condivisione dei risultati. Ruolo fondamentale dell'Università è infatti la raccolta di dati utili a validare gli effetti psico-fisici del ballo sullo stato di salute delle pazienti, da diffondere grazie a seminari, conferenze e un sito web dedicato. Per approfondimenti sul progetto consultare il sito <https://www.dancing->



LE O2
di Paola Staccioli e Serena Ranieri

Il primo pensiero



QUESTIONE DI STOMACI
di Claudia Santangelo

Come si rinasce da adulti?



CODICE HODGKIN
di Romina Fantusi

Di vita e di coraggio. Genitori dopo il cancro.

[Altri blog »](#)

I Centri di Cura e gli Hospice



Clicca sulla regione per scaricare il pdf con gli indirizzi

[Scarica il pdf completo](#)

unrestricted educational grant:  MSD



health.eu/

danza

carolyn smith Samuel Peron Antonio Russo Adriana Bonifacino Attilio Parisi

© Riproduzione riservata

08 giugno 2018

[Fai di Repubblica la tua homepage](#) [Mappa del sito](#) [Redazione](#) [Scriveteci](#) [Per inviare foto e video](#) [Servizio Clienti](#) [Pubblicità](#) [Privacy](#)

Divisione Stampa Nazionale — [GEDI Gruppo Editoriale S.p.A.](#) - P.Iva 00906801006 — Società soggetta all'attività di direzione e coordinamento di CIR SpA

Su questo sito utilizziamo cookie tecnici e, previo tuo consenso, cookie di profilazione, nostri e di terze parti, per proporti pubblicità in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o prestare il consenso solo ad alcuni utilizzi [clicca qui](#). Cliccando in un punto qualsiasi dello schermo, effettuando un'azione di scroll o chiudendo questo banner, invece, presti il consenso all'uso di tutti i cookie. **OK**

NETWORK **L'Espresso** **LE INCHIESTE**

LAVORO ANNUNCI ASTE Accedi

R.it | **OncoLine - Il canale di Oncologia**

In collaborazione con **Aiom**
Associazione Italiana di Oncologia Medica

- News
- Prevenzione
- Diagnosi
- Terapia
- Diritti
- Qualità di vita
- Testimonianze
- RSalute
- Video

f 34 | | | |

Un giro di ballo per sentirsi meglio nonostante il tumore

Parte oggi all'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" il progetto *Dancing with Health* che coinvolge cinque nazioni e si pone l'obiettivo di impartire alle donne con tumore al seno le lezioni di danza ideate da due trainer d'eccezione: Carolyn Smith e Samuel Peron

di IRMA D'ARIA

Lo leggo dopo | 08 giugno 2018

- 34
-
-
-
-
-



La danza come terapia, o meglio come strumento per migliorare la qualità di vita delle donne con tumore al seno. E' questo l'obiettivo del progetto *Dancing with Health* presentato oggi a Roma. L'iniziativa è dell'associazione *IncontraDonna Onlus* con il coordinamento dall'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" e il patrocinio Fondazione *Aiom* (Associazione Italiana di Oncologia Medica). Trainer d'eccezione due maestri

di ballo e volti notissimi della televisione: Carolyn Smith e Samuel Peron che hanno ideato un protocollo di danza ad hoc.

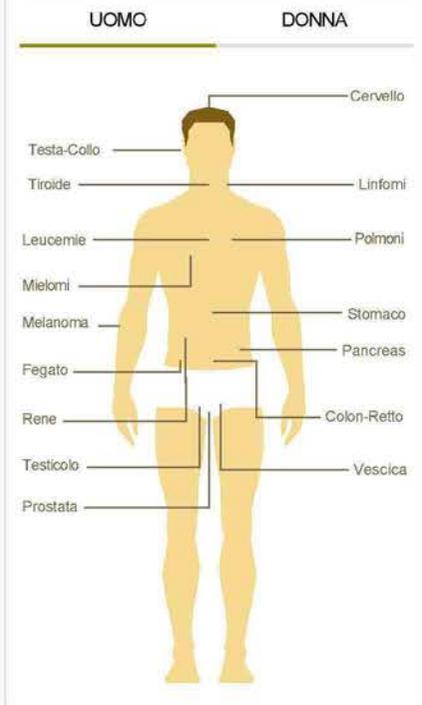
LA FUNZIONE TERAPEUTICA DEL BALLO

Dancing with Health si pone l'obiettivo di attuare nella pratica quanto già dimostrato da numerose pubblicazioni scientifiche e cioè che l'attività motoria, in questo caso un particolare protocollo di danza, può svolgere un ruolo di recupero psico-fisico in pazienti operate di tumore al seno.

UN PROGETTO ERASMUS

Il progetto è co-finanziato dal programma ERASMUS + SPORT dell'Unione Europea, promosso da un partenariato di tre organizzazioni italiane (l'Università "Foro Italico", *IncontraDonna Onlus*, no profit dedicata alla prevenzione del tumore al seno, e Associazione *ISES* - no profit per lo scambio di buone pratiche

I TUMORI PIÙ DIFFUSI



L'ESPERTO RISPONDE

Scrivi a oncoline@repubblica.it



TERAPIE
Chemioterapia, si può fare anche dopo gli 80 anni?
 risponde GIORDANO BERETTA



DIAGNOSI
Adenoma al colon, quali esami di controllo fare
 risponde GIORDANO BERETTA

[Vedi tutti >>](#)

BLOG

a livello europeo). Sarà realizzato in 5 Paesi: Italia, Bulgaria, Lituania, Paesi Bassi e Regno Unito. Il progetto ha anche il patrocinio della Fondazione Aiom (Associazione Italiana di Oncologia Medica). "Questo progetto - spiega Antonio Russo, membro del direttivo di Fondazione Aiom - rientra nel nuovo corso della lotta al cancro che spazia dagli stili di vita, all'alimentazione, all'attività fisica ed è perfettamente in linea anche con il nostro Festival della Prevenzione che stiamo portando avanti in 20 città italiane e che prevede la presenza sul territorio di oncologi pronti a spiegare ai cittadini l'importanza dei corretti stili di vita".

IL METODO CREATO PER LE PAZIENTI

In veste di trainer europei Carolyn Smith e Samuel Peron hanno il compito di insegnare il nuovo metodo a ballerini professionisti ed esperti di Scienze Motorie selezionati nei 5 paesi partecipanti. "Sono molti anni che studiamo gli effetti positivi dell'attività fisica in questa tipologia di pazienti", spiega Attilio Parisi, ordinario di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" e responsabile del progetto, "e per questo è stato facile capire il desiderio di Carolyn Smith di mettere a servizio di altre donne, con la sua stessa patologia, il percorso di danza che tanto l'ha supportata nel combatterla".

RECUPERARE FIDUCIA E AUTOSTIMA

Non è una cura miracolosa, ovvio. "È un'attività studiata per favorire il miglioramento della condizione psico-fisica di donne che hanno necessità di riprendere fiducia nel proprio corpo, recuperare autostima e consapevolezza della propria femminilità" sottolinea Adriana Bonifacino responsabile della Unità di Senologia dell'A.O.U. Sant'Andrea Sapienza Roma e Presidente di IncontraDonna.

LEZIONI DI BALLO PER TUTTI

Tutto questo a tempo di musica, guidati dai trainer selezionati nei 5 paesi partecipanti - tre per ciascun paese, due ballerini e un esperto in Scienze Motorie - che nelle giornate dell'8-9-10 giugno si formeranno all'Università "Foro Italico" sotto la guida esperta dei noti trainer. Una volta rientrati nei propri paesi di appartenenza, i neo-trainer avranno due compiti fondamentali: formare a cascata altri istruttori per consentire quanto più possibile la diffusione dei principi base di Dancing with Health e, soprattutto, offrire a un gruppo di 12 donne con storia di tumore al seno le lezioni di danza ideate da Carolyn Smith e Samuel Peron.

LA TESTIMONIANZA DI CAROLYN SMITH

Carolyn Smith, che balla da quando aveva 4 anni, insegna danza da oltre 30 e sta affrontando ora il suo secondo tumore al seno, sa bene quanto la danza possa essere d'aiuto. "Sono entusiasta di poter partecipare al progetto - spiega la ballerina. Come donna e come paziente conosco bene l'importanza di questa attività sia dal punto di vista fisico che psicologico. Il tumore del seno è una neoplasia che va affrontata con determinazione, forza di volontà e con l'aiuto di medici, ma anche di amici, familiari, collettività. Poter seguire un percorso come questo consente alle malate di meglio combattere la neoplasia, guadagnando in benessere, serenità, voglia di vivere".

DIFFONDERE LA DANZA E I SUOI EFFETTI

Il tutto nel corso di 32 sedute, distribuite nell'arco di quattro mesi, direttamente nei 5 Paesi coinvolti. Questi i primi passi del progetto, che mira a raggiungere, nei prossimi due anni e mezzo, un pubblico quanto più ampio possibile, grazie anche alla condivisione dei risultati. Ruolo fondamentale dell'Università è infatti la raccolta di dati utili a validare gli effetti psico-fisici del ballo sullo stato di salute delle pazienti, da diffondere grazie a seminari, conferenze e un sito web dedicato. Per approfondimenti sul progetto consultare il sito <https://www.dancing->



LE O2
di Paola Staccioli e Serena Ranieri

Il primo pensiero



QUESTIONE DI STOMACI
di Claudia Santangelo

Come si rinasce da adulti?



CODICE HODGKIN
di Romina Fantusi

Di vita e di coraggio. Genitori dopo il cancro.

[Altri blog »](#)

I Centri di Cura e gli Hospice



Clicca sulla regione per scaricare il pdf con gli indirizzi

[Scarica il pdf completo](#)

unrestricted educational grant:  MSD



health.eu/

danza

carolyn smith Samuel Peron Antonio Russo Adriana Bonifacino Attilio Parisi

© Riproduzione riservata

08 giugno 2018

[Fai di Repubblica la tua homepage](#) [Mappa del sito](#) [Redazione](#) [Scriveteci](#) [Per inviare foto e video](#) [Servizio Clienti](#) [Pubblicità](#) [Privacy](#)

Divisione Stampa Nazionale — [GEDI Gruppo Editoriale S.p.A.](#) - P.Iva 00906801006 — Società soggetta all'attività di direzione e coordinamento di CIR SpA

lotta al cancro che spazia dagli stili di vita, all'alimentazione, all'attività fisica ed è perfettamente in linea anche con il nostro Festival della Prevenzione che stiamo portando avanti in 20 città italiane e che prevede la presenza sul territorio di oncologi pronti a spiegare ai cittadini l'importanza dei corretti stili di vita".

IL METODO CREATO PER LE PAZIENTI

In veste di trainer europei Carolyn Smith e Samuel Peron hanno il compito di insegnare il nuovo metodo a ballerini professionisti ed esperti di Scienze Motorie selezionati nei 5 paesi partecipanti. "Sono molti anni che studiamo gli effetti positivi dell'attività? fisica in questa tipologia di pazienti", spiega Attilio Parisi, ordinario di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" e responsabile del progetto, "e per questo e? stato facile capire il desiderio di Carolyn Smith di mettere a servizio di altre donne, con la sua stessa patologia, il percorso di danza che tanto l'ha supportata nel combatterla".

RECUPERARE FIDUCIA E AUTOSTIMA

Non è una cura miracolosa, ovvio. "E' un'attività studiata per favorire il miglioramento della condizione psico-fisica di donne che hanno necessità di riprendere fiducia nel proprio corpo, recuperare autostima e consapevolezza della propria femminilità" sottolinea Adriana Bonifacino responsabile della Unità di Senologia dell'A.O.U Sant'Andrea Sapienza Roma e Presidente di IncontraDonna.

LEZIONI DI BALLO PER TUTTI

Tutto questo a tempo di musica, guidati dai trainer selezionati nei 5 paesi partecipanti - tre per ciascun paese, due ballerini e un esperto in Scienze Motorie - che nelle giornate dell'8-9-10 giugno si formeranno all'Università "Foro Italico" sotto la guida esperta dei noti trainer. Una volta rientrati nei propri paesi di appartenenza, i neo-trainer avranno due compiti fondamentali: formare a cascata altri istruttori per consentire quanto più possibile la diffusione dei principi base di Dancing with Health e, soprattutto, offrire a un gruppo di 12 donne con storia di tumore al seno le lezioni di danza ideate da Carolyn Smith e Samuel Peron.

LA TESTIMONIANZA DI CAROLYN SMITH

Carolyn Smith, che balla da quando aveva 4 anni, insegna danza da oltre 30 e sta affrontando ora il suo secondo tumore al seno, sa bene quanto la danza possa essere d'aiuto. "Sono entusiasta di poter partecipare al progetto - spiega la ballerina. Come donna e come paziente conosco bene l'importanza di questa attività sia dal punto di vista fisico che psicologico. Il tumore del seno è una neoplasia che va affrontata con determinazione, forza di volontà e con l'aiuto di medici, ma anche di amici, familiari, collettività. Poter seguire un percorso come questo consente alle malate di meglio combattere la neoplasia, guadagnando in benessere, serenità, voglia di vivere".

