

L'A.N.D.O.S. onlus svolge la propria funzione attraverso il coordinamento di 55 comitati locali presenti su tutto il territorio nazionale.



Per vedere tutti i Comitati A.N.D.O.S. onlus visita il nostro sito: www.andosonlusnazionale.it

Si ringrazia:



A.N.D.O.S. onlus
Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

in collaborazione con

FACOLTÀ DI MEDICINA
E PSICOLOGIA



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

organizza:

SOSTIENICI SENZA SPENDERE!!!

Apponi la tua firma nell'apposito riquadro del modello fiscale (CUD/730/Unico) ed il 5 per mille della tua imposta verrà destinata all'A.N.D.O.S. onlus Nazionale. Per sceglierci dovrai indicare il codice fiscale della nostra associazione:

03387070968 - GRAZIE!

Sede della Presidenza - Sede Legale
Via Peschiera, 1 - 20154 Milano
tel./fax: 0280506552 (9.00-13.00), cell.:3339960474
E-mail: info@andosonlusnazionale.it
www.andosonlusnazionale.it

Segreteria del Coordinamento
Via Adolfo Venturi, 24/a - 00162 Roma
Tel.: 0670304092, Cell.: 3756121228
e.mail: coonazandos@gmail.com
www.andosonlusnazionale.it

**CORSO DI FORMAZIONE
VOLONTARI OPERANTI
NEI COMITATI A.N.D.O.S.**

ROMA, 23 novembre 2019
Università La Sapienza, Facoltà di Medicina e Psicologia,
Aula III, Via dei Marsi, 78 - Roma

PRESENTAZIONE



Il corso è indirizzato ai volontari operanti nei comitati A.N.D.O.S .

I corsi di formazione dei volontari si propongono di approfondire la parte teorica della problematica della patologia mammaria e delle complicanze post-operatorie, senza trascurare i risvolti psicologici, le terapie ormonali, le problematiche del reinserimento sociale e quelle inerenti lo stato menopausale.

I corsi contribuiscono a formare un esercito di volontari operanti nei Comitati A.N.D.O.S. , presenti negli ospedali e percorsi senologici. La maggiore sensibilità del personale qualificato è fondamentale e necessaria per il ritorno ad una vita in armonia con se stessi dopo una diagnosi di tumore

I docenti del corso appartengono a Centri di Senologia della Regione Lazio, con la partecipazione del Dr.Alessandro Ghirardini di AGENAS.

PROGRAMMA

Sabato, 23 novembre 2019
Università La Sapienza, Facoltà di Medicina e Psicologia,
Aula III , Via dei Marsi, 78 - Roma



MATTINA

Ore 9.00	Iscrizioni
Ore 9.15	<i>Saluto Autorità</i>
	F.Lucidi - Preside Facoltà di Medicina e Psicologia, Università Sapienza di Roma
	F.Degrassi - Presidente Nazionale dell'A.N.D.O.S. onlus, Direttore Generale ASL Roma 2
	F.Pedani - Coordinatore Nazionale dell'A.N.D.O.S. onlus, Dirigente di 1° Livello - Coordinamento del Day Hospital e Ambulatori - Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza di Torino
	M.R.Giovagnoli - IncontraDonna onlus
Ore 09.35	<i>Screening e Centri di Senologia</i> - A. Ghirardini
Ore 09.50	<i>Prevenzione e diagnosi</i> - A.Bonifacino
Ore 10.30	<i>La chirurgia conservativa e demolitiva</i> - A.Lombardi
Ore 11.10	<i>Chirurgia ricostruttiva</i> - G.Paolini
Ore 11.40	PAUSA CAFFE'
Ore 12.00	<i>Il trattamento oncologico</i> - C.Capalbo
Ore 13.00	PRANZO INSIEME
Ore 14.30	<i>Alimentazione</i> - T.Bevere
Ore 15.15	<i>Meccanismi metabolici ed attività fisica</i> - J. Haxhi
Ore 16.00	Chiusura dei lavori e consegna diplomi

Quando è stata fondata, nel 1976, l'A.N.D.O.S. onlus era un piccolo progetto con un grandissimo sogno. Le fondatrici e le prime volontarie, infatti, avevano intuito che il tumore al seno non era una "semplice malattia" ma qualcosa di molto più complesso e profondo una ferita non solo nel corpo, ma anche nell'identità femminile, che richiedeva un supporto ed un approccio specifici.

Tanta strada è stata fatta dall'A.N.D.O.S. onlus a partire da quei primi tempi pionieristici ad oggi, sempre nella direzione di promuovere, avviare e supportare ogni iniziativa volta a favorire un completo recupero (fisico, psicologico e sociale) delle donne che hanno subito un intervento al seno .

L'A.N.D.O.S onlus si avvale di volontari che uniscono all'empatia relazionale, grande qualifica e competenza, in continuo miglioramento grazie ai corsi di aggiornamento ed ai percorsi formativi, promossi dall' Associazione e tenuti da Docenti universitari.

In campo riabilitativo, le tecniche di linfo-drenaggio dell'A.N.D.O.S. onlus hanno fatto storia e la presenza attiva delle sue volontarie negli ospedali è ormai considerata non solo necessaria ma un importante valore aggiunto per l'intero percorso terapeutico.

Da tempo inoltre l'A.N.D.O.S. onlus ha un ruolo attivo nel cercare di limitare il più possibile i risvolti negativi di questa malattia, dalla fase diagnostica a quella del completo recupero. L'A.N.D.O.S. onlus, facendo sue le indicazioni delle più recenti linee guida internazionali, si impegna fattivamente per sensibilizzare la donna alla grande importanza della diagnosi precoce, anche favorendo l'adesione ai programmi di Screening Mammografico e promuovendo l'istituzione delle Breast Unit.

Associazione offre:

- informazione e sensibilizzazione;
- educazione sanitaria e prevenzione secondaria;
- diretto contatto con le donne prima e dopo l'intervento;
- rapporti con le altre associazioni;
- promozione e lavoro nelle breast unit;
- promozione dello screening;
- ginnastica e nuoto;
- tecniche di rilassamento;
- terapia occupazionale;
- aggiornamento per medici e terapisti;
- convegni e corsi di formazione per volontari;
- assistenza psicologica, per il recupero della percezione di sé, della propria femminilità/sessualità;
- assistenza pratica protesica, assistenza cosmetica;
- assistenza sociale e attività culturali-ricreative