DIFFONDERE LA DANZA E I SUOI EFFETTI

Il tutto nel corso di 32 sedute, distribuite nell'arco di quattro mesi, direttamente nei 5 Paesi coinvolti. Questi i primi passi del progetto, che mira a raggiungere, nei prossimi due anni e mezzo, un pubblico quanto più ampio possibile, grazie anche alla condivisione dei risultati. Ruolo fondamentale dell'Università è infatti la raccolta di dati utili a validare gli effetti psico-fisici del ballo sullo stato di salute delle pazienti, da diffondere grazie a seminari, conferenze e un sito web dedicato. Per approfondimenti sul progetto consultare il sito <https://www.dancing-health.eu/>

L'ESPERTO RISPONDE

Scrivi a oncoline@repubblica.it



TERAPIE

Chemioterapia, si può fare anche dopo gli 80 anni?

risponde GIORDANO BERETTA



DIAGNOSI

Adenoma al colon, quali esami di controllo fare

risponde GIORDANO BERETTA

[Vedi tutti »](#)

BLOG



LE O2

di Paola Staccioli e Serena Ranieri

Il primo pensiero



QUESTIONE DI STOMACI

di Claudia Santangelo

Come si rinasce da adulti?



CODICE HODGKIN

di Romina Fantusi

Di vita e di coraggio. Genitori dopo il cancro.

[Altri blog »](#)

I Centri di Cura e gli Hospice



Clicca sulla regione per scaricare il pdf con gli indirizzi

[Scarica il pdf completo](#)



Danza terapia dopo il tumore

IncontraDonna lancia Dancing with health (dancing-health.eu) progetto per le donne in riabilitazione dopo intervento al seno. Trainer: Carolyn Smith (nella foto) e Samuel Peron di Ballando con le Stelle





cerca...

[chi siamo](#)
[pazindanza](#)
[protagonisti](#)
[eventi](#)
[danze popolari](#)
[viaggi](#)
[scuole](#)
[Musica e Parole](#)
[video](#)
[contatti](#)



DANCING WITH HEALTH, LA DANZA COME TERAPIA

Venerdì 08 Giugno 2018 14:26



Dancing with Health. Ovvero come migliorare ballando la qualità di vita di pazienti con tumore al seno. Questo il nome -e l'obiettivo- del progetto, proposto da IncontraDonna Onlus e

coordinato dall'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" che vede come trainer europei Carolyn Smith e Samuel Peron, maestri di ballo e volti noti della televisione, e ideatori di un protocollo di danza ad hoc. A loro infatti il compito di insegnare il nuovo metodo a ballerini professionisti ed esperti di Scienze Motorie selezionati nei 5 paesi partecipanti

news

VIAGGIO NELL'INDIA CHE DANZA...DONNE, REGINE, GUERRIERE E DEE...



Donne, regine, guerriere e dee...torna a Roma Viaggio nell' India che Danza, VIII Edizione, spettacolo evento a cura di Valentina Manduchi, ballerina di danze indiane, stile classico e Bollywood,...

VIAGGIANDO...SCOPRIRE LA THAILANDIA.



Dopo l'introduzione a dicembre 2017 della prima guida Michelin "Bangkok 2018", Tourism Authority of Thailand (TAT), ente turismo Thailandia, annuncia il lancio di una nuova versione estesa che...



Iscriviti alla Newsletter di
Ballareviaggiando

Nome

email

[Privacy e Termini di Utilizzo](#)

ISCRIVITI **CANCELLATI**

Cliccando sul pulsante "Iscriviti" l'utente dà il consenso esplicito a ricevere la newsletter di Ballare Viaggiando

[privacy](#)

La danza come terapia, come appoggio psicologico, di conforto e di sostegno durante il percorso di cura del tumore al seno, con positivi effetti sull'ansia e depressione della paziente, sulla sensazione della sua femminilità

perduta. Obiettivo aiutarla a riconquistare una nuova armonia ed equilibrio. E' questa l'anima del progetto a respiro europeo, che mostra due volti, quello emotivo e quello scientifico, **Dancing with Health**, presentato l'8 giugno scorso presso la Sala Rossa del Polo Natatorio del Foro Italico alla presenza del **Rettore Prof. Fabio Pigozzi, della Prof.ssa Adriana Bonifacino, Presidente di IncontraDonna Onlus e del responsabile del progetto, Prof. Attilio Paris**, insieme a **Carolyn Smith e Samuel Peron**, maestri di ballo e volti noti della televisione (Ballando con le stelle), e ideatori di un protocollo di danza ad hoc, in veste di trainer europei. A loro infatti il compito di insegnare il nuovo metodo a ballerini professionisti ed esperti di Scienze Motorie selezionati nei cinque paesi partecipanti, ovvero Italia, Bulgaria, Lituania, Paesi Bassi e Regno Unito. Il progetto, che intende evidenziare il ruolo di recupero psico-fisico dell'attività motoria, in questo caso un particolare protocollo di danza, su pazienti operate di tumore al seno, è co-finanziato dal programma **ERASMUS + SPORT dell'Unione Europea**, promosso da un partenariato di 3 organizzazioni italiane (**"Università "Foro Italico", IncontraDonna Onlus, no profit dedicata alla prevenzione del tumore al seno, e Associazione ISES** - no profit per lo scambio di buone pratiche a livello europeo).



L'esperienza oncologica di **Carolyn Smith**, che si è trasformata in un impegno sociale a favore di tutte le donne colpite, ha contribuito moltissimo alla realizzazione di questo progetto che ha dietro di sé un grande lavoro. *"Ho sperimentato su me stessa il valore di un percorso di danza per combattere e affrontare la patologia al seno- le sue parole. " Come donna e come paziente conosco bene l'importanza di questa attività sia dal punto di vista fisico che psicologico. Il tumore del seno è una neoplasia che va affrontata con determinazione, forza di volontà e con l'aiuto di medici, ma anche di amici, familiari, collettività. Poter seguire un percorso come questo consente alle malate di guadagnare in benessere, serenità, voglia di vivere. E devo ringraziare anche il fatto di essere stata seguita dalla dottoressa Bonifacino, Presidente di IncontraDonna Onlus. Sono quindi davvero entusiasta di poter partecipare al progetto. Io sono molto social, molto trasparente, nel corso della malattia e terapia ho incontrato e parlato con molte donne e ho capito che tante si vergognavano della loro condizione e non ne volevano parlare. Invece bisogna dare voce e trovare soluzioni e supporto per superare il brutto momento".* Partner di **Carolyn** in questa operazione **Samuel Peron** che ha sempre riconosciuto nella danza una funzione sociale, e oggi terapeutica. *"Mi sono laureato in Scienze Motorie con una tesi di laurea dedicata alla funzione sociale del ballo focalizzando l'attenzione sulla fascia dei giovani (17-20 anni) -ha raccontato. "Poi ho avuto tra i miei allievi donne colpite da questo tumore e in occasione della malattia di Carolyn, che conosco da sempre ed è stata anche mia insegnante, ci siamo confrontati su questo tema e abbiamo cominciato a lavorare allo sviluppo di questo progetto che coinvolgerà le pazienti che aderiranno al primo test con un protocollo che contempla i balli latino americani".*

"E' molto importante che grazie al movimento - ha sottolineato il Rettore Prof. Fabio Pigozzi - si possa contribuire a un allungamento della vita e soprattutto di una qualità di vita eccellente fino all'ultimo giorno". "Sono molti anni che studiamo gli effetti positivi dell'attività fisica in questa tipologia di pazienti - le parole del Professor Attilio Paris, ordinario di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" e responsabile del progetto- e per questo è stato facile capire il desiderio di Carolyn Smith di mettere al servizio di altre donne, con la sua stessa patologia, il percorso di danza che tanto l'ha supportata nel combatterla".

"Una grande emozione e una grande vittoria essere qui a presentare questo progetto che unisce sia l'aspetto emotivo che quello scientifico. Secondo ultimi studi, infatti, la danza muove cellule che vanno a contrastare il tumore - ha detto la

professoressa **Adriana Bonifacino**, responsabile della Unità di Senologia dell'A.O.U Sant'Andrea Sapienza Roma e Presidente di IncontraDonna. *"Si tratta di un'attività studiata per favorire il miglioramento della condizione psico-fisica di donne che hanno necessità di riprendere fiducia nel proprio corpo, recuperare autostima e consapevolezza della propria femminilità".*

Come funziona

Nelle giornate dell'8-9-10 giugno all'Università "Foro Italico", sotto la guida esperta dei trainer **Carolyn e Samuel**, ha preso il via la formazione dei candidati appartenenti ai cinque paesi partecipanti, tre per ciascun paese, due ballerini e un esperto in Scienze Motorie, molti dei quali presenti in sala conferenze. Una volta rientrati nei propri paesi di appartenenza, i neo-trainer avranno due compiti fondamentali: formare a cascata altri istruttori per consentire quanto più possibile la diffusione dei principi base di **Dancing with Health** e, soprattutto, offrire a un gruppo di 12 donne con storia di tumore al seno le lezioni di danza ideate da **Carolyn Smith e Samuel Peron**. Il tutto nel corso di 32 sedute, distribuite nell'arco di quattro mesi, direttamente nei 5 Paesi coinvolti, reclutando al momento donne nella fascia di età dai 30 ai 65 anni. Da gennaio 2019 inizierà il lavoro con le pazienti. Per partecipare non è necessario saper ballare o aver frequentato scuole di danza. Scopo di questo progetto pilota è la valorizzazione della danza come strumento di allenamento fisico, ma anche artistico e di consapevolezza psichica. Per eventuali candidature dancing.health@incontradonna.it

Questi i primi passi del progetto, che mira a raggiungere, nei prossimi due anni e mezzo, un pubblico quanto più ampio possibile, grazie anche alla condivisione dei risultati. Ruolo fondamentale dell'Università è infatti la raccolta di dati utili a validare gli effetti psico-fisici del ballo sullo stato di salute delle pazienti, da diffondere grazie a seminari, conferenze e un sito web dedicato. Nel 2017, in Italia, 51 mila donne sono state colpite da un tumore del seno, una neoplasia in aumento ma che registra una sopravvivenza a cinque anni dell'87%: diagnosi precoce e nuove terapie, infatti, hanno permesso di registrare questi successi e garantire un'ottima qualità di vita. *"Basta parlare di male incurabile – ha concluso la prof. Bonifacino - molto resta ancora da fare, ma oggi riusciamo a rendere croniche la gran parte delle neoplasie mammarie, un risultato insperato solo fino a pochi anni fa. Non dobbiamo allentare la presa ma perseverare nel diffondere il giusto messaggio: come da tempo propone IncontraDonna, affinché a tutte le pazienti vengano garantite le migliori terapie, concentrandoci sulla prevenzione primaria, cioè correggendo gli stili di vita in tutte le età. Resilienza è la parola d'ordine".*



Dancing with Health si inserisce a pieno titolo nell'ambito della cosiddetta Terza Missione dell'Università, attività che tutti gli Atenei, italiani e stranieri, sono chiamate **oggi** a svolgere. In una sorta di innovativo dialogo con la società, la Terza Missione mira infatti al public engagement e cioè alla condivisione con il pubblico dei benefici dell'istruzione superiore e della ricerca. Il patrocinio di Fondazione AIOM (Associazione Italiana di Oncologia Medica) è l'ulteriore gratificazione per un progetto di validità scientifica e di supporto al paziente oncologico: per fondazione Aiom è intervenuto il Prof. Antonio Russo.

Per approfondimenti sul progetto consultare il sito <https://www.dancing-health.eu/>

www.incontradonna.it

articolo correlato B&V 2018 <http://www.ballareviaggiando.it/protagonisti/2336-la-q-danza-q-di-carolyn.html>



Carolyn Smith e Samuel Peron da Ballando con le stelle a Dancing with Health



Redazione

Sabato, 9 Giugno 2018 14:36

Dancing with Health è un importante progetto che mira a migliorare, attraverso il ballo, la **qualità di vita** di pazienti con tumore al seno. Il progetto è proposto da IncontraDonna Onlus e coordinato dall'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".

In veste di trainer europei ci sono **Carolyn Smith e Samuel Peron**, maestri di ballo e volti notissimi al grande pubblico per la loro partecipazione a **Ballando con le stelle**. Sono loro gli ideatori di un protocollo di danza ad hoc per insegnare il nuovo metodo a ballerini professionisti ed esperti di **Scienze Motorie** selezionati nei 5 paesi partecipanti.

Co-finanziato dal programma **Erasmus+ Sport dell'Unione Europea**, promosso da un partenariato di 3 organizzazioni italiane (l'Università "Foro Italico", IncontraDonna Onlus, no profit dedicata alla prevenzione del tumore al seno, e Associazione ISES - no profit per lo scambio di buone pratiche a livello europeo) sarà realizzato in **5 Paesi (Italia, Bulgaria, Lituania, Paesi Bassi e Regno Unito)**. **Dancing with Health** si prefigge di evidenziare il ruolo di recupero psico-fisico con un particolare protocollo di danza, può svolgere in pazienti operate di tumore al seno, come rilevato da innumerevoli pubblicazioni scientifiche.

SEGUICI SUI SOCIAL



CERCA NEL SITO



LA TV DI MARIDACATERINI.IT



"Sono molti anni che studiamo gli effetti positivi dell'attività fisica in questa tipologia di pazienti", spiega il **Professor Attilio Parisi**, ordinario di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" e responsabile del progetto, "e per questo è stato facile capire il desiderio di Carolyn Smith di mettere a servizio di altre donne, con la sua stessa patologia, il percorso di danza che tanto l'ha supportata nel combatterla".

Non è una cura miracolosa, ovvio. "E' un'attività studiata per favorire il miglioramento della condizione psico-fisica di donne che hanno necessità di riprendere fiducia nel proprio corpo, recuperare autostima e consapevolezza della propria femminilità" sottolinea la professoressa **Adriana Bonifacino** responsabile della Unità di Senologia dell'A.O.U Sant'Andrea Sapienza Roma e Presidente di IncontraDonna. Tutto questo a tempo di musica, guidati dai trainer selezionati nei 5 paesi partecipanti – tre per ciascun paese, due ballerini e un esperto in Scienze Motorie – che nelle giornate dell'8-9-10 giugno si formeranno all'Università "Foro Italico" sotto la guida esperta dei noti trainer.

Una volta rientrati nei propri paesi di appartenenza, i **neo-trainer** avranno due compiti fondamentali: formare altri istruttori per consentire quanto più possibile la diffusione dei principi base di **Dancing with Health** e, soprattutto, offrire a un gruppo di 12 donne con storia di **tumore al seno** le lezioni di danza ideate da Carolyn Smith e Samuel Peron.



"Sono entusiasta di poter partecipare al progetto – spiega **Carolyn Smith**– Come donna e come paziente conosco bene l'importanza di questa attività sia dal punto di vista fisico che psicologico. Il tumore del seno è una neoplasia che va affrontata con



Ora o mai più su Rai 1 parla Red Canzian

Ora o mai più su Rai 1 parla Orietta Berti

Ora o mai più su Rai 1 parla il conduttore Amadeus

Prima che la notte | Lorenza Indovina è Lina la moglie di Pippo Fava

IN EVIDENZA

SOAP E SERIE TV



Madre Mia | la docufiction con Al Bano dal 10 giugno su Rete 4

OPINIONI



Settimana tv | dal 2 al 8 giugno | Il meglio e il peggio della programmazione

OPINIONI REALITY



determinazione, forza di volontà e con l'aiuto di medici, ma anche di amici, familiari, collettività. *Poter seguire un percorso come questo consente alle malate di meglio combattere la neoplasia, guadagnando in benessere, serenità, voglia di vivere*".

Il tutto nel corso di **32 sedute**, distribuite nell'arco di quattro mesi, direttamente nei 5 Paesi coinvolti. Questi i primi passi del progetto, che mira a raggiungere, nei prossimi **due anni e mezzo**, un pubblico quanto più ampio possibile, grazie anche alla condivisione dei risultati. Ruolo fondamentale dell'Università è infatti la raccolta di dati utili a validare gli effetti psico-fisici del ballo sullo stato di salute delle pazienti, da diffondere grazie a seminari, conferenze e un sito web dedicato.

Nel 2017, in Italia, **51mila donne** sono state colpite da un tumore del seno, una neoplasia in aumento ma che registra una sopravvivenza a cinque anni dell'87%: diagnosi precoce e nuove terapie, infatti, hanno permesso di registrare questi successi e garantire un'ottima qualità di vita.

"Basta parlare di male incurabile - sottolinea la prof. Bonifacino - molto resta ancora da fare, ma oggi riusciamo a rendere croniche la gran parte delle neoplasie mammarie, un risultato insperato solo fino a pochi anni fa. Non dobbiamo allentare la presa ma perseverare nel diffondere il giusto messaggio: come da tempo propone IncontraDonna, affinché a tutte le pazienti vengano garantite le migliori terapie, concentrandoci sulla prevenzione primaria, cioè correggendo gli stili di vita in tutte le età". Un impegno che la Onlus cura con particolare efficacia con molte campagne, prima fra tutte il Frecciarosa.

Il patrocinio di **Fondazione AIOM** (Associazione Italiana di Oncologia Medica) è l'ulteriore gratificazione per un progetto di validità scientifica e di supporto al paziente oncologico.

« Madre Mia | la docufiction con Al Bano dal 10 giugno su Rete 4

Ora o mai più | Donatella Milani lascia | arriva Francesca Alotta »

Redazione

La nostra redazione



0 Replies to "Carolyn Smith e Samuel Peron da Ballando con le stelle a Dancing with Health"

Lascia un commento

Riempi tutti i campi per lasciare un tuo commento. Il tuo indirizzo non verrà pubblicato

Comment

You may use these [HTML](#) tags and attributes: <abbr title=""> <acronym title=""> <blockquote cite=""> <code> <del datetime=""> <i> <q cite=""> <s>

Il tuo nome *

Grande Fratello, Temptation Island, Uomini e Donne | I vip si sono impossessati dei reality show

INFORMAZIONE



Vox Populi | dal 18 giugno su Rai 3 in prima serata

TREND TOPIC

Alessia Marcuzzi Antonella Clerici Ascolti tv Ascolti TV ieri Ascolti TV ieri sera Ballando con le stelle Ballarò Barbara D'Urso C'è posta per te Carlo Conti Domenica in Domenica live Fabio Fazio Flavio Insinna Giovanni Floris Ilary Blasi Il segreto Italia1 La7 la prova del cuoco Le Iene show Maria De Filippi Massimo Giletti Milly

Carlucci Nadia Toffa **News** Nicola Savino

Opinioni Premium sport Quarto grado

Rai1 Rai 2 Rai2 Rai3 Real Time

Recensioni Retequattro Simona Ventura Sky sky uno spot in tv Stasera in tv Tale e quale show televisione Un posto al sole

ARCHIVIO NEWS

Select Month



In SALUTE E RICERCA

- ▶ Centri
- ▶ Cure Inail
- ▶ Esenzioni
- ▶ Norme e leggi
- ▶ Ricerca

NOTIZIE

[NEWS](#) |

Danzaterapia, parte un progetto pilota per le donne con tumore al seno

Tweet Condividi Mi piace Condividi Iscriviti per vedere cosa piace ai tuoi amici.

la danza come strumento di sostegno per le donne con il tumore del seno, perché non è solo allenamento fisico, ma anche emotivo e psicologico

commenta

9 giugno 2018

ROMA - "Dopo la mastectomia era difficile anche solo un abbraccio, figuriamoci danzare. Persino per me, che sono una professionista, era difficile fare due passi senza cadere. La mia testa non guidava più i miei piedi. È stato quasi peggiore del tumore. Ho dovuto rieducare il mio corpo". Con queste parole Carolyn Smith, con il suo turbante, reduce da una seduta di chemio, non risparmia dettagli di quanto sia difficile affrontare la malattia e spiega perché ha sempre creduto che la danza potesse avere un ruolo in oncologia. È proprio con questa convinzione che è nata l'idea di utilizzare la danza come strumento di sostegno per le donne con il tumore del seno, perché non è solo allenamento fisico, ma anche emotivo e psicologico.

La conferenza stampa di oggi a Roma, al Foro Italico, ha dato così il via al progetto pilota 'Dancing with health', nato da un'idea della senologa Adriana Bonifacino, cofinanziato dal programma Erasmus+Sport promosso da un partenariato tra università del Foro Italico, Associazione Ises e IncontraDonna onlus, da sempre impegnata al fianco dei pazienti oncologici. Anche Aiom ha creduto nel progetto ed è tra i sostenitori di questa sperimentazione. Trainer dei futuri insegnanti di danza sono Carolyn Smith e Samuel Peron, artisti noti al grande pubblico e da sempre sensibili all'impiego del ballo in ambito sociale e di salute.

Movimento e attività fisica hanno un impatto positivo sia nella prevenzione, che nella risposta alle terapie dei pazienti oncologici. Nonché una riduzione delle recidive. I trainer formeranno i futuri insegnanti venuti oggi al Foro Italico da Bulgaria, Olanda, Lituania e Regno Unito, paesi coinvolti nella start up italiana, che partirà ufficialmente a gennaio 2019.

Le donne arruolate nel progetto pilota danzeranno 2 volte a settimana per quattro mesi e la loro risposta al ballo sarà monitorata dall'Università del Foro Italico, secondo indicatori medico-scientifici che avranno lo scopo di 'misurare' l'apporto benefico della danza su donne che vengono da una diagnosi di tumore al seno. Per questa ragione scientifica saranno selezionate in questa prima fase donne con caratteristiche omogenee tra i 35 e i 65 anni, non sotto terapia e con una diagnosi a 3 anni dall'arruolamento nel progetto. A passo di salsa, bachata, chacha queste allieve speciali danzeranno per stare bene e meglio. E i risultati di questo primo monitoraggio, presentati in Europa, saranno lo spunto per pensare a domani. Ad altre donne che sceglieranno 'Dancing with health'.



Home > Costume > Tumore seno, ballare migliora la qualità di vita. L'esempio di Carolyn Smith

COSTUME

A⁻ A⁺

Venerdì, 8 giugno 2018 - 16:43:00

Tumore seno, ballare migliora la qualità di vita. L'esempio di Carolyn Smith

Cancro al seno: ballo migliora qualità della vita donne. Progetto con Carolyn Smith e Samuel Peron



Carolyn Smith a Ballando con le stelle 2018 (foto Instagram)

Cancro al seno e ballo: trainer speciali Carolyn Smith e Samuel Peron

Dancing with Health, ovvero come migliorare ballando la qualità di vita delle pazienti con tumore al seno. E' il progetto proposto da IncontraDonna Onlus e coordinato dall'Università degli studi di Roma Foro italico, presentato oggi nella Sala rossa del Polo natatorio del Foro italico. Ideatori di un protocollo di danza ad hoc i maestri di ballo e volti notissimi al grande pubblico Carolyn Smith e Samuel Peron, che avranno il ruolo di trainer europei. A loro infatti il compito di insegnare il nuovo metodo a ballerini professionisti ed esperti di Scienze motorie selezionati nei 5

Paesi partecipanti.

Tumore al seno, ballare migliora la qualità di vita. L'esempio di Carolyn Smith

Co-finanziato dal programma Erasmus + sport dell'Unione europea, il progetto sarà realizzato infatti in Italia, Bulgaria, Lituania, Paesi Bassi e Regno Unito, con l'obiettivo di "evidenziare il ruolo di recupero psico-fisico che l'attività motoria, in questo caso un particolare protocollo di danza, può svolgere in pazienti operate di tumore al seno, come rilevato da innumerevoli pubblicazioni scientifiche", spiegano i promotori.

Tumore al seno, ballare fa bene. Parola di Carolyn Smith

"Sono molti anni che studiamo gli effetti positivi dell'attività fisica in questa tipologia di pazienti - afferma Attilio Parisi, ordinario di Metodi e didattiche delle attività motorie all'Università Foro italico e responsabile del progetto - e per questo è stato facile capire il desiderio di Carolyn Smith di mettere a servizio di altre donne, con la sua stessa patologia, il percorso di danza che tanto l'ha supportata nel combatterla". Non una cura miracolosa, ma "un'attività studiata per favorire il miglioramento della condizione psico-fisica di donne che hanno necessità di riprendere fiducia nel proprio corpo, recuperare autostima e consapevolezza della propria femminilità", sottolinea Adriana Bonifacino, responsabile della Unità di senologia dell'ospedale Sant'Andrea Sapienza Roma e presidente di IncontraDonna.

Trainer selezionati nei 5 paesi partecipanti - tre per ciascun paese, due ballerini e un esperto in Scienze motorie - dall'8 al 10 giugno si formeranno all'Università Foro Italico sotto la guida esperta di Carolyn Smith e Samuel Peron. Una volta rientrati nei propri paesi di appartenenza, i neo-trainer avranno due compiti fondamentali: formare a cascata altri istruttori per consentire quanto più possibile la diffusione dei principi base di 'Dancing with Health' e, soprattutto, offrire a un gruppo di 12 donne con storia di tumore al seno le lezioni di danza ideate da Carolyn Smith e Samuel Peron.

"Sono entusiasta di poter partecipare al progetto - racconta Carolyn Smith - Come donna e come paziente conosco bene l'importanza di questa attività sia dal punto di vista fisico che psicologico. Il tumore del seno è una neoplasia che va affrontata con determinazione, forza di volontà e con l'aiuto di medici, ma anche di amici, familiari, collettività. Poter seguire un percorso come questo consente alle malate di meglio combattere la neoplasia, guadagnando in benessere, serenità, voglia di vivere".

Il tutto nel corso di 32 sedute, in quattro mesi, direttamente nei 5 Paesi coinvolti. Sono i primi passi del progetto, che punta a raggiungere, nei prossimi due anni e mezzo, un pubblico più ampio possibile. Nel 2017, in Italia, 51 mila donne sono state colpite da un tumore del seno, una neoplasia in aumento, ma che registra una sopravvivenza a cinque anni dell'87%. "Basta parlare di male incurabile - afferma Bonifacino - molto resta ancora da fare, ma oggi riusciamo a rendere croniche la gran parte delle neoplasie mammarie, un risultato insperato solo fino a pochi anni fa. Non dobbiamo allentare la presa ma perseverare nel diffondere il giusto messaggio: come da tempo propone IncontraDonna, affinché a tutte le pazienti vengano garantite le migliori terapie, concentrandoci sulla prevenzione primaria, cioè correggendo gli stili di vita in tutte le età".

TAGS:

tumore seno

cancro seno

tumore seno carolyn smith

carolyn smith

carolyn smith ballando con le stelle

carolyn smith tumore seno

carolyn smith chemioterapia

carolyn smith cancro

Questo sito utilizza cookie di Google per erogare i propri servizi e per analizzare il traffico. Il tuo indirizzo IP e il tuo agente utente sono condivisi con Google, unitamente alle metriche sulle prestazioni e sulla sicurezza, per garantire la qualità del servizio, generare statistiche di utilizzo e rilevare e contrastare eventuali abusi.

ULTERIORI INFORMAZIONI OK



- FATTI TELEVISIVI
- FATTI CINEMATOGRAFICI
- FATTI TEATRALI
- FATTI ARTISTICI
- FATTI MUSICALI
- FATTI EDITORIALI
- FATTI GUSTOSI
- FATTI COMUNI
- FATTI INTERNAZIONALI
- ALTRI FATTI

VENERDÌ 8 GIUGNO 2018

DANCING WITH HEALTH. QUANDO È IN BALLO LA SALUTE: PRESENTATO IL PROGETTO EUROPEO CON CAROLYN SMITH E SAMUEL PERON

Argomenti: Danza, Eventi, Roma, Salute



Dancing with Health. Ovvero come migliorare ballando la qualità di vita di pazienti con tumore al seno. Questo il nome -e l'obiettivo- del progetto, proposto da IncontraDonna Onlus e coordinato dall'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" presentato **oggi, venerdì 8 giugno**, presso la Sala Rossa del Polo Natatorio del Foro Italico alla presenza del Rettore Prof. Fabio Pigozzi, della Prof.ssa Adriana Bonifacino, Presidente di IncontraDonna Onlus e del responsabile del progetto, Prof. Attilio Parisi.

In veste di trainer europei **Carolyn Smith e Samuel Peron**, maestri di ballo e volti notissimi al grande pubblico, ideatori di un protocollo di danza ad hoc. A loro infatti il compito di insegnare il nuovo metodo a ballerini professionisti ed esperti di Scienze Motorie selezionati nei 5 paesi partecipanti.

Co-finanziato dal programma ERASMUS + SPORT dell'Unione Europea, promosso da un partenariato di 3 organizzazioni italiane (l'Università "Foro Italico", IncontraDonna Onlus, no profit dedicata alla prevenzione del tumore al seno, e Associazione ISES - no profit per lo scambio di buone pratiche a livello europeo) sarà realizzato in 5 Paesi (Italia, Bulgaria, Lituania, Paesi Bassi e Regno Unito). **Dancing with Health** si prefigge di evidenziare il ruolo di recupero psico-fisiche l'attività motoria, in questo caso un particolare protocollo di danza, può svolgere in pazienti operate di tumore al seno, come rilevato da innumerevoli pubblicazioni scientifiche.

"Sono molti anni che studiamo gli effetti positivi dell'attività fisica in questa tipologia di pazienti", spiega il Professor Attilio Parisi, ordinario di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" e responsabile del progetto, "e per questo è stato facile capire il desiderio di Carolyn Smith di mettere a servizio di altre donne, con la sua stessa patologia, il percorso di danza che tanto l'ha supportata nel combatterla". Non è una cura miracolosa, ovvio. "E' un'attività studiata per favorire il miglioramento della condizione psico-fisica di donne che hanno necessità di riprendere fiducia nel proprio corpo, recuperare autostima e consapevolezza della propria femminilità" sottolinea la professoressa Adriana Bonifacino responsabile della Unità di Senologia dell'A.O.U Sant'Andrea Sapienza Roma e Presidente di IncontraDonna. Tutto questo a tempo di musica, guidati dai trainer selezionati nei 5 paesi partecipanti - tre per ciascun paese, due ballerini e un esperto in Scienze Motorie - che nelle giornate dell'8-9-10 giugno si formeranno all'Università "Foro Italico" sotto la guida esperta dei noti trainer.

Una volta rientrati nei propri paesi di appartenenza, i neo-trainer avranno due compiti fondamentali: formare a cascata altri istruttori per consentire quanto più possibile la diffusione dei principi base di **Dancing with Health** e, soprattutto, offrire a un gruppo di 12 donne con storia di tumore al seno le

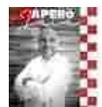
POPOLARI



IIC Dublino, dall'11 giugno la mostra su De André "Genova - Mediterraneo e ritorno: un viaggio a disegni animati attraverso Créuza de mã"



Bruxelles, torna "Dinner in the Sky" dall'11 al 24 giugno 2018. Tra gli chef Luigi Ciciriello e Giovanni Bruno



Bruxelles, apre nuovo ristorante "Awanagana": martedì 5 giugno aperitivo gratuito

FATTITALIANI TV



PERSONAGGI



Marco Cavalieri e la pittura e scultura

OPERA



Opera, Marianna Pizzolato a Fattitaliani:

lezioni di danza ideate da Carolyn Smith e Samuel Peron. *“Sono entusiasta di poter partecipare al progetto – spiega Carolyn Smith– Come donna e come paziente conosco bene l’importanza di questa attività sia dal punto di vista fisico che psicologico. Il tumore del seno è una neoplasia che va affrontata con determinazione, forza di volontà e con l’aiuto di medici, ma anche di amici, familiari, collettività. Poter seguire un percorso come questo consente alle malate di meglio combattere la neoplasia, guadagnando in benessere, serenità, voglia di vivere”.*

Il tutto nel corso di 32 sedute, distribuite nell’arco di quattro mesi, direttamente nei 5 Paesi coinvolti. Questi i primi passi del progetto, che mira a raggiungere, nei prossimi due anni e mezzo, un pubblico quanto più ampio possibile, grazie anche alla condivisione dei risultati. Ruolo fondamentale dell’Università è infatti la raccolta di dati utili a validare gli effetti psico-fisici del ballo sullo stato di salute delle pazienti, da diffondere grazie a seminari, conferenze e un sito web dedicato.

Nel 2017, in Italia, 51mila donne sono state colpite da un tumore del seno, una neoplasia in aumento ma che registra una sopravvivenza a cinque anni dell’87%: diagnosi precoce e nuove terapie, infatti, hanno permesso di registrare questi successi e garantire un’ottima qualità di vita. *“Basta parlare di male incurabile – sottolinea la prof. Bonifacino -molto resta ancora da fare ,ma oggi riusciamo a rendere croniche la gran parte delle neoplasie mammarie, un risultato insperato solo fino a pochi anni fa. Non dobbiamo allentare la presa ma perseverare nel diffondere il giusto messaggio: come da tempo propone IncontraDonna, affinché a tutte le pazienti vengano garantite le migliori terapie, concentrandoci sulla prevenzione primaria, cioè correggendo gli stili di vita in tutte le età”.* Un impegno che la Onlus cura con particolare efficacia con molte campagne, prima fra tutte il Frecciarosa.

Dancing with Health si inserisce a pieno titolo nell’ambito della cosiddetta Terza Missione dell’Università, attività che tutti gli Atenei, italiani e stranieri, sono chiamate **oggi** a svolgere. In una sorta di innovativo dialogo con la società, la Terza Missione mira infatti al *public engagement* e cioè alla condivisione con il pubblico dei benefici dell’istruzione superiore e della ricerca.

Il patrocinio di Fondazione AIOM (Associazione Italiana di Oncologia Medica) è l’ulteriore gratificazione per un progetto di validità scientifica e di supporto al paziente oncologico: per fondazione Aiom è intervenuto il Prof. Antonio Russo.

Per approfondimenti sul progetto consultare il sito <https://www.dancing-health.eu/>

Foto: Damiano Guberti



POST PIÙ RECENTE POST PIÙ VECCHIO

polimerica.
L'intervista di
Fattitaliani



FABIO MAZZARI,
STAR DI VIVERE,
SPECIAL GUEST
STAR DI "PASSIONI
SENZA FINE 2.0"



GUIA JELO, SPECIAL
GUEST DI PASSIONI
SENZA FINE 2.0

NUMERI



Race for The Cure
2018, RECORD PER
LA XIX EDIZIONE:
OLTRE 72000
ISCRITTI



Notte Musei 2018,
oltre 60mila presenze
nei Musei Civici e
negli altri spazi
promossi da Roma
Capitale

sul palco un artista è
al centro fra il
compositore e il
pubblico. L'intervista



Opera Gent, "La
clemenza di Tito" di
Mozart. La bellezza
della semplicità. La
recensione di
Fattitaliani



Opera, a Liegi
l'eleganza di una
"donna del lago" letta
come un percorso "à
rebours". Artisti al top.
La recensione di
Fattitaliani

ARGOMENTI

- Cinema (869)
- Fatti Cinematografici (919)
- Fatti Editoriali (999)
- Fatti Gustosi (360)
- Fatti Internazionali (914)
- Fatti Musicali (2896)
- Fatti Televisivi (711)
- Festival (1146)
- Gastronomia (362)
- Interviste (1171)
- Libri (947)
- Musica (2515)
- Palinsesto (462)
- Unione Europea (37)

NETWORK

Fattitaliani/magazine



Emilia Merenda presenta i 10
racconti de "Il Capezzale".
L'intervista: "non smetterò mai di
raccontare"

Tumore al seno: il ballo migliora la qualità della vita

Dancing with Health, ovvero come migliorare ballando la qualità di vita delle pazienti con tumore al seno

A cura di **Antonella Petris** 8 giugno 2018 - 17:57

 Mi piace 522.147



Eruzione vulcano Guatemala, un lussuoso hotel interamente sepolto dalla cenere



Dancing with Health, ovvero come migliorare ballando la qualità di vita delle pazienti con **tumore al seno**. E' il progetto proposto da IncontraDonna Onlus e coordinato dall'Università degli studi di Roma Foro italico, presentato oggi nella Sala rossa del Polo natatorio del Foro italico. Ideatori di un protocollo di danza ad hoc i maestri di ballo e volti notissimi al grande pubblico Carolyn Smith e Samuel Peron, che avranno il ruolo di trainer europei.

A loro infatti il compito di insegnare il nuovo metodo a ballerini professionisti ed esperti di Scienze motorie selezionati nei 5 Paesi partecipanti. Co-finanziato dal programma Erasmus + sport dell'Unione europea, il progetto sarà realizzato infatti in Italia, Bulgaria, Lituania, Paesi Bassi e Regno Unito, con l'obiettivo di "evidenziare il ruolo di recupero psico-fisico che l'attività motoria, in questo caso un particolare protocollo di danza, può svolgere in pazienti operate di tumore al seno, come rilevato da innumerevoli pubblicazioni scientifiche", spiegano i promotori.

"In questa tipologia di pazienti - afferma Attilio Parisi, ordinario di Metodi e didattiche delle attività motorie all'Università Foro italico e responsabile del progetto - e per questo è stato facile capire il desiderio di Carolyn Smith di mettere a servizio di altre donne, con la sua stessa patologia, il percorso di danza che tanto l'ha supportata nel combatterla". Non una cura miracolosa, ma "un'attività studiata per favorire il miglioramento della condizione psico-fisica di donne che hanno necessità di riprendere fiducia nel proprio corpo, recuperare autostima e consapevolezza della propria femminilità", sottolinea Adriana Bonifacino, responsabile della Unità di senologia dell'ospedale Sant'Andrea Sapienza Roma e presidente di IncontraDonna.

Trainer selezionati nei 5 paesi partecipanti - tre per ciascun paese, due ballerini e un esperto in Scienze

motorie – dall'8 al 10 giugno si formeranno all'Università Foro Italico sotto la guida esperta di Carolyn Smith e Samuel Peron. Una volta rientrati nei propri paesi di appartenenza, i neo-trainer avranno due compiti fondamentali: formare a cascata altri istruttori per consentire quanto più possibile la diffusione dei principi base di 'Dancing with Health' e, soprattutto, offrire a un gruppo di 12 donne con storia di tumore al seno le lezioni di danza ideate da Carolyn Smith e Samuel Peron.

“Sono entusiasta di poter partecipare al progetto – racconta Carolyn Smith – Come donna e come paziente conosco bene l'importanza di questa attività sia dal punto di vista fisico che psicologico. Il tumore del seno è una neoplasia che va affrontata con determinazione, forza di volontà e con l'aiuto di medici, ma anche di amici, familiari, collettività. Poter seguire un percorso come questo consente alle malate di meglio combattere la neoplasia, guadagnando in benessere, serenità, voglia di vivere”.

Il tutto nel corso di 32 sedute, in quattro mesi, direttamente nei 5 Paesi coinvolti. Sono i primi passi del progetto, che punta a raggiungere, nei prossimi due anni e mezzo, un pubblico più ampio possibile. Nel 2017, in Italia, 51 mila donne sono state colpite da un tumore del seno, una neoplasia in aumento, ma che registra una sopravvivenza a cinque anni dell'87%.

“Basta parlare di male incurabile – afferma Bonifacino – molto resta ancora da fare, ma oggi riusciamo a rendere croniche la gran parte delle neoplasie mammarie, un risultato insperato solo fino a pochi anni fa. Non dobbiamo allentare la presa ma perseverare nel diffondere il giusto messaggio: come da tempo propone IncontraDonna, affinché a tutte le pazienti vengano garantite le migliori terapie, concentrandoci sulla prevenzione primaria, cioè correggendo gli stili di vita in tutte le età”.

A cura di **Antonella Petris**

© 17:57 08.06.18

ARTICOLI CORRELATI

ALTRO DALL'AUTORE



Ambiente, allarme Altroconsumo: “Microplastiche in cozze, gamberi e nel...



Heart-Pathway per pazienti cardiaci: il primo progetto multidisciplinare nella...



Eruzione Vulcano Guatemala, San Miguel Los Lotes dichiarato “inabitabile”...



Stop diesel a Milano, Greenpeace: “Scelta coraggiosa, Sala faccia...



Tumori, Niguarda Milano: “Un mix migliora le cure di...



Allerta meteo Veneto: fino a domenica stato di attenzione...

R.it | **Medicina e Ricerca**

- Home
- Alimentazione e Fitness
- Medicina e Ricerca**
- Salute Seno
- Oncoline

Tumore al seno, quattro passi di danza per sentirsi meglio



All'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" il progetto Dancing with Health che coinvolge cinque nazioni con due trainer d'eccezione: Carolyn Smith e Samuel Peron

di FULVIO BIANCHI

08 giugno 2018

"DANCING with Health", ovvero come migliorare ballando la qualità di vita di pazienti con tumore al seno. Questo il nome - e l'obiettivo - del progetto, proposto da IncontraDonna Onlus e coordinato dall'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" che è stato presentato oggi presso la Sala Rossa del Polo Natatorio del Foro Italico alla presenza del rettore, professor Fabio Pigozzi, della professoressa Adriana Bonifacino, presidente di IncontraDonna Onlus, e del responsabile del progetto, professor Attilio Parisi. Il rettore Pigozzi, dopo aver ricordato che il suo Ateneo è l'unico in Italia che ha come mission lo studio delle attività motorie, ha elogiato "la splendida iniziativa perchè lo sport è uno strumento fortissimo di integrazione sociale".

Il professor Parisi ha voluto rimarcare il "ruolo della attività fisica come prevenzione, e la danza è particolarmente importante perchè fa riacquistare la consapevolezza del proprio corpo". In veste di trainer europei Carolyn Smith e Samuel Peron, maestri di ballo e volti noti al grande pubblico, ideatori di un protocollo di danza ad hoc. A loro infatti il compito di insegnare il nuovo metodo a ballerini professionisti ed esperti di Scienze Motorie selezionati nei 5 Paesi partecipanti. Co-finanziato dal programma ERASMUS + SPORT dell'Unione Europea, promosso da un partenariato di 3 organizzazioni italiane (Università "Foro Italico", IncontraDonna Onlus, no profit dedicata alla prevenzione del tumore al seno, e Associazione ISES - no profit per lo scambio di buone pratiche a livello europeo) sarà realizzato in 5 Paesi (Italia, Bulgaria, Lituania, Paesi Bassi e Regno Unito).

la Repubblica

tvzap Seguici su

STASERA IN TV

- 20:30 - 21:25 **Techetechetè - Il meglio della TV**
- 21:20 - 23:50 **Nemo - Nessuno escluso - Stagione 2 - Ep. 7**
- 21:25 - 23:45 **Le verità nascoste - Stagione 1 - Ep. 3**
- 20:25 - 21:25 **CSI Miami - Stagione 8 - Ep. 1**

[Guida Tv completa »](#)

ILMOLIBRO

EBOOK

Dancing with Health si prefigge di evidenziare il ruolo di recupero psico-fisico che l'attività motoria, in questo caso un particolare protocollo di danza, può svolgere in pazienti operate di tumore al seno, come rilevato da innumerevoli pubblicazioni scientifiche. Tutto questo a tempo di musica, guidati dai trainer selezionati nei 5 Paesi partecipanti - tre per ciascun Paese, due ballerini e un esperto in Scienze Motorie - che nelle giornate dell'8-9-10 giugno si formeranno all'Università "Foro Italico" sotto la guida esperta dei noti trainer. Una volta rientrati nei propri Paesi di appartenenza, i neo-trainer avranno due compiti fondamentali: formare a cascata altri istruttori per consentire quanto più possibile la diffusione dei principi base di *Dancing with Health* e, soprattutto, offrire a un gruppo di 12 donne con storia di tumore al seno le lezioni di danza ideate da Carolyn Smith e Samuel Peron. Il tutto nel corso di 32 sedute, distribuite nell'arco di quattro mesi, direttamente nei 5 Paesi coinvolti. Questi i primi passi del progetto, che mira a raggiungere, nei prossimi due anni e mezzo, un pubblico quanto più ampio possibile, grazie anche alla condivisione dei risultati. Ruolo fondamentale dell'Università del Foro Italico è infatti la raccolta di dati utili a validare gli effetti psico-fisici del ballo sullo stato di salute delle pazienti, da diffondere grazie a seminari, conferenze e un sito web dedicato. Nel 2017, in Italia, 51mila donne sono state colpite da un tumore del seno, una neoplasia in aumento ma che registra una sopravvivenza a cinque anni dell'87%: diagnosi precoce e nuove terapie, infatti, hanno permesso di registrare questi successi e garantire un'ottima qualità di vita. *"Basta parlare di male incurabile - sottolinea la professoressa Bonifacino - molto resta ancora da fare, ma oggi riusciamo a rendere croniche la gran parte delle neoplasie mammarie, un risultato insperato solo fino a pochi anni fa. Non dobbiamo allentare la presa ma perseverare nel diffondere il giusto messaggio: come da tempo propone IncontraDonna, affinché a tutte le pazienti vengano garantite le migliori terapie, concentrandoci sulla prevenzione primaria, cioè correggendo gli stili di vita in tutte le età"*.

Dancing with Health si inserisce a pieno titolo nell'ambito della cosiddetta Terza Missione dell'Università, attività che tutti gli Atenei, italiani e stranieri, sono chiamati oggi a svolgere. In una sorta di innovativo dialogo con la società, la Terza Missione mira infatti al *public engagement* e cioè alla condivisione con il pubblico dei benefici dell'istruzione superiore e della ricerca. Il patrocinio di Fondazione AIOM (Associazione Italiana di Oncologia Medica) è l'ulteriore gratificazione per un progetto di validità scientifica e di supporto al paziente oncologico. Per approfondimenti sul progetto consultare il sito <https://www.dancing-health.eu/>

[tumore del seno](#) [tumore](#) [danzoterapia](#) [danza](#) [arteterapia](#)
[carolyn smith](#) [Samuel Peron](#)

© Riproduzione riservata

08 giugno 2018

Altri articoli dalla categoria »



Tumore al seno, quattro passi di danza per sentirsi meglio



Un test del sangue per prevedere quando nascerà il bimbo



"Mai andare a letto senza struccarsi, il rischio è un'infezione agli occhi"



OncoLine - Il canale di Oncologia



- News
- Prevenzione
- Diagnosi
- Terapia
- Diritti
- Qualità di vita
- Testimonianze
- RSalute
- Video

Un giro di ballo per sentirsi meglio nonostante il tumore

Parte oggi all'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" il progetto Dancing with Health che coinvolge cinque nazioni e si pone l'obiettivo di impartire alle donne con tumore al seno le lezioni di danza ideate da due trainer d'eccezione: Carolyn Smith e Samuel Peron

di IRMA D'ARIA

08 giugno 2018



La danza come terapia, o meglio come strumento per migliorare la qualità di vita delle donne con tumore al seno. E' questo l'obiettivo del progetto Dancing with Health presentato oggi a Roma. L'iniziativa è dell'associazione IncontraDonna Onlus con il coordinamento dall'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" e il patrocinio Fondazione Aiom (Associazione Italiana di Oncologia Medica). Trainer d'eccezione due maestri

di ballo e volti notissimi della televisione: Carolyn Smith e Samuel Peron che hanno ideato un protocollo di danza ad hoc.

LA FUNZIONE TERAPEUTICA DEL BALLO

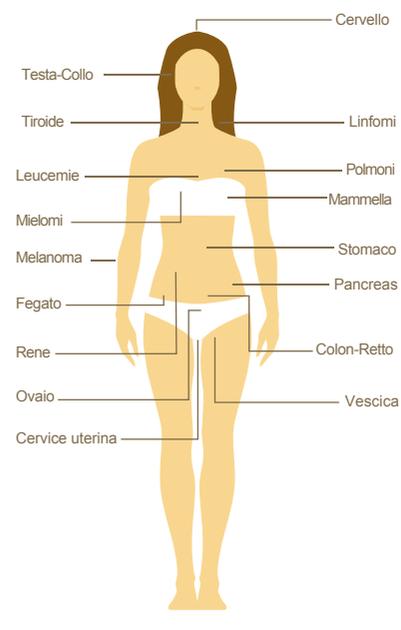
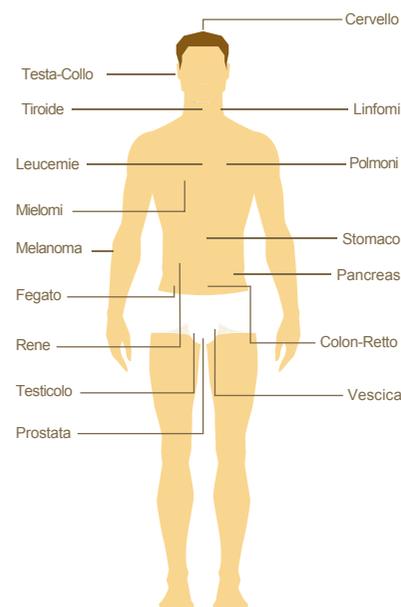
Dancing with Health si pone l'obiettivo di attuare nella pratica quanto già dimostrato da numerose pubblicazioni scientifiche e cioè che l'attività motoria, in questo caso un particolare protocollo di danza, può svolgere un ruolo di recupero psico-fisico in pazienti operate di tumore al seno.

UN PROGETTO ERASMUS

Il progetto è co-finanziato dal programma ERASMUS + SPORT dell'Unione Europea, promosso da un partenariato di tre organizzazioni italiane (l'Università "Foro Italico", IncontraDonna Onlus, no profit dedicata alla prevenzione del tumore al seno, e Associazione ISES - no profit per lo scambio di buone pratiche a livello europeo). Sarà realizzato in 5 Paesi: Italia, Bulgaria, Lituania, Paesi Bassi e Regno Unito. Il progetto ha anche il patrocinio della Fondazione Aiom (Associazione Italiana di Oncologia Medica). "Questo progetto - spiega Antonio Russo, membro del direttivo di Fondazione Aiom - rientra nel nuovo corso della

I TUMORI PIÙ DIFFUSI

UOMO DONNA



lotta al cancro che spazia dagli stili di vita, all'alimentazione, all'attività fisica ed è perfettamente in linea anche con il nostro Festival della Prevenzione che stiamo portando avanti in 20 città italiane e che prevede la presenza sul territorio di oncologi pronti a spiegare ai cittadini l'importanza dei corretti stili di vita".

IL METODO CREATO PER LE PAZIENTI

In veste di trainer europei Carolyn Smith e Samuel Peron hanno il compito di insegnare il nuovo metodo a ballerini professionisti ed esperti di Scienze Motorie selezionati nei 5 paesi partecipanti. "Sono molti anni che studiamo gli effetti positivi dell'attività? fisica in questa tipologia di pazienti", spiega Attilio Parisi, ordinario di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" e responsabile del progetto, "e per questo e? stato facile capire il desiderio di Carolyn Smith di mettere a servizio di altre donne, con la sua stessa patologia, il percorso di danza che tanto l'ha supportata nel combatterla".

RECUPERARE FIDUCIA E AUTOSTIMA

Non è una cura miracolosa, ovvio. "E' un'attività studiata per favorire il miglioramento della condizione psico-fisica di donne che hanno necessità di riprendere fiducia nel proprio corpo, recuperare autostima e consapevolezza della propria femminilità" sottolinea Adriana Bonifacino responsabile della Unità di Senologia dell'A.O.U Sant'Andrea Sapienza Roma e Presidente di IncontraDonna.

LEZIONI DI BALLO PER TUTTI

Tutto questo a tempo di musica, guidati dai trainer selezionati nei 5 paesi partecipanti - tre per ciascun paese, due ballerini e un esperto in Scienze Motorie - che nelle giornate dell'8-9-10 giugno si formeranno all'Università "Foro Italico" sotto la guida esperta dei noti trainer. Una volta rientrati nei propri paesi di appartenenza, i neo-trainer avranno due compiti fondamentali: formare a cascata altri istruttori per consentire quanto più possibile la diffusione dei principi base di Dancing with Health e, soprattutto, offrire a un gruppo di 12 donne con storia di tumore al seno le lezioni di danza ideate da Carolyn Smith e Samuel Peron.

LA TESTIMONIANZA DI CAROLYN SMITH

Carolyn Smith, che balla da quando aveva 4 anni, insegna danza da oltre 30 e sta affrontando ora il suo secondo tumore al seno, sa bene quanto la danza possa essere d'aiuto. "Sono entusiasta di poter partecipare al progetto - spiega la ballerina. Come donna e come paziente conosco bene l'importanza di questa attività sia dal punto di vista fisico che psicologico. Il tumore del seno è una neoplasia che va affrontata con determinazione, forza di volontà e con l'aiuto di medici, ma anche di amici, familiari, collettività. Poter seguire un percorso come questo consente alle malate di meglio combattere la neoplasia, guadagnando in benessere, serenità, voglia di vivere".

DIFFONDERE LA DANZA E I SUOI EFFETTI

Il tutto nel corso di 32 sedute, distribuite nell'arco di quattro mesi, direttamente nei 5 Paesi coinvolti. Questi i primi passi del progetto, che mira a raggiungere, nei prossimi due anni e mezzo, un pubblico quanto più ampio possibile, grazie anche alla condivisione dei risultati. Ruolo fondamentale dell'Università è infatti la raccolta di dati utili a validare gli effetti psico-fisici del ballo sullo stato di salute delle pazienti, da diffondere grazie a seminari, conferenze e un sito web dedicato. Per approfondimenti sul progetto consultare il sito <https://www.dancing-health.eu/>

L'ESPERTO RISPONDE

Scrivi a oncoline@repubblica.it



TERAPIE

Chemioterapia, si può fare anche dopo gli 80 anni?

risponde GIORDANO BERETTA



DIAGNOSI

Adenoma al colon, quali esami di controllo fare

risponde GIORDANO BERETTA

[Vedi tutti »](#)

BLOG



QUESTIONE DI STOMACI

di [Claudia Santangelo](#)

Come si rinasce da adulti?



CODICE HODGKIN

di [Romina Fantusi](#)

Di vita e di coraggio. Genitori dopo il cancro.



LE O2

di [Paola Staccioli e Serena Ranieri](#)

Vivere, ora!

[Altri blog »](#)

I Centri di Cura e gli Hospice



Clicca sulla regione per scaricare il pdf con gli indirizzi

[Scarica il pdf completo](#)



Questo sito prevede l'utilizzo di cookie. Continuando a navigare si considera accettato il loro utilizzo. [Ulteriori informazioni](#)

[Ho letto](#)



Ricerca nel sito

Iscriviti alla newsletter

- ALIMENTAZIONE AMBIENTE BELLEZZA CARDIOLOGIA CHIRURGIA DERMATOLOGIA DIABETOLOGIA ENDOCRINOLOGIA FARMACEUTICA FARMACOLOGIA FITNESS GASTROENTEROLOGIA GENETICA GERIATRIA GINECOLOGIA HEALTH U.S. INFERMIERISTICA INTER MALATTIE INFETTIVE MALATTIE RARE MALATTIE RESPIRATORIE MILAN NEUROLOGIA NEWS OCULISTICA ODONTOIATRIA ONCOLOGIA ORTOPEDIA OTORINO PEDIATRIA PODCAST POLITICA SANITARIA PSICOLOGIA REUMATOLOGIA RICERCA ROMA SCLEROSI MULTIPLA SENZA CATEGORIA SESSUALITÀ - COPPIA SPORT - CALCIO SPORT SVIZZERA UROLOGIA VETERINARIA VIDEO WEBLOG WEB/TECNOLOGIA

ULTIMI TWEET • 8-6-2018 - @salutedomani <https://t.co/de9Tyy9pX8> <https://t.co/q9SpMVxshq> <https://t.co/de9Tyy9pX8>

Dancing with Health: Quando e' in ballo la salute

- Ginecologia - News - Oncologia

08-06-2018 0 Commenti



Dancing with Health. Ovvero come migliorare ballando la qualità di vita di pazienti con tumore al seno. Questo il nome - e l'obiettivo - dall'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" presentato a Sala Rossa del Polo Natorio del Foro Italico alla presenza del Rettore Prof. Fabio Pigozzi, della Prof.ssa Adriana Bonifacino, Presidente di IncontraDonna Onlus e del Prof. Attilio Parisi.

In veste di trainer europei Carolyn Smith e Samuel Peron, grande pubblico, ideatori di un protocollo di danza ad hoc. A loro infatti il compito di insegnare il nuovo metodo a ballerini professionisti ed esperti di Scienze Motorie selezionati nei 5 paesi partecipanti. Co-finanziato dal programma ERASMUS + SPORT dell'Unione Europea, promosso da un partenariato di 3 organizzazioni italiane (l'Università "Foro Italico", dedicata alla prevenzione del tumore al seno, e Associazione ISES buone pratiche a livello europeo) sarà realizzato in 5 Paesi (Italia, Bulgaria, Lituania, Paesi Bassi e Regno Unito).

Dancing with Health l'attività motoria, in questo caso un particolare protocollo di danza, può svolgere in pazienti di tumore al seno, come rilevato da innumerevoli pubblicazioni scientifiche.

"Sono molti anni che studiamo gli effetti positivi dell'attività fisica in questa tipologia di pazienti" spiega il Professor Attilio Parisi, ordinario di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" e responsabile del progetto, facile capire il desiderio di Carolyn Smith di mettere a patologia, il percorso di danza che tanto l'ha supportata nel combatterla". miracolosa, ovvio. "E' un'attività studiata per favorire il miglioramento della condizione psico di donne che hanno necessità di riprendere fiducia nel proprio corpo, recuperare autostima e consapevolezza della propria femminilità", sottolinea la professoressa Adriana Bonifacino, responsabile della Unità di Senologia dell'A.O.U Sant'Andrea Sapienza Roma e Presidente di IncontraDonna. Tutto questo a tempo di musica, guidati dai trainer selezionati nei 5 paesi partecipanti - tre per ciascun paese, due ballerini e un esperto in Scienze Motorie giornate dell'8-9-10 giugno si formeranno all'Università "Foro Italico" trainer.

Una volta rientrati nei propri paesi di appartenenza, i neo fondamentali: formare a cascata altri istruttori per consentire quanto più possibile la diffusione dei principi base di Dancing with

Notizie Svizzera News in Inglese



Nuovo piano d'azione per nutrirsi in modo sano e gustoso



Swissmedic: Rapporto di gestione 2017



Conclusa la riorganizzazione dell'Associazione delle Accademie svizzere delle scienze



Il nuovo Piano strategico 2018-2021 dell'Ente Ospedaliero Cantonale (EOC)



Concorso cinematografico "Choosing Wisely - La miglior cura per te"



Salutedomani.com
7682 "Mi piace"
Salute Domani
Il portale del benessere
Mi piace questa Pagina
Condividi

Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici

IL MIO grazie
Dedicato a chi o cosa ti dà la forza di non fermarti con la sclerosi multipla.
L'INIZIATIVA 2018 È ONLINE
www.johnsonjohnson.it
Un progetto sviluppato da Biogen e da Onada in collaborazione con ANM con il patrocinio di SIF

Trovi Salute domani anche su:



Podcast



Health e, soprattutto, offrire a un gruppo di 12 donne con storia di tumore al seno le lezioni di danza ideate da Carolyn Smith e Samuel Peron. "Sono entusiasta di poter partecipare al progetto - spiega Carolyn Smith- Come donna e come paziente conosco bene l'importanza di questa attività sia dal punto di vista fisico che psicologico. Il tumore del seno è una neoplasia che va affrontata con determinazione, forza di volontà e con l'aiuto di medici, ma anche di amici, familiari, collettività. Poter seguire un percorso come questo consente alle malate di meglio combattere la neoplasia, guadagnando in benessere, serenità, voglia di vivere".

Il tutto nel corso di 32 sedute, distribuite nell'arco di quattro mesi, direttamente nei 5 Paesi coinvolti. Questi i primi passi del progetto, che mira a raggiungere, nei prossimi due anni e mezzo, un pubblico quanto più ampio possibile, grazie anche alla condivisione dei risultati. Ruolo fondamentale dell'Università è infatti la raccolta di dati utili a validare gli effetti psico-fisici del ballo sullo stato di salute delle pazienti, da diffondere grazie a seminari, conferenze e un sito web dedicato.

Nel 2017, in Italia, 51mila donne sono state colpite da un tumore del seno, una neoplasia in aumento ma che registra una sopravvivenza a cinque anni dell'87%: diagnosi precoce e nuove terapie, infatti, hanno permesso di registrare questi successi e garantire un'ottima qualità di vita. "Basta parlare di male incurabile - sottolinea la prof. Bonifacino - molto resta ancora da fare ma oggi riusciamo a rendere croniche la gran parte delle neoplasie mammarie, un risultato inaspettato solo fino a pochi anni fa. Non dobbiamo allentare la presa ma perseverare nel diffondere il giusto messaggio: come da tempo propone IncontraDonna, affinché a tutte le pazienti vengano garantite le migliori terapie, concentrandoci sulla prevenzione primaria, cioè correggendo gli stili di vita in tutte le età".

Un impegno che la Onlus cura con particolare efficacia con molte campagne, prima fra tutte il Frecciarosa. Dancing with Health si inserisce a pieno titolo nell'ambito della cosiddetta Terza Missione dell'Università, attività che tutti gli Atenei, italiani e stranieri, sono chiamate oggi a svolgere. In una sorta di innovativo dialogo con la società, la Terza Missione mira infatti al public engagement e cioè alla condivisione con il pubblico dei benefici dell'istruzione superiore e della ricerca. Il patrocinio di Fondazione AIOM (Associazione Italiana di Oncologia Medica) è l'ulteriore gratificazione per un progetto di validità scientifica e di supporto al paziente oncologico, per fondazione Aiom è intervenuto il Prof. Antonio Russo.

Per approfondimenti sul progetto consultare il sito <https://www.dancing-health.eu/>



Itunes



MedTv



Flickr

Commenta questo articolo:

Inserisci qui il testo...

Nome

Il tuo indirizzo email*

Il tuo sito web

Enter

*
Il tuo indirizzo email non sarà visibile agli altri utenti.
Il commento sarà pubblicato solo previa approvazione del webmaster.

Galleria news



Nuovo piano d'azione ...

05-06-2018
 In Alimentazione



CNR: in 10 anni 37 t ...

05-06-2018
 In Ambiente



Corso formativo IDI ...

05-06-2018
 In Bellezza



Chirurgia mininvasiv ...

07-06-2018
 In Cardiologia



Chirurgia mininvasiv ...

07-06-2018
 In Chirurgia

Galleria video



VIDEO PILLOLA 'SPR ...

16-10-2015
 In Alimentazione



VIDEO EFFICACIA E SI ...

25-06-2016
 In Cardiologia



TERAPIA MELANOMA, BE ...

16-11-2016
 In Dermatologia



VIDEO DIABETE E BAMB ...

18-11-2016
 In Diabetologia



VIDEO ATTIVITA' FO ...

17-11-2017
 In Farmaceutica

Salute H24

NOTIZIE IN ANTEPRIMA E SEMPRE GRATIS

« TUTTO SULL'ADOLESCENZA, IL VADEMECUM DEL BAMBINO GESU' | Principale | L' appello di Telefono Azzurro: "Parlamento e Governo siano dalla parte di bambini e adolescenti" »

08/06/2018

FREE NEWSLETTER



Insert your email address in the space. Every morning you will receive the health, medicine, beauty

[Iscriviti a questo sito \(XML\)](#)

Your email address:

[Get email updates](#)

Powered by [FeedBlitz](#)

 [Subscribe in a reader](#)

Dancing with Health: Quando e' in ballo la salute



Dancing with Health. Ovvero come migliorare ballando la qualità di vita di pazienti con t seno. Questo il nome -e l'obiettivo dall'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" presentato Sala Rossa del Polo Natatorio del Foro Italico alla presenza del Rettore Prof. Fabio Pigozzi, della Prof.ssa Adriana Bonifacino, Presidente di IncontraDonna Onlus e del Prof. Attilio Parisi.

In veste di trainer europei Carolyn Smith e Samuel Peron, grande pubblico, ideatori di un protocollo di danza ad hoc. A loro infatti il compito di insegnare il nuovo metodo a ballerini professionisti ed esperti di Scienze Motorie selezionati nei 5 paesi partecipanti. Co-finanziato dal programma ERASMUS + SPORT dell'Unione Europea, promosso da un partenariato di 3 organizzazioni italiane (l'Università "Foro Italico", dedicata alla prevenzione del tumore al seno, e Associazione ISES buone pratiche a livello europeo) sarà realizzato in 5 Paesi (Italia, Bulgaria, Lituania, Paesi Bassi e Regno Unito).

Dancing with Health l'attività motoria, in questo caso un particolare protocollo di danza, può svolgere in pazi di tumore al seno, come rilevato da innumerevoli pubblicazioni scientifiche.

"Sono molti anni che studiamo gli effetti positivi dell'attività fisica in questa tipologia di pazienti" spiega il Professor Attilio Parisi, ordinario di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" e responsabile del progetto, facile capire il desiderio di Carolyn Smith di mettere a patologia, il percorso di danza che tanto l'ha supportata nel combatterla". miracolosa, ovvio. "E' un'attività studiata per favorire il miglioramento della condizione psico di donne che hanno necessità di riprendere fiducia nel proprio corpo, recuperare autostima e consapevolezza della propria femminilità", sottolinea la professoressa Adriana Bonifacino, responsabile della Unità di Senologia dell'A.O.U Sant'Andrea Sapienza Roma e Presidente di IncontraDonna. Tutto questo a tempo di musica, guidati dai trainer selezionati nei 5 paesi partecipanti - tre per ciascun paese, due

ballerini e un esperto in Scienze Motorie giornate dell'8-9-10 giugno si formeranno all'Università "Foro Italic trainer.

Una volta rientrati nei propri paesi di appartenenza, i neo fondamentali: formare a cascata altri istruttori per consentire quanto più possibile la diffusione dei principi base di Dancing with Health e, soprattutto, offrire a un gruppo di 12 donne con storia di tumore al seno le lezioni di danza ideate da Carolyn Smith e Samuel Peron. "Sono entusiasta di poter partecipare al progetto – spiega Carolyn Smith– Come donna e come paziente conosco bene l'importanza di questa attività sia dal punto di vista fisico che psicologico. Il tumore del seno è una neoplasia che va affrontata con determinazione, forza di volontà e con l'aiuto di medici, ma anche di amici, familiari, collettività. Poter seguire un percorso come questo consente alle malate di meglio combattere la neoplasia, guadagnando in benessere, serenità, voglia di vivere".

Il tutto nel corso di 32 sedute, distribuite nell'arco di quattro mesi, direttamente nei 5 Paesi coinvolti. Questi i primi passi del progetto, che mira a raggiungere, nei prossimi due anni e mezzo, un pubblico quanto più ampio possibile, grazie anche alla condivisione dei risultati. Ruolo fondamentale dell'Università è infatti la raccolta di dati utili a validare gli effetti psicofisici del ballo sullo stato di salute delle pazienti, da diffondere grazie a seminari, conferenze e un sito web dedicato.

Nel 2017, in Italia, 51mila donne sono state colpite da un tumore del seno, una neoplasia in aumento ma che registra una sopravvivenza a cinque anni dell'87%: diagnosi precoce e nuove terapie, infatti, hanno permesso di registrare questi successi e garantire un'ottima qualità di vita. "Basta parlare di male incurabile – sottolinea la prof. Bonifacino -molto resta ancora da fare ma oggi riusciamo a rendere croniche la gran parte delle neoplasie mammarie, un risultato insperato solo fino a pochi anni fa. Non dobbiamo allentare la presa ma perseverare nel diffondere il giusto messaggio: come da tempo propone IncontraDonna, affinché a tutte le pazienti vengano garantite le migliori terapie, concentrandoci sulla prevenzione primaria, cioè correggendo gli stili di vita in tutte le età".



Un impegno che la Onlus cura con particolare efficacia con molte campagne, prima fra tutte il Frecciarosa. Dancing with Health si inserisce a pieno titolo nell'ambito della cosiddetta Terza Missione dell'Università, attività che tutti gli Atenei, italiani e stranieri, sono chiamate oggi a svolgere. In una sorta di innovativo dialogo con la società, la Terza Missione mira infatti al public engagement e cioè alla condivisione con il pubblico dei benefici dell'istruzione superiore e della ricerca. Il patrocinio di Fondazione AIOM

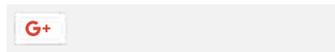
Condividi il blog con i tuoi amici



Un progetto sviluppato da biogen e da Onida in collaborazione con AISM con il patrocinio di SIM



fare riferimento e ai quali spettano le decisioni diagnostiche e terapeutiche





(Associazione Italiana di Oncologia Medica) è l'ulteriore gratificazione per un progetto di validità scientifica e di supporto al paziente oncologico, per fondazione Aiom è intervenuto il Prof. Antonio Russo.

Per approfondimenti sul progetto consultare il sito <https://www.dancing-health.eu/>

Scritto alle 15:43 nella [GINECOLOGIA](#), [News](#), [ONCOLOGIA](#) | [Permalink](#)

Tag: bonifacino, cancro, Dancing with Health, erasmus, incontradonna, parisi, peron, pigozzi, seno, tumore

Commenti

Comment below or sign in with [Typepad](#) [Facebook](#) [Twitter](#) [Google+](#) and more...

(Traduzione automatica URL.)

L'indirizzo email non verrà visualizzato insieme al commento.



Tweets by @saluteh24com

saluteH24.com
@saluteh24com

TUTTO SULL'ADOLESCENZA, IL VADEMECUM DEL BAMBINO GESU' saluteh24.com/il_weblog_di_a...

[Embed](#) [View on Twitter](#)

Tweets by @salutedomani

Salute Domani
@salutedomani

L' **#appello** di Telefono Azzurro: "Parlamento e **#Governo** siano dalla parte di **#bambini** e..." goo.gl/fb/VrcYEd goo.gl/fb/VrcYEd

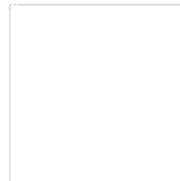
[Embed](#) [View on Twitter](#)

Cerca nel sito e Social network

[in](#) Condividi

7682

Mi piace



Cerca

Ricerca personalizzata

su SALUTEDOMANI

[my LinkedIn profile](#)



VENERDÌ 8 GIUGNO 2018

Dancing with Health. Quando è in ballo la salute

DANZA / NEWS

CRISTIAN PEDRAZZINI

[SCARICA L'ARTICOLO IN FORMATO PDF](#)

Dancing with Health. Ovvero come migliorare ballando la qualità di vita di pazienti con tumore al seno. Questo il nome -e l'obiettivo- del progetto, proposto da IncontraDonna Onlus e coordinato dall'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" presentato oggi, venerdì 8 giugno, presso la Sala Rossa del Polo Natatorio del Foro Italico alla presenza del Rettore Prof. Fabio Pigozzi, della Prof.ssa Adriana Bonifacino, Presidente di IncontraDonna Onlus e del responsabile del progetto, Prof. Attilio Parisi.

In veste di trainer europei **Carolyn Smith e Samuel Peron**, maestri di ballo e volti notissimi al grande pubblico, ideatori di un protocollo di danza ad hoc. A loro infatti il compito di insegnare il nuovo metodo a ballerini professionisti ed esperti di Scienze Motorie selezionati nei 5 paesi partecipanti.

Co-finanziato dal programma ERASMUS + SPORT dell'Unione Europea, promosso da un partenariato di 3 organizzazioni italiane (l'Università "Foro Italico", IncontraDonna Onlus, no profit dedicata alla prevenzione del tumore al seno, e Associazione ISES - no profit per lo scambio di buone pratiche a livello europeo) sarà realizzato in 5 Paesi (Italia, Bulgaria, Lituania, Paesi Bassi e Regno Unito). **Dancing with Health** si prefigge di evidenziare il ruolo di recupero psico-fisiche l'attività motoria, in questo caso un particolare protocollo di danza, può svolgere in pazienti operate di tumore al seno, come rilevato da innumerevoli pubblicazioni scientifiche.

"Sono molti anni che studiamo gli effetti positivi dell'attività fisica in questa tipologia di pazienti",

spiega il Professor Attilio Parisi, ordinario di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" e responsabile del progetto, *"e per questo è stato facile capire il desiderio di Carolyn Smith di mettere a servizio di altre donne, con la sua stessa patologia, il percorso di danza che tanto l'ha supportata nel combatterla"*. Non è una cura miracolosa, ovvio. *"E' un'attività studiata per favorire il miglioramento della condizione psico-fisica di donne che hanno necessità di riprendere fiducia nel proprio corpo, recuperare autostima e consapevolezza della propria femminilità"* **sottolinea la professoressa Adriana Bonifacino** responsabile della Unità di Senologia dell'A.O.U Sant'Andrea Sapienza Roma e Presidente di IncontraDonna. Tutto questo a tempo di musica, guidati dai trainer selezionati nei 5 paesi partecipanti - tre per ciascun paese, due ballerini e un esperto in Scienze Motorie - che nelle giornate dell'8-9-10 giugno si formeranno all'Università "Foro Italico" sotto la guida esperta dei noti trainer.

Una volta rientrati nei propri paesi di appartenenza, i neo-trainer avranno due compiti fondamentali: formare a cascata altri istruttori per consentire quanto più possibile la diffusione dei principi base di **Dancing with Health** e, soprattutto, offrire a un gruppo di 12 donne con storia di tumore al seno le lezioni di danza ideate da Carolyn Smith e Samuel Peron. *"Sono entusiasta di poter partecipare al progetto - spiega Carolyn Smith- Come donna e come paziente conosco bene l'importanza di questa attività sia dal punto di vista fisico che psicologico. Il tumore del seno è una neoplasia che va affrontata con determinazione, forza di volontà e con l'aiuto di medici, ma anche di amici, familiari, collettività. Poter seguire un percorso come questo consente alle malate di meglio combattere la neoplasia, guadagnando in benessere, serenità, voglia di vivere"*.

Il tutto nel corso di 32 sedute, distribuite nell'arco di quattro mesi, direttamente nei 5 Paesi coinvolti. Questi i primi passi del progetto, che mira a raggiungere, nei prossimi due anni e mezzo, un pubblico quanto più ampio possibile, grazie anche alla condivisione dei risultati. Ruolo fondamentale dell'Università è infatti la raccolta di dati utili a validare gli effetti psico-fisici del ballo sullo stato di salute delle pazienti, da diffondere grazie a seminari, conferenze e un sito web dedicato.

Nel 2017, in Italia, 51mila donne sono state colpite da un tumore del seno, una neoplasia in aumento ma che registra una sopravvivenza a cinque anni dell'87%: diagnosi precoce e nuove terapie, infatti, hanno permesso di registrare questi successi e garantire un'ottima qualità di vita. *"Basta parlare di male incurabile - sottolinea la prof. Bonifacino - molto resta ancora da fare, ma oggi riusciamo a rendere croniche la gran parte delle neoplasie mammarie, un risultato insperato solo fino a pochi anni fa. Non dobbiamo allentare la presa ma perseverare nel diffondere il giusto messaggio: come da tempo propone IncontraDonna, affinché a tutte le pazienti vengano garantite le migliori terapie, concentrandoci sulla prevenzione primaria, cioè correggendo gli stili di vita in tutte le età"*. Un impegno che la Onlus cura con particolare efficacia con molte campagne, prima fra tutte la Frecciarosa.

Dancing with Health si inserisce a pieno titolo nell'ambito della cosiddetta Terza Missione dell'Università, attività che tutti gli Atenei, italiani e stranieri, sono chiamate oggi a svolgere. In una sorta di innovativo dialogo con la società, la Terza Missione mira infatti al *public engagement* e cioè alla condivisione con il pubblico dei benefici dell'istruzione superiore e della ricerca.

Il patrocinio di Fondazione AIOM (Associazione Italiana di Oncologia Medica) è l'ulteriore gratificazione per un progetto di validità scientifica e di supporto al paziente oncologico: per fondazione Aiom è intervenuto il Prof. Antonio Russo.

Per approfondimenti sul progetto consultare il sito <https://www.dancing-health.eu/>



TUMORE AL SENO | IL BALLO MIGLIORA LA QUALITA' DELLA VITA

Tumore al seno: il ballo migliora la qualità della vita (Di venerdì 8 giugno 2018) Dancing with Health, ovvero come migliora re ballando la qualità di vita delle pazienti con Tumore al seno. E' il progetto proposto da IncontraDonna Onlus e coordinato dall'Università degli studi di Roma Foro italiceo, presentato oggi nella Sala rossa del Polo natatorio del Foro italiceo. Ideatori di un protocollo di danza ad hoc i maestri di ballo e volti notissimi al grande pubblico Carolyn Smith e Samuel Peron, che avranno il ruolo di trainer europei. A loro infatti il compito di insegnare il nuovo metodo a ballerini professionisti ed esperti di Scienze motorie selezionati nei 5 Paesi partecipanti. Co-finanziato dal programma Erasmus + sport dell'Unione europea, il progetto sarà realizzato infatti in Italia, Bulgaria, Lituania, Paesi Bassi e Regno Unito, con l'obiettivo di "evidenziare il ruolo di recupero psico-fisico che l'attività motoria, in... meteoweb.eu

**DANZA & SALUTE****IL BALLO PER UN
AIUTO A CHI SOFFRE
DI TUMORE AL SENO**

**DOMANI A ROMA (ORE 11,
SALA ROSSA DEL POLO
NATATORIO AL FORO
ITALICO) VERRÀ**

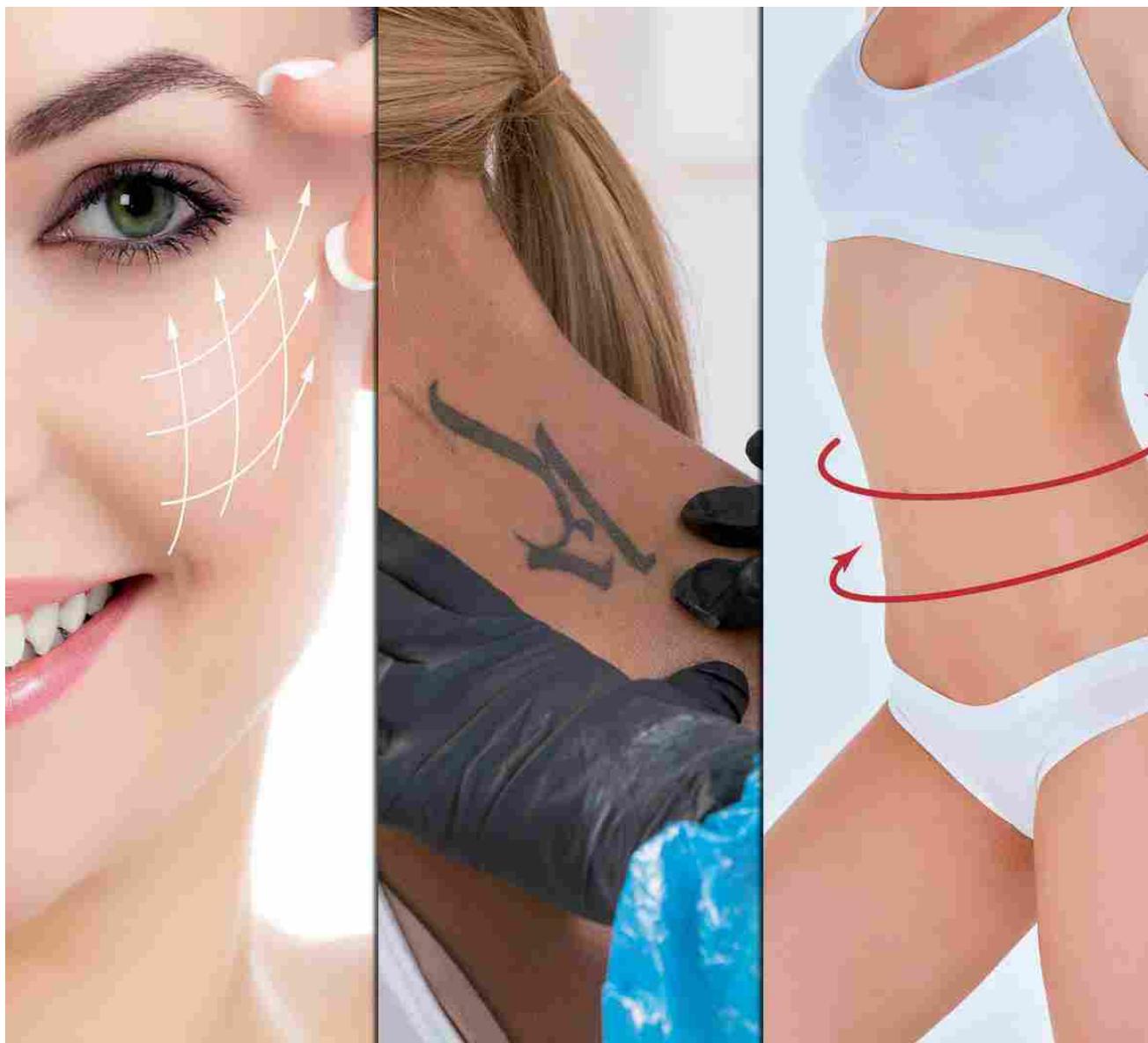
**presentata "Dancing with
Health". ovvero come
migliorare ballando la
qualità di vita di pazienti
con tumore al seno.**

**Questo il nome, e
l'obiettivo del progetto,
proposto da
IncontraDonna Onlus e
coordinato
dall'Università degli Studi
di Roma "Foro Italico" che
ha come Rettore il prof.
Fabio Pigozzi. In veste di
trainer europei Carolyn
Smith e Samuel Peron,
maestri di ballo e volti
notissimi al grande
pubblico, ideatori di un
protocollo di danza ad
hoc.**



Utilizziamo i cookie per essere sicuri che tu possa avere la migliore esperienza sul nostro sito. Se continui ad utilizzare questo sito noi assumiamo che tu ne sia felice.

OK



medwellness®

MEDICINA ESTETICA BENESSERE NUTRIZIONE E BELLEZZA IN RIVISTA

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 141528



HOME ▾ MEDICINA ▾ MEDICINA ESTETICA ▾ ALIMENTAZIONE E DIETE ▾ MAGAZINE ▾ VETRINA PRODOTTI

LE INTERVISTE DI COPERTINA





SOCIAL



VIDEO



I NOSTRI PARTNER AZIENDALI



RELAX SPA & RESORT



Dancing with Health. Quando è in ballo la salute

4 GIUGNO 2018

5 VIEWS

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Incontra donna
Dolores DOCCUHAMIGI DI SENO

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "FORO ITALICO" FEB

ises

Invitano alla conferenza stampa di lancio

DANCING with health

CONFERENZA STAMPA

ROMA VENERDÌ 8 GIUGNO 2018

SALA ROSSA DEL FORO ITALICO
(Piazza Lauro De Bosis 3, Roma)

Ore 11.00 Accredito stampa
Ore 11.30 Interventi
Ore 13.00 Brindisi

INTERVENGONO: Fabio Pigozzi, Adriana Bonifacino, Attilio Parisi, Antonio Russo, Dolores Forgione



Samuel Peron, Carolyn Smith
MODERA: Laura Berti
TRADUZIONI A CURA DI: Flaminia Fegarotti, Dolores Forgione



Dancing with Health. Quando è in ballo la salute

Roma -Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

Sala Rossa – Polo Natatorio Foro Italico Piazza Lauro De Bosis, 3

venerdì 8 giugno 2018 – ore 11:00

Dancing with Health. Ovvero come migliorare ballando la qualità di vita di pazienti con tumore al seno. Questo il nome -e l'obiettivo- del progetto, proposto da IncontraDonna Onlus e coordinato dall'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" presentato **oggi, venerdì 8 giugno**, presso la Sala Rossa del Polo Natatorio del Foro Italico alla presenza del Rettore Prof. Fabio Pigozzi, della Prof.ssa Adriana Bonifacino, Presidente di IncontraDonna Onlus e del responsabile del progetto, Prof. Attilio Parisi.

In veste di trainer europei **Carolyn Smith e Samuel Peron**, maestri di ballo e volti notissimi al grande pubblico, ideatori di un protocollo di danza ad hoc. A loro infatti il compito di insegnare il nuovo metodo a ballerini professionisti ed esperti di Scienze Motorie selezionati nei 5 paesi partecipanti.

Co-finanziato dal programma ERASMUS + SPORT dell'Unione Europea, promosso da un partenariato di 3 organizzazioni italiane (l'Università "Foro Italico", IncontraDonna Onlus, no profit dedicata alla prevenzione del tumore al seno, e Associazione ISES – no profit per lo scambio di buone pratiche a livello europeo) sarà realizzato in 5 Paesi (Italia, Bulgaria, Lituania, Paesi Bassi e Regno Unito). **Dancing with Health** si prefigge di evidenziare il ruolo di recupero psico-fisiche l'attività motoria, in questo caso un particolare protocollo di danza, può svolgere in pazienti operate di tumore al seno, come rilevato da innumerevoli pubblicazioni scientifiche.

"Sono molti anni che studiamo gli effetti positivi dell'attività fisica in questa tipologia di pazienti", spiega il Professor Attilio Parisi, ordinario di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" e responsabile del progetto, *"e per questo è stato facile capire il desiderio di Carolyn Smith di mettere a servizio di altre donne, con la sua stessa patologia, il percorso di danza che tanto l'ha supportata nel combatterla".* Non è una cura miracolosa, ovvio. *"E' un'attività studiata per favorire il miglioramento della condizione psico-fisica di donne che hanno necessità di riprendere fiducia nel proprio corpo, recuperare autostima e consapevolezza della propria femminilità"* sottolinea la professoressa Adriana Bonifacino responsabile della Unità di Senologia dell'A.O.U Sant'Andrea Sapienza Roma e Presidente di IncontraDonna. Tutto questo a tempo di musica, guidati dai trainer selezionati nei 5 paesi partecipanti – tre per ciascun paese, due ballerini e un esperto in Scienze Motorie – che nelle giornate dell'8-9-10 giugno si formeranno all'Università "Foro Italico" sotto la guida esperta dei noti trainer.



VIVOSA APULIA RESORT. OASI DI BENESSERE, NATURA E RELAX

11 MAGGIO 2018



WINE CUP ALTA BADIA DEGUSTAZIONI IN ALTA QUOTA

9 MARZO 2018



HOTEL GARDENA UNA VACANZA TRA COMFORT E PIACERI DELLA TAVOLA

6 MARZO 2018

GLAMOUR



ANNA: LA BELLEZZA STA NELL'EQUILIBRIO

15 MAGGIO 2018



MEDWELLNESS OUT NOW!

14 MAGGIO 2018

MEDIA PARTNER



MEDIA PARTNER



Una volta rientrati nei propri paesi di appartenenza, i neo-trainer avranno due compiti fondamentali: formare a cascata altri istruttori per consentire quanto più possibile la diffusione dei principi base di **Dancing with Health** e, soprattutto, offrire a un gruppo di 12 donne con storia di tumore al seno le lezioni di danza ideate da Carolyn Smith e Samuel Peron. *“Sono entusiasta di poter partecipare al progetto – spiega Carolyn Smith– Come donna e come paziente conosco bene l’importanza di questa attività sia dal punto di vista fisico che psicologico. Il tumore del seno è una neoplasia che va affrontata con determinazione, forza di volontà e con l’aiuto di medici, ma anche di amici, familiari, collettività. Poter seguire un percorso come questo consente alle malate di meglio combattere la neoplasia, guadagnando in benessere, serenità, voglia di vivere”.*

Il tutto nel corso di 32 sedute, distribuite nell’arco di quattro mesi, direttamente nei 5 Paesi coinvolti. Questi i primi passi del progetto, che mira a raggiungere, nei prossimi due anni e mezzo, un pubblico quanto più ampio possibile, grazie anche alla condivisione dei risultati. Ruolo fondamentale dell’Università è infatti la raccolta di dati utili a validare gli effetti psico-fisici del ballo sullo stato di salute delle pazienti, da diffondere grazie a seminari, conferenze e un sito web dedicato.

Nel 2017, in Italia, 51mila donne sono state colpite da un tumore del seno, una neoplasia in aumento ma che registra una sopravvivenza a cinque anni dell’87%: diagnosi precoce e nuove terapie, infatti, hanno permesso di registrare questi successi e garantire un’ottima qualità di vita. *“Basta parlare di male incurabile – sottolinea la prof. Bonifacino – molto resta ancora da fare ,ma oggi riusciamo a rendere croniche la gran parte delle neoplasie mammarie, un risultato insperato solo fino a pochi anni fa. Non dobbiamo allentare la presa ma perseverare nel diffondere il giusto messaggio: come da tempo propone IncontraDonna, affinché a tutte le pazienti vengano garantite le migliori terapie, concentrandoci sulla prevenzione primaria, cioè correggendo gli stili di vita in tutte le età”.* Un impegno che la Onlus cura con particolare efficacia con molte campagne, prima fra tutte il Frecciarosa.

Dancing with Health si inserisce a pieno titolo nell’ambito della cosiddetta Terza Missione dell’Università, attività che tutti gli Atenei, italiani e stranieri, sono chiamate oggi a svolgere. In una sorta di innovativo dialogo con la società, la Terza Missione mira infatti al *public engagement* e cioè alla condivisione con il pubblico dei benefici dell’istruzione superiore e della ricerca.

Il patrocinio di Fondazione AIOM (Associazione Italiana di Oncologia Medica) è l’ulteriore gratificazione per un progetto di validità scientifica e di supporto al paziente oncologico: per fondazione Aiom è intervenuto il Prof. Antonio Russo.

Per approfondimenti sul progetto consultare il sito <https://www.dancing-health.eu/>

Contatti:

Ufficio stampa Università degli Studi di Roma “Foro Italico”: Tel. 06 36733573 - stampa@uniroma4.it-www.uniroma4.it

Ufficio stampa IncontraDonna: ADR Communication +39 333 248 7768

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



adrcommunication@gmail.com

Ufficio Stampa Intermedia: Paolo Cabra, Tel. 030226105, p.cabra@intermedianews.it

- BALLARNO
- CAROLYN SMITH
- DANCING
- FORDITALICO
- HEALTH
- SAMUEL PERON
- TUMOREALSENSO

< Previous article

#RW18 #RIMINIWELLNESS TRA BUSINESS E DIVERTIMENTO

SIMILAR POSTS FROM

RELATED CATEGORIES



GLI ITALIANI IN VIAGGIO FANNO 'SCORTA DI SALUTE'



LE SOSTANZE CHE SI TROVANO NELLA SOIA INCIDONO NEGATIVAMENTE SULLA QUALITÀ DEL LIQUIDO SEMINALE



IL CIOCCOLATO ALL'OLIO DI OLIVA È UN "TOCCASANA" PER IL CUORE



DALLA TAZZINA IL GIUSTO SLANCIO PER IL RIENTRO



I BUONI PROPOSITI PER L'ANNO NUOVO



LO SPORT NON BASTA PER PERDERE PESO



I MILLENNIALS E LA SESSUALITÀ



CELLULITE E OBESITÀ

MED WELLNESS

Redazione:
Pescara
Piazza della Rinascita, 33
T +39 085 296 298
segreteria@medwellness.it

LINK UTILI

- ▶ BRACCIALETTO ANTIZANZARE
- ▶ CROCE ROSSA ITALIANA
- ▶ DOCTOR'S LIFE
- ▶ MINISTERO DELLA SALUTE
- ▶ SANITÀ/ILSOLE24ORE

SOCIALIZE



0 Shares



0 Tweets



0 +1's



0 +1's